༄༅། །གེགས་སེལ་གྱི་མན་ངག་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། གེགས་སེལ་གྱི་མན་ངག་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ། བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐལ་ལྡན་འགྲོ་བ་ལ། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་སྟོན་མཛད་པ། དྲི་མེད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་དཔལ། །འཇམ་དབྱངས་བླ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་ལས་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལམ་གྱི་བསྲུང་བ་སུམ་བཅུ་དང་། གཞི་རྩ་བའི་རླུང་སོགས་བཅུ་ཟིན་པའི་བྱེ་བྲག་བདུན་གྱིས་ཡན་ལག་གི་རླུང་ཞེས་སོགས་མན་ངག་གི་གནད་བདུན་བཅུ་ཐམ་པ་དང་། ས་ཆུ་མེ་རླུང་དང་རླུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན་ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་མེ་ལྷ་བུར་སྣང་ངོ་ཞེས་སོགས་དང་། ལྟེ་བར་དང་པོར་ཆགས་པའི་རིགས་དྲུག་གི་ཡི་གེར་རླུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན་རིགས་དྲུག་གི་གར་བསྡུགས་དེར་ཁྲིད་པ་རྩི་ལམ་ཉམས་ལྷ་བུར་ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སྣང་ངོ། །ཞེས་སོགས་དང་། མདོར་ན་ཀླུ་སོགས་སུ་སྲིན་པོ་སོགས་ཞེས་སོགས་དང་། སྒོམ་པ་མི་འཚོར་བའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་ནི་ཞེས་སོགས་དང་། སྒོམ་པ་མི་འཚོར་བའི་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་བཞི་ནི་ཞེས་སོགས་ལ་འཕྲོས་ནས། གེགས་སེལ་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་སྟེ། བསམ་གཏན་འདོར་བའི་འཕྲང་བདུན་བསལ་བ། རླུང་རྒྱལ་དུ་མི་བཏང་བའི་གནད་རྣམ་པ་བཞི། འབྱུང་བ་ལུས་འཁྲུགས་རླུང་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་བསལ་བ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཕྲིན་ལས་སུམ་བཅུ་རྩ་གཉིས་སོ། །དེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གེགས་སེལ་གྱི་ཡི་གེ་རྗེ་ས་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ་ནི་བརྒྱད་དེ། གེགས་སེལ་ཉམས་ཆེ་ཆུང་གཉིས། གེགས་སེལ་དཀར་སྟོན་མ། བཀའ་རྒྱ་མ། གེགས་སེལ་གཅེས་བསྡུས། གེགས་སེལ་གསང་བདུན་མ། གེགས་སེལ་ཏ་དམིགས། ལུས་སྦྱོང་ཉི་ཤུ་པའོ། །དེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་ཡི་གེ་ནི། ཉམས་ཆེ་ཆུང་སོགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་བཛ་འགྲོལ་ཆེ་ཆུང་གཉིས། རླུང་བཅུའི་གེགས་སེལ། རླུང་བཅུ་སོགས་ཀྱི་གེགས་སེལ་དང་བཞི། དཀར་སྟོན་མའི་གསལ་བྱེད་བར་ཆད་རྣམ་གསུམ་བསལ་བ། བཀའ་རྒྱ་མའི་གསལ་བྱེད་ནམ་ཟ་པའི་དབྱུག་ཆོས་རྣམས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་འཆད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། རྩ་བའི་གེགས་སེལ་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་བཤད་པ་དང་། གེགས་སེལ་ཕྲ་མོ་གཞན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བར་ཆད་རྣམ་གསུམ་བསལ་བ། རླུང་རྒྱལ་དུ་མི་བཏང་

བའི་གནད་རྣམ་པ་བཞི། བསམ་གཏན་འདོར་བའི་འཕྲང་བདུན་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བར་ཆད་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་བསལ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད། ནང་འབྱུང་བ་ལུས་འཁྲུགས་ཀྱི་བར་ཆད། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་ཀྱི་བར་ཆད་དོ། །རིམ་པ་གཉིས་བསྒོམ་པའི་ཚེ། རང་གི་ལུས་སེམས་ལ་མི་འཕྲོད་པ་དང་། མི་འཚམ་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེའང་བསམ་གཏན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སྔ་རོལ་དུ་གཙོ་ཆེར་འབྱུང་ལ། བསམ་གཏན་ལ་ཞུགས་པ་ན་རེས་འགའ་འབྱུང་རེས་འགའ་མི་འབྱུང་བ་ནི་བར་ཆད་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀར་ཐང་ཐུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་བར་ཆད་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་བཞག་ཏུ་གཙོ་ཆེར་འབྱུང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཅུང་ཟད་ལས་མི་འབྱུང་བ་ནི་བར་ཆད་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་བསལ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བསལ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་བསལ་བ་དང་། ངག་སེམས་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་གེགས་སེལ་གསང་བདུན་མ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་གེགས་སེལ་ཧ་དམིགས་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་གནད་སྐྱོན་མེད་བཅའ་བའི་ཚུལ་དང་། སྐྱོན་ཅན་བཅོས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་དྲུག་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ས་ཆུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའི་རླུང་སྟེ་ལྔ་པོ་དབུ་མར་འཆིང་བ་ལ་ལྔ། དེ་རྣམས་དབུ་མར་སྡོམས་སུ་བསྟུར་པ་ལ་གཅིག་སྟེ་དྲུག་གོ །རྒྱས་པར་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བདུན་ཏེ། ལུས་ཕྱིར་དགྲེ་བའི་སྐྱོན། རོ་སྟོད་སྒྲུ་བའི་སྐྱོན། གཡས་སུ་ཡོ་བའི་སྐྱོན། གཡོན་དུ་ཡོ་བའི་སྐྱོན། མགྲིན་པ་སྒྲུ་བའི་སྐྱོན། སྤྱི་བོ་མགོ་བོ་འཁྱིད་པ་ལྟར་མདུན་དུ་བུབ་པའི་སྐྱོན། མགོ་བོ་བཏུམས་པའི་སྐྱོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གསང་བ་གཅིག་གིས་བསྒོམས་པ་ན། དང་པོར་རླུང་སེམས་མི་གནས། ལུས་ཀྱི་ཤ་སྐམས། ཁམས་འཛག ལུས་སྟོབས་ཇེ་ཆུང་ཇེ་ཆུང་ལ་འགྲོ། ལུས་སེམས་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་སྐྱེའོ། །དེ་བསལ་བ་ནི། ལུས་ཕྱིར་མི་དགྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་ལོ། །མ་བསལ་ན་སྐྱོན་ཅིར་འགྱུར་བ་ནི། མཐར་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་སྐྱེ་ཞིང་། ལུས་སྐམས་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡང་གསང་བ་གཅིག་གིས་བསྒོམས་པ་ན། བདེ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཅུང་ཟད་སྐྱེ་ཞིང་། སྙིང་འཚུ་ཞིང་མི་དགའ། འཁོར་ལ་ཁྲོ་ཞིང་ཁ་ཚ་རྒྱ་འགྲོ། བླ་མ་དང་སྒོམ་ལ་ཆེག་པ་

ཟ། ཉམས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་པོའི་མཐོང་སྣང་འཆར། དོན་མེད་པར་དུ། མགོ་བོ་གཏུམ་ཀྱིན་འགྲོ། གཞན་གྱིས་བསད་ཀྱི་དོགས། དེ་བསལ་བ་ནི། རོ་སྟོད་མ་སྨྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་ལོ། །དེ་མ་བསལ་ན་སྐྱོན་ནི། སྨྱོ་འབོག་དུ་འགྱུར་ཞིང་། མཐར་རྒྱལ་པོས་འཁྱེར་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡང་གསང་བ་གཅིག་གིས་བསྒོམས་པ་ན། དང་པོར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མང་པོ་འབྱུང་། དེ་ནས་ལུས་ལྡི། དེ་ནས་ཤ་འགྱུལ་ཞིང་འཁྲིག་ཐྱད་ཤ་ཟ། ཉམས་གསུམ་ལས་ཀླུ་དང་བཙན་གྱི་མཐོང་སྣང་འཆར། དེ་བསལ་བ་ནི། གཡས་སུ་མ་ཡོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་ལོ། །མ་བསལ་ན་སྐྱོན་ནི། མཛེ་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི། ཡང་གསང་བ་གཅིག་གིས་བསྒོམས་པ་ན། དང་པོར་བདེ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་འཛག མཁལ་མ་དང་རྐེད་པ་ན་ཞིང་བདེ་བའི་ཉམས་ཤོར། བུད་མེད་ལ་འདོད་འདུན་དྲག་ཏུ་འབྱུང་། དེ་བསལ་བ་ནི། གཡོན་དུ་མ་ཡོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་ལོ། །མ་བསལ་ན་སྐྱོན་ནི། བུད་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། གྲང་བའི་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །ལྔ་པ་ནི། ཡང་གསང་བ་གཅིག་གིས་བསྒོམས་པ་ན། དང་པོར་བདེ་གསལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེས། ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྐད་སྨྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པ་འབྱུང་། ཇི་ཞིག་ན་མཁྲིན་པ་མེད་པ་སྟམ་བྱེད་པ་དང་། སྣང་བ་དམར་པོར་འཆར་བ་དང་། དང་ཁ་འགག་པ་དང་། ལྟེའི་སྟེང་དུ་འབྲུམ་བུ་སྐྱེ་བ་དང་། སོ་འཐམས་པ་དང་། མིག་གྲིན་ལ་ལྟ་བ་དང་། རྩ་གཞི་རེངས་ཤིང་ན་བ་དང་། འཁྲུལ་སྣང་ཅི་རིགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། བདག་ལ་མཐུ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་འབྱུང་བའོ། །དེ་བསལ་བ་ནི། མགྲིན་པ་མ་སྨྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་ལོ། །མ་བསལ་ན་སྐྱོན་ནི། འཁྲུལ་སྣང་ཇི་ཆེར་འགྱུར་རོ། །དྲུག་པ་ནི། ཡང་གསང་བ་གཅིག་གིས་བསྒོམས་པ་ན། རྨི་ལམ་དུ་སྦྲུལ་ནག་པོ་འབྱུང་ཞིང་། སྤྱི་བོ་ན་སྦྲུལ་ཡོད་པ་སྙམ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་བོ་ཚ་ཞིང་ཤ་འཁྲིག་པ་དང་། སྤྱི་བོའི་སྟེང་དུ་འབྲུམ་བུ་སྐྱེ་བའོ། །དེ་བསལ་བ་ནི། སྤྱི་བོ་མགོ་བོ་འཁྲིད་པ་ལྟར་མདུན་དུ་མ་བུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་ལོ། །མ་བསལ་ན་སྐྱོན་ནི། ཀླུ་དང་ས་བདག་གིས་འཛིན་ཅིང་མཐར་མཛེ་ནད་དུ་འགྱུར་རོ། །བདུན་པ་ནི། ཡང་གསང་བ་གཅིག་གིས་བསྒོམ་པ་ན། ཤེས་པ་ལྷི་ཞིང་གཉིད་འཐུག་པོ་འབྱུང་། དེ་བསལ་བ་ནི། མགོ་བོ་མ་བཏུམས་པའི་ལུས་གནད་ཀྱིས་སེལ་ལོ། །མ་བསལ་ན་སྐྱོན་ནི། ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ

ཞུགས་ཤིང་བྱིང་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཞར་ལས་བྱུང་བའི་མན་ངག་གཞན་ཡང་། གཏུམ་མོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་ཡང་དྲོད་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་དྲོད་བཙན་ཐབས་སུ་སྒྱུར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ནི། སྐབས་སུ་མགོ་བོ་ཙུང་ཟད་སྨུག་པས་དྲོད་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ལབ་ཅོལ་སྨྲ་ན་རེས་འགའ་མགོ་གཏུམ་པས་སེལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་དེ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་དངག་སེམས་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་བསལ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། སྔོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། གེགས་སེལ་དང་། ཐོགས་འདོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བླ་མ་བསྒོམ་པ་དང་། ཡི་དམ་བསྒོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱབས་འགྲོ་ལ་སྙོར་དང་། གཉིས་པ་ནི། ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་བླང་བསམ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་བླ་མ་བཞུགས་པར་བསམ། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་བདུན་ནམ། ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལ་སོགས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བླ་མ་འོད་ཟེར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མེར་དེ་ཞུ་བས་རང་ལ་ཐིམ། བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་སྙམ་དུ་བསམ་པའོ། །བཞི་པ་ནི། ཀྱཻ་རྡོ་རྗེ་རྒྱས་པ་བསྒོམ་པ་དང་། བསྡུས་པ་བསྒོམ་པའི་ཚུལ་གཉིས་བཤད་པ་ལས། བསྡུས་པ་བསྒོམ་པ་ནི། ཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད་པས་རང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱཻ་རྡོ་རྗེ་སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། གྲུ་མོ་ན་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་ཡོད་པ། རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་གིས་བརྒྱན་པ་གསལ་གདབ། ཡང་ཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད་པས་རྡོ་རྗེའི་རྭ། དྲ་བ། གུར། བླ་རེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབར་བ་དང་བཅས་པའི་བསྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་གསལ་བཏབ། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཨོཾ་གྱིས་མཚན་པ། མགྲིན་པར་ཨཱཿལས་པདྨ་དམར་པོ་ཨཱཿམཚན་པ། སྙིང་ཁར་ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་སྔོན་པོ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ་བསམས་ཏེ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད་པས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པས་

བར་ཆད་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པའི་བསྲུང་བ་བྱས་བསམ་པའོ། །ཡང་ན་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གསལ་གདབ་ཀྱང་ཆོག གནད་ལ་དབབ་པ་རྣམ་པ་གསུམ། སྲུང་བ་རྣམ་པ་གསུམ། སྒོམ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡང་བྱ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི་སྟེ། སྨད་ནད་སྟོད་དུ་སེང་བ་དང་། སྟོད་ནད་སྨད་དུ་བྲང་བ་དང་། བར་ནད་ཐད་ཀར་དབྱུང་བ་དང་། ཚ་གྲང་གི་གཉེན་པོ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་ཏེ། སྨད་ནད་ནི་འོག་ཏུ་ལྷུགས་པ་དང་། སྟོད་རླུང་འོག་ཏུ་ལྷུགས་པ་ཡིན་ལ། འོག་ཏུ་ལྷུགས་པ་ནི་སྦྱོངས་འཇམས་པའོ། སྟེང་རླུང་འོག་དུ་ལྷུགས་པ་ནི། སྟེང་རླུང་ཅི་རིགས་པ་འགགས་པས་གསུས་པ་སྦོས་པའོ། །དེ་སེལ་བ་དམིགས་པ་དང་པོ་ནི། རང་གི་ལུས་ངོ་བོ་རྩ་དབུ་མའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་སྟུག་དོང་ལྷ་བུ་གྱེན་དུ་བསྟན་པ་བསམ་ཞིང་། དེའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་རྩ་བའི་བླ་མ་རང་ལ་དགྱེས་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། དབུགས་ཕྱིར་དབྱུང་བའི་ཚེ། ཧ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དབུགས་རྫོགས་ཁར་སྒྲ་ཆེར་དབྱུང་། དེ་ནས་དབུགས་ནང་དུ་མི་རྔུབ་པར་དལ་བུས་འོང་དུ་བཞུགས་སྟེ། དབུགས་ནང་དུ་འཇུག་པ་རྫོགས་པ་དང་ཧ་འདོན། དེའི་ཚེ་རླུང་ཐམས་ཅད་སྟུག་དོང་གི་ནང་ནས་སྐྱུ་བུན་བུན་ཡར་ལ་འཐོན་པས། འོད་ཟེར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ་བླ་མ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ཧ་རིང་པོ་འདོན་པ་དང་། ཧ་ཐུང་དུ་འདོན་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། འདིར་ཧ་རིང་པོ་འདོན་པའོ། །འདི་ཐུན་བཞིར་བཅད་དེ་བསྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་གཉིས་པ་ནི། རང་ལུས་སྟུག་དོང་ལྷ་བུ་ཁ་གྱེན་དུ་བསྟན་པའི་སྟེང་གི་ཐད་ཀའི་ནམ་མཁའ་ལ་བླ་མའི་དོད་དུ་གདུགས་དཀར་པོ་སྐྱ་ཁྲིལ་བ་ཞིག་བསམ། ཧ་འདོན་པས་རླུང་ཐམས་ཅད་སྟུག་དོང་གི་ནང་ནས་སྐྱུ་བུན་བུན་ཡར་ལ་འཐོན་པས་གདུགས་ལ་ཐོག་པར་བསམ། གདུགས་དེ་ཉིད་གཡས་སམ་གཡོན་དུ་འཁོར་བར་བསམ་ཞིང་ཧ་གདོན། གཉིས་པ་ནི། མགོ་ན་བ་དང་། མགྲིན་པ་འགགས་པ་དང་། རླུང་སྟེང་འོག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བསལ་བ་ནི་རང་གི་ལུས་སྟུག་དོང་ཁ་ཐུར་དུ་བསྟན་པ་ལྷ་བུ་བསམ་ཞིང་། རླུང་ཐམས་ཅད་སྟུག་དོང་ནས་དོན་ཏེ་ས་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་ཕུག་སྟེ་འོག་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་སྟེ་ཧ་རིང་པོ་འདོན་པ་དང་། ཐུན་བཞིར་སྒོམ་པ་སྔ་མ་དང་འདྲའོ། །གསུམ་པ་བར་ནད་ཐད་ཀར་དབྱུང་བ་ལ་བཞི་སྟེ། སྙིང་རླུང་བསལ་བ། ངེས་མེད་བསལ་

བ། སྐྲན་ནད་བསལ་བ། མ་ཞུ་བ་བསལ་བ། དང་པོ་ལ་དམིགས་པ་དྲུག་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། སྙིང་འཚུ་ཞིང་སྙིང་འགགས་པ་སྣུམ་བྱེད་པ་དང་། ཚིག་པ་ཟ་ཞིང་ཁམས་འཚུབ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་ན། རང་གི་སྙིང་དེ་དར་དཀར་གྱི་གུར་ཕུབ་པ་ལྟ་བུ་དཀར་གོར་རེ་བསམ། དེ་ལ་ཚགས་ཟེའི་མིག་ལྟ་བུའི་བུག་པ་མང་པོ་ཡོད་པ། ཧ་ཞེས་གདོན་པས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བུག་པའི་ནང་ནས་ཕྱིར་སྐྱུ་བུན་བུན་ཐོན་པར་བསམ་ཞིང་ཡང་ཧ་འདོན། གཉིས་པ་ནི། རང་གི་སྙིང་དེ་ཕྲུ་མ་ཕུས་བཏབ་པ་བཞིན་སྟོང་སང་ངེ་ཡོད་པ་ལ་ཚགས་ཟེའི་མིག་ལྟ་བུའི་བུག་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་དུ། རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་ཚོན་གང་བ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ། དེའི་སྐུའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བུག་པའི་ནང་ནས་ཕྱིར་འཐོན་པས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱིས་མེར་ཏེ་ཁེངས་པར་བསམ་ཞིང་ཧ་འདོན། དེ་ལ་འོད་ནི་བླ་མའི་སྐུའི་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། འོད་ཟེར་ནི་འཕྲོ་བའོ། །དམིགས་པ་བཞི་པ་ནི། རང་གི་སྙིང་མགོ་བོ་ཐུར་ལ་བསྟན་པ་ཚལ་པ་བཞིའམ། བརྒྱད་དམ། བཅུ་དྲུག་ཏུ་བསམ་པའི་གས་མཚམས་སུ་ནད་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའམ། རྣག་ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་གྱི་རྣམ་པར་ཐོན་པར་བསམ་ཞིང་ཧ་འདོན། དམིགས་པ་ལྔ་པ་ནི། རང་གི་སྙིང་དེ་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་ཡིན་པ་ལ་ཁ་གྱེན་དུ་བསྟན་པ་ནད་ཐོན་པ་དང་། ཧ་འདོན་པ་ཡང་སྔ་མ་དང་འདྲའོ། །དམིགས་པ་དྲུག་པ་ནི། རང་གི་སྙིང་ཁའི་ཐད་ཀའི་མདུན་དང་རྒྱབ་གཉིས་སུ་ཚགས་ཟེའི་མིག་ལྟ་བུའི་བུག་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལ་ཧ་བཏོན་པས་ནད་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའམ། རྣག་ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་གྱི་རྣམ་པར་ཐོན་པར་བསམ་ཞིང་ཧ་འདོན་ནོ། །གཉིས་པ་ངེས་མེད་བསལ་བ་ལ་དམིགས་པ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ནི། གང་ན་སར་ཚགས་ཟེའི་མིག་ལྟ་བུའི་བུག་པ་མང་པོ་ཡོད་པར་བསམ། ཧ་བཏོན་པས་ནད་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་རམ། རྣག་ཁྲག་ཆུ་སེར་གྱི་རྣམ་པར་འཐོན་པར་བསམ་ཞིང་ཡང་ཧ་འདོན། དམིགས་པ་གཉིས་པ་ནི། རང་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་ཕྲུ་མ་ཕུས་བཏབ་པ་བཞིན་སྟོང་སང་སང་བསམ་ཞིང་ཧ་འདོན། དམིགས་པ་གསུམ་པ་ནི། གང་ན་སར་རིན་པོ་ཆེ་ནོར་བུའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའི་བུག་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལ་ཧ་བཏོན་

པས། ནད་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའམ། རྣག་ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་གྱི་རྣམ་པར་བྱུག་པའི་ནང་ནས་ཕྱིར་འཐོན་པར་བསམ་ཞིང་ཏ་འདོན་ནོ། །གསུམ་པ་སྨན་ནད་བསལ་བ་ནི། གང་ན་སར་ལྟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་པའམ། བརྒྱད་དམ། བཅུ་དྲུག་པ་རྡོ་རྗེ་དང་ལྡན་པ་བསམ། ཏ་བཀོད་པའི་འཁོར་ལོ་གཡས་སུ་འཁོར་བར་འདོད་དམ་གཡོན་དུ་འཁོར་བར་འདོད་གང་འདོད་པར་འཁོར་བར་བསམ། དེས་ནད་ཐམས་ཅད་དུམ་བུ་དུམ་བུར་བཅད་དེ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་བཏུབ་པར་བསམ་ཞིང་ཡང་ཏ་འདོན། བཞི་པ་མ་ཞུ་བ་བསལ་བ་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི། རང་གི་ཕོ་བའི་ནང་དུ་མཚོ་སྔོ་མེར་རེ་བ་ཞིག་བསམས། ཏ་བཀོད་པས་མ་ཞུ་བ་ཐམས་ཅད་མཚོའི་ནང་དུ་སོང་བས་ཆུ་ཚན་ལ་མར་བཏབ་པ་བཞིན་ཞུ་སྟེ། མཚོ་དེ་ཡང་འོག་སྒོ་ནས་འཛག་པར་བསམ་ཞིང་ཏ་འདོན། གཉིས་པ་ནི། རང་གི་ལྟེ་འོག་ཏུ་མེ་སོར་བཞིའི་ཚད་ཙམ་དུ་འབར། ཏ་བཀོད་པས་མེ་ཆེར་འབར་ཏེ། རང་གི་སྡིག་སྒྲིབ་དང་། ནད་དང་། རིམས་དང་། གདོན་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཐུལ་ཏེ་བསྲེགས་པར་བསམ་ཞིང་ཏ་འདོན། བཞི་པ་ཚ་གྲང་གི་གཉེན་པོ་སྦྱར་བ་ལ་ལྔ་སྟེ། གྲང་བའི་གཉེན་པོ། རླུང་གི་གཉེན་པོ། ཚད་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོ། གཉན་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོ། གདོན་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྦྱར་བའོ། །དམིགས་པ་དང་པོ་ནི། གང་ན་སར་ཟླ་མ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་མེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཚ་བའི་རེག་བྱ་དང་ལྡན་པ། སྐྱུའི་ཆ་ལས་མེའི་རྒྱུན་བབས་པས་གྲང་ནད་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བསམ་ཞིང་ཏ་འདོན། དམིགས་པ་གཉིས་པ་ནི། གང་ན་སར་ཟླ་མ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་ཞིང་སྣུམ་པ་མར་དཀར་གྱི་ཞུན་མར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ། སྐྱུའི་ཆ་ནས་མར་ཞུའི་རྒྱུན་བབས་པས། རླུང་ནད་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བསམ་ཞིང་ཏ་འདོན། དམིགས་པ་གསུམ་པ་ནི། གང་ན་སར་ཟླ་མ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་ཞིང་འཚེར་བ། དུང་དམ་གངས་ཀྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་སྐྱུའི་ཆ་ནས་ག་པུར་གྱི་རྒྱུན་བབས་པས་ཚད་ནད་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བསམ་ཞིང་ཏ་འདོན། དམིགས་པ་བཞི་པ་ནི། གང་ན་སར་ཟླ་མ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་སྐྱུའི་ཆ་ནས་སྨན་ཆེན་གྱི་རྒྱུན་བབས་པས་གཉན་ནད་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བསམ་ཞིང་ཏ་འདོན། དམིགས་པ་ལྔ་པ་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་ཟླ་མ་སྐྱུ་མདོག་སྔོན་པོ་ཙུང་ཟད་ཁྲོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་

བསམ། སྐུའི་ཆ་ནས་གུ་གུལ་གྱི་རྒྱན་བབས་པའི་ཁྲོ་ཆུང་དང་ཁྲོ་མོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ནས་གདོན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་པར་བསམ་ཞིང་ཧཱ་འདོན། མན་ངག་འདི་དག་ཉམས་སུ་བླངས་ན་ལུས་སེམས་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ། མཉེན་ལྷུག་བཞི་སྐྱེ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་གསུང་ངོ་། །གསུམ་པ་གེགས་བསལ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ནད་སྡོངས་པའི་རྟགས་སུ་མི་ན་དགུ་ན། གདོན་སྡོངས་པའི་རྟགས་སུ་འཇིགས་སྣང་སྣ་ཚོགས་འཆར། རྩ་མདུད་དྲལ་བས་རྩ་ཟུག་འབྱུང་། རླུང་སྟོབས་རྒྱས་པས་རླུང་ཟུག་འབྱུང་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་དགའ་བ་མེད་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་ངོ་། །འདི་ལ་དམིགས་པ་ལྷ་སྟེ་གཟུགས་ཐམས་ཅད་སྣང་སྟོང་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཏ་འདོན། སྒྲ་ཐམས་ཅད་གྲག་སྟོང་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཏ་འདོན། དྲི་ཐམས་ཅད་ཚོར་སྟོང་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཏ་འདོན། རོ་ཐམས་ཅད་མྱོང་སྟོང་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཏ་འདོན། རེག་བྱ་ཐམས་ཅད་རེག་སྟོང་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཏ་འདོན་ནོ། །ནད་ཞི་བས་ལུས་ཐོ་མདོག་བདེ། ལྡང་བ་ཡང་། མདངས་གསལ། གདོན་ཞི་བས་གང་ལའང་འཇིགས་པ་མེད་ཅིང་། གདོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གིས་ཇི་ལྟར་བསྒོ་བ་བྱེད་པའོ། །སྡིག་སྒྲིབ་ཞི་བས་གང་ལའང་ཞེན་པ་ཆུང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། སེམས་ཆོས་སྐུར་རྟོགས་པ་འབྱུང་། དེ་གོམས་པ་ལས། རྩ་དང་། ཡི་གེ་དང་། བདུད་རྩི་དང་། རླུང་གི་མཉེན་ལྷུག་སྟེ། མཉེན་ལྷུག་བཞི་འཆར་བས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་མཚམས་སྦྱོར་རོ། །བཞི་པ་བོགས་འདོན་པ་ནི། ལུས་གཡོ་ཞིང་ཏ་འདོན། ལངས་ཏེ་ཏ་འདོན། འཕྱོངས་ཏེ་ཏ་འདོན། རྒྱུག་ཅིང་ཏ་འདོན། འཕྲབ་ཅིང་ཏ་འདོན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཏ་དམིགས་ལ་དམིགས་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་སོ་སོར་བསལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་བསལ་བ་དང་། ནང་འབྱུང་བ་ལུས་འཁྲུགས་ཀྱི་བར་ཆད་བསལ་བ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་ཀྱི་བར་ཆད་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་ལས། ཤེས་རབ་ལ་ཕྱིའི་བདུད་ལམ་གཉིས་ལྟ་གྲུབ་བརྒྱད་བསྒྱུར་བ་འོང་། ནང་ལམ་སོགས་བཅུ་དང་བརྡ་མི་ཤེས་ན་འོང་ཞེས་པས་བསྟན། ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས་སོ། །ཅི་ལྟར་འཕྲོས་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལམ་གྱི་བར་ཆད་བཞི་སྟེ། ཉམས་དང་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་བསྐྱེད་པའི་བར་ཆད། གཟུགས་སྟོན་པ། སྒྲ་བརྗོད་པ། ལྟ་གྲུབ་བསྒྱུར་བའི་

བར་ཆད་དོ། །དང་པོ་ལ་རྣམ་གསུམ་རིགས་དབྱེ་འཇུག་སྟེ། ཕྱི་རོལ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན་ནམ་སྟེ། ནང་འབྱུང་བ་ལུས་འབྲུགས་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན་ནམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན་ནམ་ཞེས་རིགས་དབྱེའོ། །དང་པོས་བསལ་བ་ལ་འཕྲོས་པའོ། །དེ་ལ་བདུན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་བསལ་བ། རླུང་རྩོལ་བ་རྣམ་པར་འགོག་པས་བསལ་བ། ཕྱོགས་མཚམས་རྣམ་པར་གནོན་པས་བསལ་བ། རྫས་ཀྱི་མཐུས་བསལ་བ། རྩ་དག་པར་བྱ་བས་བསལ་བ། རྗེ་བཙུན་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བསལ་བ། རྩ་བའི་གཞུང་གི་མན་ངག་གིས་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་བཞི་ལས། འདུག་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་རྡོ་རྗེ་དཀྱིལ་ཀྲུང་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ། དེས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉིན་མོའི་བསྲུང་བ་དང་། ནུབ་མོའི་བསྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཐེབ་མོས་སྣ་བུག་གཡས་པ་བཀག་སྟེ་རླུང་སྣ་བུག་གཡོན་ནས་རྒྱུ་རུ་གཞུག རླུང་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་ཅིག་ཙུག་ཙམ་བྱེད། ནང་དུ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་ནང་དུ་ཡོག དེ་ལྟར་ལན་འགའ་ཞིག་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་དེས་སྣ་བུག་གཡོན་བཀག་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ནུབ་མོའི་བསྲུང་བ་ནི། མན་ངག་གི་ཡུག་གཅོད་པའི་སྐབས་སུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་གསལ་བའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཤར་དུ་ཕྱོགས་མཐེབ་གཏད། ཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷོ་དང་བྱང་ཤར་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱའོ། །འདི་ཉལ་ཁ་དང་། ལྡང་ཁ་དང་། ཐུན་ལ་འཇུག་ཁ་དང་། ཐུན་གཏོང་ཁ་རྣམས་སུ་བྱའོ། །ཡང་རང་གི་རླུང་སྣ་བུག་གཡས་པ་ནས་རྒྱུ་བའི་ཚེ་ལག་པ་གཡས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་རལ་གྲི་འཕྱར་བའི་ཚུལ་དུ་བྱ། མཐེབ་མཛུབ་ཙུང་ཟད་དགུག ཁང་པ་གཡོན་པ་བརྐྱངས་ཏེ་ས་ལ་བཞག ཁང་པ་གཡས་པ་བསྐུམས་ཏེ་དཀྱིལ་དཀྲུང་ཕྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་བྱ། ལག་པ་གཡོན་པ་ཇི་ལྟར་བདེ་བར་བཞག རླུང་བཟུང་ཞིང་། ཡིད་ཀྱིས་ཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད། ཡིད་ཀྱིས་གྲངས་བཟུང་སྟེ་ལན་བདུན་གྱི་བར་དུ་བྱའོ། །ལན་བདུན་གྱི་བར་དུ་འཕགས་ཏེ་འགྲོའོ། །རླུང་གཡོན་དུ་རྒྱུ་བ་ནའང་དེ་ལས་བཟློག་སྟེ་བྱའོ། །འདི་ལ་ནང་དུ་བྱ་བ་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁང་པའི་ནང་ལྡང་བའི་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་བྱའོ། །འདི་ཉལ་ཁ་དང་ལྡང་ཁར་བྱ། གཉིས་

པ་ནི། འགྲོ་བའི་དུས་ཁོ་ན་ལ་བྱ། དེའང་ཁང་པའི་ནང་ནས་སྒོ་ཅར་ཕྱིན་ཏེ་བྱ་ལ། དེ་ནས་ནང་དུ་མི་ལོག་པར་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེས་ལམ་དུ་ཆུ་དང་རྣབ་དང་ཐོག་དང་ཇག་རྐུན་ལ་སོགས་པ་ལམ་གྱི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་མི་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བ་གལ་ཆེའོ། །བཞི་པ་ནི། ལག་པ་གཡོན་པའི་སྲིན་ལག་གིས་མཆིལ་མ་བླངས་ཏེ། ལྷག་པ་བསྐོར་ཏེ་དཔྲལ་བར་ཐིག་ལེ་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ཡང་མིག་གིས་མི་མཐོང་བར་བྱ་ཞིང་། མིག་བཙུམ་པར་མི་བྱའོ། །ཉལ་དང་ལྡང་བའི་དུས་དང་། ཐུན་ལ་འཇུག་ཁ་དང་། ཐུན་གྱི་མཇུག་ཏུ་བྱས་ན་དེས་བསྲུང་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་རང་གི་གནས་སུ་འདུག་པའམ། གདོན་དྲག་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚེ། མི་གྲིར་བསད་པའི་རུས་པ་ཆུ་ལ་སྦྲུར་ཏེ་བཏབ། དེས་ལྟེ་བའི་གནས་སུ་ཐིག་ལེ་མེ་ལོང་ཙམ་བྱ། སྙིང་ཁ་དང་མགྲིན་པ་སྨིན་མཚམས་རྣམས་སུ་ཐིག་ལེ་བྱ་ཞིང་། སྣ་བུག་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་བྱུགས་པས་བསྲུང་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ལྔ་པ་ནི། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྔོན་དུ་སོང་ནས། གློ་བུར་དུ་གང་ནས་བྱུང་ཆ་མེད་པར་མེ་དམར་ལམ་པ་ཞིག་བྱུང་བས་རང་གི་ལུས་ཐུལ་ཏེ་བསྲེགས། དེ་ནས་རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་གསལ་གདབ། ཨཀྵྀ་ཧྲི་མ། པ་ཚེ་ཨུ་སི་མ། ཤི་ལ་པ་ཐར། ཏ་ཨུ་ཨ་ཚེ་ཨུ། ཕ་ས། བི་ཀླ་པ། བྲ་ས་དེ་སྭཀླ། ཞེས་ཁུགས་པ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་གི་རྩ་དབུ་མ་ཀྱི་རྡོ་རྗེར་གསལ་གདབ། རོ་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོར་གསལ་གདབ། རྐྱང་མ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོར་གསལ་གདབ། ལུས་ཀྱི་རྩ་ཕྲན་ཐམས་ཅད་གཙང་རིས་ཀྱི་མགོན་པོ་བདུན་ཙུ་རྩ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་བསྲུང་མའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་སུ་གསལ་བཏབ་སྟེ། ཨཱཿ་བཟླས། ཨཀྵྀ་ཧྲི་མ་བཟླས། དེ་ནས་ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཡེ་བཟླས། དེ་ནས་ཨོཾ་རུ་རུ་བཟླས་པས་གདོན་ཐམས་ཅད་ལས་བསྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །དྲུག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒོམ་པའི་རིམ་པ་དང་། བསྲུང་བ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྗེ་བཙུན་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་བསྐྱེད་དེ་རང་ལ་བསྟིམ་པས། རང་ཉིད་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དང་ནུས་པ་མཉམ་པར་བསམ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞི་ཇི་བཞིན་པས་བསྲུང་བ་དང་།

གནས་སྐབས་པས་བསྲུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ་སྟེ། ཆུས་བསྲུང་བ་དང་། རྩེ་གསུམ་པས་བསྲུང་བ་དང་། ཕྱག་རྒྱས་བསྲུང་བ་དང་། སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བསྲུང་བ་དང་། དམིགས་པས་བསྲུང་བའོ། །དེ་རྣམས་ནི་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གནས་སྐབས་པའི་བསྲུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། འགྲོ་བའི་ཚེ་བསྲུང་བ་དང་། ཉལ་བའི་ཚེ་བསྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྔར་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམ་པར་གནོན་པས་བསྲུང་བ་དང་འདྲ་བ་ལ། འདིར་གདན་བཞིའམ། སཾ་བུ་ཊའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་སྒོ་དགུ་ཡི་གེས་དགག་པ་ཁྱད་པར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཡོན་གཡས་པ་འོག་ཏུ་བཙུག གཡག་པ་གཡས་པའི་མཐེ་ཝོ་ཆུང་གིས་སྣ་བུག་གཡས་པ་བཀག སྣ་གཡོན་པའི་བུག་པ་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་བཀག་པར་བསམ་ཞིང་ཉལ་བར་བྱའོ། །དེས་བར་ཆད་བསྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒོམ་པའི་རིམ་པ་དང་། བསྲུང་བ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྫེ་བཙུན་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་བསྐྱེད་དེ། རང་ལ་བསྟིམ་པ་སོགས་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྲུང་བ་བྱ་བ་ལ་ལྔ་སྟེ། ཆུས་བསྲུང་བ་དང་། རྡོ་རྗེ་གོ་ཆས་བསྲུང་བ་དང་། རིལ་བུའི་བསྲུང་བ་དང་། འཁོར་ལོའི་བསྲུང་བ་དང་། ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པས་བསྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཐུན་མོང་བ་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐུན་མོང་བའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་རྒྱས་བསྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་ལྷ་དགས་པ་དང་། དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། རིལ་བུས་བསྲུང་བ་དངོས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་བཤང་ལམ་ནས་བྱུང་བའི་སྤྲིན་བུ་ལེབ་མོར་ཡོད་པ་ཀ་རི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་དུམ་བུ་གསུམ་དུ་བཏང་བའི་མགོ་བོ་དེ་བཟར་ནས་དབྲལ་བར་བྱུགས་ཏེ་ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་བྱས་ན་དགས་པས་འགྱུར་རོ། །ནང་པའི་ལྷ་ལ་དགས་པར་འདོད་པའི་ཕྱག་བྱས་ན་ཚ་དམྱལ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། གཉིས་པ་ནི། སིན་ཧྫུ་ར་དང་ཙན་དན་དཀར་དམར་དང་། བུ་རམ་དང་། ར་དཀར་དང་པའི་ཤ་དང་། ཀ་རི་ཀའི་བར་གྱི་དུམ་བུ་རྣམས་བཏགས་ཏེ་རིལ་བུ་བྱས་ལ། ཨཾ་གུ་ལིའི་སྔགས་ཀྱིས་མངོན་པར་བསྔགས་ཏེ། གང་ལ་བྱིན་པ་དེ་དབང་དུ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཙན་དན་དཀར་དམར་གཉིས། བུ་རམ། ན་ག་གེ་སར། ཀ་རི་ཀའི་མཇུག་མ་རྣམས་བཏགས་ཏེ་རིལ་བུ་བྱས་ལ་རང་གི་ལག་པར་བཀུས་པས། གདོན་

གྱིས་ཟིན་པའི་ནད་པའི་ལུས་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་གདོན་ལས་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་པ་སྲུ་ཁྱུད་རིམ་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་བྲི། དེའི་ལྟེ་བར་རམ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། བསྲུང་བྱའི་གཟུགས་དེ་ཤོག་བུ་ལ་ཇི་ལྟར་མཛེས་པར་བྲི་བར་བྱ། དེའི་དཔྲལ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་གསང་གནས་ཀྱི་བར་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿམ་སོགས་རིམ་པར་བྲི། ཡང་གསང་གནས་དང་། ལྟེ་བ་དང་། སྙིང་ཁ་དང་། མགྲིན་པ་དང་། དཔྲལ་བ་རྣམས་སུ་བིནྡུ་པ་སོགས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྲི། དེ་ལ་བསྲུང་བྱ་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད། དེའི་གནས་གསུམ་དུ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་དགོད། དེ་ལ་བསྲུང་བྱ་དེ་བསྟིམ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ སྔགས་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས། ལེགས་པར་བསྲུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བསམ། ཨཾ་གུ་ལི་མང་དུ་བཟླས། རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་མང་དུ་བཟླས། ཏས་བཏབ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་བརྗོད། འཁོར་ལོ་ལེགས་པར་དྲིལ་ཏེ་བསྲུང་བྱའི་ལུས་ལ་བཏགས་པས་བསྲུང་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ནི། འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་པ་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གཉིས་སུ་སྲུ་ཁྱུད་དང་ལྡན་པ་བྲི། དེའི་ལྟེ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཤར་དང་། ལྷོ་དང་། ནུབ་དང་། བྱང་གི་རྩིབས་ཏེ་ལྟར། ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿམ་སོགས་ལྟ་རིམ་པར་བྲི། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྲུ་ཁྱུད་ལ། དབང་ལྡན་གྱི་ཉེ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། བིནྡུ་པ་སོགས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྲུ་ཁྱུད་ལ་རྡོ་རྗེའི་ར་བ་དང་མེ་རིས་རྣམས་བྲི་བར་བྱའོ། །འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་བསང་སྦྱངས་སྟོང་པའི་ངང་ལས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་བསྐྱེད། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་སྤྱན་དྲངས་ལ་བསྟིམ། ཨཾ་གུ་ལི་མང་དུ་བཟླས་ལ་བསྟིམ། རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་བཟླས་ཏེ་ཏས་གདབ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་ཏུ་བརྗོད། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་འཁོར་ལོ་གྲུབ་པར་བསམ། འཁོར་ལོ་ལེགས་པར་དྲིལ་ཏེ་སྔ་མ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་བསྲུང་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ལྔ་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཉི་མ་སྟེང་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྐུའི་རྣམ་པར་གསལ་གདབ། དེའི་སྤྱི་བོའི་ནང་དུ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཧོ་ཡིག་དམར་པོ་མགོ་ཐུར་ལ་ལྟ་བ། ལྟེ་བར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཧོ་ཡིག་དམར་པོ་མགོ་གྱེན་ལ་ལྟ་བ་རེ་རེ་བསམ། སྤྲ་དྲེ་ལངས་མ་ཐག་ཏུ་ལག་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་སོར་མོ་བཞི་བཞིབས་ཏེ་ལྕེའི་བུད་བཞར།

ལག་པ་གཡས་པའི་མཐིལ་གྱིས་སྤྱི་གཙུག་བཀབ། ལག་པ་གཡོན་པས་ལྟེ་བར་མཉམ་བཞག་བྱ། གཡས་པས་སྤྱི་གཙུག་ནན་ཏེ་མནན། ལག་པ་གཡོན་པས་གྱེན་དུ་བཏེག་ཅིང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་སྣམ་དུ་བསམ། བདུན་པ་ནི། བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་འབྱུང་བས། བརྒྱད་ནི་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་ལས། ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ནི། དད་པ་བརྟན་པོས་བསྲུང་བའི་འཁོར་ལོ། སྔགས་བཟླས། སྔགས་མདུད། ཆོས་རྣམས་སེམས་ཉིད་སྣང་བ་གཞན་དབང་རྟེན་འབྲེལ་གཟུགས་བརྙན་ཡིན་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱ་མཚོའི་དོན་དང་མ་བྲལ་བས་བསྲུང་། ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། བཅུ་དྲུག་ནི་ཤེས་རབ་ལ་ཕྱིའི་བདུད་ལམ་གཉིས་ལྟ་གྲུབ་བརྒྱད་བསྒྱུར་བ་འོང་། ནང་ལམ་སོགས་བཅུ་དང་བརྡ་མི་ཤེས་ན་འོང་། ཤེས་པས་བདུད་བསྲུང་། ཞེས་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། སོགས་པའི་སྒྲས་བསྡུས་པ་གྲིབ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐིག་ལེ་འཛག་པ་བསྲུང་། ཞེས་བཤད་པའི་ཐུན་མོང་གི་བསྲུང་བ་བཅུ་བཞི་པོ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནང་འབྱུང་བ་ལུས་འཁྲུགས་ཀྱི་བར་ཆད་བསལ་བ་ལ་དྲུག་སྟེ། རྫས་ཀྱི་མཐུས་བསལ་བ། སྤྱོད་ལམ་གྱིས་བསལ་བ། རླུང་གིས་བསལ་བ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བསལ་བ། འཁྲུལ་འཁོར་གྱིས་བསལ་བ། དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་ཚོགས་པས་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བར་ཆད་རྣམ་གསུམ་བསལ་བ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། བཅུད་ལེན་ཞལ་ཤེས་ལས་འབྱུང་བ་དང་། གེགས་སེལ་གཅེས་བསྡུས་ལས་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ནད་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོ་དང་། སོ་སོའི་གཉེན་པོའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཨ་རུ་ར་བརྟེན་པའི་ཚུལ། ལྡུམ་སྔོག་བརྟེན་པའི་ཚུལ། དྲི་ཆེན་དང་སྦྲང་རྩི་བརྟེན་པའི་ཚུལ། ཚྭ་དང་འོ་མར་བཙོ་བའི་མན་ངག་གོ །དང་པོ་ནི། ཨ་རུ་ར་འོ་མར་སྦྲངས་པ་རྒྱུན་དུ་ཟུར། གཉིས་པ་ལྡུམ་རར་སྐྱེ་བའི་སྔོག་པ་རི་མི་ཚ་ཞིང་དྲོར་ཚོལ་ལེ་བ་དང་ལྡན་པ་ལོ་མ་ཐྲད་སོར་སྐྱེས་པ་བརྟེན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་གི་དྲི་ཆེན་ཉིན་ཁུགས་སུ་སྐམས་པར་ཏེ་དུག་བཏོན། སྦྲང་རྩི་མེས་བཙལ་བ་དང་སྦྱར་ཏེ་རིལ་བུ་བྱ་ཞིང་ཞུ་མི་ཞུ་ཚོད་ལྟ་ཞིང་ལྟོ་སྟོང་ལ་ཟ་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། མར་བྲེ་ཕྱེད། ཚྭ་ཕུལ་བཞི། འོ་མ་བྲེ་གང་རྣམས་བསྲེས་ནས་བསྐོལ་ཏེ། ཚྭ་འོ་མ་ལ་ཐིམ། འོ་མ་མར་ལ་ཐིམ་པའི་བར་དུ་ལེགས་པར་བསྐོལ་ཞིང་ཟ། དེའང་ཞུ་མི་ཞུ་ཚོད་ལྟ་ཞིང་

བཟའ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནད་སོ་སོའི་གཉེན་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མིག་ནད་བསལ་བ་དང་། མ་ཞུ་བ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མིག་མི་གསལ་བ་དང་། མིག་ཚག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན། ཨ་རུ་ར་མཚུ་སྔུང་མིན་པ་གསེར་མདོག་དང་། ཤ་ཆེན་གང་ཡང་རུང་བ་རུས་པ་མེད་པ་སུམ་གཉིས། བ་རུ་ར་རུས་པ་མེད་པ་སུམ་ཆ། སྐྱུ་རུ་ར་རང་གི་དྲི་ཐོན་པ་ཙམ་གསུམ་བཏགས་ཏེ་ཕྱེ་མར་བྱ། སྦྲང་རྩི་དང་བསྲེས་ནས་བཟའ་བར་བྱ་ཞིང་། དེས་མིག་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་དང་། མིག་གསལ་ཞིང་སྐྲ་དཀར་དང་གཉེར་མ་སེལ་བ་དང་། ལུས་གཞོན་ཤ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། མ་ཞུ་བ་ཕོ་བ་རྫོ་གོང་ལྟ་བུར་སོང་ན། བྱེའུ་ནས་ཟན་གྱི་བྲུན་ཕྱོར་བ་གང་བླངས་ཏེ། ཆུ་ཕུལ་རེའི་ནང་དུ་བཏབ་ནས་བསྐོལ་ཞིང་། ཆུ་དེ་ཕྱེར་བ་གང་དུ་སོང་སོང་བར་དུ་བསྐོལ། རས་ལ་བཙགས་ཏེ་ཆུ་དྲོན་མོ་དེ་ཉིད་མ་ཞུ་བའི་ནད་ཅན་ལ་འཐུང་དུ་བཙུག་པས། མ་ཞུ་བའི་ནད་ཐོགས་པ་མེད་པར་སེལ་ལོ། །གཉིས་པ་བཅུད་ལེན་ཞལ་ཤེས་ལས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། དེའི་གསལ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཁམས་འདུ་བར་བྱེད་པའི་བཅུད་ལེན། འདུས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་བཅུད་ལེན། འཕེལ་བ་ཆགས་པར་བྱེད་པའི་བཅུད་ལེན། ཆགས་པ་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་བཅུད་ལེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ་སྟེ། བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་སྦྱོར་ཆུ་དང་འོ་མར་བཙོ་བའི་མན་ངག དྲི་ཆེན་དང་སྦྲང་རྩིའི་བཅུད་ལེན། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་སྦྲང་རྩིའི་བཅུད་ལེན། དྲི་ཆུའི་བཅུད་ལེན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཨ་རུ་ར་འོ་མར་སྦངས་པ་རྒྱུན་དུ་བསུར་ཞེས་པས་ཏེ། ཨ་རུ་ར་བཅུ་འོ་མ་བྲེ་གང་ལ་བཙོས་ཏེ་མེ་འཛམ་པོ་བཏང་། འོ་མ་ཨ་རུ་ར་ལ་ཐིམ་པའི་བར་དུ་བསྐོལ། དེ་ནས་ལྟོ་སྟོང་ལ་བཟའོ། །གལ་ཏེ་གྲང་བ་སྐྱེ་ཞིང་དྲོད་ཆུང་ན་ཚ་བ་གསུམ་གྱི་འགམ་ཕྱེ་བཏང་། དེས་མ་སེལ་ན་ལྕུམ་སྔོག་བསྙེན་པས་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། མར་བྲེ་གང་ཡོད་ན་འོ་མ་བྲེ་གསུམ། ཆུ་བྲེ་དགུ་བྱས་ལ་ཟླའི་སྟོད་དུ་བསྐོལ། མར་བྲེ་གང་གི་མཚམས་སུ་རི་མོ་བྱ། འོ་མ་བྲེ་གསུམ་གྱི་མཚམས་སུ་རི་མོ་བྱ། མེ་འཛམ་པོ་བཏང་བས་ཆུ་སྐམ་དུ་གཞུག འོ་མ་བྲེ་གསུམ་གྱི་རི་མོའི་མཚམས་སུ་སླེབ་པ་དང་། མར་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་ཙུང་ཟད་ཅིག་བླངས་ནས་མེའི་ནང་དུ་བླུགས་པས་སོར་སྒྲ་ཙུང་ཟད་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་། མེ་སྤོ་མེར་འབར་ན་ཆུ་ཐག་ཆོད་པའི་རྟགས་ཡིན། ཡང་བསྐོལ་ཏེ། མར་བྲེ་གང་གི་རི་

མོའི་མཚམས་སུ་སླེབ་པ་དང་། མར་ཅུང་ཟད་བླངས་ནས་མེར་བླུག་པས་སོར་སྨྲ་མི་འབྱུང་། མེ་སྐྱ་ལམ་སྟེ་འབར་ན་འོ་མ་ཡང་སྐམས་པ་ཡིན་པས། མར་འཚགས་སུ་བཙུག་སྟེ་སྟོད་ཅིག་ཏུ་བཞག་ནས་ལྟོ་སྟོང་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་ཞིང་། ཞུ་ན་མང་དུ་བཟའ། མི་ཞུ་ན་ཅུང་ཟད་ལས་མི་བསྟེན་ཏེ་ཁམས་ཀྱི་ཚོད་བལྟས་ལ་ཕན་ཡོན་སྔ་མ་དང་འདྲའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཟ་ཚོད་དང་། རི་སྒོག་ལ་སོགས་པའི་སྦོ་རྫད་སྤང་། ཤ་རུལ་སུངས་ལ་སོགས་པའི་ཁ་ཟས་སྤང་། འབྲས་དཀར་མོའམ། ནས་ལྤགས་ཤུན་མེད་པའི་ཟས་དང་། དཀར་གསུམ་ཟོས་པའི་རང་གི་དྲི་ཆེན་རྡོ་ལེབ་གཙང་མའི་སྟེང་དུ་ཤིང་གི་གྲིས་ཁོད་སྙོམས་པར་བདལ་ཏེ། རྡོ་ལེབ་ཅིག་རྒྱབ་ཉི་མ་ལ་འོང་བ་དང་། མདུན་གྲིབ་མ་ལ་ཡོང་བ་བྱས་ཏེ་གྲིབ་སྐམས་བྱས་ལ། ཉིན་ཁུགས་སུ་སྐམ་པར་བྱའོ། །སྐམས་པ་དང་སྟོད་ཅིག་ཏུ་བླུག དེ་ལྟ་བུ་མང་དུ་བསག རྫ་མའི་ནང་དུ་བླུགས་ཏེ། དེའི་ནང་དུ་རང་གི་དྲི་ཆུ་བླུག དྲི་ཆེན་ཉུབ་པ་ལས་ལྷག་ཙམ་བྱ། དེ་ནས་དུག་འདོན་པའི་མན་ངག་ནི། དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་བསྲེས་པ་དེ་ཉིད་ཡུན་རིང་དུ་བཞག་པ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་འཇའ་ཚོན་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་འཆར། དེ་ཡོ། ཡང་དྲི་ཆུ་བླུགས། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་བྱས་པས། འཇའ་ཚོན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་མེད་པར་སོང་བ་དང་དུག་ཐོན་པ་ཡིན། ཡང་དྲི་ཆེན་དེ་རྡོ་ལེབ་ལ་སྤར་བཞིན་དུ་ཉིན་ཁུགས་སུ་བསྐམས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཕྱེ་མར་བཏགས། རས་ལ་བཙགས། སྦྲང་རྩི་མ་བཏུལ་བས་སྦྲུས་ལ་རིལ་བུ་ལུག་གི་རིལ་མ་འབྲིང་པོ་ཙམ་བྱ། དེ་ཟླ་བ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཚེས་གཅིག་གི་ཐོ་རངས་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཚེས་ཉི་ཤུའི་བར་དུ་ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་རིལ་བུ་རེ་རེ་འཕེལ་བར་བཟའ། དེ་ནས་ཉེར་གཅིག་ནས་བཟུང་སྟེ་གནམ་སྟོང་གི་བར་དུ་རིལ་བུ་རེ་རེ་ཕྲི་སྟེ་བཟའ། དེ་ཡང་ཉེར་གཅིག་ལ་རིལ་བུ་བཅུ་དགུ་བཟའ། ཉེར་གཉིས་ལ་བཅོ་བརྒྱད་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །ཟ་བའི་ཚུལ་ནི་ཟླ་བ་དང་པོ་ལ་རིལ་བུ་སོས་མི་ཐྲད་པར་འཇིབས་པས་ཟ་ཞིང་རྩིགས་མ་བྱུང་ན་དོར་བར་བྱ། ཟླ་བ་གཉིས་པ་ལ་རིལ་བུ་སོས་ཐྲད་ཅིང་ཟ། རྩིགས་མ་བྱུང་ན་ཕྱིར་མི་འདོར་བར་མིད་པར་བྱ། ཟླ་བ་གསུམ་པ་ལ་རིལ་བུ་སོས་མི་ཐྲད་པར་རིལ་མིད་བྱའོ། །ཚེས་གཅིག་གི་ཉིན་ཐུན་ལ་འཇུག་པ་ནས་ཡུན་ཅུང་ཟད་སོང་བ་ན་སྐྲིགས་པ་སྐགས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་རིལ་བུ་དེ་ཞུ་བའི་རྟགས་ཡིན། མ་བྱུང་ན་མ་ཞུ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཉིན་གྱི་ཁ་ཟས་ཅག དེ་ལྟ་བུའི་བཅུད་ལེན་བྱས་ན། ཕན་

ཡོན་རྣམས་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི། ཨ་རུ་ར་རུས་པ་མེད་པ་སུམ་གཉིས། བ་རུ་ར་རུས་པ་མེད་པ་སུམ་ཆ། སྐྱུ་རུ་ར་རང་གི་དྲི་ཐོན་པ་ཙམ་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ། སྦྲང་རྩི་བཞི་གསུམ། མར་བཞི་ཆ་སྦྲུས་ལ་རིལ་བུ་ལུག་གི་རིལ་མ་འབྲིང་པོ་ཙམ་བྱ། དེ་ལྷོ་སྟོང་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ལྔ་པ་ནི། རང་གི་དྲི་ཆུ་སྣུམ་མེད་པའི་རྫའི་ནང་དུ་བསགས་ཏེ། རྫའི་དབང་སུ་མཐོ་གང་བྱ། ཁ་ནས་མར་སོར་གསུམ་གྱི་སར་གཟེར་བུ་གཅིག་བཙུགས། འོག་སོར་གཉིས་འཕགས་པའི་མཚམས་སུ་གཟེར་བུ་གཅིག་བཙུགས། སྟོད་དེ་དྲི་ཆུས་བཀང་སྟེ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ཕྱེ་མ་ཅུང་ཟད་བཏབ་པའམ་མ་བཏབ་ཀྱང་རུང་། དེ་ཡུན་རིངས་བཞག་པ་དང་། དུག་རྣམས་སྟེང་དུ་སྐྱ་ཁད་དེ་བ་འཐོན་ཡོང་། དེ་ནས་སྟེང་གི་གཟེར་བུ་བཏང་བས་དུག་རྣམས་ཐོན་པར་འགྱུར། དེ་ནས་འོག་གི་གཟེར་བུ་དེ་བཏང་བས་བསྙེན་བྱའི་དྲི་ཆུ་དེ་སྣོད་གཞན་ཞིག་ཏུ་བླུག་པར་བྱ། དེ་ལ་ཁེབས་བཀབ་སྟེ་ཞག་མང་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱ། དེ་ནས་ཅུང་ཟད་སྲོས་ཀྱང་རུང་། མ་བསྲོས་ཀྱང་རུང་། རང་ཉིད་སྤུས་མཐོ་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན། གན་རྐྱལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱ། རླུང་གང་ནས་རྒྱུ་བའི་སྣ་བུག་དེ་ཉིད་དུ་ཐིགས་པ་གསུམ་ཙམ་འཕྱུང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་རླུང་ནང་དུ་འདྲུག་པ་དང་བསྟུན་ནོ། །དྲི་ཆུ་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ལུས་ལ་བྱུག་པ་དང་། ཁ་རུ་ཡང་ཅི་རིགས་པ་བཏུང་དེ་གོམས་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་སྣོད་གཅིག་ཏུ་དྲི་ཆུ་བླུགས། ཨ་རུ་ར་ཚོམ་པ་བརྡུངས་ཏེ་ཧྲོག་པོ་རྣམས་དེ་ལ་བཏབ། དེ་ཡང་བཏུང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཚེ་ལན་ཚྭ་མི་བསྟེན། འདི་ནི་དྲི་ཆུ་གྲང་མོ་འཕྱུང་བའི་མན་ངག་གོ །དྲི་ཆུ་དྲོན་མོ་འཕྱུང་བའི་མན་ངག་ནི། གཞོན་ནུ་མ་དཀར་མོ་གསུམ་ལ་སྟོན་མོ་བྱ། མཆོལ་ཕུལ་ཏེ་མེ་ཏོག་གཏོར། བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་དུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ཕྱིན་ཆད་དྲི་ཆུ་ཕྱིར་མི་དོར་བར་རང་གིས་འཕྱུང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཚེ་མར་མི་བཟའོ། །གཉིས་པ་འདུས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་བཅུད་ལེན་ནི། བཞི་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བདུད་རྩིའི་སྙིང་པོ་མར་ཁུ། རྩི་ཐོག་གི་སྙིང་པོ་མར། མེ་ཏོག་གི་སྙིང་པོ་སྦྲང་རྩི། འབྲུ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་པོ་འབྲས་བུ་གསུམ་མོ། །རང་གི་དྲི་ཆེན་དུག་འདོན་མན་ངག་དང་། ཉིན་ཞུགས་སུ་སྐམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྔར་བཤད་པ་དང་འདྲ། བདུད་རྩི་གྲིབ་སྐམས་བྱས་པ་དེ་རྫ་མའི་སྣོད་དུ་བླུགས་ཏེ་དེའི་སྟེང་དུ་ཁ

ཚོད་བཞག དེ་ལ་བུ་ཆུ་མང་དུ་གཏོང་། མཚམས་རྣམས་སུ་འཇིམ་པའི་ཞལ་ཞལ་བྱ། ས་བཀོས་ཏེ་དེའི་ནང་དུ་རྫ་མ་གཞན་ཞིག་ཉུང་བ་ཅིག་བཞག དེའི་སྟེང་དུ་སྔར་གྱི་རྫ་མ་ཁ་སྒྱུར་དེ་བཞག་ལ་འཇིམ་པས་ཞལ་ཞལ་བྱ། དེའི་སྟེང་དུ་མེ་བཏང་། ཞི་བའི་སྦྱིན་བསྲེག་བྱ། དེ་ནས་རྫ་མ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་བསལ་ཏེ། འོག་གི་རྫ་མའི་ནང་དུ་མར་ཁུ་བྲེ་ཕྱེད་ཡོད་ན་སྨན་རྩི་བྲེ་གང་བསྲེ་བར་བྱ། མར་ཁུ་དང་སྨན་རྩི་གཉིས་ཀ་བསྲེས་པ་བྲེ་གང་ཡོད་ན་མར་བྲེ་ཕྱེད། ཨ་རུ་ར་ཉི་ཤུ །བ་རུ་ར་བཅུ་ཐམ་པ། སྐྱུ་རུ་ར་གཅིག་ཞིབ་པོར་བྲུས་ཏེ་དེའི་ནང་དུ་བཏབ་པར་བྱ། དེ་ཡང་དང་པོ་སྨན་རྩི་མར་ཁུའི་ནང་དུ་བསྲེས་པས་དེའི་དྲི་མ་ངན་པ་སེལ་བར་འགྱུར། དེ་ནས་མར་བཏབ་པར་བྱ། དེ་ནས་འབྲས་བུ་གསུམ་བཏབ་པའོ། །དེ་སྣོད་གཅིག་ཏུ་བླུག་སྟེ། ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་ཐོ་རངས་བསྟེན་པས། གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཟ་བའི་ཚད་ནི། ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་བར་དུ་གསེར་འདེགས་པའི་ཞོ་ཆ་ལ་བཏེག་སྟེ། ནང་རེ་ཞིང་ཞོ་དོ་དོ་ཟ། དེ་ནས་ཟླ་བ་ཕྱེད་སོང་ནས་སྲང་རེ་རེ་ཟ། དེ་ལྟར་བགོམས་པ་ལས། རྟེང་དུ་མང་དུ་ཟ། ཕན་ཡོན་ནི་ཁྲག་རྣམས་འོ་མར་འགྱུར་བ་དང་། འོ་མ་རྣམས་ནི་དཀར་བར་འགྱུར་བ་དང་། དཀར་བ་རྣམས་ནི་འཛག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། འོ་མ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །གསུམ་པ་འཕེལ་བ་ཆགས་པར་བྱེད་པའི་བཅུད་ལེན་ནི། བཞི་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འོ་མ་དང་། ཅོང་ཞི་དང་། དྲི་ཆུ་དང་། དྲི་ཆེན་ནོ། །འོ་མ་བྲེ་གང་ལ་ཅོང་ཞི་ས་དང་རྗོ་མེད་པ་ཕུལ་གང་། དེ་ལ་ཚྭ་ལ་ཙུང་ཟད་བསྲེ། སྔར་ཡང་འོ་མ་ཕུལ་གང་དྲི་ཆུ་ཕུལ་གང་། དྲི་ཆེན་ཕྱེ་མ་སྐམ་པོ་ཚོམས་གཅིག་བསྲེ། དེ་ཙུང་ཟད་བསྲེ། རི་བོང་གི་ལྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞག་ལྔ་ཕན་ཆད་ཀྱིས་རྒས་པ་སྦྱང་། རི་བོང་གི་ཐུ་གུ་སྐྱེས་ནས་ཞག་བཞི་ལོན་པ་ཡན་ཆད་བསད་པའི་པོ་བའི་ནང་དུ་འོ་མ་ཡོད་པ་དེ་ཞོ་རྩི་ལ་བཏབ་སྟེ་བསྲལ་བར་བྱ། དེ་ནས་ཞོར་འོང་བས་བསྟེན་པར་བྱ། ཟླ་བ་གསུམ་སོང་ནས་ཟླ་བ་བཞི་པ་ལྔ་པ། དྲུག་པ་བདུན་པ་སྟེ་ཟླ་བ་བཞི་ལ་འོ་མ་དང་ཅོང་ཞི་ཕྱེད་ཕྱེད་བསྟེན། འདི་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ཆགས་པ་སློན་པར་བྱེད་པའི་བཅུད་ལེན་ནི། བདུད་རྩི་ལྔ་འབའ་ཞིག་བརྟེན་ཞིང་ཐམལ་པའི་ཁ་ཟས་གཞན་སྤངས། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་ཞིང་། ལིང་ག་ཙུང་ཟད་བརྟན་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ལས་

འདས་པའི་ལམ་དང་ཆ་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་དེའི་གསལ་བྱེད་ནི། སྐྱེ་བ་བདུན་པའི་ཤ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་དང་། དྲི་ཆེན་དྲི་དང་རོ་གཞན་དུ་བསྒྱུར་བའི་ཚུལ། དྲི་ཆུ་གྲང་མོ་བསྟེན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་བདུན་འབྱུང་ཚུལ་དང་། དྲོན་མོ་བསྟེན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་བདུན་འབྱུང་ཚུལ་དང་། གྲང་དྲོ་གང་ཡང་རུང་བ་བསྟེན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་གསུམ་འབྱུང་ཚུལ། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཚ་བ་གསུམ་གྱི་ཕྱེ་མ་འདེབས་པའི་ཚུལ་དང་དྲུག་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱེ་བ་བདུན་པའི་ཤ་བསྟེན་པ་སྔར་གྱི་བཅུད་ལེན་ཐམས་ཅད་ལས་ནུས་པ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་ནི། དྲི་ཆེན་གྱི་ཕྱེ་མ་སྐམ་པོ་ལ་འོ་མ་གཏོར་ཏེ་ཐོལ་ལོ་བྱ་ཞིང་ཡང་གྲིབ་སྐམས་བྱ། དེ་ལྟར་ལན་མང་དུ་བྱས་པས་དྲི་དང་རོ་ཞིམ་པར་འགྱུར་ལ། ནུས་པ་ནི་དྲི་རོ་གཞན་དུ་མ་བསྒྱུར་བ་དེ་ཆེའོ། །གསུམ་པ་ནི། དྲི་ཆུ་གྲང་མོ་བསྟེན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་བདུན་ཡོད་དེ། སྐྲ་དཀར་མི་འབྱུང་། ལུས་མདངས་གསལ། མིག་ནད་བསལ། ལུས་སྟོབས་བསྐྱེད། མཁལ་མའི་ནད་སེལ། དུག་གིས་མི་ཚུགས། ཤེས་རབ་གསལ་བའོ། །བཞི་པ་ནི། ལས་དང་པོ་པའི་སྐབས་སུ། དྲི་ཆུ་དྲོན་མོ་བརྟེན་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་བདུན་ནི། སྐྲ་དཀར་འབྱུང་། ལུས་མདངས་ཉམས། མིག་ནད་མང་། མཁྲིས་པ་བསྐྱེད། མཆིན་པ་ཞུ། རྣེའུ་མང་། ཤེས་རབ་མི་གསལ་བའོ། །ལྔ་པ་ནི། གོམས་པ་ན་དྲི་ཆུ་གྲང་དྲོ་གང་ཡང་རུང་བ་བསྟེན་པ་ལས་ཡོན་ཏན་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། བསྒྱུང་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཟས་མ་ཞུ་བ་འཇུ་བ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་སྲིན་བུ་སྲུང་བ་སྟེ། རྩ་བའི་རྒྱུད་དང་། སཾ་བུ་ཊ་ལས། ཆུ་ནི་རྟག་ཏུ་བཏུང་བ་སྟེ། །ཀྱཻ་ཤེས་ཟིལ་གྱིས་མི་ནོན་ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་བསྲུང་བར་འགྱུར་པ་དེའི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དྲུག་པ་ནི། དྲི་ཆུ་དེ་ལ་དགུན་གྱི་དུས་སུ་ཚ་བ་གསུམ་བཏབ་ཅིང་། དབྱར་གྱི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་གསུམ་གདབ་པར་བྱའོ། །གཞན་བསྲུང་སྐྱུད་གདགས་ཚུལ་དང་། འཆི་བསླུའི་མན་ངག་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐབས་གཞན་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་གེགས་སེལ་གཅེས་བསྡུས་ལས་འབྱུང་བ་ནི། སྣུམ་མེད་པའི་རྫའི་སྣོད་དུ་རང་གི་དྲི་ཆེན་དྲོད་མ་ཡལ་བ་བླུག དེའི་སྟེང་དུ་རང་གི་དྲི་ཆུ་དྲོད་མ་ཡལ་བ་བླུགས་ཏེ། བསྲེས་པས་ཡུན་རིང་དུ་བཞག་པ་ན། དེའི་སྟེང་དུ་འཇའ་ཚོན་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་འཆར་ཞིང་། དེ་ཉིད་དུག་ཡིན་པས་ཕོ་བར་བྱ། དེ་ལྟར་ལན་མང་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་རས་ལ་བཙགས་ཏེ་ཁུ་བ་དེ་ཉིད་སྣོད་གཞན་དུ་བླུག རང་དྲོད་ཡོད་པའམ་མེད་ན་ཅུང་

ཟད་བསྒོས། དེ་ནས་ཞག་མང་པོའི་བར་དུ་བསྟལ། དེའི་རྗེས་སུ་རང་ཉིད་སྤུས་མཐོ་བ་ལ་གནན་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་
དུ་འདུག་ཅིང་། རས་མ་དྲི་ཆུའི་ནང་དུ་བཙུག་པས་རང་གི་རླུང་གང་ནས་རྒྱུ་བའི་སྣ་བུག་ཏུ་ཐིགས་པ་གསུམ་
བླུག དེ་ཡང་རླུང་ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཚེ་བྱ། དེ་ནས་བླ་བ་ཕྱེད་སོང་བ་ན་ལུས་ལ་གཏུམ་མོའི་མེ་དྲོད་མེ་འབར་
བ་ལྟ་བུ་སྐྱེ། དེའི་ཚེ་ལུས་ཆུར་གཞུག་ཅིང་གོས་སྲབ་མོར་བྱ། དེ་ལྟར་རྒྱུན་དུ་བརྟེན་པས་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་སྐྱེའོ། །གཉིས་པ་སྦྱོད་ལམ་གྱིས་བསལ་བ་ལ་ལྔ་སྟེ། ཁྲག་མཁྲིས་བསལ་བ། བད་ཀན་བསལ་བ།
གྲང་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་བསལ་བ། རླུང་བསལ་བ། འབྱུང་བ་ལུས་འཁྲུགས་ཀྱི་ནད་ངོས་མ་ཟིན་པའམ།
འདུས་པའི་ནད་སེལ་བའི་སྦྱོད་ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱོད་ལམ་དཀྱིལ་དཀྲུང་དུ་གོམས་པར་བྱ། མིག་
དཔངས་གཏོད། གནས་མཐོ་སར་བསྡད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་ཅོག་པུར་བྱ། སྟོད་སེང་ངེ། །གསུམ་པ་ནི།
ལུས་ཀྱི་སྒོམ་ཐག་བཅལ། ལྟོ་བ་ཚིགས་པ་ལ་གཅེར། ལྟོ་བ་བསྐྱོད་དོ། །བཞི་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་དཀྱིལ་དཀྲུང་དུ་
གོམས་པར་བྱ། མིག་དཔངས་དམད། མཐོང་ཡུལ་སྤང་། ཆུའི་རྟ་ལ་སྐྱོན་ནོ། །ལྔ་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་དཀྱིལ་དཀྲུང་དུ་
གོམས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །སྟོད་གསེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྲིགས་པ་འདོན་པའོ། །ལུས་ཀྱི་སྒོམ་ཐག་བཅའ་ཞེས་
པ་ནི་གཏུམ་མོའི་སྐབས་བཞིན་ཐབ་འགལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གོ །ལྟོ་བ་བསྐྱོད་པ་ཞེས་པ་ནི་པོ་སྐོར་ཏེ། རྣལ་
འབྱོར་གྱི་ཁྲིན་ལས་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་སུ་ཅ་ལ་ན་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། ཆུའི་རྟ་ལ་སྐྱོན་ཞེས་པ་ནི་མན་
ངག་གི་ཡུག་གི་སྐབས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །མཐོང་ཡུལ་སྤང་ཞེས་པ་ནི་མིག་ཐག་རིང་པོར་མི་ལྟ་
བའོ། །གསུམ་པ་རླུང་གིས་བསལ་བ་ལ་བདུན་ཏེ། ཁྲག་མཁྲིས་བསལ་བ། བད་ཀན་བསལ་བ། གྲང་བ་ཆེན་
པོ་སྐྱེས་པ་བསལ་བ། ཁྱད་པར་དུ་འགོ་ནད་དང་། མིག་པ་ལ་སོགས་རླུང་ནད་བསལ་བ། འབྱུང་བ་ལུས་
འཁྲུགས་ཀྱི་ནད་ངོས་མ་ཟིན་པའམ། འདུས་པའི་ནད་བསལ་བ། གདོན་གསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་
གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་སྦྱོན་དུ་བཏང་སྟེ། ཁ་ནས་སླྲ་བཅས་སུ་བཏང་ཞིང་། སླྲ་བཅས་སུ་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱིས་
སེལ་ལོ། །དེས་མ་གོ་ན་བ་མ་སེལ་ན། གཉིས་ཀ་ནས་བཏང་བ་ཙུང་ཟད་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་
གྱི་ཡན་ལག་དགུ་སྦྱོན་དུ་བཏང་སྟེ། དགང་བའི་ཡན་ལག་རན་ཚད་དུ་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། བསམ་གཏན་ཀྱི་

ཡན་ལག་དགུ་སྟོན་དུ་བཏང་། རླུང་ཁ་ནས་སྣ་མེད་དུ་དྲག་ཏུ་དགང་ཞིང་། སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ན་སར་རླུང་གིས་འཐིབས་པ་ལྟར་བསམ་པས་སེལ་ལོ། །བཞི་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་སྟོན་དུ་བཏང་། རླུང་སྣ་བུག་གཉིས་ཀ་ནས་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་བཏང་བའོ། །ལྔ་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། རླུང་ཁ་སྦྱོར་ཞིང་དགང་བས་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དྲུག་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་སྟོན་དུ་བཏང་། སྲོག་རྩོལ་བསྒོམས་པས་སེལ་ལོ། །བདུན་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་སྟོན་དུ་བཏང་། རྩོལ་བ་བཀག་སྟེ་སྲོག་ནས་བཏང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་ལོ། །འདིར་ཞལ་ཤེས་གཅིག་ཡོད་པ་ནི་མན་ངག་གི་ཡུག་གི་སྐབས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱིས་བསལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རླུང་བསལ་བ་དང་། བད་ཀན་བསལ་བ་དང་། ཁྲག་མཁྲིས་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རླུང་ནད་ཙམ་བསལ་བ་དང་། རླུང་ནད་ཆེན་པོ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ཚངས་པའི་སྒོར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ། དེའི་འོག་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ཅན་མགོ་ཐུར་ལ་བལྟ་བ་བའི་ཉ་མ་ལྟ་བུ་བསམ། དེ་ལ་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པས་ལྟེ་ཚུང་གི་སྟེ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་ཐུན་བཞིར་བསྒོམ་ཞག་བདུན་དུ་བསྒོམས་པས་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཟླ་བ་དང་ཧཱུྃ་ཡིག་གཉིས་ཀ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་ཞུ། ལྟག་ཟུར་ནས་རྒྱུད་དེ་ཚིགས་པའི་ནང་དུ་སོང་། ཚིགས་པ་ཟད་མཚམས་ནས་སྐྱ་ལྟག་སྟེ་བྱུང་བར་བསམ་ཞིང་རླུང་སྲོག་སྟོལ་དང་བསྟུན། གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་སྟོན་དུ་སོང་ནས། རང་གི་སྙིང་དར་དཀར་གྱི་ཡོལ་བར་བསམ་པའམ། ཐྲུ་མ་ཕྱུས་བཏབ་པ་བཞིན་སྟོང་སང་ངེ་བསམ་ཞིང་། དེའི་དབུས་སུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྲན་མའི་ཡ་ཕྱེད་ཙམ་ཤིན་ཏུ་བསིལ་བའི་རེག་བྱ་དང་ལྡན་པར་བསམ་ཞིང་། དེ་ལ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། རང་གི་ལུས་ཤིན་ཏུ་བསིལ་ཞིང་། ཁ་ཕྱུས་བཏབ་པ་བཞིན་མི་བཟོད་པར་བསམ་ཞིང་། རླུང་བཏང་བ་དང་བསྟུན། ཐུན་བཞིར་བཅད་དེ་ཞག་བདུན་དུ་བསྒོམས་པས་སེལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་ན་སའམ། ལྟེ་བའི་ནང་དུ་རཾ་དམར་ནག་ཤིན་ཏུ་ཚ་བའི་རེག་བྱ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བསམ། དེ་འབར་བས་རང་གི་

ལུས་ཤིན་ཏུ་ཆ་ཞིང་མི་བཟོད་པར་བསམ་ཞིང་རླུང་དགང་བ་དང་བསྟུན། ཐུན་བཞིར་བཅད་དེ་ཞག་བདུན་དུ་བསྒོམས་པས་སེལ་ལོ། །ལྔ་པ་འཁྲུལ་འཁོར་གྱིས་བསལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཕྲིན་ལས་སུམ་བཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་བསལ་བ་དང༌། ལུས་སྦྱོང་ཉི་ཤུ་པས་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་སྟེ། ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ལ་སུམ་བཅུ་རྩ་གཉིས་སུ་བཞག་པ་དང༌། ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་རླུང་སྦྱོར་བདུན་དང་བཅས་པ་ལ་སུམ་བཅུ་རྩ་གཉིས་སུ་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ནད་སོ་སོ་བ་སེལ་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་དང༌། ནད་མཐའ་དག་སེལ་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་དང༌། དེའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོར་འབྱུང་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་དགུ་བསྟན་པ་དང༌། ཕྱིས་ནས་འབྱུང་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་བཅུ་བདུན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཛ་ལན་ཱཛྷ་ར་ནས་བཟུང་སྟེ། ཨུ་པར་ཀུ་ཊ་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཙ་མ་ན་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡན་ལག་ལྔ་སྦྱོང་གི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནད་མཐའ་དག་སེལ་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་ནི། ཧཾ་ས་པཀྴི་ནས་བཟུང་སྟེ་སེང་གེ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་བར་རོ། །ཕན་ཡོན་ནི། འཁྲུལ་འཁོར་འབའ་ཞིག་བསྒོམ་པར་འདོད་གྱུར་ན། །རིམ་དང་རིམ་མིན་སྤྱུག་པ་དགུ་བཅུ་དྲུག །ཅེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ཞལ་ཤེས་ལ་བདུན་ཏེ། ཛ་ཙ་ཛྷ་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ། ཛ་ལན་ཛྷ་ར་ལ་ཞལ་ཤེས་གཅིག །ཙ་རཾ་གི་ལ་ཞལ་ཤེས་གཅིག །ཛྷ་ཊ་ལ་ཞལ་ཤེས་གསུམ། ཙ་མ་ན་ལ་ཞལ་ཤེས་གཅིག་སྟེ་དྲུག །གེགས་སེལ་གྱི་ཞལ་ཤེས་གཅིག་རྣམས་སོ། །སྤྱིར་གེགས་སེལ་གྱི་ཞལ་ཤེས་བཞི་ཡོད་ལ། དེ་སྟོན་པའི་ཡི་གེ་བཞི་ཡོད་ཀྱང༌། མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ལག་ལེན་ནི་གཅིག་ལས་མེད་དོ། །དྲུག་པ་དེ་དག་ཅི་རིགས་པ་ཚོགས་པས་བསལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་དེའི་གསལ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། གེགས་སེལ་བཀའ་རྒྱ་མ་ལས། ཁྲག་མཁྲིས་ཚ་བ་མེའི་ནད་རྣམས་ལ། །གྲང་བ་ཆུ་སེར་ཆུ་ཡི་གཉེན་པོར་འགྱུར། །བད་ཀན་ལྟི་བ་ས་ཡི་ནད་རྣམས་ལ། །རླུང་དང་འཕར་གཡོ་གཉེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཁ་ཅིག་རླུང་གི་ནད་ཀྱིས་ཉེན་པ་ལ། །བགས་ཀྱིས་དམའ་ཞིང་དྲོ་བའི་སར་གནས་ལ། །རྩོལ་བ་མེད་པར་ལུས་ནི་བོར་ལ་བཞག །རླུང་ཡང་ཟུག་རྔུ་མེད་པར་དགང་བྱ་ཞིང༌། །སེམས་ཀྱང་གློད་དེ་ལྷོ་བར་གར་དགར་བཞག །ཉི་མ་ཟླ་བ་ཕྱི་རུ་མི་སྤྲོ་བར། །ཕྱུན་པར་འདུག་ཅིང་སྣ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །མཚན་མོའི་དུས་སུ་བདེ་བར་གཉིད་ཀྱིས་ལོག །ཐོ་

རངས་ལྡེ་ཨུ་ཆུང་གི་ཉུ་མ་བགོ། །སྣབས་ལུད་དྲི་ཆུ་བདུད་རྩི་རྣམ་གསུམ་བསྐྱེན། །མེ་དང་ཉི་མ་སྣུམ་དང་གཅེ་
བ་བསྐྱེན། །རྩོལ་བ་ཐ་མས་དབུགས་པ་བསྲེལ་བར་བྱ། །སྨྱོ་འབོག་ལ་སོགས་རླུང་ནད་ཆེན་པོ་ལ། །ལུས་ལ་
མགོ་བསྐྱིམ་མནན་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། །ཞེས་པ་བཅིང་ཐབས་རླུང་ཡང་རང་དགར་བཞག །ཆུ་རྒྱུས་གཉིས་པོ་
སྣུམ་གྱིས་སྦགས་ཏེ་བརྫོག །འདི་ལས་ཟུག་རྫུ་བསལ་བའི་ཐབས་གཞན་མེད། །བད་ཀན་ལྷི་བ་ས་ཡི་ནད་
རྣམས་ནི། །ཕལ་ཆེར་མ་ཞུ་བ་ལས་གྱུར་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་ལྟེངས་དང་ཟུག་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་སྟེང་དང་
འོག་གི་རླུང་བསྡམས་ཏེ། །ལུས་ལ་ལྟོ་བ་བསྐྱོད་པའི་སྦྱོར་བ་བྱ། །ནང་དུ་ཚ་བ་རླུང་གི་འཁོར་ལོ་
བསྐོར། །ལུས་གནད་རྟག་ཏུ་ཙོག་པུར་གནས་བྱ་སྟེ། །འོག་རླུང་རྟག་བཟུང་དོང་རྩེ་ས་ལ་མནན། །དེ་ལྟར་
འདུག་སྟེ་གཉིད་ཀྱང་ཉལ་བར་བྱ། །ཟུག་རྫུ་སེལ་བའི་ཐབས་དག་བསྟན་པ་ནི། །ཞིང་དམ་རྡོ་ལ་སོགས་པའི་
ཚད་ལྡན་ལ། །འཛམ་པར་བསྲོས་ལ་སྣོལ་པར་ཐུག་པར་གཏད། །རྒྱབ་ནས་ཚད་ལྡན་སྐྱེས་བུས་ཡུན་རིང་
མནན། །རྫུལ་འཐོན་ཟུག་རྫུ་ཞི་ནས་བཏང་བར་བྱ། །ཡང་ན་ཏ་དང་ཏ་ཀ་ལ་སོགས་ལ། །བཀན་ཏེ་ལྟོ་བ་
བསྐྱོད་པའི་སྦྱོར་བ་བྱ། །ཞིན་ཏུ་ཉམས་དྲོད་ངན་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ། །གན་རྐྱལ་བསྙལ་ཏེ་ཟུག་རྫུའི་དམིགས་
བཅལ་ལ། །མཐེ་བོ་ཆེན་པོས་སྟོབས་ལྡན་སྐྱེས་བུས་མནན། །སྒོ་བསྡམས་ལྟོ་བ་བསྐྱོད་ཅིང་སྦྲིགས་པ་
གདོན། །འདུས་པར་གྱུར་ན་ལྡེ་ཙ་བསྐྱོད་པ་ཡིས། །སྨྱུར་དུ་སྐྱུག་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཚ་བའི་
རིགས་ཀྱི་བད་ཀན་དག་ལ་ནི། །དགང་ཞིང་བསྐྱོད་ལ་མནན་པའི་སྦྱོར་བ་བྱ། །སེམས་དང་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོར་
བས་ཞི་བར་བྱ། །འདི་ལ་དྲག་ཤུལ་མེད་པར་བྱ་བ་གཅེས། །སྤྲིགས་པ་གདོན་དང་སྐྱུག་ཐབས་སྦྱ་མ་
བཞིན། །ཁྲག་མཁྲིས་ཚ་བ་མེའི་ནད་རྣམས་ལ། །བསིལ་བ་ཟླ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས། །སོ་བར་སི་
སྒྲས་དྲངས་པའི་རླུང་དག་གིས། །བྱང་ཁོག་སླེབ་པར་རིང་པོ་བསྲིངས་ལ་དྲངས། །བསིལ་བའི་རེག་བྱས་རོ་
སྟོད་བཀང་ནས་ནི། །ཚ་བ་བཀླངས་པ་དེད་པའི་ཚུལ་དུ་གདོན། །འདི་ལ་འོག་སྒོ་རྩོལ་བ་མེད་པར་བྱ། །གྲང་
རླུང་བསིལ་བས་སྤྱི་ལས་བ་སྤུ་རྣམས། །བསིལ་བར་གྱུར་ཏེ་ལུས་ཉམས་སྤུ་ལུས་བསིལ། །དབྱུང་བ་ཁ་ནས་
མ་ཡིན་སྣ་སྒོ་ཉིད། །འདི་ལ་ཉི་མ་བདུན་དུ་གོམས་བྱས་ན། །ཏ་ལའི་དུག་དང་གློ་དང་སྐྱེ་འགགས་སེལ། །ཞིན་

ཏུ་རྩོལ་བ་ཞན་ན་སེར་བུ་དང་། །བསིལ་བའི་ངད་བསྟུན་དྲི་ཆུ་གྲང་མོ་བསྐྱེན། །གྲང་བ་ཆུ་ཡི་ནད་ཀྱིས་ཉེན་པ་ལ། །ལུག་ཤ་སྔོག་པ་སྔོ་དགུ་དགག་སྦྱོར་བྱ། །ཀླ་ཡིག་གནས་ནས་དྲག་མེ་སྨར་བར་བྱ། །ལུས་བསྐྱེད་རླུང་བསྡམས་ཞེས་པ་ལྟེ་བར་གཏད། །འདུས་པའི་ནད་ལ་དབུ་མར་རླུང་གཞུག་སྟེ། །གཡས་གཡོན་གང་རྒྱུའི་མཚན་རྩ་གནོན་པ་ཡིན། །དེ་ནས་སྲོག་རྩོལ་རླུང་ལ་གོམས་བྱས་ལ། །ལུས་དང་བྲལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བྱས་ནས་ནི། །དང་པོའི་སེམས་ལ་མི་གཡོ་བར་གནས་ན། །ངང་པས་ཆུ་ལ་འོ་མ་ལེན་པ་ལྟར། །ནད་རྣམས་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །སྐྲངས་འབུར་ཁོལ་པོར་ཉེན་པར་གྱུར་པ་ལ། །བདུད་རྩིའི་ཁྲུས་བྱ་སྨན་གྱིས་བཀུས་བྱ་སྟེ། །དྲོ་བའམ་བསིལ་བའི་དངོས་པོ་འཚམ་པ་ཡིས། །ཚོད་དང་སྦྱར་ལ་ཞུར་མནན་བྱ་བ་ཡིན། །ལ་དོར་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པ་གཅེས། །ལྦགས་པའི་ནད་ལ་དེ་ལྟར་བཅག་པར་བྱ། །མགོ་ལ་ཟུག་རྨ་ན་བར་གྱུར་པ་ལ། །འོག་རླུང་བསྡམས་ཏེ་སྟེང་རླུང་ཐིག་ལེ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་བྱ་སྟེ་དེ་ལ་ཞེས་པ་བསྒོམ། །དམ་པར་བཅིངས་དང་མནན་པའི་སྦྱོར་བ་བྱ། །བདུད་རྩི་ལྔ་ཡི་བཅུད་ཀྱང་བསྲེས་ཏེ་མནན། །ཡན་ལག་འཁུམ་པར་གྱུར་པ་ན། །འདུ་བའི་ནད་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིས། །ལ་དོར་བ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་བྱ། །སྦྱང་བ་གསུམ་གྱི་ཉམས་དང་བཅིངས། །ཅི་རིགས་ཉིད་དུ་བཀོལ་བར་བྱ། །རྨ་དང་སྐྲངས་འབུར་ཆུ་སེར་རྣག །བྱམས་པའི་ལྕེ་ཡིས་འཛིབས་ཏེ་དོར། །བདུད་རྩི་ལྔ་ཡི་བཅུད་ཀྱིས་བྱུགས། །ཡང་ན་དེ་ཡིས་ནན་གྱིས་མནན། །མིག་ནད་ཟུག་རྨུས་ཐེབས་པ་ལ། །ལྷག་པའི་གནས་སུ་ལ་དོར་ཞིང་། །ཐོ་རངས་བདུད་རྩི་མཁར་བའི་སྣོད། །གྲང་མོར་བགྲངས་ཏེ་མིག་དུ་བླུག །ཨ་རུ་ར་དང་སྦྱར་ན་བཞིས། །ཡང་ན་སྨན་གྱིས་བཀུ་བར་བྱ། །རྣ་བ་མི་བཟོད་གཟེར་བ་ལ། །བདུད་རྩི་དྲོན་མོ་ཐིགས་པ་འགའ། །བླུགས་ཏེ་འབྲུ་མར་དྲོན་མོས་བཅལ། །དུད་པའི་སྦྱོར་བ་གཞན་ན་གསལ། །སྣ་འགགས་ཁ་འཚུལ་སྐམས་པ་ལ། །ཐོག་མར་བུད་དང་ཧུབ་པར་བྱ། །བར་དུ་བདུད་རྩི་རླུད་དང་སྦྱང་། །ཐ་མར་གསུར་གྱིས་ཕྱི་རྗེས་བཅད། །སྐྱིལ་དང་ཁ་སོའི་ནད་རྣམས་ལ། །དྲི་ཆུ་དྲོན་མོ་བླུགས་ལ་མཉེད། །དེ་ནས་འབྲུ་མར་དྲོན་མོས་མཉེད། །སོ་ལ་དྲོན་མོ་ཁ་གང་བཟུང་། །སོ་རྩ་འཛིབས་ཏེ་གྲང་དྲོ་དག །གང་ཕན་ཚད་ནས་རླུང་དང་སྦྱར། །སྐོག་འབྲས་ལ་སོགས་བྱུང་བ་ལ། །ཉི་མ་རེས་འཛོག་སྦྱང་བྱ་

ཞིང་། །ཉི་མ་རེས་འཛོག་ལ་དོར་ལ། །གོང་གི་དེ་ཉིད་བསྟེན་པར་བྱ། །རྒྱབ་དུ་ཟུག་རྡུས་ཟུག་པ་ལ། །རྡོ་རྗེ་དཀྲིལ་དཀྲུང་མཐེབ་ཆེན་གཉིས། །ལག་པ་རྒྱབ་ཏུ་བསྣོལ་བས་བཟུང་། །བྲང་པོར་བསྣུངས་ཏེ་རླུང་བཟུང་ན། །སྨྱུར་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །རྐེད་པའི་ནད་ལ་མཐེབ་འཛུབ་གཉིས། །མཁལ་མར་གཏད་དེ་ལྷག་པ་དགྱེད། །བཞུངས་པའམ་ནང་དུ་བདུད་རྩིའི་བཅུད། །ཅུང་ཟད་རྡུབས་ཏེ་དགྱེད་ལ་མིད། །གང་ཞིག་མཁལ་མར་ཟུག་ཅིང་ན་བ་ལ། །ཉི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པའི་ལག་པའི་མཐིལ། །དེ་ལ་གཏད་དེ་ནང་དུ་འཆུན་པར་བཅུན། །སྙིང་འོག་རླུག་གིས་དྲག་པོར་སྦར་བར་བྱ། །ཉི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཨ་ཡོང་འབྱེད་འཛུམས་བྱ། །བཤང་གཅི་བསྡམས་པའི་ནད་ལ་ནི། །འབྱེད་འཛུམ་སྦྱོར་བས་རྩ་དྲུག་ལ། །རྐང་པ་གཡས་གཡོན་ས་ལ་བསྐོར། །ཡང་ན་ལྟོ་ཡིས་ནན་ཆིར་བྱ། །ཁྲག་ནད་རྒྱས་པའི་ནད་ལ་ནི། །ཁ་དང་སྙིང་འོག་རླུང་བསྡམས་ཏེ། །ལུས་ལྡིད་གདོང་ལ་བསྒྱུར་ནས་ནི། །སྣ་སྒོར་འདོན་པའི་སྦྱོར་བ་བྱ། །བཤང་གཅི་ཁུ་བ་ཐུགས་པ་ལ། །བསྣུང་བ་སུམ་ཅུར་བསྟན་བཞིན་བྱ། །སྣ་ཁྲག་བྱུང་སྟེ་མ་ཆོད་ན། །བསིལ་བ་རྫས་ཀྱིས་ཞུར་མནན་བྱ། །ཚུ་གྲང་འཚོགས་མར་རྒྱུན་དུ་བླུགས། །སྤྱིར་ཡང་ནད་ཀུན་བཅོས་པའི་ཐབས། །སྦྱང་བ་གསུམ་དང་ལ་དོར་གསུམ། །བཅོས་ཐབས་གསུམ་དང་དུག་འབྱིན་གསུམ། །བདུད་རྩི་བསྟེན་དང་ཕྱག་རྒྱ་བལྟ་འོ། །གང་དུ་ན་བའི་ས་ཉིད་དུ། །སྦྱང་དང་ལ་དོར་གཅེས་པ་ལས། །ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་འདིར་སྨོས་པས། །མིག་ལ་ལྷག་པར་ལ་དོར་ཞིང་། །རྐང་པ་སྦྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན། །རྣ་བ་སྐྱིན་མཚམས་ལ་དོར་ཞིང་། །མཁལ་མ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན། །སྙིང་ལ་གཟུགས་བརྟན་སྦྱོར་བ་བྱ། །དུག་ནི་ཕན་ཚུན་དབྱུང་བ་གཅེས། །བཅོས་ཐབས་གོང་དུ་སྨོས་པ་རྣམས། །བདུད་རྩི་གང་འཕྲོད་གཉིས་དང་སྦྱར། །ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ཉམས་དང་སྦྱར། །འདི་རྣམས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ནི། །ལམ་འབྲས་རྩ་བའི་སྐབས་སུ་གསལ། །འོག་ཏུ་བླུགས་དང་སྟེང་དུ་ཏགས་པ་ནི། །སྨྱུར་དུ་སྒྲོག་འདོར་དེ་ཡི་གེགས་བསལ་བ། །བླ་མའི་ཞལ་ལས་གྱུད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །འདི་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ནད་སོ་སོའི་གཉེན་པོ་སོ་སོར་བསྟན་པ་དང་། ནད་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། ཁྲག་འཁྲིས་ཞེས་པ་ནས། ཚུ་གྲང་འཚོགས་མར་རྒྱུན་དུ་

 གླུགས། ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་ཡང་ནད་ཀུན་བཅོས་པའི་ཐབས། ཞེས་པ་མན་ཆད་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ནད་ཐམས་ཅད་ཚ་གྲང་གཉིས་སུ་བསྡུས་ཏེ་དེའི་གཉེན་པོ་བསྟན་པ་དང་། རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པའི་གཉེན་པོ་བསྟན་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་ནད་ཕྲ་མོའི་གཉེན་པོ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁྲག་མཁྲིས་ཚ་བ་མེའི་ནད་རྣམས་ལ། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གོ །གཉིས་པ་ལ་ལྔ་སྟེ། རླུང་གི་གཉེན་པོ་བསྟན་པ། བད་ཀན་གྱི། ཁྲག་མཁྲིས་ཀྱི། གྲང་བའི། འདུས་པའི་གཉེན་པོ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་རླུང་གི་ནད་ཀྱིས་ཉེན་པ་ལ། །ཞེས་པ་ནས། འདི་ལས་ཟུག་རྒྱུ་བསལ་བའི་ཐབས་གཞན་མེད། །ཅེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བད་ཀན་ལྷི་བ་ས་ཡི་ནད་རྣམས་ལ། །ཞེས་པ་ནས། སྒྲིགས་པ་འདོན་དང་སྐྱུག་ཐབས་སྦྱ་མ་བཞིན། །ཞེས་པའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཁྲག་མཁྲིས་ཚ་བ་མེ་ཡི་ནད་རྣམས་ལ། །བསིལ་བ་ཟླ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས། །ཞེས་པ་ནས། བསིལ་བའི་དང་བསྟུན་དྲི་ཆུ་དྲང་མོ་བསྟེན། ཞེས་པའི་བར་རོ། །བཞི་པ་ནི། གྲང་བ་ཆུ་ཡི་ནད་ཀྱིས་ཉེན་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གོ །ལྔ་པ་ནི། འདུས་པའི་ནད་ལ་དབུ་མར་རླུང་གཞུག་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། ནད་རྣམས་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ཡན་ལག་གི་ནད་ཕྲ་མོའི་གཉེན་པོ་བསྟན་པ་ལ་བཅུ་བདུན་ཏེ། ཁོལ་བུའི་སྐྲངས་འབུར་གྱི་གཉེན་པོ། ལྷགས་པའི་ནད་ཀྱི། མགོ་ནད་ཀྱི། ཡན་ལག་འཁུམས་པའི་ནད། མིག་ནད། རྣ་བའི་ནད། སྣའི་ནད། སྙིལ་དང་ཁ་སོའི་ནད། སྐྲོག་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་ནད། རྒྱབ་ཀྱི་ནད། རྐེད་པའི་ནད། མཁལ་མའི་ནད། བཤང་གཅི་བསྡམས་པའི་ནད། ཁྲག་ནད་རྒྱས་པའི་ནད། བཤང་གཅི་ཁུ་བ་ གླུགས་པའི་ནད། སྣ་ཁྲག་འཛག་པའི་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོའོ། །དེ་རྣམས་གཞུང་དང་སོ་སོར་སྦྱར་བ་ནི་སླའོ། །ད་ནི་གཞུང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་གི་འབྲུ་གཉེར་བར་བྱ་སྟེ། ནད་ཐམས་ཅད་ཚ་བའི་ནད་དང་གྲང་བའི་ནད་གཉིས་སུ་བསྡུས་ནས། དང་པོ་ཚ་བའི་ནད་ནི། ཁྲག་མཁྲིས་ཚ་བ། ཞེས་སོགས་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་ནི། གྲང་བས་ཏེ་བསིལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསིལ་བ་ཟླ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆུ་སེར་ནི་དྲི་ཆུ་བརྟེན་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་གཉེན་པོའི་ཚོགས་ལ་ཆུ་ཞེས་བྱ། དེ་ཡིས་ཚ་བའི་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བའོ། །གྲང་བའི་ནད་ནི། བད་

ཀུན་ཞྭི་བ་ཞེས་སོགས་ཏེ། རླུང་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ལུས་འཕར་གཡོ་དང་། འཕག་པ་དང་། བསྐོར་བ་ལ་སོགས་པས་གྲང་བའི་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྱུར་རོ། །རླུང་ནད་བསལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རླུང་ནད་ཙམ་བསལ་བ་དང་། སྨྱོ་འབོག་ལ་སོགས་པའི་རླུང་ནད་ཆེན་པོ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་རླུང་གིས་ཞེས་སོགས་ཏེ། གནས་རི་རྩེ་ལྷ་བུར་ཡོད་ན་རི་དེའི་རྐེད་པར་འཕོ། དེ་ནས་རྩ་བར་འཕོ་ཞིང་། མདོར་ན་གནས་དམའ་སར་བསྡད་ཅིང་། དྲོ་བའི་སར་གནས་པར་བྱ། ལས་ཀ་མ་བྱས་པར་ལུས་རྩོལ་བ་མེད་པར་རང་དགར་བཞག་གོ །ངག་ནི་རླུང་ཁ་སྦྱར་དུ་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་ནང་དུ་མི་ཐུབ་བཞིན་དུ་མནན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཟློག་རྩུ་མེད་པར་བྱ། སེམས་ཀྱང་གློད་དེ་སྙིང་ཁ་དང་མགྲིན་པ་སོགས་ལུས་ཀྱི་སྟོད་དུ་མི་བསྟོད་ཅིང་། ལྟེ་བར་གཏད་དེ། འཕྲོ་འདུ་མེད་པར་བྱ། ཉི་མ་ཟླ་བས་ཏེ། མིག་གཉིས་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་སྤྲོ་བ་སྟེ། མཐོང་ཡུལ་སྤང་ཞིང་། ལྷུད་མོ་ལྷུ་བ་ལ་སོགས་སྤང་། གནས་མུན་པར་འདུག་ཅིང་སྣང་བའི་གནས་སྤངས་ལ། སྣ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཕྱིར་འབྱུང་བ་ལུས་འཁྲུགས་རླུང་གིས་བསལ་བའི་སྐབས་སུ་ཞལ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཚན་མོའི་དུས་སུ་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་འདུ་མེད་པར་བདེ་བར་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པར་བྱ་ཞིང་། མཚན་མོ་ཞེས་པས་ཉིན་པར་གྱི་གཉིད་སྤང་བ་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །ལྟེ་འུ་ཚུང་གི་ཉུ་མ་བཞོ་བ་ནི། ཕྱིར་འབྱུང་བ་ལུས་འཁྲུགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བསལ་བ་ལ་གསུམ་ཡོད་པའི་དམིགས་པ་དང་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྐབས་ལུད་དྲི་ཆུ་བདུད་རྩི་རྣམ་གསུམ་བསྟེན་པ་ནི། སྐབས་ཕྱིར་མི་འདོར་བར་ནང་དུ་རྟུབ་པ་དང་། ལུད་པ་ཡང་ནང་དུ་མིད་པ་དང་། དྲི་ཆུ་དྲོན་མོ་ཅི་རིགས་པ་བསྟེན་པའོ། །དྲི་ཆུ་དྲོན་མོ་ཡུན་རིངས་མི་བསྟེན་ཏེ། ཕྱིར་བཤད་པའི་སྐྱོན་བདུན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་སོ། །མེ་དང་ཉི་མ་ལ་ཙུང་ཟད་འདུག་ཅིང་། སྤྱིར་ཉི་མ་ལ་འདུག་པ་ལ་ལྷགས་པ་དྲོས་པ་དང་། ཤ་དྲོས་པ་དང་། ཚིལ་བུ་དྲོས་པ་དང་། རུས་པ་དྲོས་པ་དང་། རྐང་དྲོས་པ་སྟེ་ལྔ་ལས། དང་པོ་གཉིས་ཙམ་བྱ་ལ། ཕྱི་མ་གསུམ་ནི་མི་བྱ་སྟེ། ཁམས་ཉོག་པར་འགྱུར་བས། དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་མི་ནུས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །ཁ་ཟས་སྨུམ་པ་དང་ཞྭི་བ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཡང་བ་དང་རྩུབ་པ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པའི་ཐབས་དེ་རྣམས་བརྟེན་པར་མི་ནུས་པའི་སྐྱེས་བུ་རྩོལ་བ་ཐ་མས་ནི། དབྱུག་པ་བསྒྲེལ་བར་བྱ་བ

སྟེ། ལོགས་སུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྨྱོ་འབོག་ལ་སོགས་པའི་རླུང་ནད་ཆེན་པོ་ནི། ལུས་ལ་མགོ་བོ་བསྐྱིམ་པ་སྟེ། རང་གི་མགོ་བོ་དེ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མེར་གྱིས་ཞུ་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། ཞག་དྲུག་བདུན་ལ་སོགས་པ་བསྒོམས་པས་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་མནན་པའི་སྦྱོར་བ་བྱ་སྟེ། ནད་པ་རང་གི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་ཤིན་ཏུ་ལྕི་བ་མགོ་བོ་ལ་མ་རེག་པ་ཙམ་བསྒོམས་པས་སེལ་བར་འགྱུར་ལ། དེས་མ་སེལ་ན་དམིགས་པ་སྔ་མ་ཉིད་བསྒོམ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་མ་སེལ་ན་ཤེས་པ་བཅིང་ཐབས་ཞེས་པ་སྟེ། རང་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མེར་ཞུ་ནས། རང་གི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཆུ་འཁྱིལ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། ཐུན་བཞིར་བཅད་ཅིང་ཞག་དྲུག་བདུན་ལ་སོགས་པར་བསྒོམས་པས་ངེས་པར་སེལ་ལོ། །རླུང་ཡང་རང་དགར་བཞག་ཅེས་པ་ནི་འོག་རླུང་ལ་ལས་མི་འཚོལ་བའོ། །ཆུ་རྒྱུས་གཉིས་པོ་སྐུམ་གྱིས་སྦྲགས་ཏེ་བཞོག །ཅེས་པ་ནི་ཞལ་ཤེས་ཏེ། མན་ངག་གི་ཡུག་གི་སྐབས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལས་ཟུག་རྫུ་ཞེས་སོགས་ནི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །བད་ཀན་གྱི་ནད་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚ་བ་མེད་པ་དང་། ཚ་བ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷེངས་པ་དང་ཟུག་པའོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཟུག་རྫུ་ཡོད་རུང་མེད་རུང་། བད་ཀན་གྱི་ནད་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བ་མེད་པ་ནི་ལྷེངས་པ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་ཞིང་ཟུག་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་ནི་ཟུག་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་བསལ་བ་ནི། དང་པོ་ཞེས་སོགས་ཏེ། སྟེང་འོག་གི་རླུངས་བསྡམས་པས་རླུང་ཁ་སྦྱོར་དུ་བྱ་ཞིང་། ལུས་ལ་ལྡོ་བ་བསྐྱོད་པའི་སྦྱོར་བ་སྟེ་པོ་སྐོར་བྱ། ནང་དུ་ཚ་བ་འཁོར་ལོ་སོགས་ཏེ། ནད་པ་རང་གི་ལྟེ་བར་ཡཾ་ཡིག་ལྗང་ཚོམས་མགོ་ཐུར་ལ་ལྟ་བ། དེའི་སྟེང་དུ་རཾ་ཡིག་དམར་ནག་ལྗང་ཚོམས་སུ་བསམ། དེ་ལས་མེ་འབར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་དྲོད་དང་ལྡན་པར་བསམ། ལུས་གནད་ནི་དྲོད་ཆེ་བས་རྟག་ཏུ་ཙོག་པུ་བྱ། འོག་རླུང་རྟག་ཏུ་བཟུང་སྟེ་ཙུང་ཟད་ཡར་ལ་འཐེན། དོང་ཆེ་སྟེ་སྣལ་ཚིགས་ཀྱི་རྩེ་མོ་ས་ལ་བཞག་པར་བྱ། དེ་ལྟར་འདུག་ནས་ཐུན་གྱི་མཐུག་ཏུ་སྡུས་ལ་བསྣེས་ཏེ་གཉིད་ལོག་པར་བྱ། གཉིས་པ་ཟུག་པ་བསལ་བ་ནི། ཟུག་རྫུ་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཚད་ལྡན་ཏེ་ཤིང་ངམ་རྡོ་ལ་སོགས་པ་སོར་བརྒྱད་པའི་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཙུང་ཟད་འབོག་ཙམ་ཡོད་

པ་ཉི་མའམ་མེ་ལ་འཇམ་པར་བསྲོས་སྟེ། དེའི་སྟེང་དུ་ནད་པ་ཁ་སྦུབ་ཏུ་བཞག་ཅིང་། དེའི་རྒྱབ་ནས། ཚད་ལྡན་ཏེ་ སྔར་ཉམས་སྦྱོང་ཡོད་པའི་སྐྱེས་བུ་གཅིག་གིས་མནན་ཞིང་། གང་ན་ས་དེ་ཉིད་ཤིང་སྒོ་དེའི་སྟེང་དུ་བཞག་ལ། རིམ་གྱིས་སྐལ་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་མནན་པར་བྱ། དུས་ཇི་ཙམ་དུ་ཞེ་ན། ནད་པའི་ལུས་ལ་རྡུལ་ཐོན་ཏེ་འཐིག་ལ་ཁད་པ་དང་། ཟུག་རྡུ་ཞི་བའི་བར་དུ་མནན་ཞིང་། དེ་ནས་མནན་པའི་སྦྱོར་བ་དེ་བཏང་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་གཞན་ལ་བྱ་བའོ། །རང་ལ་བྱ་བ་ནི། ཡང་ན་རྟ་དང་རྟ་སྒ་ཞེས་སོགས་ཏེ། རང་གང་ན་ས་དེ་རྟ་ལ་བཀན་པའམ་རྟ་སྒ་སོགས་ལ་བཀན་ཏེ་ཕོ་སྐོར་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་ཉམས་ཐེབ་སོགས་ཏེ། ནད་ཡུན་རིང་བ་སོགས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཉམས་ཆུང་བ་དེ་གན་རྐྱལ་དུ་བསྙལ་ཏེ། ཟུག་རྡུའི་དམིགས་བཅལ་ལ་མཐེ་བོས་མནན་པར་བྱ། དེ་ཡང་དྲག་ཏུ་མནན་པར་བྱ། དེ་དག་ནད་བཞིག་པའོ། །ནད་བསྡུད་པ་ནི། དེའི་ཚེ་འོག་རླུང་ཙུང་ཟད་འཐེན། ཕོ་སྐོར་བྱ། སྒྲིགས་པ་ཡང་ཡང་གདོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ནད་ཐམས་ཅད་ཕོ་བར་འདུས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱུག་མེར་མེར་ཡོང་ཞིང་། རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱུག་པ་འབྱུང་བའམ་མ་བྱུང་ན་ལྡེའི་རྩ་བར་སོར་མོ་བཙུག་པའམ། ཡང་ན་ཕུག་རོན་གྱི་སྒྲོ་བཙུག་སྟེ་དཀྲུགས་པས་སྐྱུག་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །དེས་ཀྱང་མ་སྐྱུགས་ན་ནད་མ་འདུས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས། གང་ན་སར་གཡས་པའི་ཁུ་ཚུར་གྱི་དྲག་ཏུ་མཉེས་པས་སྐྱུག་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཚ་བ་དང་བཅས་པའི་བད་ཀན་བསལ་བ་ནི། ཚ་བའི་ཞེས་སོགས་ཏེ། འོག་རླུང་དགང་ཞིང་བསྐྱོད་ལ་ཏེ། ཕོ་སྐོར་བྱ། སྟེང་རླུང་མནན་པའི་སྦྱོར་བ་སྟེ། མདོར་ན་རླུང་ཁ་སྦྱོར་དུ་བྱ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ནི་སྔར་ནང་དུ་ཚ་བ་རླུང་གི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྦྱོར་བ་ནི། སྔར་ཏ་དམིགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞིའམ། བརྒྱད་དམ། བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་སུ་བསྒོམ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རྒྱབ་ནས་མནན་པ་ལ་སོགས་པའི་དྲག་ཤུལ་གྱི་ལས་མེད་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། སྒྲིགས་པ་འདོན་ནོ། །སྐྱུག་ཐབས་སྔ་མ་བཞིན་ཞེས་གསུང་ཡང་། རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱུག་པ་བྱུང་ན་ལེགས། མ་བྱུང་ན་ལྡེ་རྩར་སོར་མོ་བཙུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ནི་མི་བྱའོ། །ཁྲག་མཁྲིས་བསལ་བ་ནི། ཁྲག་མཁྲིས་ཚ་བ་ཞེས་སོགས་ཏེ། རང་གི་སྣ་བུག་གཡོན་ནས

རླུང་ཕྱིར་རྒྱུ་བའི་ཚེ་རླུང་དེ་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་སྐྱ་བུན་བུན་འཐོན་པར་བསམ་ཞིང་། རླུང་ནང་དུ་རྔུབས་པའི་ཚེ་སོ་བར་ནས་སི་སྒྲ་དང་བཅས་པས་དྲང་ཞིང་། འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་བྱང་ཁོག་སྟེ་རོ་སྟོད་དུ་སླེབ་པར་བསམ་ཞིང་། རིང་པོར་བསྲིངས་ལ་རྔུབས་ཏེ། བསིལ་བའི་རེག་བྱས་རོ་སྟོད་ཐམས་ཅད་གང་བས་ཚ་བ་བཀླངས་པ་དེད་པའི་ཚུལ་དུ་འཐོན་པར་བསམ། འདི་ལ་འོག་སྒོ་རྩོལ་བ་མེད་པ་སྟེ། འོག་རླུང་ལ་ལས་མི་འཚོལ། རང་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་ཤིན་དུ་བསིལ་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་པས། ལུས་འདར་ཐྲིལ་ཐྲིལ་བསམ་ཞིང་། སྤྱི་ལུས་དང་བ་སྤུ་རྣམས་བསིལ་བར་གྱུར། དེས་ལུས་ཉམས་སུ་སྤྱི་ལུས་བསིལ་བ་སྟེ། གྲང་འབྲུམ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རླུང་ཕྱིར་དབྱུང་བ་ནི་ཁ་ནས་མ་ཡིན་གྱི། སྣ་སྒོ་གཉིས་སུ་དབྱུང་བར་བྱ། འདི་ལ་ཉི་མ་བདུན་དུ་གོམས་པར་བྱས་ན་ཏ་ལས་རྩོལ་བའི་དུག་དང་། གློ་དང་མཆེད་འགགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དམིགས་པ་རྣམས་གང་ཟག་བརྟོན་འགྲུས་ཞན་པས་མ་འཆུན་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་སེར་བུ་དང་བསྟུན་ཏེ། དེ་ཡང་སྐར་ཁུང་ལ་སོགས་པའི་ལྷགས་པ་འབྱུང་སར་ཕྱིན་ཏེ། སེར་བུའི་བསིལ་བའི་ངད་དང་བསྟུན་ནས། གོང་དུ་བཤད་པའི་དམིགས་པ་རྣམས་བསྒོམ་པར་བྱ་ཞིང་། ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་དྲི་ཆུ་གྲང་མོ་བསྟེན་ནོ། །གྲང་བའི་ནད་བསལ་བ་ནི། གྲང་བ་ཆུའི་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཁ་ཟས་ལུག་ཤ་དང་སྒོག་སྐྱ་ཙུང་ཟད་བསྟེན་ཅིང་། སྒོ་དགུ་དགག་སྦྱོར་ནི་སེང་གེ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཧྃ་ཡིག་གནས་ནས་དྲག་མེ་སྦར་བ་ནི་སྤར་རང་བྱིན་བརླབས་ཀྱི་དམིགས་པའི་སྐབས་སུ། འཁོར་ལོ་ལ་མ་བརྟེན་པ་ལྟེའི་ནང་གི་མར་མེ་གསོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལུས་བསྐྱོད་པ་ནི་ཕོ་སྐོར་དང་། འོག་རླུང་ཙུང་ཟད་འཛིན་པ་དང་། ཤེས་པ་ལྟེ་བར་གཏད་པ་ནི། ལྟེ་བར་ཨཾ་ཡིག་ལས་མེ་སོར་བཞིའི་ཚད་ཙམ་དུ་འབར་བ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་པའོ། །འདུས་པའི་ནད་བསལ་བ་ནི། འདུས་པའི་ནད་ལ་ཞེས་སོགས་ཏེ། དབུ་མར་རླུང་གཞུག་པ་ནི་སྣ་བུག་གཉིས་ཀ་ནས་རླུང་མཉམ་པར་རྒྱུ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཐབས་ནི་གཡས་གཡོན་སོགས་ཏེ། རླུང་སྣ་བུག་གཡས་པ་ནས་རྒྱུ་བའི་ཚེ་གཡོན་དུ་འཕོ་བའི་ཐབས་ནི། གཡས་པའི་ལག་པས་གཡས་པའི་ནུ་མ་དང་མཆིན་པ་མནེད་དེ། ནུ་མ་བཙུད་ལ་བོར་བའི་གདམས་པ་བྱ། དེས་མ་འཕོས་ན་སྣ་བུག་གཡོན་པ་ནས་

རྒྱུ་བར་བསྒོམ། དེས་མ་འཕོས་ན་གཞོགས་གཡོན་པ་འོག་ཏུ་བཙུག་པའི་སྤྱོད་ལམ་བྱ། དེས་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། །སྣ་བུག་གཡོན་པ་ནས་རྒྱུ་བའི་ཚེ་ཡང་སྔ་མའི་རིགས་པ་བཞིན་དུ་བྱ། དེས་གཡས་སུ་འཕོ་བར་འགྱུར། རླུང་མཉམ་པར་རྒྱུ་བ་དེ་ནས་རླུང་སྲོག་རྩོལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོམས་པར་བྱ། ལུས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ལུས་འབད་རྩོལ་མེད་པར་རང་དགར་བཞག་པར་བྱ། དང་པོའི་སེམས་ཏེ། ལུང་དང་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན། ངང་པས་ཆུ་ལ་འོ་མ་ལེན་པ་ལྟར་འདུས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞུང་འགའ་ཞིག་ཏུ་མཁའ་ལྡིང་ཞེས་འབྱུང་ཡང་། ངང་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོལ་བུའི་སྐྲངས་འབུར་གྱི་ནད་བསལ་བ་ནི། སྐྲངས་འབུར་ཞེས་སོགས་ཏེ། ལུས་ཐམས་ཅད་སྐྲངས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཁོལ་བུ་སྐྲངས་པའི་ནད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་གོགས་སེལ་གྱི་མན་ངག་གཞན་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། འདིར་གཉིས་པ་སྟོན་པ་ནི་ཁོལ་བུར་ཞེས་པ་སྨོས་ཤ་སྨོང་ཏེ། ལུས་ཁོལ་བུའི་སྐྲངས་འབུར་གྱིས་ཉེན་པར་གྱུར་པ་ལ། བདུད་དར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཨུར་མནན་ཞེས་པ་ནི། འདུག་པ་དང་། ལུམས་དང་། བརྟེན་པས་ཏེ་སྐབས་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པ་ལས། འདིར་ནི་འདུག་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །ལ་དོར་གསུམ་ནི། རྩ་དེ་ཉིད་གནས་སུ་ལ་དོར་བ་དང་། རླུང་ལ་ཐན་དགས་བྱིན་ཏེ་ལ་དོར་བ་དང་། སེམས་ཉིད་ཀྱི་ཐོད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བཏང་ཏེ་ལ་དོར་བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ན་སར་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དགའ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པ་ན། རླུང་མི་ཐུབ་པ་དང་ཕྱིར་མི་བཏང་བར་ནང་དུ་རྟུབས་ཏེ་དགའ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ། འདིའི་སྐབས་དང་། སྐབས་གཞན་གྱི་རླུང་ལ་ཐན་དགས་བྱིན་ཏེ་ལ་དོར་བ་ནི་མི་འདྲའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་དགའ་བ་མེད་པར་ཧིང་ངེ་འཛིན་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་ངོ་། །ཕྱགས་པའི་ནད་བསལ་བ་ནི། ལྷགས་པ་ཞེས་སོགས་ཏེ། བདུད་རྩིའི་ཁྲུས་བྱ་བ་དང་། མར་ནག་གིས་བཀུ་བ་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་བྱས་པས་སེལ་ལོ། །མགོ་ནད་བསལ་བ་ནི། མགོ་ལ་ཞེས་སོགས་ཏེ། མགོ་ལ་ཟུག་རྔུས་ན་བ་ལ། མགོ་རླུང་འཐེན། རང་གང་ན་སར་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྐྱ་ཁྲོལ་ལེ་བ་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསམ། སྟེང་རླུང་མནན་ཏེ་རླུང་ཁ་སྦྱར་དུ་བྱ། ཐིག་ལེ་དེ་ལ་ཤེས་པ་བསྒྲིམ་པས་ཏེ་

གཏད་པར་བྱའོ། །དེས་མ་སེལ་ན། རས་ཀྱི་གཡོགས་མ་ལ་སོགས་པས་དམ་པར་བཅིང་། དེའི་སྟེང་དུ་མཐེ་བོ་ཆེས་དྲག་ཏུ་མནན་པས་སེལ་བར་འགྱུར། ཡང་ན་དམ་པར་བཅིང་བ་མི་བྱེད་པར་བདུད་རྩི་ལྔའི་བཅུད་ལེན་ཏེ་བདུད་རྩིའི་མར་ཁུ་བསྲེས་པས་ཏེ་བྱུགས་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་མཐེ་བོ་ཆེས་དྲག་ཏུ་མནན་པར་བྱ། ཡན་ལག་འཁུམས་པའི་ནད་བསལ་བ་ནི། ཡན་ལག་ཅེས་སོགས་ཏེ། ཆུ་རྒྱུས་ལ་སྐྱོན་ཞུགས་པས་རྐང་པ་དང་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་འཁུམས་པར་གྱུར་པ་ན། འདུ་བའི་ནད་ཀྱི་རིམ་པ་སྟེ། ཚ་བའི་ནད་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ནམ། གྲང་བའི་ནད་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྗེ་ལ་དྲིས་ཏེ། དུགས་དང་ལུམས་བྱའོ། །ལྷ་རྗེ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་གིས་བྱ་བ་ནི། ལ་དོར་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྦྱང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་བྱ། དེ་ཡང་རྐང་པའི་ནད་ལ་རྐང་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་མང་དུ་བྱ། ལག་པའི་ནད་ལ་ལག་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་མང་དུ་བྱ། མགོའི་ནད་ལ་མགོ་བོ་མཇིང་པ་བསྒྱུར་བ་མང་དུ་བྱ། བཅིངས་ཞེས་པ་རླུང་གི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་བྱ་ལ། ཅི་རིགས་ཞེས་སོགས་ནི། གང་ཕན་ཕན་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །རྨ་དང་སྐྲངས་འབུར་གྱི་ནད་བསལ་བ་ནི། རྨ་དང་ཞེས་སོགས་ཏེ། རྨ་དང་སྐྲངས་འབུར་དང་། ཆུ་སེར་དང་། རྣག་ཡོད་པའི་སར་རང་ངམ་གཞན་གྱི་ལྕེས་འཇིབས་ཏེ་དོར་ལ། བདུད་རྩི་ལྔའི་བཅུད་བདུད་རྩིའི་མར་ཁུས་བྱུག །ཡང་ན་རས་ཀྱི་གཡོགས་མ་ལ་སོགས་པས་མནན་པར་བྱའོ། །མིག་ནད་བསལ་བ་ནི། མིག་ནད་ཅེས་སོགས་ཏེ། མིག་ཟུག་རྟུས་ཐེབས་པར་གྱུར་པ་ལ། འོག་རླུང་འཐེན་མིག་ནད་ཐམས་ཅད་རླངས་པའི་རྣམ་པར་སྤྲོ་བུན་བུན་ཐོན་པར་བསམ་ཞིང་ལྷག་པའི་གནས་སུ་ལ་དོར་བ་སྟེ། ལྷག་པ་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཐོ་རངས་བདུད་རྩི་སྟེ་དྲི་ཆུ་མཁར་བའི་སྣོད་དུ་གྲང་མོར་བགྲངས་པ་སྟེ་བཞག་ལ། མིག་ཏུ་ཆུ་ལྷུག་བྱ་སྟེ་བླུགས་པར་བྱའོ། །དྲི་ཆུ་དེ་ལ་ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག་ཅན་ཟད་བརྟངས་ཏེ་སྦྱར་ན་ལེགས། ཡང་ན་སྨུམ་སྟེ་མར་དཀར་གྱིས་བཀུ་བར་བྱ། རྣ་བའི་ནད་བསལ་བ་ནི། རྣ་བ་ཞེས་སོགས་ཏེ། རྣ་བར་རླུང་ཞུགས་པས་རྣ་བ་གཟེར་བ་ལ། བདུད་རྩི་དྲི་ཆུ་དྲོན་མོ་ཐིགས་པ་གཉིས་ཙམ་ཙ་བས་ཏེ་བླུགས་པར་བྱའོ། །དུད་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་ཆིལ་བུ་རྙིང་པ་དང་། མར་རྙིང་པ་ཙམ་པ་དང་བསྲེས་ཏེ་མེར་བླུགས་ལ། འཛིམ་པ་སོགས་ལ་བྱས་པའི་སྦུབས་ལ་དུད་པ་དྲངས་ཏེ། རྣ་བའི་ནང་དུ་དུད་པ་བརྟེན་པར་

བྱའོ། །གཞན་ན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་གེགས་སེལ་གྱི་ཡི་གེ་གཞན་ན་གསལ་བ་ཡོད་པའི་དོན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རྗེ་བླ་མས་འདིར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཁོ་བོས་ཀྱང་འདིར་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །སྣའི་ནད་བསལ་བ་ནི། སྣ་འགག་ཅེས་སོགས་ཏེ། སྣ་བུག་གཡས་གཡོན་གང་ཡང་རུང་བ་འགག་ཅིང་རླུང་མི་རྒྱུ་བ་ན། ཐོག་མར་གང་མི་རྒྱུ་བ་དེ་ཉིད་དུ་རླུང་ཕྱིར་བུད་པར་བྱ། རྒྱུ་བའི་སྣ་བུག་དེ་ཉིད་དུ་ནང་དུ་རྫུབས་པར་བྱ། བར་དུ་ཏེ་ཅུང་ཟད་ན་རང་གན་རྐྱལ་དུ་ཉལ་ཏེ། རླུང་མི་རྒྱུ་བའི་སྣ་བུག་ཏུ་དྲི་ཆུ་ཐིགས་པ་གཉིས་ཙམ་བླུགས། དེ་ནས་སྦྱང་བ་སྟེ་མཉེད་པར་བྱ། མཐར་གསུར་ཞེས་སོགས་ནི། སྔར་བཤད་པའི་དུད་པའི་སྦྱོར་བ་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །རྐྱེལ་དང་ཁ་སོའི་ནད་བསལ་བ་ནི། རྐྱེལ་དང་ཞེས་སོགས་ཏེ། རྐྱེལ་ལ་རྨ་དང་ཆུ་སེར་ལ་སོགས་པའི་ནད་བྱུང་བ་ལ། དྲི་ཆུ་དྲོན་མོས་ཁའི་ནང་བཀང་སྟེ་ཡུན་རིང་དུ་སྐྱིལ་ལ་མཉེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་འབྲུ་མར་དྲོན་མོས་བཀང་སྟེ་མཉེད་པར་བྱ། སྲིན་ལ་སོགས་པའི་སོ་ནད་ལ་དྲི་ཆུ་དྲོན་མོས་ཁ་བཀང་སྟེ་ཡུན་རིང་དུ་སྐྱིལ། སོ་རྩ་འཛིན་པར་བྱའོ། །དྲི་ཆུ་གྲང་དྲོ་གཉིས་གང་ཕན་ཚད་ནས་རླུང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ནན་ཏན་ཏུ་བྱའོ། །སྐྲོག་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་ནད་བསལ་བ་ནི། སྐྲོག་འབྲས་ཞེས་སོགས་ཏེ། སྐྲོག་འབྲས་དང་། རུས་འབྲས་དང་། ཤ་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་ནད་ལ། ཉི་མ་རེས་འཇོག་སྦྱང་བས་ཏེ་མཉེད་པར་བྱ་ཞིང་། ཉི་མ་རེས་འཇོག་ལ་དོར་གསུམ་བྱ། གོང་གི་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དྲོ་བཞམ་བསིལ་བའི་དངོས་པོ་འཚམ་པ་ཡིས། ཚོད་དང་སྦྱར་ལ་ཞུར་མནན་བྱ་བ་ཡིན། ཞེས་པའི་སྐབས་དེ་ཉིད་བྱ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །རྒྱབ་ཀྱི་ཟུག་རྫུའི་ནད་བསལ་བ་ནི། རྒྱབ་ཏུ་ཞེས་སོགས་ཏེ། རྒྱབ་དུ་ཟུག་རྫུ་ཟུག་པ་ལ་ལུས་རྡོ་རྗེ་དཀྱིལ་དཀྲུང་བྱ། རྐང་པའི་མཐེ་བོ་ཆེ་གཉིས་ལག་པ་གཉིས་རྒྱབ་ཏུ་བསྐོལ་བས་བཟུང་ཞིང་། ལུས་དྲང་པོར་བསྲང་སྟེ་རླུང་ཁ་སྦྱར་དུ་བཟུང་ན་ནད་དེ་མྱུར་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། འཁྲུལ་འཁོར་འདི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཕྲིན་ལས་སོ་གཉིས་སུ་ཆུ་མ་ན་འུ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྐེད་པའི་ནད་བསལ་བ་ནི། ལག་པའི་མཐེབ་མཛུབ་གཉིས་བརྐྱངས་ལ་སོར་མོ་གཞན་རྣམས་བསྐུམ་པས་མཁལ་མར་གཏད་དེ། ལྟག་པ་ཅུང་ཟད་ཕྱིར་དགྱེད་ཅིང་། རང་གི་སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ཡིག་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པས། བཞུགས་པ་སྟེ་སྟོག་རྩ་དཀར་པོའི་ནང་དུ་སྐྱུ་ཆིལ་ལེ་བ་བབས་

པར་བསམ་ཞིང་། རླུང་ནང་དུ་ཅུང་ཟད་ཧྲུབས་ཏེ། ལྷག་པ་ཕྱིར་བཀྱེད་ལ་མཆིལ་མ་གཅིག་མིད་པར་བྱའོ། །མཁལ་མའི་ནད་བསལ་བ་ནི། གང་ཞིག་མཁལ་མ་ཞེས་སོགས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག་མཁལ་མར་ཟུག་ཅིང་ན་བ་ལ། ལག་མཐིལ་གཉིས་སུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་ཚ་བའི་རེག་བྱ་དང་ལྡན་པ་རེ་བསམ། མཁལ་མ་དེ་ལ་ལག་མཐིལ་གཉིས་གཏད་དེ་ནང་དུ་འཆུན་པར་བཙུན་ཞིང་། སྟེང་འོག་གི་རླུང་བསྡམས་པས་ཁ་སྦྱར་བྱས་ཏེ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་ཚ་བའི་རེག་བྱ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ཆེར་འབར་བས་གང་ན་ས་དང་། ལུས་ཐམས་ཅད་དྲོད་དང་ལྡན་པར་བསམས་ས་ལ། ཨ་ཡོང་སྟེ་འོག་སྒོ་འབྱེད་འཛུམ་ཡང་ཡང་བྱའོ། །བཤང་གཅི་བསྡམས་པའི་ནད་བསལ་བ་ནི། འོག་སྒོ་འབྱེད་འཛུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་བྱ། ལྟེ་བ་མན་ཆད་དུ་རོ་རྐྱང་གཉིས་ལ་དྲི་ཆེན་རྒྱུ་བ་དང་། དྲི་ཆུ་རྒྱུ་བ་དང་། བྱང་སེམས་རྒྱུ་བའི་རྩ་གསུམ་དུ་གནས་ལ། དེ་རེ་རེ་ལ་དྭངས་མ་རྒྱུ་བ་དང་། སྙིགས་མ་རྒྱུ་བ་གཉིས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བས་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་འཆུས་པས་བཤང་གཅི་བསྡམས་པའི་ནད་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བསལ་བ་ནི། རྐང་པ་གཡས་པ་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ་མི་གཡོ་བར་བཞག །གཡོན་པ་ས་ལ་བསྐོར། དེ་བཞིན་དུ་རྐང་པ་གཡོན་པ་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ་མི་གཡོ་བར་བཞག གཡས་པ་ས་ལ་བསྐོར་བས་ནད་དེ་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ལྟོ་ཡིས་ནན་བཙིར་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནི། རས་སམ་བལ་ལ་སོགས་པའི་གོང་བུ་མཁྲེགས་པོ་གྲུ་གུ་ལྟ་བུས་སྨྱུ་ནག་གམ་སྐོངས་ལ་མནེད་པར་བྱ། དེ་ཡང་དང་པོར་ཅུང་ཟད་མཉེད། དེ་ནས་དྲག་ཏུ་མཉེད་པས་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྲག་ནད་རྒྱས་པའི་ནད་བསལ་བ་ནི། ཁྲག་ནད་ཅེས་སོགས་ཏེ། ཁྲག་རྒྱས་པའི་ནད་ལ། ཁ་དང་སྟེང་འོག་གི་རླུང་བསྡམས། ལུས་ཀྱི་ལྟིད་གདོང་པ་ལ་བཀུར་ཏེ། སྣ་ཁྲག་བཏོན་པས་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །བཤང་གཅི་ཁུ་བ་ཐུགས་པའི་ནད་བསལ་བ་ནི། བཤང་གཅི་ཞེས་སོགས་ཏེ། བཤང་གཅི་ཁུ་བ་ཐུགས་པའི་ནད་ལ། བསྣུང་བ་སུམ་ཅུའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་ཐིག་ལེ་འཛག་པ་དྲུག་བསྣུང་བ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྣ་ཁྲག་འཛག་པའི་ནད་བསལ་བ་ནི། སྣ་ཁྲག་ཅེས་སོགས་ཏེ། སྣ་ཁྲག་བྱུང་སྟེ་མ་ཆོད་ན། འཁྲུག་པའམ། རྡོ་གྲང་ལ་སོགས་པ་བསིལ་བའི་རྫས་ཀྱིས་ཕྱུར་མནན་ཏེ་བདུག་པར་བྱ། ཚ་གྲང་མོ་འཚོགས་མར་རྒྱུན་དུ་ལྟུགས་པས་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་

ནད་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི། སྤྱིར་ཡང་ཞེས་སོགས་ཏེ་དེ་དག་གི་ཚིག་གི་འབྲུ་གཉེར་ན། སྦྱང་བ་གསུམ་ནི་ལུས་དང་། ངག་དང་། ཡིད་སྦྱང་བའོ། །ལ་དོར་གསུམ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །བཅོས་ཐབས་གསུམ་ནི། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་བཅོས་པའམ། རླུང་བད་ཀན་མཁྲིས་པ་བཅོས་པའོ། །དུག་འབྱིན་གསུམ་ནི། མ་རིག་པའི་དུག་དང་། ལྟ་བའི་དུག་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་དུག་འབྱིན་པའོ། །ལྟ་བ་སྒོམ་པ་སྤྱོད་པའི་དུག་འབྱིན་པ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། བདུད་རྩི་དང་ཕྱག་རྒྱ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་དུ་ན་བའི་ས་ཉིད་དུ་ཞེས་སོགས་སྤྱིར་བསྟན་ནས། སྔ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ནི་ཁྱད་པར། ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་མིག་ལ་ལྟག་པར་ལ་དོར་ཞིང་། ཞེས་པ་ནི་ལྟག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པ་གཏད་ཅིང་། ལག་ལེན་གྱི་ཚོ་ག་གཞན་ནི། སྔར་མིག་ནད་བསལ་བའི་སྐབས་བཞིན་དུ་བྱའོ། །མིག་གི་ནད་ལ་རྐང་པ་སྦྱང་བར་བྱ་བ་ནི། བྱ་རྒོད་ཀྱི་ཚིལ་བྱུའམ། དེ་མེད་ན་གོ་སྐྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཏགས་ཏེ་མར་ལ་བསྲེས་ཏེ་རྐང་པ་ལ་བྱུག་པར་བྱ། རྐང་པ་ལ་ལྷམ་རྒྱུན་དུ་གྱོན་པས་ཀྱང་མིག་ནད་བསལ་ཞིང་མིག་གསལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །རྣ་བའི་ནད་ལ་སྙིང་མཚམས་སུ་ལ་དོར་བ་སྟེ་ཤེས་པ་གཏད་ཅིང་། རྣ་བའི་ནད་ལ་མཁལ་མ་ལ་སྦྱང་བ་སྟེ་སྨན་གྱིས་བྱུག་པར་བྱ། སྙིང་ལ་བཟུགས་བརྟན་སྦྱོར་བ་ནི། བྱུང་རྒྱལ་དུ་མི་བཏང་བའི་གནད་རྣམ་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་འདོར་བའི་འཕྲང་བདུན་བསལ་བའི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །མ་རིག་པའི་དུག་དང་། ལྟ་བའི་དུག་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་དུག་དབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །སྦྱང་བ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བཅོས་ཐབས་གོང་དུ་སྨོས་པ་རྣམས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་བདུད་རྩི་དང་། སྐྱེས་ཟིན་པའི་བདུད་རྩི་གང་འཕྲོད་གཉིས་དང་སྦྱར་རོ། །མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་བདུད་རྩི་ལ་ལྔ་སྟེ། རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་ལས། ཟས། སྤྱོད་ལམ། རླུང་། ཐིག་ལེ། ཕྱག་རྒྱ་མ་བསྟེན། ཞེས་པའོ། །སྐྱེས་ཟིན་པའི་བདུད་རྩི་ལ་གཉིས་ཏེ། བོགས་འབྱིན་པའི་བདུད་རྩི་དང་། སྐྱོན་སེལ་བའི་བདུད་རྩིའོ། །དེ་ཡང་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་ལས། དྭངས་མ་ལྔའི་བདེ་བ་དང་། དབང་པོ་ལྔ་ཉམས་དང་མ་བྲལ་བས་བདུད་རྩི་བསྟེན་ཞེས་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །དང་པོ་ནི། ཉུ་མ་

དང་སྐར་ལྡན་པ་སྟེ། རྒྱུད་སྡེ་ནས་བཤད་པའི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་པོ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉམས་དང་སྦྱར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་རླུང་ལ་དབང་ཐོབ་པ་གཞིར་བཞག་ལ། བསྟན་པ་ལ་སློད་པའི་འཛིགས་པ་ཡོད་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་གདུག་པའི་ནང་དུ་གནས་པའི་སར་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཁོ་ན་བསྟེན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །སྦྱང་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ནི། ལམ་འབྲས་རྩ་བའི་སྐབས་སུ་གསལ་བས་དེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོག་ཏུ་ཞེས་སོགས་ནི། ཕྱི་རླུང་ལུས་ལ་རེངས་ན་ལུས་ཉིད་ལ་གཞིལ་བར་བྱ་བ་དང་། ནང་རླུང་རྩ་ལ་རེངས་ན་རྩ་ཉིད་ལ་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། གསང་བའི་རླུང་སེམས་ལ་རེངས་ན་སེམས་ཉིད་ལ་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། སྟེང་གི་རླུང་སྲོག་གི་རླུང་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཐུར་དུ་ནླུགས་པ་མྱུར་དུ་བསལ་བ་དང་། འོག་གི་རླུང་སྲོག་གི་རླུང་དང་འགྲོགས་ཏེ་སྟེང་དུ་ཏགས་པ་མྱུར་དུ་བསལ་བ་དང་ལྔ་ལས། ཕྱི་མ་གཉིས་མ་བསལ་ན། ཉིན་ཞག་གཅིག་འདས་དུས་ཚེའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་བླ་མའི་ཞལ་ལས་གྱུད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེའི་གསལ་བྱེད་ལ་བཞི་སྟེ། རླུང་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་གསལ་བྱེད། །མགོ་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་གསལ་བྱེད། རྐེད་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་གསལ་བྱེད། སྣ་ཁྲག་འཛག་པའི་གཉེན་པོའི་གསལ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། ནམ་ཟ་བའི་དབྱུག་ཆོས་ཏེ། འདི་ལའང་སྔོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ནད་ཀྱིས་བཏུབ་པ་དང་མི་བཏུབ་པ། ལུས་ཀྱིས་བཏུབ་པ་དང་མི་བཏུབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཉན་གྱི་ནད། གཟེར་དང་རིམས་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་ཚ་བ་དང་བཅས་པའི་ནད་ལ་དབྱུག་པ་བཏེག་ཏུ་མི་བཏུབ་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ནི་བཏུབ་བོ། །གཉིས་པ་ནི་བུས་མོའི་ལྟང་། གསུམ་པ། མཁལ་མའི་རྩ། ལྟག་པའི་བདུད་རྩ་ནག་པོ། དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་ལ་དབྱུག་པ་བཏེག་ཏུ་མི་བཏུབ་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལ་བཏུབ་བོ། གཞན་ཡང་དབྱུག་པས་བཏེག་པ་ན། སྤར་གྱི་ན་བ་ཙམ་ལས་མི་འབྱུང་ན་བཏེག་ཏུ་རུང་ལ། བཏེག་ཙམ་ན་སྤར་གྱི་ན་བ་ལས་ཟུག་ཆེར་སོང་སྟེ་ཚ་རྩིག་བྱུང་ན་བཏེག་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ།

གླུགས་པ་བསལ་བ། ཏགས་པ་བསལ་བ། ནད་ཕལ་པ་གཞན་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དབྱུག་པའི་ཚད་ལ་ཁྲུ་གང་སོར་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་འཛིན་པའི་ཆ་དང་བཅས་པའོ། །རྒྱུ་སྨྱུག་མ་ཤིང་ལས་བྱས་པ་ཕྲ་སྦོམ་ནད་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཀུང་མོའི་ཕྲ་སྦོམ་ཙམ་བྱའོ། །འདི་ལ་ཡང་གླུགས་པ་བསལ་བ་དངོས་དང་། དེའི་རླུང་རོ་བསལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གླུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ། སྙིང་གི་སྲོག་རླུང་དེ་ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་དེ་མི་རྒྱུ་བར་ལྟེ་བ་མན་ཆད་དུ་རྒྱུས་པས། གསུས་པ་སྦོས། བཤང་གཅི་ཡང་མི་ཐོན། སྙིང་གི་དབུགས་ཀྱང་འཕྱིན་མི་ནུས། རྩ་ཡང་རིམ་གྱིས་བསྡུས། ཉིན་ཞག་གཅིག་འདས་ན་ཆེའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར། དེ་བསལ་བ་ནི། རྩ་སྒོ་དབྱེ་ཞིང་ཏུག་ཏུག་བྱ། ཏ་རྣམས་འདོན་ཞིང་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་། ཞེས་པ་སྟེ། རྩ་སྒོ་དབྱེ་བ་ནི། ལྟེ་ཁུང་གི་ཡར་ཚོན་གང་འདས་པ་ན། དབྱུག་པ་བརྡེག་པའི་ས་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྦང་མའི་གར་བུས་བྱུགས། དེ་ནས་ཆུས་དཀྲུ་བར་བྱ། ནད་པ་སྐྱོང་ར་བསྒོམ་དུ་གཞུག དེའི་རྗེས་སུ་རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་གསལ་གདབ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་དབྱུག་པ་ལ་བསྟིམ། དང་པོ་དལ་བུར་བརྡེག རིམ་གྱིས་ཇེ་དྲག་ཇེ་དྲག་ལ་ལྷགས་པ་འགགས་པ་སྐམ་པ་སྐམ་དུ་བརྡེག་སྟེ། མཐོ་གང་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྐྲངས་པའི་བར་དུ་བརྡེག དེ་ལྟར་ལན་གཅིག་གིས་ཕན་པ་ཡང་སྲིད། མ་ཕན་ན་ལན་གཉིས་སུམ་བར་དུ་བརྡེག བཞི་པ་ཕན་ཆད་མི་བརྡེག གཉིས་པ་དེའི་རླུང་རོ་བསལ་བ་ནི། ནད་སོར་ཆུད་ནས་ཞག་གཉིས་གསུམ་སོང་བ་ན། བཅུ་དྲུག་མོད་ལ་དབྱུག་པ་བརྡེག་ཅིང་ཏ་འདོན། ཏ་དམིགས་ཉེར་དྲུག་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་བྱ། ནད་པའི་ཚང་རས་ལ་བཏབ། འདི་ནི་གེགས་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་འདི་ལས་གྲོལ་བ་ན་ཉམས་སྐྱོང་ཉིད་དེ་འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་དེ་རྣམས་ཉིད་དེ་འཛིན་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ཏགས་པ་བསལ་བ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་རླུང་རོ་བསལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ཏགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོག་ཐུར་སེལ་གྱི་རླུང་དེ་ལྟེ་བ་མན་ཆད་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་དེ་མི་རྒྱུ་བར། སྲོག་གི་རླུང་དང་འགྲོགས་ཏེ་དེ་ཡན་ཆད་དུ་རྒྱུ་བ་ན། རོ་སྟོད་ཐམས་ཅད་ཁང་པའི་ནང་དུ་དུ་བ་འཁྱིལ་བ་ལྟར་རླུང་གིས་གང་ཞིང་མགྲིན་པ་ནས་ཀྱང་མི་ཐོན་པས་འགག་པ་ལྟར་ཟུག་འབྱུང་། དེས་ཉིན་ཞག་གཅིག་འདས་ན་

ཚེའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་བས། དེ་བསལ་བ་ནི། ལྡེ་ཁྱུང་ནས་ཡར་ཚོན་གང་འདས་པ་ན་དབྱུག་པ་བརྡེག་པའི་ས་ཡིན་པས། སྦང་མའི་གར་བུ་བྱུག དེ་ནས་ཆུས་བཀྲུས། ནད་པས་གང་ན་སར་སྐྱོང་ར་བསྒོམ་པ་དང་། ནང་དུ་ནད་ཐམས་ཅད་རླངས་པའམ། དུ་བའི་རྣམ་པའམ། རྣག་ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་གྱི་རྣམ་པར་ཐོན་པར་བསམ་དུ་གཞུག དེ་ནས་འདི་གཉིས་ལ་རྩ་སྒོ་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བ་དང་། དབྱུག་པ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྒྲིམ་པ་སྤྲ་མ་དང་འདྲ། དབྱུག་པ་བརྡེག་ཚུལ་དང་པོ་དལ་བུ་དང་། ཕྱིས་ནས་ཧྲེ་དྲག་ཧྲེ་དྲག་ལ་བརྡེག་པ་དང་། མཐོ་གང་ཙམ་ཁོར་ཡུག་སྐོརས་ཀྱི་བར་དུ་བརྡེག་པ་སྤྲ་མ་དང་འདྲ་ལ། དུས་ཚོད་ཀྱང་སྤྲ་མ་ལྟར་ལན་གཅིག་གིས་ཕན་པ་ཡང་སྲིད། དེས་མ་ཕན་ན་ལན་གཉིས་གསུམ་བརྡེག་གོ །གཉིས་པ་དེའི་རླུང་རོ་གདོན་པ་ནི། ནད་སོར་ཆུད་ནས་ཞག་གཉིས་གསུམ་སོང་བ་ན། ལྷོང་ལྷོང་ཟད་མཚམས་ནས་མཚོན་གང་འདས་པའི་སར་དབྱུག་པས་བརྡེག་ཅིང་ཧ་གདོན། ཧ་དམིགས་བྱ་ཞིང་ཉམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་བ་ཡང་སྔ་མ་དང་འདྲའོ། །གསུམ་པ་ནད་ཕལ་པ་གཞན་བསལ་བ་ནི། རྫེ་བླ་མས་སྟོམ་དུ་མཛད་པ་ནི། འདི་སྐད་དུ། རླུང་དང་མཁལ་རྐེད་ཡན་ལག་མིག །མགོ་དང་བད་ཀན་གཞན་གྱིས་འཁྱུགས། །ཁྲག་སྐྱིགས་སྟོད་གཟེར་སྣ་ཁྲག་འཛག །འབུ་ལོག་སྙིང་རླུང་གླ་མཚན་ཙ། །ཞེས་པ་ལྟར་དོན་བཅོ་ལྔ་སྟེ། རླུང་ནད་དང་། མཁལ་རྐེད་ན་བ་དང་། རྐང་པ་དང་ལག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ན་བ་དང་། མིག་ན་བ་དང་། མགོ་ན་བ་དང་། བད་ཀན་ན་བ་དང་། གཞན་གྱིས་རང་ཉིད་བརྟུངས་པའམ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་འགྱུར་བག་ལ་བརྟེན་པའི་ཕ་འབྲེས་རྩ་འབྲེས་ལ་སོགས་པའི་ནད་དང་། འཁྱུགས་ན་བ་དང་། ཁྲག་སྐྱིགས་པའི་ནད་དང་། རོ་སྟོད་གཟེར་བའི་ནད་དང་། སྣ་ཁྲག་འཛག་པའི་ནད་དང་། འབུ་ལོག་གི་ནད་དང་། སྙིང་རླུང་གི་ནད་དང་། གླ་མཚན་འཛག་པ་ལ་སོགས་པའི་ནད་དང་། རྩ་ཆུ་བསྡམས་པའི་ནད་དོ། །གང་ན་སར་དབྱུག་པ་བརྡེག་པས་སེལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་མགོ་དང་། མཁལ་མ་ལ་དབྱུག་པ་བརྡེག་ཅིང་། མཁལ་རྩ་ལ་མི་ཐོག་པར་བྱ། རྐེད་པའི་ནད་ལ་ནི་རྐེད་པར་བརྡེག་པས་སེལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་ན་སར་བརྡེག་ཅིང་རྐང་པ་དང་ལག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་མཚམས་ལ་ནི་འཇོལ་བྱེད་དུ་བརྡེག་གོ །ཉ་བཞི་པོ་ལ་ནི་ཕ་སྦྲུབ་བཙལ་ཏེ་

ཤ་སྤྱིབས་ལ་བརྟེག་པར་བྱ་ཞིང༌། གཞན་ལ་མི་བརྟེག་གོ །བཞི་པ་ནི། མིག་གི་རྡུས་པ་ལ་བརྟེག་པའམ། ལྷག་པར་བརྟེག་ཅིང་ལྷག་པའི་བདུད་རྩ་ནག་པོ་ལ་མི་ཐོག་པར་བྱ་ཞིང༌། ལྷག་པ་ལའང་ཧ་ཅང་བརྟེག་ན་མིག་མདུན་དུ་བུད་པར་འགྱུར་བས་ཆེ་ཆུང་རན་པ་ཙམ་དུ་བརྟེག་གོ །ལྔ་པ་ནི། མགོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཕྱེད་དམ། ཟུར་གོང་ངམ། ལྷག་རྡུས་ན་བ་ལ་གང་ན་སར་བརྟེག་པས་སེལ། དྲུག་པ་ནི། བད་ཀན་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ཁོལ་པོར་ན་ན་གང་ན་སར་བརྟེག་པས་སེལ་ལོ། །བདུན་པ་ནི། གང་ན་ས་བརྟེག་པས་སེལ་ལོ། །བརྒྱད་པ་ནི། འབྲུགས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ཁོལ་པོ་ན་ན་གང་ན་སར་བརྟེག་པས་སེལ། དགུ་པ་ནི། དབྱུག་པ་མི་བརྟེག་ཅིང་གཏར་ཁ་བྱས་པས་སེལ་ལོ། །བཅུ་པ་ནི། དང་པོར་གང་ན་སའི་ཐད་ཀའི་རྒྱབ་ཏུ་བརྟེག དེས་མ་སེལ་ན་གང་ན་སའི་མདུན་དུ་བརྟེག་པས་སེལ། བཅུ་གཅིག་པ་ནི། འཁོར་ལོ་བཞིའི་མཚམས་སུ་བརྟེག་གོ །སྙིན་མཚམས་དང༌། མགྲིན་པའི་འཁོར་ལོའི་ཐད་ཀའི་རྒྱབ་ཀྱི་ལྷག་པ་དང༌། སྙིང་ཁའི་འཁོར་ལོའི་ཐད་ཀའི་རྒྱབ་ཀྱི་ཚིགས་པ་དང༌། ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་ཐད་ཀའི་རྒྱབ་ཀྱི་ཚིགས་པ་རྣམས་སུ་བརྟེག་པ་ཡིན་པ་ལས། སྙིན་མཚམས་དུ་བརྟེག་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྣ་ཁྲག་ཆོད་པ་བྱུང་གསུང༌། བཅུ་གཉིས་པ་ནི། གང་ན་སར་བརྟེག་པས་སེལ། བཅུ་གསུམ་པ་ནི། རྒྱབ་ཚིགས་བདུན་པ་ལ་བརྟེག་པས་སེལ། བཅུ་བཞི་པ་བུད་མེད་ཀྱི་རླུ་མཚན་འཛག་པ་དང༌། ཤ་མ་ཐོན་པ་དང༌། སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་དུ་ཟས་མ་ཞུ་བ་དང༌། སྐྱུག་པ་ལ་ནི། ལྟེ་བའི་ཐད་ཀའི་རྒྱབ་ཚིགས་ལ་བརྟེག་པས་སེལ་ལོ། །བཅོ་ལྔ་པ་ནི། བཅུ་དྲུག་མདོད་ལ་བརྟེག་པས་སེལ་ལོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ནི། དབྱུག་པའི་ཤུལ་དུ་རླུང་སྐྱེ་བས་ཟས་བཅུད་ཅན་བརྟེན། དབྱུག་པའི་ཤུལ་དང་གསུམ་པ་མ་གཏོགས་པ་ལ་སྣུམ་གྱིས་བཀུ་མཉེ་བྱ། ཉིན་བར་གྱི་གཉིད་སྤང༌། སྐྲངས་པ་ལོག་ན། དྲི་ཆུའམ་ག་བུར་རམ། བླ་རྩེའི་ཆུས་བཀྲུ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མགོ་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་གསལ་བྱེད་ནི་གཉིས་ཏེ། དམིགས་པས་བསལ་བ་དང༌། འཁྲུལ་འཁོར་གྱིས་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་དང༌། ཆར་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་དེའི་ཞལ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་མགོ་བོ་ཕྱེད་བཅད་པ་རྫ་མ་ཁ་གྱེན་དུ་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་བསམ་པའམ། ཡང་ན་བུག་པ་མང་པོ་ཡོད་པར་བསམ། ནད་ཐམས་

ཅད་དུ་བའི་རྣམ་པར་སྨྲ་བྱུན་ནེ་ཡར་ལ་འཐོན་པར་བསམ་པས་མགོ་ནད་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དེའི་ཞལ་ཤེས་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟ་མ་རྒྱ་མཚོའི་རྟེང་ཏུ་གནས་པ་གསོ། །མེ་ལྷེ་རི་རབ་ཀྱི་ངོས་ལ་རང་གི་ངང་གིས་འབར་བ། དུ་བ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་འདོན་པའོ། །འདི་ནི་དམིགས་པ་སྔ་མ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་དམིགས་པ་གོང་མ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས། དེ་གཉིས་ནི་ཞལ་ཤེས་ཏེ། མན་ངག་གི་ཡུག་གི་སྐབས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཆར་བཅད་པ་ནི། དམིགས་པ་སྔ་མ་དེ་མ་ཐོས་པའི་སྐྱོན་བྱུང་ན། རང་གི་ རྐང་པའི་མཐིལ་དུ་ཤེས་པ་གཏད་པས་སེལ་ལོ། །དེས་མ་སེལ་ན་རྐང་པ་ནས་བྲེ་གང་ཙམ་གྱི་ས་ལ་བྱུག་པ་ཕྱེ་སྟེ་དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད། དེ་ནས་ས་རིམ་པ་བདུན་ནམ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དང་། དེ་ནས་རྒྱ་མཚོ། དེ་ནས་གསེར་གྱི་ས་གཞི། དེ་ནས་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེ་ནས་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བྱུག་པ་ཕྱེ་སྟེ། དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད། དེས་སེལ་བར་འགྱུར། མ་སེལ་ན་འོག་སངས་རྒྱས་འབུམ་གཟིགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སྔ་མའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་གཏད་པས་སེལ། དེས་མ་སེལ་ན་འོག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྔ་མའི་རིམ་པས་ཤེས་པ་གཏད་པས་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དམིགས་པ་དམའ་བའི་སྐྱོན་བྱུང་ན། རང་གི་སྤྱི་ཁར་ཤེས་པ་གཏད་པས་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་འཁྲུལ་འཁོར་གྱིས་བསལ་བ་ནི། དང་པོར་ཙུང་ཟད་བཅག དེ་ནས་ཛེ་དྲག་ཛེ་དྲག་ལ་བཅག དེ་ནས་རྐང་པ་གཉིས་ཀྱི་སེར་མོ་ས་ལ་བཙུགས་རྟིང་པ་གཉིས་བརྟེག་སྟེ་ས་ལ་བརྡབས་པས་སེལ་ལོ། །དེས་མ་སེལ་ན་ཏེ་ཏེ་བརྡུངས་པས་སེལ་ལོ། །འཁྲུལ་འཁོར་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཉི་མ་གཅིག་གམ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ནད་མ་སེལ་གྱི་བར་དུ་བྱ། ཡང་མགོ་བོའི་ནད་ལ་གསུམ་སྟེ། མགོ་བོ་སྤྱི་ཙམ་ན་བ་དང་། ཕྱེད་ན་བ་དང་། སྐོར་ལེ་ན་བའོ། །དང་པོ་བསལ་བ་ནི། ཐིན་ལས་སོ་གཉིས་སུ། ཨ་པར་པ་ར་ལུས་བསྲུང་དཀྱིལ་དཀྲུང་སྟེ། །ལག་མཐིལ་བསྒྲིམ་པས་ལྟག་པའི་ཕྱོགས་ནས་དགུག མི་ཁུགས་ལུས་འདར་མགོ་བོ་ཡང་ཡང་བསྐྱུར། །ཞེས་པ་བཞིན་དུ་བྱ་ལ། ཁྱད་པར་ནི་གྲུ་མོ་གཉིས་པོ་གཡས་གཡོན་དུ་འགྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་བསལ་བ་ནི། ཨ་པར་པ་རའི་འཁྲུལ་འཁོར་ཇི་ལྟ་བའོ། །གསུམ་པ་བསལ་བ་ནི། དེའི་གཞིར་བཞག་པ་ལ་མགོ་བོ་སྒྲུག་པའོ། །ཞར་ལ་རྐང་པའི་ནད་གསུམ་སྟེ། རྐང་པ་གཡས་གཡོན་

གཉིས་ཀ་ན་བ་དང་། འདི་ན་ཞེས་ངོས་བཟུང་རྒྱུ་མེད་པར་སྤྲིད་པ་དང་། གཡས་གཡོན་གང་རུང་གཅིག་ན་བའོ། །དང་པོ་བསལ་བ་ནི། བསྐྱོད་དེ་སྤྲིས་ལ་བསྐོར་ཞེས་པ་སྟེ། རྐང་པ་གཡས་པ་བཙུགས། རྐང་པ་གཡོན་པས་གཡོན་ནས་མདུན་དུ་བསྐོར་ཞིང་བཅག དེ་བཞིན་དུ་རྐང་པ་གཡོན་པ་བཙུགས། རྐང་པ་གཡས་པས་གཡས་ནས་མདུན་དུ་བསྐོར་ཞིང་བཅག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བསལ་བ་ནི། ཁྲིན་ལས་སོ་གཉིས་སུ། རྐང་མཐིལ་བསྐྱོད་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་དང་ཆ་འདྲ་བ་ལས། རྐང་པ་བརྐྱང་བསྐུམ་དལ་པོ་བྱའོ། །གསུམ་པ་བསལ་བ་ནི། ཕུས་མོ་གཉིས་གཡས་གཡོན་གང་རུང་བཙུགས། རྐང་པ་གཡས་གཡོན་གང་རུང་ཕྲག་ཁབས་སུ་བྱ། ལག་པ་བཙུགས་པ་ནི་དོན་གྱིས་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་རྐེད་ནད་ཀྱི་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་གསལ་བྱེད་ནི། རྐེད་ནད་ལ་གསུམ་སྟེ། རྐེད་པ་ཚ་ཞིང་མི་བཟོད་པ་དང་། རྐེད་པ་དབྱུག་པ་བཙུགས་པ་ལྟར་ན་ཞིང་མི་ཤེས་པ་དང་། རྐེད་པ་ཆད་པ་སྐམ་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་བསལ་བ་ནི། ལུས་གནད་བཅོས་ཏེ། དཀྱིལ་ཀྲུང་ལ་ཚ་ཞིང་ན་ན་ཅོག་པུ་བྱ། ཅོག་པུ་ལ་ཚ་ཞིང་ན་ན་དཀྱིལ་དཀྲུང་བྱའོ། །གཉིས་པ་བསལ་བ་ནི། མཇུག་སྒྲ་ཆུང་གི་ནང་དུ་སྒོང་སྔོང་བ་ལྟ་བུ་སྔོང་སང་ངེ་བ་བསམ། ཚིགས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་སྔོང་སང་ངེ་བར་བསམ་པས་སེལ་ལོ། །གསུམ་པ་བསལ་བ་ནི། གན་རྐྱལ་དུ་ཉལ་ཏེ། རྐང་པ་གཉིས་བྲང་ལ་ཕྱུལ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་མགོ་བོ་ལ་ཕྱུལ་ཏེ་འཁྲུལ་འཁོར་བྱའོ། །བཞི་པ་སྣ་ཁྲག་འཛག་པའི་གཉེན་པོའི་གསལ་བྱེད་ནི། ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་འཁྲུལ་འཁོར་རྫས། ཞེས་པ་ལྟར་བཞི་སྟེ། ཟས་ཀྱིས་བསལ་བ་དང་། སྤྱོད་ལམ་གྱིས་བསལ་བ་དང་། འཁྲུལ་འཁོར་གྱིས་བསལ་བ་དང་། རྫས་ཀྱིས་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཟས་བཙུད་ཅན་བསྟེན། ཆང་དྲག་ཏུ་བཏུང་བས་སེལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡུན་རིང་པོར་བསྲིངས་ཏེ་བཅག་གོ །གསུམ་པ་ནི། རྗེ་བླ་མའི་ཞལ་ནས་སྔོམ་དུ་མཛད་པ་ལས། འདོམ་འཛལ་གཞུ་འགེངས་ལྟག་པར་བརྡུང་། །ལྟག་དང་ རླབས་དང་ལུས་སྤྲིམས་བརྐྱང་། །ལག་བརྐྱང་ལག་བསྣོལ་འབྲས་བུ་འཛིན། །ཞེས་པ་ལྟར་དགུ་ལས། དང་པོ་འདོམ་འཛལ་བ་ནི། རྡོ་རྗེ་དཀྱིལ་དཀྲུང་བཅས་ཏེ། ལག་པ་གཉིས་ཤེད་བསྐྱེད་ནས་འདོམ་འཛལ་བའམ། ཡང་ན་ལངས་ཏེ་རྟིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོས་སུ་ལག་པ་གཉིས་ཤེད་བསྐྱེད་དེ་འདོམ་འཛལ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཞུ་འགེངས་

པ་ནི། ལག་པ་གཡོན་པས་གཞུ་བཟུང་གཞུ་རྒྱུད་ལྷག་པར་འོང་བར་བྱས་ནས། ལག་པ་གཡས་པས་རྒྱབ་ནས་གཞུ་འཐེན། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱ། གསུམ་པ་ལྷག་པར་བཏྲུང་བ་ནི། ལག་པ་གཡས་པའི་ཐལ་མོ་བརྐྱང་ལ། མཐེའུ་ཆུང་གིས་ལྷག་པར་བཏྲུང་། དཔེ་འགག་ཞིག་ལས་མཐེ་བོས་བཏྲུང་ཞེས་པ་ཡི་གེ་པས་ནོར་བ་བྲིས་པ་ཡིན་པས་མ་དག་གསུང་ངོ་། །བཞི་པ་ལྷག་གིས་མཉེད་པ་ནི། རང་ལ་རང་གིས་བྱེད་ན། རང་ཉིད་གན་ཀྱལ་དུ་ཉལ། ལྷག་ལ་རས་ཀྱིས་གཡོགས་ཏེ། དེའི་སོའི་ཕྱོགས་དེ་མདུན་དུ་འོང་བར་བྱས་ནས། ལྷག་པས་མཉེད་པར་བྱ། རང་ལ་གཞན་གྱིས་བྱེད་ན། རང་རྫོ་རྗེ་དཀྱིལ་དཀྲུང་བྱ་ལྷག་ལ་རས་ཀྱིས་གཡོགས་ཏེ། མི་གཞན་གྱི་ལག་པས་ལྷག་བཟུང་སྟེ་རང་གི་ལྷག་པར་མཉེད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ལྔ་པ་ནླབས་ནི། ཨ་མ་ར་འདེབས་པའོ། །དྲུག་པ་ལུས་སྒྲིམས་ཏེ་བརྐྱང་བ་ནི། ལག་པ་གཉིས་དང་རྐང་པ་གཉིས་ཤེད་བསྐྱེད་དེ་ཐར་ལ་བརྐྱང་བ་ཡང་ཡང་བྱ། བདུན་པ་ལག་པ་བསྒྲིམས་ཏེ་བརྐྱང་བ་ནི། སྣ་ཁྲག་གཡས་གཡོན་གང་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལག་པ་དེ་ཤེད་བསྐྱེད་དེ་བརྐྱང་བ་ཡང་ཡང་བྱ། བརྒྱད་པ་ལག་པ་བསྒོལ་བ་ནི། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲིན་ལག་མཐེ་བོས་མནན། སོར་མོ་གཞན་རྣམས་བརྐྱངས་ཏེ། སྙིང་ཁར་ལག་པ་གཉིས་བསྒོལ་བར་བྱ་ཞིང་མིག་བལྟ་བའི་འགྱུར་བ་བྱ། དགུ་པ་འབྲས་བུ་འཐེན་པ་ནི། སྐྱེས་པ་ལ་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་མནན་ཞིང་འཐེན་པར་བྱ། བུད་མེད་མ་ནི་ནུ་ཏོག་མནན་པས་སྣ་ཁྲག་འཛག་པ་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡི་གེ་སྙིང་པ་འགག་ཞིག་ལས། །རྣ་བ་ནུ་མ་སྒྲོ་བ་དང་། །ལྕགས་དང་ཆུ་རྡོ་གྲང་མོ་དང་། །འགྲོན་ཐལ་བས་དང་རིག་སྔགས་དང་། །ཚུང་སེང་རྩེ་ལ་མཁྲིས་བྱུག་དང་། །མར་ནག་བསྐོལ་བ་ཞལ་ལས་དྲིས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། ནུ་མ་ནི་བུད་མེད་ཀྱི་ནུ་ཏོག་མནན་པ་དང་། སྒྲོ་བ་ནི་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་འཐེན་པ་དང་། ལྕགས་དང་ཆུ་རྡོ་ནི་སྔར་བསིལ་བ་རྫས་ཀྱིས་ཨུར་མནན་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། འགྲོན་ཐལ་བས་པ་ནི། འགྲོན་བུ་བསྲེགས་པའི་ཐལ་བ་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ། ཚིག་དོན་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ད་ལྟ་ལག་ལེན་ཆད་ནས་མི་སྣང་ངོ་། གསུང་། བཞི་པ་རྫས་ཀྱིས་བསལ་བ་ནི། སྐྱེས་པའི་བྱང་སེམས་དང་། བཙོས་ཁྲག་དང་། དོམ་མཁྲིས་གསུམ་བསྲེས་ནས་རིལ་བུ་བྱས་ཏེ་ལྷོ་སྟོང་ལ་བཏང་བས་སེལ། ཡང་ན་སྐྱེས་པའི་བྱང་སེམས་དང་། མཆིལ་པའི་ཤ་

མ་དྲུལ་བ་གཉིས་བསྲེས་ནས་རིལ་བུ་བྱས་ལ་ལྗོ་སྟོང་ལ་བཏང་བས་སེལ་ལ། ཡང་ན་སྣ་ཁྲག་དེ་ཉིད་ཐབ་ཏུ་བསྲོལ་ཏེ་ནད་པ་ལ་བྱིན་པས་སྣ་ཁྲག་སེལ་ལོ། །དེ་ལྟར་གསལ་བྱེད་འདི་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་རྩ་བ་དེའི་སྟེང་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་ཀྱི་བར་ཆད་བསལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱུང་རྒྱལ་གྱི་གནད་ཀྱིས་བསལ་བ། བཙན་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་བསལ་བ། རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་གནད་ཀྱིས་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉམས་ཅི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་དགའ་བ་མེད་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྐྱང་ངོ་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏུ་ངོ་ཤེས་པས་གེགས་སེལ། ནད་འདི་རྣམས་ནི་ལུས་ལ་སྐྱེ་བའི་ཚ་ནས་འབྱུང་བ་ལུས་འབྲུགས་ཀྱི་ནད་དང་། སེམས་ལ་སྐྱེ་བའི་ཚ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་ལ་རང་གིས་བྱེད་པ་དང་། རང་ལ་གཞན་གྱིས་བྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་རྡོ་རྗེ་དཀྱིལ་དཀྲུང་བྱ། །ཉམ་ང་བ་དང་། བག་ཚ་བ་མེད་པར་གཡས་དང་གཡོན་དང་། རྒྱབ་ཏུ་འགྱེལ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་གྱིས་རང་བཏེག་སྟེ་ས་ལ་དྲག་ཏུ་བསྙུར་བའམ། ཡང་ན་དོང་བྲུས་ཏེ་དེའི་ནང་དུ་རྡོ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ཟུར་མེད་པར་བྱས། དེའི་སྟེང་རིས་མས་བཀབ་སྟེ། ཐབས་ཀྱིས་འབྲིད་པས་དེའི་སྟེང་དུ་ཁྲིད་དེ། གློ་བུར་དུ་དོང་ནང་དུ་བསྙུར་བས་སྐྲག་དངངས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་རྩ་འཆུས་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ་ནད་སེལ་ལོ། །གསུམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་གནད་ཀྱིས་སེལ་བ་ལ་ལྔ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ནུས་པས་བསལ་བ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་བསལ་བ། ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱིས་བསལ་བ། རྫས་ཀྱི་མཐུས་བསྲུང་བ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བསྲུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཁྲག་མཚེད་པས་བསལ་བ། གཡེར་མ་དང་ཏིལ་མར་གྱིས་བསལ་བ། བདུད་རྩིའི་མར་ཁུས་བསལ་བ། བཏང་ཀུན་དཀར་པོས་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྨྱོ་བ་དང་། འབོག་པ་དང་། ལབ་ཅོལ་སྨྲ་བ་དང་། མགོ་འཁྲིག་པ་དང་། མིག་རྩ་རིག་རིག་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་ནི། སྣ་རྩེར་ཁྲག་བྱ་བྱེ་ཝུའི་མཁྲིས་པ་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་རྒྱས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས། ཁབ་རྣོན་པོའམ། མཚོན་རྣོན་པོས་སྣ་རྩེ་ཕུག་སྟེ་ཁྲག་བཏོན་ཞིང་། ཁྲག་དེ་ཉིད་སྣ་རྩེ་ལ་བྱུགས་ཏེ་ལག་མཐིལ་གྱིས་མཉེད་པས་སེལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁྲབ་བྱེད་ཀྱི་རླུང་གྱེན་ལ་ལོག་པ་ཡིན་པས་རོ་སྟོད་ཚ་རྩེག་པ་དང་། ལུས་ཟུག་ཆེ་བ་དང་།

ནབཱིན་སྐྲང་བ་དང་། རྐང་ལག་ཐམས་ཅད་སྦྲིད་པ་དང་། ལུས་ཞིག་པ་སྐམ་བྱེད་པ་བྱུང་བ་ལ། མིའི་ཚིལ་བུ་ལོ་མང་པོ་ལོན་པ་བསྐོལ་ཏེ་ལག་པས་བཙིར་བའི་མར་ཁུ་དེ་ལ་གཡེར་མ་མ་རུལ་བ་སྦྱིན་བུས་མ་ཐོས་པ་བཏགས་པ་དང་། ཉིལ་མར་རྣམས་བླུགས་ཏེ་བསྲེས་ལ་རང་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བྱུགས་པས་སེལ་ལོ། །དེས་མ་སེལ་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་བདུད་རྩིའི་མར་ཁུས་ལུས་ཐམས་ཅད་བྱུགས་པས་སེལ་ལོ། །བཞི་པ་ནི། སྐྱུགས་པ་དང་། སྐྱུག་བྲོ་བ་དང་། ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་བ་དང་། བད་ཀན་འབྱིངས་པའི་ནད་ལ་ཀན་ཏ་ཀ་རིའི་ཐང་བཏང་བས་སེལ་ལོ། །ཡང་ན་ཏང་ཀུན་དཀར་པོའི་ཐང་བཏང་བས་སེལ་ལོ། །དེའི་རྗེས་སུ་ཁམས་ལོག་ན། བྱེ་མ་ཀ་ར་ཁམ་བུ་གཅིག་བཟའ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་བསལ་བ་ལ་བདུན་ཏེ། འཁོར་ལོའི་སྦྱོར་བ་ལ་བསླབ་པ། སྐྱུད་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་བསླབ་པ། སྟེང་འོག་འཁོར་ལོ་མེད་པ་ལ་བསླབ་པ། བུ་ག་མང་པོའི་སྦྱོར་བ་ལ་བསླབ་པ། སྨིན་མཚམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་བསླབ་པ། མགྲིན་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་བསླབ་པ། གསང་བའི་རྡོ་རྗེའི་ཐིག་ལེ་ལ་བསླབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྒོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱིས་རླུང་ནོན་པས་བེམ་པོའི་རླུང་ནང་དུ་ལོག་ནས་འཇུག བེམ་པོའི་རླུང་ཞུགས་པས་རྩ་ཁ་ཅིག་བྲལ། རྩ་ཁ་ཅིག་འཁྲིལ་ནས་མི་འབྲལ། རྩ་ཁ་ཅིག་མཆུས་ནས་མི་འབྲལ། ལུས་ལ་རླུང་ཟུག་དང་རྩ་ཟུག་མི་ཟད་པ་འབྱུང་། དེའང་རླུང་ཟུག་ནི་འཕོ་ལ། རྩ་ཟུག་ནི་མི་འཕོ། དེའི་ཚེ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཁོག་པའི་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་རྩིབས་བརྒྱད་པ་གཡས་སུ་འཁོར་བ་ཟུར་སྒྲ་དང་བཅས་པ་བསམ། དང་པོ་དལ་བུས་འཁོར། དེ་ནས་ཇེ་དྲག་ཇེ་དྲག་ལ་འཁོར་བར་བསམ། དེས་རང་གི་རླུང་དྲོས། དེས་རྩ་དྲོས་པས་རང་གི་ལུས་ཆེར་སོང་སྟེ་ཁང་པ་ཙམ་དུ་བསམ། འཁོར་ལོ་ཡང་དེ་དང་འཚམ་པར་ཆེར་སོང་བར་བསམ། མཐར་རང་གི་ལུས་དམིགས་པས་རི་ཙམ་འཆུན་པའི་བར་དུ་བྱས་ཏེ། ལྷགས་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྲབ་པར་སོང་། དེའི་ནང་གི་འཁོར་ལོ་ཡང་དེ་ཙམ་དུ་རྒྱ་ཆེར་སོང་བར་བསམ་པས། རྩ་ཟུག་དང་རླུང་ཟུག་ལས་གྲོལ་ལོ། །ལམ་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ལ་ནི། གེགས་སེལ་འདི་གསེར་སྲང་བརྒྱ་སྟོང་ལས་དགའ་བ་ཡིན་གསུང་། གཉིས་པ་ནི། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ས་གཅིག་ཏུ་ཟུག་ཅིང་གཞན་དུ་མི་འཕོ་བའི་ནད་ལ། གང་ན་སར་བུག་པ་ཁབ་མིག་ཙམ་བྱུང་བར་བསམ། དེའི་

ནང་དུ་སྐུད་པ་དཀར་པོར་རས་ཀྱི་སྐུད་པ་ལྟར་དཀར་ན་ར་ར་ཕྱིར་བྱུང་བས་རང་གི་མདུན་དུ་གྲུ་གུ་དཀར་རི་ལི་ལི་འགྲོ་བར་བསམ། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་དུ་བསྒོམས་པས་རས་ཀྱི་སྐུད་པ་དེ་རང་གི་ངང་གིས་ཆད་པར་འགྱུར། དེ་ནས་དམིགས་པ་བཞག སེམས་ཀྱིས་སྐུད་པ་བཅད་དེ་དམིགས་པ་བཞག་ན་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བས་མི་བྱ། གསུམ་པ་ནི། མགོ་བོ་ལྡི་བ་དང་ཡོམ་ཡོམ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མགོ་ནད་ལ། མགོ་བོ་དོང་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྟ་བུ་སྟོང་སེང་བར་བསམས་པས་སེལ། རྐེད་པ་མན་ཆད་ལྡི་བ་དང་། མི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པའི་ནད་ལ། རང་ལུས་ཀྱི་སྨད་དོང་ཁ་ཕྱེ་བ་ཐུར་ལ་བསྟན་པ་ལྟར་སྟོང་སང་ངེ་བར་བསམས་པས་སེལ། བཞི་པ་ནི། ལུས་ཐམས་ཅད་ན་བ་ལ། ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བུག་པ་ཚགས་ཟེ་ལྟ་བུ་མང་པོ་ཡོད་པར་བསམ་པས་སེལ་ལོ། །ལྔ་པ་ནི། སྨད་ཀྱི་ནད་ཙ་ཚུ་བསྡམས་པ་དང་། འབྲུམས་པ་དང་། འཁྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྣའི་གོང་སྨིན་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྐྱ་ཁྲ་ལེ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་བསམས་ལ། ཐུན་བཞིར་བཅད་དེ་ཞག་བདུན་དུ་བསྒོམས་པས་སེལ་བར་འགྱུར། དྲུག་པ་ནི། བར་གྱི་ནད་གསུས་པ་སྦོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟེ་ཚུང་གི་གནས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྐྱ་ཁྲ་ལེ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་བསམས་ལ་ཐུན་བཞིར་བཅད་དེ་ཞག་བདུན་དུ་བསྒོམས་པས་སེལ་ལོ། །བདུན་པ་ནི། སྟོད་ཀྱི་ནད་རོ་སྟོད་གཟེར་བ་དང་། མགོ་བོ་ན་བ་ལ་སོགས་པའི་ནད་རྣམས་ལ་གསང་བའི་རྡོ་རྗེའི་ཐིག་ལེ་ལ་བསླབ་པ་སྟེ། རྡོ་རྗེའི་མགྲིན་པའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་སྐྱ་ཁྲིལ་ལེ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་བསམ་ལ། ཞག་བདུན་དུ་ཐུན་བཞིར་བཅད་དེ་བསྒོམས་པས་སེལ་ལོ། །གསུམ་པ་འཁྲུལ་འཁོར་གྱིས་བསལ་བ་ལ་གསུམ་ཏེ། སྨད་ནད་སྟོད་དུ་སོང་བ། སྟོད་ནད་སྨད་དུ་བྱུང་བ། ཡན་ལག་སོ་སོའི་ནད་རང་སར་ཞི་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིགས་པ་འདོན་པས་སེལ། གཉིས་པ་ནི། སྟོད་འཚངས་ལ་སོགས་པའི་ནད་ལ་འོག་སྒོ་འབྱེད་འཇུམས་ཡང་ཡང་བྱས་པས་སེལ་ལོ། །དེས་མ་སེལ་ན་རྡོ་རྗེ་དྲང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྡོ་རྗེའི་ནང་དུ་ཙ་རིན་པོ་ཆེའི་ཟ་མ་ཏོག་བྱ་བ་ཡོད་པ་ལུས་ལ་དྲངས་པས། ལུས་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས། འོག་སྒོ་འཇུམས་པའི་ཚེ་རྡོ་རྗེ་དྲངས་པས་ལུས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། འབྱེད་པའི་ཚེ་རླུང་སྐྱོན་ཅན་ཕྱིར་ལ་འཐོན་པར་བསམས་པས་སེལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། རྐང་པ་དང་ལག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་

རེངས་ན། བར་ཆད་རྣམ་གསུམ་བསལ་བ་ལས་ལུས་པོ་རེངས་པ་བྱུང་ན་གཡས་གཙུ་གཡོན་གཙུ་བྱ། གཡས་གཡོན་གཞུ་སྤྲང་འགེངས་པ་བྱ། བོགས་པ་གཡས་འཕྲུལ་གཡོན་འཕྲུལ་དང་། བརྡ་གཡས་གཡོན་མནན་པ་དང་། རྐང་པ་གཡས་སྦྲུག་དང་གཡོན་སྦྲུག་དང་། སྟེང་འཕྲུལ་འོག་འཕྲུལ་རྣམས་བྱ། ལུས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས་བསྲུང་བའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། ལུས་སྦྱོང་ཉི་ཤུ་པ་དང་། པོ་བའི་འཕྲུལ་འཁོར་བཅུའི་ནང་དུ་འདུས་པས། དེ་རྣམས་དང་། རྡོ་རྗེ་བརྟན་དུ་དྲུལ་བའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་པོ་བའི་འཕྲུལ་འཁོར་བཅུ་ནི། གཡས་སྐོར་གཡོན་སྐོར་སྟེང་འཐེན་འོག་འཐེན་མདུན་འཐེན་བརྒྱབ་འཐེན་གཡས་ཕྱུལ་གཡོན་ཕྱུལ་གཡས་འཐེན་གཡོན་འཐེན་རྣམས་ཏེ། མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་དུ་བྱའོ། །རྡོ་རྗེ་བརྟན་དུ་དྲུལ་བ་ནི་དཀྱིལ་དཀྲུང་བཅས་ལ་རྐེད་པ་ཁྲིལ་ཁྲིལ་བྱ་བའོ། །བཞི་པ་རྫས་ཀྱིས་བསྲུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཞི་སྦྱོར་གྱིས་བསྲུང་བ་དང་། བསྲུང་སྐུད་ཀྱིས་བསྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རླུང་གི་སྐྱོན་ཅི་རིགས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་སྦོས་སུ་སྐྲངས་ན། གཞུང་བཤད་ལས། གདོན་གྱིས་ཐིག་ལེ་འཛག་པ་བསྲུང་བའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བའི་ཚིག་བཞིན་དུ་ཡུངས་ཀར་དང་། གུ་གུལ་དང་། མིའི་ཤྭད་པ་མ་རུལ་བ་དང་། བུད་མེད་ཀྱི་རཀྟ་རྣམས་རིལ་བུ་བྱ། དེ་ཆང་དང་སྦྱར་ཏེ་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུགས་པས་སེལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་གསལ་བྱེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐུད་པ་ནག་པོའམ། དར་རམ་གོས་ནག་པོ་ལ་མདུད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བྱ། དེ་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་སྔགས་མང་པོ་བཟླས་ལ་མགྲིན་པའམ་དཔུང་པ་གཡོན་པ་ལ་བཏགས་ན་ནད་བསྲུང་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་བསྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅུད་ལེན་ཞལ་ཤེས་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། བལ་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་ལ་སྐུད་པ་རེ་རེ་བྱས་ལ། དེ་ཡང་རང་གིས་སྟོད། གྲོང་བའི་ཚོས་ཀྱིས་མ་གོས་པའི་བུ་མོ་གཅིག་གིས་བཀལ་ལ། རང་གིས་སྟོད་པའི་དུས་སུ་ཧཱུྃ་ལཾ་མཾ་པཾ་ཏཾ་ཞེས་མཁའ་འགྲོ་ལྔའི་སྔགས་བཟླས་ཏེ་སྟོད། ལྔ་པོ་དེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ། དེ་མཉྫལ་གྱི་དབུས་སུ་བཞག དེ་ལ་རིགས་ལྔ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དགུག་ཅིང་གཞུག དབང་བསྐུར་ཞིང་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ། དེ་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་སྔགས་ཅི་རིགས་པ་བཟླ། རིགས་ལྔ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བསྲུང་སྐུད་དུ་བསམ། དེ་སྟ་མ་བཞིན་དུ་

མགྲིན་པ་ལ་སོགས་པར་བཏགས་ན་གང་བསྲུང་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བསྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །ལྔ་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བསྲུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཀྱིས་བསྲུང་བ་དང་། བསྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་དངོས་ཀྱིས་བསྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ནམ་མཁའ་མཐའ་དབུས་སོགས་མེད་པ་ལྟར་རང་གི་སེམས་ཀྱང་མཐའ་དབུས་སོགས་མེད་པ་སྟེ། ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་བསྒོམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩ་བའི་རྒྱུད་དང་། སཾ་བུ་ཊ་ལས་འབྱུང་བའི་ཐུན་མོང་གི་བསྲུང་བའི་འཁོར་ལོའམ། རྡོ་རྗེ་གུར་ལས་འབྱུང་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྲུང་བའི་འཁོར་ལོར་ཞེས་ཤིང་མན་ངག་དང་ལྡན་པས་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བར་ཆད་རྣམ་གསུམ་བསལ་བ་བསྟན་པ་ལྟར། དེ་རྣམས་ལ་བཤད་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་བཤད་པ་དང་། མན་ངག་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་མན་ངག་ལག་ལེན་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ལག་ལེན། བྱིན་རླབས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་བྱིན་རླབས་ཏེ། རྫོགས་པར་ཐོས་སོ། །གཉིས་པ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་མི་བཏང་བའི་གནད་རྣམ་པ་བཞི་ནི། སྤྱིར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་འདིའི་ལུགས་ཀྱིས་ཉམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། བྱུང་རྒྱལ་དུ་མི་བཏང་བའི་གནད་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། རླུང་རེངས་དུས་སུ་གཞིལ་བ། སྒོམ་སྟོར་རྐྱེན་གྱིས་བཅལ་བ། གནས་སྐྱོང་འབྲུམས་ན་བཅད་པ། ཁམས་དཀྲུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟུགས་ན་བོགས་འབྱིན་པའོ། །སྤྱིར་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བཏང་བ་ནི། རྩ་བ་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་ལས། བདུད་དང་གོལ་ས་རྣམས་རང་གི་ལམ་དང་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཞེས་པས། སྐྱོན་ཡོན་ཏན་དུ་སློངས་ཤིང་། རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྐྱེ་བར་ཉོན་ཉམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བཏང་ཞེས་པས་བསྟན། དང་པོ་རླུང་རེངས་དུས་སུ་གཞིལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཁྱད་པར་ཅན་བསལ་བ་དང་། སྤྱིར་བསལ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་གཙོ་བོར་འབྱུང་བའི་རླུང་ལོག་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། རླུང་རེངས་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤྱིར་བསལ་བ་ནི། མན་ངག་གི་གནད་བདུན་ཅུའི་སྐབས་སུ་བཅོས་པའི་ཐབས་ལས་བྱེ་བའི་མན་ངག་གི་གནད་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་སོ་སོར་བསལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞི་རྩ་བའི་རླུང་རེངས་དུས་སུ་གཞིལ་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་རླུང་རེངས་དུས་སུ་གཞིལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྲོག་རླུང་སྙིང་ཁར་རེངས་པ

བསལ་བ། མཉམ་གནས་ལྟེ་བར་རེངས་པ་བསལ་བ། ཐུར་སེལ་གསང་གནས་སུ་རེངས་བ་བསལ་བ། གྲིན་རྒྱུ་མགྲིན་པར་རེངས་པ་བསལ་བ། ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རླུང་མགོ་དང་ཚིགས་ཆེན་ཐམས་ཅད་དུ་རེངས་པ་བསལ་བ་སྟེ་ལྔ་ལས། དང་པོ་ནི། སྲོག་འཛིན་སྙིང་ཁར་རེངས་ན་སྙིང་རླུང་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བས། དེ་བསལ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། འཕྲོ་ཞིང་མི་དགའ་བ་དང་། གང་ཞིང་སྟོངས་པ་དང་། གཟེར་ཞིང་ཟུག་པ་དང་། ཐྲིང་ཞིང་རྨུགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད་དེ། གཟུགས་བརྙན་གྱི་སྦྱོར་བས་བསལ་བ། གོ་བཟློག་པའི་སྦྱོར་བས་བསལ་བ། བསྲེག་པའི་སྦྱོར་བས་བསལ་བ། དབྱུང་བའི་སྦྱོར་བས་བསལ་བ། སེམས་ཀྱི་མཐུས་བསལ་བ། ཡི་གེ་ལྔའི་སྦྱོར་བས་བསལ་བ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྫས་ཀྱིས་བསལ་བ། དམ་པ་གཞན་གྱི་མན་ངག་གིས་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་སྙིང་སྒོང་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་བསམས་པའི་ནང་དུ། ཁང་སྟོང་དུ་ཟླ་འོད་ཤར་བ་ལྟར་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་གསལ་བ་བསིལ་བའི་རེག་བྱ་དང་ལྡན་པ་བསམས་པས་སེལ། མར་པའི་སློབ་མ་སི་རོ་པས་བསྒོམས་པ་ན། སྙིང་ཁ་རུ་འཚངས་ནས་བསྒོམ་དུ་མ་བཏུབ་ཅིང་། དང་ཁ་ཡང་འགགས་པ་བྱུང་། དེ་ནི་སྲོག་འཛིན་རང་གི་གནས་དབུ་མར་ལོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་བསལ་བ་ནི། སྔོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། རྗེས་གེགས་བསལ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་ཀྱི་གནད་དཀྱིལ་དཀྲུང་བཅའ་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་རི་རབ་ལ་བཀན། རླུང་གི་གནད་བཏང་བའི་ཡན་ལག་སྣ་བུག་གཉིས་ཀ་ནས་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་བཏང་། སེམས་ཀྱི་གནད་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་གཏད། གཉིས་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་གཟུགས་བརྙན་གྱི་སྦྱོར་བ་བྱ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱས་པས་མགོ་ན་ཞིང་མིག་ཚག་པ་བྱུང་ན། རྟ་མ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ན་གནས་པ། མེ་ལྟེ་རི་རབ་ཀྱི་ངོས་ལ་རང་གི་ངང་གི་འབར་བ། དུ་བ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་གདོན་པ་སྟེ་གསུམ་པོ་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟླ་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རང་གི་སློབ་མ་གཅིག་ལ་སྙིང་ཁར་ཚུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་འཛམ་རླུང་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་བསྒོམས་དུ་བཅུག་པས། ཞག་བརྒྱད་ཡོན་ཙམ་ན་མགྲིན་པའི་གནས་སུ་འབུར་འབུར་བ་ལན་གསུམ་བཞི་བྱུང་། དེ་ནས་ཡུལ་དྲན་སྙིང་མི་དགའ་བ་བྱུང་། ཟླ་བ་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཞུས་པས་ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་ཕན། དེ་ནས་རྗེ་ས་ཆེན་

མངའ་རིས་ན་ལ་རྩེ་གནས་སར་ན་བཞུགས་པ་ལ་ཞུ་བ་ཕུལ་བས། ལུས་ཀྱི་གནད་དཀྱིལ་དཀྲུང་བྱ་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱོད་པའི་སྦྱོར་བ་བྱ། རླུང་དགང་བའི་ཡན་ལག་ལ་ཐེན་དགས་དྲག་ཏུ་སྦྱིན། སེམས་ཀྱི་གནད་ལུས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བསྐྱེད། ཐུན་འཇོག་ཁར་ཐུར་སེལ་དྲག་ཏུ་ཕྱིར་ཕུལ་ལོ། །གཡའ་ལུང་གི་ཉང་མཚམས་ཟ་སྒྲོན་སྙིང་ཤིན་ཏུ་མ་དགའ་བ་བྱུང་བ་བསལ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ཐོད་རྒྱལ་གྱི་རླུང་ལ་བསླབ་པ། ཤེས་པ་རྐང་མཐིལ་དུ་གཏད་པ། མིག་ལྟ་བའི་འགྱུར་བ་བྱ་བ། དེ་ནས་ཡེངས་སུ་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཞལ་ཤེས་ཡིན་པས་མན་ངག་གི་ཡུག་གི་སྐབས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ། ཕྱི་མ་གསུམ་ནི་གོ་སླའོ། །གཉིས་པ་གོ་བཟློག་པའི་སྦྱོར་བས་བསལ་བ་ནི། རང་གི་སྙིང་པདྨ་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཀྱེན་དུ་བསྟན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་ལྟར་གསལ་བ་བསིལ་བའི་རེག་བྱ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དོ། །གསུམ་པ་བསྡིག་པས་བསལ་བ་ནི། རང་གི་ལྟེ་བར་ཨཾ་ཡིག་ལས་མེ་འབར། སྙིང་ཁའི་ཧཱུྃ་ཐུལ་ཏེ་བསྡིག་པར་བསམ་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དོ། །བཞི་པ་དབྱུང་བའི་སྦྱོར་བས་བསལ་བ་ནི། སྙིང་ལ་རིགས་བཞི་སྟེ། རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པའི་ལྟེ་བ་ལྟ་བུ། ཆུ་སྲིན་གྱི་མགོ་ལྟ་བུ། མཆོད་རྟེན་གྱི་བུམ་པ་ལྟ་བུ། པདྨའི་ལྟེ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་རྣམས་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། རང་གི་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོག་མ་ཟུར་བཅུ་པ་ཁ་ཚོད་དང་བཅས་པ་ཞིག་བསམ། རང་གི་སྙིང་དེ་ཕྱུང་བས་དེའི་ནང་དུ་བཞུག་སྟེ་ཁ་བཅད། རང་གི་ལུས་ཁང་སྟོང་ལྟ་བུ་སྟོང་སང་ངེ་སོང་བར་བསམ། ལྔ་པ་སེམས་ཀྱི་མཐུས་བསལ་བ་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོའི་སྟེང་ནས་མཐོ་གང་ཙམ་འཕགས་པའི་ས་ན། ཐོད་པ་དཀར་པོའི་ནང་དུ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འོ་མས་གང་བའི་སྟེང་དུ། ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཧི་ཡིག་དཀར་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཧི་ཡིག་དམར་པོ་རེ་རེ་བསམ། དེ་གཉིས་གཡས་སུ་བསྐོར་ཏེ་གཅིག་བསྐོར་བའི་རིང་ལ་གཅིག་བསྡུད། བསྡུད་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཧི་ཡིག་གི་རྣམ་པར་འཕྲོས། ཁམས་གསུམ་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བཅུད་བྱུང་བས་སྦྲང་རྩི་འཛིབས་པ་བཞིན་དུ་ཁྲེར་ནས་འོངས་ཏེ་ཧི་ལ་ཐིམ་པས་འོ་མ་དེ་ཙུང་ཟད་ལུད། ཡང་ཧི་གཅིག་ཤོས་བསྐོར། གཅིག་བསྡུད། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཧི་ལ་ཐིམ་པའི་བར་སྔ་མ་དང་འདྲ། འོ་མ་ཆེར་ལུད་པས་རང་གི་ལྟེའི་སྦུ་ཡིག་ནས་བརྒྱུད་དེ་

སྙིང་ལ་ཐིམ་པས་སྙིང་ལྟེམ་སྟེ་གང་བར་བསམ། ཐོད་པ་ཡང་མཐོ་གང་ལས་དམའ་ན་མགོ་ན་བར་འགྱུར་བས་
མི་བྱའོ། །ཐུན་འཇོག་ཁར་ཐོད་པ་ལ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་གྱིས་ཁ་བཅད། ཐུན་ལ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་ཁ་ཕྱེ་ཏེ་ཡང་
སྔར་བཞིན་བྱ། དྲུག་པ་ཡི་གེ་ལྔའི་སྦྱོར་བས་བསལ་བ་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོ་སོར་བཞི་འཕགས་པའི་ས་ན་ཟླ་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ། དེའི་དབུས་སུ་ཨོཾ་ཡིག ཤར་དུ་ཨོཾ་ཡིག ལྷོར་ཨ་ཡིག ནུབ་ཏུ་ཧྲིཿཀྱང་དུ་ཕཾ་
བསམས་ཏེ། དེ་རྣམས་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པས། མགྲིན་པའི་སྦུཾ་ཡིག་ལས་བརྒྱུད་དེ་སྙིང་ལ་བབས་
པས་སྙིང་ལྟེམ་ལྟེམ་གང་བར་བསམ། ལུས་གནད་ཙོག་པུ་བྱ། ངག་དུ་ཡང་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཾ་ཞེས་བརྗོད་པས་
སེལ་ལོ། །འདི་མ་གཏོགས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་ལུས་གནད་དཀྱིལ་དཀྲུངས་བྱ། བདུན་པ་རྟེན་འབྲེལ་རྫས་
ཀྱིས་བསལ་བ་ནི། སླན་ཆེན་ཨ་རུ་ར་ཆུང་ཤོས་ཙམ། ཨ་རུ་ར་རུས་པ་མེད་པ་སླན་ཆེན་ཉིས་འགྱུར། མིའི་ཤ་
ཨ་རུ་ར་ཉིས་འགྱུར་ཙམ། སླ་རྩི་སྨན་མ་ཙམ་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་པའི་དྲི་ཆུ་དང་སྦྱར། དེ་ཡང་སླན་ཆེན་དང་ཨ་
རུ་ར་དང་མིའི་ཤ་གསུམ་པོ་དེ་རྡོ་འཇམ་པོའི་སྟེང་དུ་ཞིབ་པར་བཏགས། དེའི་ནང་དུ་དྲི་ཆུ་བླུགས་ཏེ་འདམ་
བག་ཏུ་བཏགས་ནས་རིལ་བུ་བྱ། དེ་ཡང་སྨན་མའི་ཚད་ཙམ་དུ་བྱ། ལྔ་སྟོང་ལ་གསུམ་ཙམ་བཟའ་བར་བྱ། མི་
ཉལ། ཉལ་ན་མིག་ན་བར་འགྱུར། སྒྲིབ་པ་བྱང་ན་ཞུ་བའི་རྟགས་ཡིན་པས། ཉལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་
དོ། །འབྲིང་མཆམས་ཀྱི་མགར་བ་མདོ་མ་ལ་ཤེས་པ་འཕྱོ་ཞིང་སྙིང་མི་དགའ་བ་དང་། ལྟེབ་སྙིང་འདོད་པ་
དང་། གཞན་ལ་བརྡེག་སྙིང་འདོད་པ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བསལ་བ་ནི། ཨ་རུ་ར་ཉེར་གཅིག སླན་ཆེན་མཐེབ་
རྫོག་ཙམ། སྒོམ་ཆེན་གྱི་དྲི་ཆེན་མཐེབ་རྫོག་ཙམ། མིའི་ཤ་རྡུམ་ཕྱེད་ཙམ་ཅིག དང་པོར་ཨ་རུ་ར་རྐམ་
བཏགས་བྱ། དེ་ནས་དྲི་ཆེན། དེ་ནས་སླན་ཆེན། དེ་ནས་ཤ་ཆེན། སྒོམ་ཆེན་པའམ་བྱིས་པའི་དྲི་ཆུ་སླ་རྩིའི་དྲི་
ཐྲོ་བ་ཙམ་གྱིས་སྦྲུས་ལ། རིལ་བུ་སྨན་མ་ཙམ་བྱ། ཞག་བཅུའི་བར་དུ་རེ་རེ་བཟའ། བཅུ་གཅིག་ནས་བདུན་
ནམ་གསུམ་ཙམ་བཏང་སྟེ་ཁྱུར་མིད་བྱ། སྒྲིབ་པ་མ་བྱང་བར་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཾ་ཞེས་པ་བཟླ། ཏིང་ངེ་འཛིན་
གྱིས་སྤྱི་བོར་ཟླ་བ་ལ་དབུས་དང་། ཤར་དང་ལྷོ་ལ་སོགས་པར་ཨོཾ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་སྔར་བཞིན་
བཀོད་དེ་གསལ་གདབ། ཡིག་འབྲུ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཟླ་བ་ལ་ཐིམ། ཟླ་བ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་དབུ་མ་ན་མར་ཐིམ་

པས་སྙིང་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིས་གང་། མར་སྤྲིན་པོའི་ལམ་ནས་ནད་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དེད་ནས་སོང་བར་བསམ་པས་སེལ་ལོ། །བརྒྱད་པ་དམ་པ་གཞན་གྱི་མན་ངག་གིས་བསལ་བ་ནི། རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ཚངས་པའི་སྒོར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ། དེའི་འོག་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ཅན་དཀར་པོ་བའི་ཉུ་མ་ལྟ་བུ་བདུད་རྩི་ཐིགས་ལ་ཁད་པ་མགོ་ཐུར་ལ་བལྟ་བ་བསམ། དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་ཆར་ཟིམ་ལྟ་བུ་བབས་པས་སྙིང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ཐུན་འཇོག་ཁར་ཧཱུྃ་དང་ཟླ་བ་གཉིས་ཀ་འོད་དུ་ཞུ། བདུད་རྩི་ལྟག་ཟུར་ནས་བརྒྱུད་དེ་ཚིགས་པའི་ནང་དུ་སོང་བས་ཚིགས་པ་ཟད་མཚམས་སུ་སྐྱུ་ལྷག་སྔེ་བྱུང་བར་བསམ་པས་སེལ་ལོ། །འདི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་གི་མན་ངག་ཡིན་མོད་ཀྱི། དམ་པ་གཞན་དང་ཡང་མཐུན་པས་ན་དེ་སྐད་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་གང་ཞིང་སྡོད་པ་ནི། རོ་སྟོད་ཟུག་ཙམ་མེད་པར་གང་བས་མི་བདེ་བ་དང་། རེས་འགའ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྟོང་སེང་བར་སོང་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བསམ་པ་ནི། ལུས་དཀྱིལ་དཀྲུང་བྱ། ལག་པ་གཉིས་པུས་མོའི་སྟེང་དུ་ས་གནོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། རླུང་གི་གནད་བཏང་བའི་ཡན་ལག་སྔ་བུག་གཉིས་ནས་ཕུགས་བསྐྱེད་དེ་བཏང་། ཕྱིར་མནན་ཡུན་རིང་དུ་ནང་དུ་འོང་དུ་མི་གཞུག་པས་སེལ་ལོ། །གསུམ་པ་གཟེར་ཞིང་ཟུག་པ་ནི། རོ་སྟོད་ཐམས་ཅད་གཟེར་ཞིང་ཟུག་པའམ། ཡང་ན་སྙིང་ཁར་གཟེར་ཞིང་ན་བའོ། །དེ་བསལ་བ་ལ་ལྔ་སྟེ། རླུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སུ་ལ་དོར་བ་དང་། བདུད་རྩིའི་བཅུད་བཏུང་བ། རྩི་མར་གྱི་བཅུད་བཏུང་བ། བསྲེག་པ། དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་ཀྱི་གནད་དཀྱིལ་དཀྲུང་བཅའ། རླུང་གི་གནད་དགང་བའི་ཡན་ལག་ནང་དུ་རྟུབ་པས་ཐུབ་ཚད་དུ་མནན། མི་ཐུབ་པ་དང་། རླུང་ལ་རྟེན་དགས་སྤྱིན། སེམས་ཀྱི་གནད་གང་ན་སར་ཟུག་པ་ཕྱུང་སྟེ། རླུང་ཐམས་ཅད་གསོར་སྤྲིལ་བ་ལྟར་ཟུག་པའི་ནང་དུ་ཏ་ར་ར་སོང་བར་བསམ་པས་སེལ། གཉིས་པ་ནི། ཕྱར་སེམས་ཀྱི་མཐུས་བསལ་བ་དང་འདྲ་བར་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་འོ་མ་དང་། ཧྲི་ཡིག་དང་། འོད་ཟེར་ཧྲི་ཡིག་གི་རྣམ་པར་འཁྲོ་བ་དང་། བདུད་རྩིའི་བཅུད་བསྡུ་བ་སོགས་དང་། ཐུན་འཇོག་ཁར་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་གྱིས་ཁ་བཅད་པ་སོགས་བྱ་ལ། མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ནི་ཟང་སྤྲུག་གི་ནང་དུ་བདུད་རྩི་འོ་མའི་རྣམ་པ་ཅན་བསྒོམ་པས་སེལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་གི་སྤྱི་གཙུག་གི་ཚངས་པའི་སྒོར་རྩི་མར་བཞུ་བ་

ལས་བྱུང་བའི་མར་ཞུའི་གོང་བུ་ཁུ་ཚུར་ཙམ་ཞིག་བསམ། དེ་ལ་ཞུན་མར་གྱི་རྒྱུན་བབས་པས་ལྟེ་ཚུང་ནས་བརྒྱུད་དེ་རིམ་གྱིས་ཚིགས་པའི་ནང་དུ་སོང་བས། སྙིང་ལ་ཐིམ་པས་སྙིང་ལྷེམ་ལྷེམ་གང་བར་བསམ། འདི་ཐུན་ཡུན་རིང་ན་ལུས་དང་ཤེས་པ་ལྟི་བར་འགྱུར་བས་ཡུན་རིང་བ་དང་མང་པོ་མི་བསྒོམ་མོ། །འདི་དང་དམིགས་པ་སྔ་མ་རྣམས་ལན་གསུམ་བཞིའམ། ཞག་གསུམ་བཞི་ལ་སོགས་པར་སྒོམ་པས་སེལ་ལོ། །བཞི་པ་ནི། རང་གི་ལྟེ་བའི་ཨཾ་ཡིག་ལ་མེ་དྲག་པ་རྦུབ་པ་རྫོ་བ། ངར་དང་ལྡན་པ་བྱུང་སྟེ། རང་གི་སྙིང་ཐུལ་ཏེ་བསྲེགས་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་གི་སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ཡིག་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པས་རང་གི་སྙིང་གསོས་པར་བསམ། ཡང་ལྟེ་བའི་ཨཾ་ཡིག་ལ་མེ་འབར་བ་ལ་སོགས་པ་སྔ་མ་བཞིན་དུ་ལན་མང་དུ་བསྒོམ་པས་སེལ་ལོ། །ལྔ་པ་ནི། རང་གི་སྙིང་དེ་མདུན་ཕྱོགས་སུ་ཐུང་སྟེ། ཐད་ཀར་ཧེ་རིང་ཧེ་རིང་ལ་སོང་བ་དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་པའམ། ཡང་ན་སྙིང་དེ་འོག་གི་ཕྱོགས་སུ་ས་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་འདས་པར་སོང་ཞིང་། དེར་སྣྲ་བར་བསམ་ཞིང་དེས་སེལ་བར་འགྱུར། བཞི་པ་བྲིང་ཞིང་རྨུགས་པ་ནི། ལུས་ལྟི་ཤེས་པ་བྲིང་། དམིགས་པ་མི་གསལ་བའོ། །དེ་བསལ་བ་ནི། ལུས་ཀྱི་གནད་དཀྱིལ་དཀྲུང་བཅའ། མིག་ཙུང་ཟད་གྱེན་དུ་བཟློག་སྟེ་ལྟ་བའི་འགྱུར་བ་བྱ། སེམས་ཀྱི་གནད་རང་གི་མཛོད་སྤུར་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྐར་མ་པ་སངས་ལྷ་བུ་གཅིག་བསམ། དེ་འཕྲོན་ནས་མདུན་གྱི་ཐད་ཀའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཧེ་མཐོ་ཧེ་མཐོ་སྐྱུ་ཆིལ་ཆིལ་སོང་བར་བསམ། མཐར་སྟེང་དུ་འཕགས་ཏེ་དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད། དེའི་ཡན་ལག་ནི་སྟེང་སྒོ་བསེང་བ་ཞེས་བྱ་བས་ཏེ་མཐེ་བོས་སྣ་རྫོག་མཉེད་དེ་ཁབ་ཀྱི་རྩེ་མོས་སྣ་རྩེ་ལ་ཁྲག་བཏོན་ཏེ་འབྲུ་མར་དང་བསྲེས་ལ་སྣ་རྫོག་ལ་བྱུགས་ཏེ་མཉེད་པས་སེལ་ལོ། །སྐབས་སུ་འཁྲུག་པའམ་རྩེ་གྲང་མོ་སྙིང་ཁར་བརྟན་ལུས་གྲང་ལྡན་གྱིས་སོང་བའི་གནད་ཀྱིས་སེམས་ཟིན་ནས་ཧིང་ངེ་འཛིན་མཆོག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། མཉམ་གནས་ལྟེ་བར་རེངས་ན་དམུ་ཆུ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བས། དེ་བསལ་བ་ནི། ཤིང་རིངས་ཀྱི་རྟ་ལ་བསྐྱོན། ལྟོ་བ་བསྐྱོད། རླུང་ཁ་ནས་སྦྲ་བཅས་སུ་བཏང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཆན་འགག་ཞིག་ཏུ། རྐང་གཡས་ལག་གཡོན་དུ་བསྣུན། རྐང་གཡོན་ལག་གཡས་སུ་བསྣུན། ཞེས་འབྱུང་ཡང་། ལག་དུ་བླང་བའི་རིམ་པ་ནི། ཤིང་སྦོམ་པོ་འདོམ་པ་དོ་ཙམ་ཡོད་པ་ལ་

གོས་ལ་སོགས་པ་བཀབ་སྟེ་དེའི་སྟེང་དུ་ལྟེ་བ་བཀལ། ཕར་འགྲིལ་ཚུལ་འགྲིལ་བྱའོ། །ཕྱི་བ་བསྐྱོད་པ་ཕོ་སྐོར་བྱས་ལ། ལག་པས་ལྟོ་བ་དྲག་ཏུ་མཉེད་དོ། །རླུང་ཁ་ནས་སྒྲ་བཅས་སུ་བཏང་བ་ནི་གོ་སླའོ། །མཉམ་གནས་ཀྱི་རླུང་རེངས་པའི་ཚུལ་བཞི་སྟེ། གང་བ། འགྲིལ་བ། ཟུག་པ། འབྲུམས་པའོ། །དེ་བསལ་བའི་ཚུལ་ཡང་བཞི་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་རི་རབ་ལ་བཀན། དབྱུང་བའི་སྦྱོར་བ། ཡང་དབྱུང་བའི་སྦྱོར་བ། འོག་རླུང་ལ་ཧན་དགས་སྦྱིན་པའོ། །དགང་བ་ནི་གསུམ་པ་སྐང་བུའམ། རྒྱལ་པ་བུས་པ་བཞིན་སྦོས་པའོ། །དེ་བསལ་བ་ནི། ལུས་ཀྱི་གནད་དཀྱིལ་དཀྲུང་བཅའ། ལག་པ་གཉིས་པུས་མོ་ལ་འཇུས་ཏེ། ལྟོ་བ་ཚིགས་པ་ལ་དྲག་ཏུ་གཅེར། ཡང་ལྟོད་ཀྱིས་བཏང་། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱས་པས་སེལ། འདྲིལ་བ་ནི། ཟུག་ནི་མེད་ལ། ནད་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་ལག་པས་བཟུང་དུ་བཏུབ་པ། སྐྲན་དུ་མ་སོང་བ་ཙམ་མོ། །དེ་བསལ་བ་ནི། དབྱུང་བའི་སྦྱོར་བ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་གནད་དཀྱིལ་དཀྲུང་བཅའ། རླུང་གི་གནད་རླུང་ནང་དུ་དྲག་ཏུ་ཧྲུབས་ཏེ་ཐུབ་ཚད་དུ་མནན། མི་ཐུབ་པ་དང་རླུང་ལ་ཧན་དགས་སྦྱིན། སེམས་ཀྱི་གནད་གང་ན་སར་བུག་པ་ཕྱུང་སྟེ། རླུང་ཐམས་ཅད་གསོར་བསྒྲིལ་བ་ལྟར་ཕུག་པས། འདྲིལ་བའི་ནད་དེ་ནང་ཁོང་སྟོང་། རྒྱ་ཇེ་ཆེ་ཇེ་ཆེར་སོང་། རང་གི་ལུས་ཀྱང་ཇེ་ཆེ་ཇེ་ཆེར་སོང་སྟེ། མཐར་སྒྲ་ཙམ་དུ་སོང་ཞིང་། ལྷགས་པའང་ཤིན་ཏུ་སྲབ་པར་སོང་བར་བསམ། དེ་ལྟར་ལན་མང་དུ་བསྒོམས་པས་སྟོང་ཉམས་ཤར་ནས། མཐར་རང་སངས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་སྲིད། ཟུག་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་ཟུག་ཅིང་ན་བ་སྟེ། དེ་བསལ་བ་ནི། དབྱུང་བའི་སྦྱོར་བ་བྱ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་གནད་དཀྱིལ་དཀྲུང་བཅའ། རླུང་སྣ་འཁྱུལ་བ་ཙམ་གྱིས་སྣ་བུག་གཉིས་ཀ་ནས་དྲག་ཏུ་ཧྲུབས། སྟེང་རླུང་ཐུབ་ཚད་དུ་མནན། མི་ཐུབ་པ་རང་རླུང་ལ་ཧན་དགས་སྦྱིན། དེས་སེལ་ལོ། །འབྲུམས་པ་ནི། ཟས་ཅི་ཟོས་པ་དང་། སྐོམ་ཅི་འཐུངས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོར་བྱས་ཚད་ཀྱིས་མར་ལ་འབྲུམས་པའོ། །དེ་བསལ་བ་ནི་འོག་རླུང་ལ་ཧན་དགས་སྦྱིན་ཏེ། ལངས་ལ་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་ལམ་དང་བསྟུན་ཏེ། འོག་རླུང་འབྱེད་འཇོམས་ཡང་ཡང་བྱ། དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱས་པས་སེལ་ལོ། །ཐུན་འཇོག་ཁར་འོག་སྒོ་བཤང་བ་འདོར་བ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་ཕུལ། དེ་ནས་ནད་དེ་ཐུར་སོང་ན་ནད་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་བཙོན་འགྲུས་མི་ལྡོད་པར་གཉེན་པོ་དེ་བརྟེན་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་འབྲུ་བ་ལ་

འབྲུ་སྣན་བཏང་བ་དང་འབྲ། འབྲུ་བ་ཆོད་ནས་དང་ཁ་མི་བདེ་བ་དང་། མགོ་ན་བ་དང་། རྣ་བ་འོན་པ་དང་། མིག་མི་གསལ་བ་ཡོད་ན་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐུར་སེལ་གསང་གནས་སུ་རེངས་ན། ཐུར་སེལ་གྱི་སྒོ་འགག་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བས་དེ་བསལ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཅ་ལ་ནའི་སྦྱོར་བས་བསལ་བ། བརྒྱང་བསྐུམ་གྱི་སྦྱོར་བས་བསལ་བ། སྟེང་འོག་འདྲེ་བའི་སྦྱོར་བས་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཤང་གཅིའི་བར་གྱི་རྩ་དེ་ལག་པའི་སོར་མོ་གསུམ་གྱིས་དྲག་ཏུ་མཉེད། དེས་མ་སེལ་ན་གཉིས་པ་ནི་རང་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ཏེ་རྐང་པ་གཉིས་ཤེད་བསྐྱེད་དེ་བརྒྱང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་འོག་སྒོ་དང་གསུས་པ་ཕྱིར་ཕྱུལ། རྐང་པ་གཉིས་ཤེད་བསྐྱེད་དེ་ནང་དུ་བསྐུམ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འོག་སྒོ་དང་གསུས་པ་ནང་དུ་འཐེན། དེས་མ་སེལ་ན་གསུམ་པ་ནི། སྟེགས་བུ་མཐོ་དམན་རན་པ་ཞིག་བྱས་ལ་དེ་ལ་ཡར་འཚོང་མར་འཚོང་བྱས་པས་སེལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། གྱེན་རྒྱུ་མགྲིན་པར་རེངས་ན་སྐྲོག་འབྲས་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བས་དེ་བསལ་བ་ནི། མགོ་བོ་བསྐྱོད། རླུང་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་གཉིས་ཀ་ནས་བཏང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མགོ་བོའི་འཁྲུལ་འཁོར་མང་དུ་བྱ། མགོ་བོ་མི་ཐེགས་ན་ལག་པས་བཏེག དེས་མ་སེལ་ན་གཉིས་པ་ནི། མགྲིན་པ་ཉི་མ་ལ་བསྒྲོས་ཏེ། མ་དྲོས་པ་ཙམ་དང་། རྡུལ་མ་ཐོན་པ་ཙམ་དུ་བསྒྲོས་ལ་ལག་པས་མཉེད་པས་སེལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། རླུང་སྣ་བུག་གཉིས་ཀ་ནས་ཤེད་བསྐྱེད་དེ་དྲག་ཏུ་བཏང་ངོ་། །ལྔ་པ་ནི། ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རླུང་མགོ་དང་ཚིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རེངས་ན་ཡན་ལག་འཁུམས་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བས་དེ་བསལ་བ་ནི། ལུས་ཐམས་ཅད་སྦྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་ཚུར་གཞུག་པས་ཏེ། དབྱར་གྱི་དུས་སུ་ཆུ་གྲང་མིན་དྲོ་མིན། དགུན་གྱི་དུས་སུ་ཆུ་བསྲོས་ཏེ་གྲང་མིན་དྲོ་མིན་གྱི་ནང་དུ་ལུས་རིལ་པོ་བཙུག་པར་བྱ། ལུས་ལ་ཆུ་མ་སྐམས་པར་གོས་ཀྱིས་བཏུམས་ཤིང་རླུང་དྲག་ཏུ་ནང་དུ་རྫུབས་པས་སེལ་ལོ། །ཉམས་ཆེན་ལས་ལ་སྟོད་གཙང་པ་གཅིག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟླ་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དྲུང་དུ་འོངས་པ་ན་ཞལ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་བརྒྱལ། རྐང་ལག་ཐམས་ཅད་རེངས། སྐད་ངན་འདོན་པ་བྱུང་། དེ་ནི་ལམ་འབྲས་དང་བསྟུན་ན་མོས་གུས་ཅན་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ཁམས་འདུས་པ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མོས་གུས་ཕྱོགས་མེད་དུ་བྱས་པས་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་དུ་འདུས། དེས་གཏུམ་མོའི་མེ་ཕྱོགས་མེད་དུ་

འབར་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཁྱབ་བྱེད་ནམ་མཁའི་རླུང་ཅི་རིགས་པ་ནང་དུ་ལོག་པའི་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བསལ་བ་ནི། ཆུ་དྲོན་མོའི་ནང་དུ་ལུས་རིལ་པོ་བཙུག་སྟེ། དེ་ནས་ལུས་ལ་ཆུ་མ་སྐམས་པར་གོས་ཀྱིས་གཏུམས་ཏེ། རླུང་དྲག་ཏུ་ནང་དུ་རྡུབས། ཕྱི་གཙུག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟླ་བ་རྒྱལ་མཚན་བསྒོམས་པས་སེལ་ལོ། །འདི་གང་ཟག་གཞན་ལ་བྱུང་བའི་ཚེ་ལག་ལེན་ཐམས་ཅད་སྔ་མ་དང་འདྲ་བ་ལས། ཕྱི་གཙུག་ཏུ་གང་མོས་ཀྱི་བླ་མ་དང་། གསུང་རབ་ལ་མོས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཁམས་འདུ་ན་ཡང་། ཕྱི་གཙུག་ཏུ་གསུང་རབ་གླེགས་བམ་གྱི་རྣམ་པར་བསྒོམ་པས་སེལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་རླུང་རེངས་དུས་སུ་གཞིལ་བ་ལ་ལྔ་སྟེ། རྒྱུ་བ་མིག་ཏུ་རེངས་པ་བསལ་བ། རབ་ཏུ་རྒྱུ་བ་རྣ་བར་རེངས་པ་བསལ་བ། ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་བ་སྣར་རེངས་པ་བསལ་བ། མངོན་པར་རྒྱུ་བ་ལྕེར་རེངས་པ་བསལ་བ། ཡང་དག་པར་རྒྱུ་བ་རྩ་དང་ལྤགས་པ་དང་བ་སྤུའི་ཚོགས་ལ་རེངས་པ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་བ་མིག་ཏུ་རེངས་ན་ཡོང་བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བས། དེ་བསལ་བ་ནི། གོ་ཟློག་པའི་སྦྱོར་བ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟག་པའི་གནས་སུ་ལ་དོར་ཞིང་། དེའི་ལག་ལེན་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་ནོ། །ཉམས་ཆེན་ལས་ཀྱང་སྒོམ་ཞིག་གིས་རླུང་མིག་ནས་རྒྱུ་བ་བྱུང་བ་ལ་སེང་གེ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་པས་སེལ་ལོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་ཡན་ལག་ལག་ལེན་ལ་བདུན་ཏེ། འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ཆུ་ལྟག གོ་བཟློག་པའི་སྦྱོར་བ། མིག་མི་གསལ་བ་བསལ་བ། མིག་ཚག་པ་བསལ་བ། མིག་དམར་བ་བསལ་བ། ཕྱིར་འབུར་བ་བསལ་བ། སྤོ་ལོང་དུ་སོང་བ་བསལ་བའོ། །གོ་བཟློག་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཞན་དྲུག་ནི་ཞལ་ཤེས་ཡིན་པས་མན་ངག་གི་ཡུག་གི་སྐབས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རབ་ཏུ་རྒྱུ་བ་རྣ་བར་རེངས་ན་འོན་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བས་དེ་བསལ་བ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དུད་པས་བདུག་པ་སྟེ། འདིར་འབྱུང་བའི་མན་ངག་དེ་ཉིད་སྔར་དུད་པའི་སྦྱོར་བ་གཞན་དུ་གསལ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཡན་ལག་ལ། རྣ་བ་ནྲུག་ཅིང་ཙུར་སྒྲ་དང་བཅས་པ་བྱུང་བ་བསལ་བ་ནི། རྣ་བའི་ཤལ་གྱིན་ལ་བལྟབ་ཅིང་མཉེད་པས་སེལ་ལོ། །ཡང་ནྲུག་མེད་ཅིང་ཙུར་སྒྲ་དང་བཅས་པ་བྱུང་བ་བསལ་བ་ནི། རྣ་བའི་སྒྲོ་ཙ་ཆུང་མཉེས་པས་སེལ། རྣ་བ་གཟེར་བའམ་ཕྱིན་ཅི་

ཡོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཉམས་སྣང་བྱུང་བ་བསལ་བ་ནི། འབྲུ་མར་ཅུང་ཟད་རྣ་བར་བླུགས། འགྲམ་པ་འགྱུལ་བས་འབྲུ་མར་དེ་ཁའི་ནང་དུ་འོང་། རྣག་དང་ཆུ་སེར་ཡང་བྱུང་བ་ན་སེལ་ལོ། །སྣ་ཁྲག་འོང་བ་བསལ་བ། འོན་པ་བསལ་བ། རྣ་བ་འུར་བ་བསལ་བ། རྣ་བ་ན་བ་བསལ་བ་སྟེ་བཞི་ནི་ཞལ་ཤེས་ཡིན་པས་མན་ངག་གི་ཡུག་གི་སྐབས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་རྒྱ་བ་སྣ་ལ་རེངས་ན་སྣ་འགག་ཅིང་། དབུགས་མི་ཐོན་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བས་དེ་བསལ་བ་ནི། ཨ་ཏའི་སྦྱོར་བ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཨ་ཏ་ནི་སྨན་སྐྱ་ཡིན་ལ། དེ་ཞིབ་པར་བཏགས་ཏེ་ཚྭ་དང་འདྲེས་པ་སྣ་བུག་གཡས་པར་བླུག དེ་དྲག་ཏུ་མཉེད། སྣ་བུག་གཡོན་པ་ནས་རླུང་རྒྱུ་རུ་གཞུག་ཅིང་། རླུང་ཕྱིར་དྲག་ཏུ་བུད་པར་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་སྣ་བུག་གཡས་པར་བླུགས་ཤིང་དེ་དྲག་ཏུ་མཉེད། གཡས་པར་རླུང་རྒྱུ་བ་སོགས་སྔ་མ་དང་འདྲའོ། །ཡང་གཞན་གྱིས་སྟུག་མ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུབས་སུ་འདེབས་སུ་གཞུག་པས་སེལ་ལོ། །དེའི་ཡན་ལག་ནི་ཉམས་ཆེན་ལས། སྣ་ནད་ཙམ་ལ་འབྲུ་མར་བླུག་ནས་མཉེད་པས་འཕྲལ་དུ་ཞིའོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། བཞི་པ་ནི། ལྕེ་ལ་མདོན་པར་རྒྱ་བ་རེངས་ན་ལྐུགས་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བས། དེ་བསལ་བ་ནི། སྙིང་དུ་འཕང་ཞིང་འོག་དུ་སྐྱུར། ཞེས་པ་སྟེ། རང་གི་ལུས་ཕྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་བཏུམས་ཏེ། གྲོགས་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་སྙིང་དུ་འཕང་། དེ་ནས་སྣད་ཡར་མི་ཡོང་བ་ཙམ་དུ་ཐུར་དུ་བསྐྱུར་བས་སེལ་ལོ། །དེའི་ཡན་ལག་ནི་ཉམས་ཆེན་ལས། སྐྲ་ནས་བཟུང་ཏེ་དྲག་ཏུ་སྤྲུག་པ་དང་། སྐྱུ་རུ་རའམ། ཆུ་རྩ་གང་ཡང་རུང་བ་ལྕེ་དང་སྐན་གྱི་བར་དུ་བསྡམས། རླུང་ནང་དུ་རྔུབས་ཏེ་ཐུབ་ཚད་དུ་མནན། མི་ཐུབ་པ་དང་དལ་བུས་བཏང་བར་བྱ། ལྔ་པ་ནི། ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་རྩ་དང་ལྷགས་པ་དང་། བ་སྤུའི་ཚོགས་ལ་རེངས་ན་ཟ་འབྲུམ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བས་དེ་བསལ་བ་ནི། གཡེར་པོ་ཆེའི་སྦྱོར་བ་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། གཉལ་ནས་ཡོང་བའི་གཡེར་མ་ཆེན་པོ་དེའམ། མ་རྙེད་ན་གཡེར་མ་ཆུང་བས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་འབྲུ་མར་དང་སྦྱར་ཏེ། ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུག་ཅིང་མེ་དང་ཉི་མ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འདུག་པར་བྱ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱས་པས་སེལ་ལོ། །དེའི་ཡན་ལག་ནི་ཉམས་ཆུང་ལས། ཤུ་གོ་བྱུང་བ་ལ་རླུང་ཁ་སྦྱོར་བྱ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་སྒོམ་སྟོར་རྐྱེན་གྱིས་བཅལ་བ་ལ་སྤྱིར་སྟོང་པ་དགུ་སྟེ། མཐོང་

ཡུལ་འགགས་པའི་སྟོང་པ། ཚོགས་དྲུག་གི་རྒྱུ་བ་འགགས་པའི་སྟོང་པ། གཟུང་འཛིན་ལས་གྲོལ་བའི་སྟོང་པ། ཉེ་ཚེ་བའི་སྟོང་པ། བདེ་བས་བརྒྱལ་བའི་སྟོང་པ། ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་སྟོང་པ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་པའོ། །དང་པོ་ལྡའམ་དྲུག་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གིས་རྩ་རླུང་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉམས་མྱོང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཡང་དང་པོ་ནི་ཧྲུ་གའི་ཡི་གེ་བཅུ་བཞིའི་ནང་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཨར་རླུང་སེམས་ཐིམ་པས་མཐོང་སྣང་མ་ལུས་པ་འགག་པའོ། །དེ་ནི་རྩ་བ་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་ལས། ཡུམ་གྱི་མཁའ་ཨ་ལ་ཡང་དག་པར་ཐིམ་ན་ཁམས་གསུམ་ནམ་མཁའ་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། འགོག་པའི་སྙོམས་འཇུག་གི་རྩ་ཞེས་པ། སྤྱར་རླུང་སེམས་ཀྱིས་འདུ་འཕྲོ་བྱེད་མ་མྱོང་བའི་རྩ་ལ་རླུང་སེམས་ཐིམ་པས་ཚོགས་དྲུག་གི་རྒྱུ་བ་འགགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རླུང་གི་རླུང་སྨྱུ་གྲི་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་རོ་རྐྱང་གཉིས་སུ་རླུང་སེམས་ཞུགས་པས་རླུང་སེམས་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་ལྟར་གྱུར་པས། སེམས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་གནས་ཤིང་གཉིད་ཀྱང་འཆག་པའོ། །བཞི་པ་ནི། སྙིང་པོའི་ཨར་རླུང་སེམས་ཐིམ་པས་སྣང་བྱ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ལས་གྲོལ་བའོ། །གཞུང་ལས། ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་ཐིམ་ན་ཆོས་སྐུ་ཉམས་སུ་མྱོང་ཞིང་གཟུང་འཛིན་གྲོལ། ལྔ་པ་ནི། ཁང་སྟོང་ལྟ་བུའི་རྩ་ཐྲན་ལྔར་རླུང་སེམས་འཕྲོ་འདུ་བྱེད་མ་མྱོང་བའམ་རྩ་གནས་འགའ་ཞིག་ཏུ་རླུང་སེམས་འདུས་པའི་རྩ་རླུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། ནང་དུ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་མགོ་བོ་དང་རྐང་པ་དང་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་རི་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་ཁྱད་པར་གང་ཡང་རྣང་བ་མེད་པར་མཐོང་བའོ། །དྲུག་པ་ནི། དབྱིབས་ཀྱི་ཨར་རླུང་སེམས་ཐིམ་པས། ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་གང་བས་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེར་རྒྱས་ཏེ་རང་གཞན་ངོ་མི་ཤེས་པའི་བརྒྱལ་བ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བསལ་བ་ནི། གཞུང་ལས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལ་བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པས་འདིར་བཤད་མི་དགོས། བཞི་པ་ནི་ཉམས་སྐྱོན་མེད་ཡིན་པས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག ལྔ་པ་ཡང་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག དྲུག་པ་ནི་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་བཞིའི་གནད་ཀྱིས་སེལ་ཏེ། གཞུང་ལས

སྤྲུལ་སྐུ་ལས་ཞེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བདུད་ཚེམས་པས་སོ་ཞེས་པའི་བར་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་བསལ་བ་དང་། གསུམ་པ་བསལ་བ་གཉིས་འདིར་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་བསལ་བ་ནི། སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་བརྒྱལ་བ་བསླང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་གཞན་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་གྱི། རང་གིས་སེལ་བར་མི་ནུས། དེ་ཡང་བླ་མ་དང་ལྷག་པ་ལྷའི་བྱིན་རླབས་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་གི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས་གེགས་སེལ་བ་ངེས་པར་འབྱུང་བས། དང་པོ་ཧཱུྃ་བི་རའི་སྒྲ། དེ་ནས་པེ་ཕཾ། དེ་ནས་གླིང་བུ། དེ་ནས་ཧིང་ཧིང་ཤགས། དེ་ནས་ཊ་མ་རུ། འབུད་དུང་། ཆ་ལང་། ཟངས་དུང་། འཁར་རྔ། དེ་ནས་རྔ་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཇེ་དྲག་ཇེ་དྲག་བརྡུང་། ཡང་རིམ་གྱིས་ཇེ་ཆུང་ཇེ་ཆུང་དུ་བརྡུང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་དྲག་ཞན་སྤེལ་བའི་རྣམ་པ་ཡང་ཡང་བྱས་པས་སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་པས་དྲན་པ་ཙམ་རྙེད། སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་པས་དེའི་རྟེན་རྩ་ལ་གནད་དུ་སྣུན་པར་འགྱུར། ཡང་སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་དེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་དྲན་པ་ཁྲིད་པར་ཅན་རྙེད་དེ་སད་ནས་ཧིང་ངེ་འཛིན་མཆོག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་གཞན་གྱིས་ལུས་ལ་རེག་ན་ཚེའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་མ་རེག་པར་མཐའ་མ་སྐོར་ཞིང་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་རྐྱེན་གྱིས་གེགས་སེལ་བར་མ་ནུས་ན་སྟེང་གི་སྒོར་གནད་དུ་བསྣུན་པར་བྱ་སྟེ། ཞལ་ཤེས་ཡིན་པས་མན་ངག་གི་ཡུག་གི་སྐབས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཡན་ལག་ནི་ཉམས་ཆེན་ལས། ཇེ་ས་ཆེན་མར་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་ན། སྒོམ་པ་བཀའ་གདམས་པ་ཞིག་ལ་ཐོག་མར་སྒྲོག་རྩོལ་གྱི་རླུང་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན། དེ་ནས་བསམ་མི་ཁྱབ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒོམ་དུ་བཅུག་པས། ཞི་གནས་ཚན་པོ་ཆེ་བསྐྱུལ་དུ་མེད་པ་ཞི་གནས་ཀྱི་རོས་བརྒྱལ་བ་བྱིང་བ་ཆེན་པོའི་འཕྲང་བྱུང་། དེ་བསལ་བ་ནི། ལག་པ་ཆུར་བཅུག་སྟེ་དེ་སྙིང་ཁར་བརླན། དེས་དྲན་པ་རྙེད། དེ་ནས་ལག་པ་ཆུར་བཅུག་པའམ། འཁྲུག་པའམ་རྡོ་གྲང་མོས་མཛོད་པུར་བརླན། དེས་སེམས་ཀྱི་གནད་ཟིན་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར། རླུང་གི་རླུང་སྤུ་གྲི་སྟོབས་སུ་གྱུར་པས་ལུས་ཉམས་སུ་རྟ་ལྟར་མགྱོགས། མཐོང་སྣང་དང་རྨི་ལམ་རང་འཕུར་བྱའི་ཁྱུ་མང་པོ་འབྱུང་། ཁམས་གསུམ་ཚུབ་མ་ལ་སོགས་པར་སྣང་བ་འབྱུང་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་སྟོར་རོ། །དེའི་

གེགས་བསལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟེང་ཡོངས་སྒྲོད་ཀྱི་རླབས་ཀྱིས་བཅལ། འོག་གསང་བའི་སྙོམས་འཇུག་གིས་བཅལ། ཁྱད་པར་གྱི་ཙཀྲ་ཕིས་བཅལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་རྒྱུད་ལས། ཡོངས་སྒྲོད་ཀྱི་ནི་རླབས་ཉིད་ལ། །རང་གི་གཡས་དང་ལག་གཞན་གྱི། །མཐེ་བོ་དང་ནི་སྲིན་ལག་གིས། །དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བཙིར། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་ལ་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་ཞེ་ན། །གཞོན་ནུའི་དགའ་བ་ཇི་ལྟ་བཞམ། །ལྐུགས་པའི་རྨི་ལམ་ཇི་ལྟ་བའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། སློབ་འགྲེ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཞག་གྲངས་ཅི་རིགས་པར་ལུས་བཀྲུས་ལ་བཀུ་མཉེ་བྱ། གཉིས་པ་ནི་ལུས་དཀྱིལ་དཀྲུང་བྱ། ལག་པ་གཡས་པ་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་བྱས་ཏེ་སྣན་ལ་བཞག། རླུང་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ན་མི་མནན་མནན་ན་ཚོའི་དུས་བྱེད་པའི་ཉེན་ཡོད། རླུང་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་བསྟུན་ནས་ཐ་རླབས་མནན། བྱད་བཞིན་བསྡུས་ལ་དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོ་དང་སྲིན་ལག་གམ། གུང་མོ་གཉིས་ཀྱིས་ཡོངས་སྒྲོད་ཀྱི་རླབས་ཞེས་བྱ་བ་རྩེ་ཚུང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་མདུན་ངོས་ན་གནས་པ་ནི་ཐིག་ལེ་རྒྱུ་བའི་རྩ་ཡིན། འཕར་བ་ཆེར་མི་མངོན། མིག་དང་འབྲེལ་བས་དེ་མནན་ན་མིག་དཀར་ཡོང་དུ་འཁྱུག་པ་དང་། མིག་མི་གསལ་དུ་འགྱུར། བར་པ་ནི་ཁྲག་རྒྱུ་བའི་རྩ་ཡིན། འཕར་བ་སྤྲ་མ་ལས་ཆེ། རྣ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་དེ་མནན་ན་རྣ་བའི་ནང་དུ་ཀྲོག་ཀྲོག་ཟེར་བ་བྱུང་བ་དང་། རྣ་བ་མི་གསང་དུ་འགྱུར། གསུམ་པ་རྒྱབ་ངོས་ན་ཡོད་པ་དེ་རླུང་རྒྱུ་ཞིང་སྣ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས། དེའི་རྩ་ཚུང་གཉིས་ཀྱི་མགོ་མནན། དེ་ཡང་དང་པོར་གུང་མོས་རྩོལ་བ་ཆེར་མནན། སྲོག་ཡངས་པར་བཞག། དེ་ནས་མཐེ་བོང་གིས་སྲོག་ཆེར་མནན། རྩོལ་བ་ཡངས་པར་བཞག། ཡང་རྩོལ་བ་ཆེར་མནན། སྲོག་ཡངས་པར་བཞག། དེས་བདེ་ན་རླུང་ཙུང་ཟད་ཕྱིར་བཏང་། དེ་ལྟར་སྤེལ་ཞིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་གནད་གསུམ་མ་འཁྲུལ་བར་བྱ་ལ། མཐར་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་མནན། དེ་ལྟར་ལན་མང་དུ་བྱའོ། །དེས་གེགས་སེལ་ཞིང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མཆོག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་སྣང་བ་དཀར་ལམ་པ་བྱུང་ན་སྤྱི་དར་དུ་གནད་ཟིན་པས་དགའ། དམར་ལམ་པ་བྱུང་ན་གནད་ཟིན་པ་བྱུལ། དེས་མ་སེལ་ན་གཉིས་པ་ནི། རྩ་རྒྱུད་དང་སཾ་བུ་ཊ་ལས། བོ་ལའི་བདེ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། རྡོ་རྗེ་སྐྱེ་མཆེད་ཐབས་བདག་ཉིད། །འདིས་ནི་གསང་

བའི་སྟོམས་འཇུག་པས། །ཕྱི་རོལ་གཉིས་གཉིས་བསྟན་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱར་ན། ལུས་ཟུངས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་ལྡན་བྱས་ནས། །རྡོ་རྗེ་བསྣང་བ་རྟག་ཏུ་བྱ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པར་སྦྱར། །ཨཾ་གུ་ལི་ཡིས་བརྟན་པར་བྱ། །གཞན་དུ་བགྲད་པའི་མཐའ་ཡིས་བསྒྲུང་། །སྦྱར་དུ་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར། ཤ་ཆང་ལ་སོགས་པའི་ཁ་ཟས་བཅུད་ཅན་དང་། ཨ་རུ་ར་འོ་མར་སྣང་ས་པ་ལ་སོགས་པའི་བཅུད་ལེན་གྱི་རིགས་སྨན་ཚོགས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ཟུངས་རྒྱས་པར་བྱས་ལ། དེ་ནས་སྟན་ལ་འདུག ཀང་མཐིལ་གཉིས་སྦྲད་ནས་པན྄་ལྟར་བྱ་ལ། རྡོ་རྗེ་ལས་སུ་རུང་བར་བྱས་ནས་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་མཛུབ་གཉིས་སྦྲད་ནས་ཨ་ལོང་ལྟར་ཟླུམ་པོར་བྱ་ཞིང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱས་པའི་ནང་དུ་རྡོ་རྗེ་བཅུག་ལ་དལ་གྱིས་བསྣུབས་ཏེ། ཕར་འཐེན་པའི་ཚེ་རྒྱུ་ཞབས་བསྐུམ་ཞིང་། ཚུར་འཐེན་པའི་ཚེ་རྒྱུ་ཞབས་ཕྱིར་ཕྱུལ། མིག་གྱེན་དུ་བགྲད། ཉམས་པ་འདྲེན་བགྲད་པའི་མཐས་བསྒྲུང་། ལུས་དྲག་ཏུ་སྤྲིམ། དེས་ཀྱང་མི་ཐུབ་པ་སྐམ་བྱེད་ན། ཨཾ་གུ་ལིའི་སྦྱོར་བ་བྱ་སྟེ། ལག་པ་གཡས་པའི་སྲིན་ལག་དང་། གུང་མོས་བཤང་གཅིའི་བར་དུ་མནན་པས་འཚོར་མི་སྲིད། དེས་སྦྱར་དུ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་བདེ་བ་སྐྱེ་ཞིང་། མཐར་བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེའོ། །དེ་ཙམ་ན་གསང་གནས་སྦྲུབས་སུ་ནུབ་པའམ། དེ་སྟོབས་ཀྱིས་དྲི་མ་མ་ཐོན་པའི་ཉེན་ཡོད་པས། བཤང་གཅིའི་བར་དུ་མཉེད་ཅིང་། བསྐོར་བ་ལ་སོགས་པས་བཅག་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལ་གོམས་ནས་ལུས་དཀྱིལ་དཀྲུང་བཅས་ཏེ་ས་ལ་ཕབ། སྲིན་པོའི་ལམ་ཨ་ལོང་འབྱེད་འཛུམས་ཡང་ཡང་བྱས་པས། ཕྱར་དང་འདྲ་བའི་ཉམས་སྐྱེ་བས་བགྲད་པའི་མཐས་བསྒྲུང་ཞིང་བརྟན་པར་བྱ། འདིས་ཁ་འཆུས་པ་སྒོས་པ་ལ་སོགས་པའི་རླུང་དྲག་པོ་ཡང་ཞི་བར་ནུས། ཐུར་སེལ་གྱི་རླུང་ཧ་ཅང་སྟེང་དུ་དྲངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྙིང་ཚ་ལམ་ལམ་པའམ། སྙིང་ཚ་ཀས་ཀས་བྱེད་པ་བྱུང་ན་སྦྱོར་བ་གློད་ལ་བཞག་གོ །དེས་མ་སེལ་ན་གསུམ་པ་ནི། ལུས་ཐབ་འགལ་གྱི་ཕྲུག་རྒྱ་བཅྭ་བརྒྱད་བཅའ་སྟེ། ཕྱི་ལུས་ཀྱི་ཐབ་འགལ་གྱི་ཕྲུག་རྒྱ་དྲུག ནང་རྩའི་ཐབ་འགལ་གྱི་ཕྲུག་རྒྱ་དྲུག གསང་བ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐབ་འགལ་གྱི་ཕྲུག་རྒྱ་དྲུག་གོ །སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་སྔར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། ལྟེ་འོག་གི་སོར་བཞིར། དབུས་སུ

རཾ་ཡིག ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་བཞིར་རཾ་ཡིག་སྟེ་ལྔ། དེ་རེ་རེའི་འོག་ཏུ་ཡཾ་ཡིག་སྔོན་པོ་གཞུའི་རྣམ་པའམ་ཡང་ན་ཡི་གེ་ཧཾ་རེ་རེ་བསྒོམ་མོ། །འོག་རླུང་འཕེན་པས་ཡཾ་ལྷ་པོ་གཡོན་ཏེ་རཾ་ལས་མེ་སྦར་ཏེ། ཁ་དོག་དམར་ཞིང་ཚ་བ་གདུང་བར་ཡིད་ལ་བྱའོ། །སྙིང་རླུང་མནན་ཏེ་རླུང་དྲག་ཏུ་ཁ་སྦྱར། མཇུག་ཏུ་ཁ་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ལྷུག་གིས་བསྐྱུན། འདི་ཐུན་བཞིར་བཙད་པ་ནི་མེད་ལ། རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་བསྒོམ་པས་ཉིན་ཞག་ཙེ་རིགས་པ་ན་ཧྲིང་ངེ་འཛིན་མཆོག་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཅིག་ཆར་བསྒྲིམ་པ་གལ་ཆེའོ། །གསུམ་པ་གནས་སྦྱོང་འབྲུམས་ན་བཙད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡི་གེའི་གནས་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། འབྲུམས་པ་བཙད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རིགས་དྲུག་གི་ཡི་གེ་བསྟན་པ་དང་། ཞར་ལས་བྱུང་བ་མེའི་ས་བོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བདེ་མཆོག་གི་ལུགས། ཀྱེ་རྡོ་རྗེའི་ལུགས། གསང་བ་འདུས་པའི་ལུགས། དུས་འཁོར་གྱི་ལུགས། སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་ལུགས་ཏེ་ལྔ་ལས། དང་པོ་ནི། ལྟེ་བ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་གྲུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཡོད་ལ། དེ་ལ་ཟླ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་ཟེར། རིགས་དྲུག་གི་ཡི་གེ་ཡང་དེ་ན་གནས་པར་བཞེད། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀུན་གཞི་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད། རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་པས། དེས་རླུང་སེམས་འདུས། དེས་སེམས་ཀུན་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། རིགས་དྲུག་གི་ཉམས་ལ་སོགས་པ་སེམས་ལ་ཉམས་སྣ་ཚོགས་འཆར། ཡི་གེ་དྲུག་ཟླ་གར་གནས་པའི་ལུང་ནི། བདེ་མཆོག་ཕྱི་མ་ལས། སྲིད་པ་གངས་རི་ཐམས་ཅད་དང་། །འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས། །ཟླ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་ས་བོན་དགོད། །ཆོས་འབྱུང་ཞེས་ནི་རབ་ཏུ་བརྗོད། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཡང་སྔ་མ་དང་མཐུན། གསུམ་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་ལས། འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྣོ་ལྔར་ཡན་ལག་རླུང་ལྔ་རྒྱུ། །ཕྱི་དང་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། །ཆགས་དང་འཇིག་པ་དག་གི་ནི། །རིགས་དྲུག་སྐྱེ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། །མ་ཆགས་པ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡི་གེ་རྣམས་མགོ་བོ་ན་གནས་པར་བཞེད། བཞི་པ་ནི། ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ལས། ཡི་གེ་འདི་རྣམས་ཀྱི་བག་ཆགས་རྟེན་ཡིན་ལ། བག་ཆགས་ཀྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པས་ན་

མགོ་མཇུག་མེད་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ལྔ་པ་ནི། སྙིང་ཁ་ན་གནས་པར་བཞེད་དེ་ས་བོན་གཙོ་ཆེ་གང་ན་གནས་པ་དེ་རུ་སེམས་ཀྱང་གནས་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་དྲུག་ལས། དང་པོ་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་ལུགས་ལ་ལྟེ་བ་དང་གསང་གནས་ན་གནས་པར་བཞེད། གཉིས་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལུགས་ལ་ལྟེ་བ་ན་གནས་པར་བཞེད། གསུམ་པ་བདེ་མཆོག་གི་ལུགས་ལ་སྙིང་ཁ་ན་གནས་པར་བཞེད་དེ། རྣམ་ཤེས་སྙིང་ཁ་ན་གནས་ཤིང་། རྣམ་ཤེས་འོད་དང་མི་འབྲལ་བར་བཞེད། བཞི་པ་གདན་བཞིའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་ལ་མགྲིན་པ་ན་གནས་པར་བཞེད། ལྔ་པ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལུགས་ལ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པར་བཞེད་དེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ནི་ལུས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཞིང་། དེ་དང་དེ་གཉིས་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་རྡོད་ཡིན། རྡོད་ཀྱང་ལུས་མཐའ་དག་ནས་ལྡང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས། དྲུག་པ་སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་ལུགས་ལ་ཀླད་པ་ན་གནས་པར་བཞེད་དེ། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ལས། གང་ཞིག་བདེ་དང་འབྲེལ་བ་མེའི་རང་བཞིན་གནས། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་འབྲུམས་པ་བཅད་པ་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐིག་ལེ་བཏེག་པའི་གནད། ཡི་གེ་རང་ས་ནས་འདོན་པའི་གནད། དུག་ལྔ་དོན་དམ་པ་ལྟར་སྦྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་གནད་དོ། །དང་པོ་ནི། དམྱལ་བའི་ཉམས་འབྲུམས་ན། རྐང་མཐིལ་དུ་ཐིག་ལེ་བཏེག ཡུད་འགྲོའི་ཉམས་འབྲུམས་ན་བཤང་གཅིའི་བར་དུ་ཐིག་ལེ་བཏེག ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཉམས་འབྲུམས་ན་ལྟོ་བར་ཐིག་ལེ་བཏེག མིའི་ཉམས་འབྲུམས་ན་སྙིང་འཕར་བའི་གནས་སུ་ཐིག་ལེ་བཏེག ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཉམས་འབྲུམས་ན་སྨིན་མཚམས་སུ་ཐིག་ལེ་བཏེག་གོ །ཐིག་ལེ་བཏེག་པའི་རྫས་ནི་ག་པུར་དང་། ཙན་དན་དཀར་པོ་ལ་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་བསྲེས་ཏེ་ཆུ་གྲང་མོ་དང་སྦྱོར། བཏེག་པའི་ཚུལ་ནི། བདག་མེད་མའི་ཕྱག་མཚན་གྲི་གུག་གི་རྣམ་པའམ། ཕག་མོའི་མཚན་མ་དགའ་བ་འཁྱིལ་པའམ། ཡང་ན་སཾ་བུ་ཊ་ལས། ཐོད་པ་དབྲ་སྣ་མཆེ་བ་དང་། །ཆུ་སྲིན་རྒྱལ་མཚན་རལ་གྲི་དང་། །འཕང་མདུང་དུང་ནི་བདུན་དུ་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟར། མཁའ་འགྲོ་མ་བདུན་གྱི་ཕྱག་མཚན་རྣམས་རྐང་མཐིལ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་བྲི་བར་བྱ། རྐང་མཐིལ་སོགས་སུ་ཤོང་བ་ཙམ་བྲི། གྲང་བའི་རེག་པས་གནས་སྦྱོངས་འབྲུམས་པ་ཆོད་ཅིང་། བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དམྱལ་བའི་ཉམས་འབྲུམས་པ་ལ་རྐང་

པའི་ལོང་བུ་མན་ཆད་ཆུའི་ནང་དུ་བཙུག ཏེ་ཡིག་ནག་པོ་བཀླའི་རྩ་བོ་ཆེའི་ནང་དུ་ཐུར་ལ་འོངས་ཏེ། སྒོམ་པ་ཆུ་སྙོག་པ་བཞིན་དུ་ཆུའི་ནང་དུ་འོང་བར་བསམ་པས་འབྲུམས་པ་འཆད་དོ། །དེས་གཞན་རྣམས་ལའང་ཤེས་སོ། །གནས་སྦྱོངས་འབྲུམས་པ་ཚོད་ཀྱང་བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་སྐྱེས་ན། འབྲུམས་པ་ཚོད་པ་དེས་དེ་དང་དེར་མི་སྐྱེ་བའི་གདེང་ཐོབ་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །དེས་མ་སེལ་ན་གཉིས་པ་ནི། དམྱལ་བ་པའི་ཉམས་གང་འབྲུམས་པ་དེའི་ས་བོན་གྱི་སྟེང་དུ་སྤྱི་བོའི་མི་ཐེ་བའི་ཧཱུྃ་ཡང་མ་ཡིན། སྙིང་ཁའི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་ཧཱུྃ་ཡང་མ་ཡིན། གསང་གནས་ཀྱི་ཟུང་འཇུག་གི་ཧཱུྃ་ཡང་མ་ཡིན། གསང་གནས་ཀྱི་ཀླུ་ཡིག་གི་འོག་ན་ཡོད་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གློས་ཡར་ལ་བླང་སྟེ། ཏེ་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་མགོ་ཐུར་དུ་བལྟས་ཏེ་བཞག་ཅིང་དེ་ལ་ཟུག་པར་བསམ། ལུས་དཀྱིལ་དཀྱུང་བྱ། ལག་པ་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་བྱ་སྟེ་སྙིང་ཁར་སྒོལ། མིག་གྱེན་ལ་ལྟ། ཧཱུྃ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་དེ་ཉིད་གསོར་ལྟར་ཕྱུག་པར་བསམ། ངག་ཏུ་སྟོབས་ཀྱི་ཧཱུྃ་དྲག་ལ་རིང་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བརྗོད། ཞགས་པ་འཕང་། རླུང་གི་སྐྲ་རགས་བཅིང་བ་ལ་སོགས་སྔར་ཐིག་ལེ་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་གཞུང་བཤད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱས་པས་གནས་སྦྱོངས་འབྲུམས་པ་སེལ། གསུམ་པ་ནི། ཞེ་སྡང་ལས་གཙོ་བོར་དམྱལ་བ། སེར་སྣ་ལས་གཙོ་བོར་ཡི་དྭགས། གཏི་མུག་ལས་གཙོ་བོར་དུད་འགྲོ། ང་རྒྱལ་ལས་གཙོ་བོར་ལྷ། ཕྲག་དོག་ལས་གཙོ་བོར་ལྷ་མ་ཡིན། དེ་རྣམས་ཆ་མཉམ་པ་ལས་གཙོ་བོར་མི། དེའི་གནས་སྦྱོངས་འབྲུམས་པ་བཅད་པ་ནི། གནས་ཁང་དབང་མཐོ་སར་ལུས་དཀྱིལ་དཀྱུང་བྱ། ལག་པ་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་བྱས་ཏེ་སྙིང་ཁར་བསྒོལ། རང་གི་མདུན་དཔྲལ་བའི་ཐད་ཀ་ན་མེ་ཏོག་སྔོན་པོའམ། ཐིག་ལེ་ནག་པོ་ཅིག་བཞག དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད། དེ་ཡང་ལྟ་བའི་རྟེན་མི་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག མིག་མི་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག ལུས་མི་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག སེམས་འཛིན་མེད་ལྷུག་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྡན་པར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས། གནས་སྦྱོངས་འབྲུམས་པ་ཚོད་ཅིང་། བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐྱེས་ན་དེ་དང་དེར་མི་སྐྱེ་བའི་གདེང་ཐོབ་ཅིང་། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་སྒོ་བསྟུན་ན་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཆམ་རྩར་མེ་ཏོག་ནག་པོའམ། ཐིག་ལེ་ནག

པོ་ལ་ཤེས་པ་གཏད། ལྷག་ལེན་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་སྔ་མ་དང་འདྲའོ། །བཞི་པ་ཁམས་དཀྱིལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟགས་ན་བོགས་དབྱུང་བ་ནི། སྤྱིར་སྒོམ་ཟད་པ། སྒོམ་སྟོར་བ། སྒོམ་བརྟགས་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྒོམ་གྱི་རྒྱུ་ཟད་པ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་རྩ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་སྔར་སྒོམ་སྟོར་རྐྱེན་གྱིས་བཅལ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་འདིར་འཆད་དེ། གཞུང་ལས་ས་ཆུ་མེ་རླུང་དང་རླུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན་ཁམས་གསུམ་ཀུན་དུ་མེ་ལྷ་བུར་སྣང་ངོ་། །ཆུ་རླུང་དང་སྤྱི་ལུས་གྲང་། རླུང་གི་རླུང་འདུ་འཕྲོད་དང་རང་འཕུར་བྱ་འབྱུང་ཞེས་དང་། ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དང་སྤྱི་ལུས་བདེ། ཞེས་པའི་གཞུང་ཚན་པ་བཞིས་བསྟན་ལ། དགོས་པ་རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་ཀྱང་བདུན་དུ་འདུས་ཏེ། སའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟགས་ན་རིག་པ་སེམས་ཀྱི་རྩལ་མདའ་འཕངས་པ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་དགོས། ཆུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟགས་ན། ཆུ་ལས་ཆུ་བུར་བཟློལ་བ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་དགོས། མེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟགས་ན་ཪོད་དང་བྲལ་བའི་མན་ངག་དགོས། རླུང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟགས་ན། ལུས་སེམས་བཞག་པ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་དགོས། ནམ་མཁའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟགས་ན། གསལ་མཐོང་བསྐྱེད་པའི་མན་ངག་དགོས། ཁམས་སྐྱོན་ཅན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟགས་ན་སྐྱོན་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་མན་ངག་དགོས། ཁམས་སྙིགས་མའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟགས་ན། ཁམས་དྭངས་སྙིགས་འབྱེད་པའི་མན་ངག་དགོས། དགུར་འབྱེད་ན་ཐ་མ་འདི་ལ་གསུམ་དུ་འབྱེད་དེ། རླུང་གི་དྭངས་སྙིགས་འབྱེད་པ། བདུད་རྩིའི་དྭངས་སྙིགས་འབྱེད་པ། རྩ་ཡི་གེའི་དྭངས་སྙིགས་འབྱེད་པའོ། །དང་པོ་སའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞི་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟགས་པ། བོགས་དབྱུང་བའི་མན་ངག བོགས་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་བསྒོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ས་རླུང་དང་སའི་ཁམས་གཉིས་ཀ་ཆེར་སྟོབས་སུ་གྱུར་པས། ཁམས་གཞན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན་ཟས་མཆོག་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ལན་ཚྭ་ཆེས་ན་ཐམས་ཅད་ལན་ཚྭའི་དབང་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན། ས་རླུང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པས། ལུས་ཉམས་སུ་ཤིན་ཏུ་ལྕི་ཞིང་ཡན་ལག་རེ་རེ་བ་ཡང་མི་ཐེག སེམས་ཉམས་སུ་སྦྲ་ཐང་སེ་འདུག མཐོང་སྣང་ལ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་སོགས་པ་

འབྱུང་། རྨི་ཉམས་སུ་ཐང་ཆེན་པོ་ལ་འགྲོ་མི་ནུས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་ལོ་དང་ཟླ་བ་དུ་མ་འདས་ན། ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ནས་གཉིས་པར་མི་འགྲོ། གཉིས་པ་ནས་གསུམ་པར་མི་འགྲོ། རྗེས་སུ་དྲན་པ་དྲུག་གི་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་པའི་སྐུའི་ཞལ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ་བས་གེགས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། རིག་པ་སེམས་ཀྱི་རྩལ་མདའ་འཕངས་པ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ས་ལམ་ཉིད་གཉེན་པོར་སྨིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། ལུས་དཀྱིལ་དཀྲུང་བྱ། ལག་པ་གཉིས་པུས་མོ་ལ་བཀབ། ས་རླུང་གི་གནས་ལྟེ་བ་ཡིན་པ་ལས། དེར་མི་སྒོམ་པར་སྙིང་ཁར་བསྒོམ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། བྲང་དེ་གྲུ་བཞིར་ཡོད་ལ། སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་གྲུ་བཞིར་ཡོད་པས་ཕྱི་ནང་དུ་བསྒོམ་པའི་གདམས་པ་བྱ་བ་ཡིན་པས། རང་གི་སྙིང་ཁར་སའི་གཞུ་སེར་བ། ཁ་དོག་སེར་པོ། དབྱིབས་ཐུང་བ་ཟླ་བ་ཕྱེད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལྡང་ཁྱུ། རྩ་དབུ་མ་རླུང་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མདའ་ཁ་དོག་སྔོན་པོ་ཤིན་ཏུ་ཐྲ་བ། མདའི་རྩེ་མོ་གྱེན་དུ་བསྟན་པ། མེར་བཀང་བ་ཞིག་བསམ། དེ་ནས་འོག་རླུང་དྲག་ཏུ་བསྐྱོད། ལྟོ་བ་ཚིགས་པ་ལ་ལྷན་ལྷན་པ་ལན་གསུམ་བྱས་པས་སྙིང་ཁའི་རླུང་དེ་ཆེར་གཡོས་ནས་དབུ་མའི་མདའ་དེ་གྱེན་ལ་དྲག་ཤུལ་དུ་ཁྱུག་གིས་སོང་ནས་སྤྱི་གཙུག་གི་ཧཾ་ལ་ཐོག་པས། ཧཾ་ལས་བྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་རྫོགས་མ་གསུམ་བབས་པས། གཅིག་ཆང་བཟུང་ལ། གཉིས་མཆོག་མ་གཉིས་ལ་ཐོག་པས། སྙིང་ཁའི་གཞུ་དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་གཡོས་ནས་མགྲིན་པའི་བར་དུ་བྱོན། དེ་ནས་སྙེང་རླུང་ཙུང་ཟད་མནན་པས་ཡང་མར་སྙིང་ཁར་བྱོན་པ་སོགས་སྔ་མ་དང་འདྲ། འོན་ཀྱང་དམིགས་པ་དང་པོ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་མདའ་གཞུའི་སྦྱོར་བ་དང་། སྤྱི་གཙུག་གི་ཧཾ་ཡིག་ལས་བྱང་སེམས་རྫོགས་མ་འབབ་པ་སོགས་མེད་དོ། །བཞི་པ་ནི་དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་ཁམས་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཆ་མཉམས་ཏེ་དབུ་མར་འཇུག་རུང་དུ་བྱས། སྔར་གྱི་ཉམས་སྐྱོན་ཅན་དེ་རྒྱུན་ཆད། སླར་དྭོད་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བའམ། ཙ་ཙོའི་སྒྲ་དྲག་པོ་འདོན་པའམ། རང་གི་ལུས་རེས་ཐུང་དུ་སོང་བ་སྙམ་བྱེད། རེས་རིང་དུ་སོང་བ་སྙམ་བྱེད། རེས་སྦོམ། རེས་ཕྲ་རུ་སོང་བ་སྙམ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ལྔ་དང་། རིགས་དྲུག་གི་གྲོང་ཁྱེར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་སྣང་གི་ཉམས་དུ་མ་འཆར། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་པའི་སྐུའི་

ཞལ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་མཐོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། གཉིས་པ་ལ་སྦྱོར་ལྡང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྒོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆུ་རླུང་དང་ཆུའི་ཁམས་སྟོབས་འཕེལ་བས། ཁམས་གཞན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཆུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པས། ལུས་ཉམས་སུ་སྦྱུ་ལུས་ཐམས་ཅད་གྲང་ཞིང་བསིལ་སྐབས་སུ་ཁ་ཟླུ་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། སྦྱར་བས་ངོམ་པ་སླ། སྐབས་སུ་སྔོད་དུ་ཆུ་ལྤགས་པ་བཞིན་བོ་དོགས་པའི་ཡོམ་ཡོམ་བྱེད། མཐོང་སྣང་དུ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་མཐོང་། ཁམས་གསུམ་ཆུ་ཏུ་མཐོང་། རྨི་ཉམས་སུ་ཆུ་ཆེན་པོ་ལ་མི་ཐར་བ་དང་། གྲུ་འཛུགས་པ་དང་། རྒྱལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་རྨི་འོ། །གཉིས་པ་བརྟགས་པ་ནི་སྦྱ་མ་དང་འདྲ། གསུམ་པ་བོགས་དབྱུང་བའི་མན་ངག་ནི། ཆུ་ལས་ཆུ་བུར་རྡོལ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་མན་ངག་ཡིན་ཏེ། ཆུ་ལ་ཆུ་ཉིད་གཉེན་པོར་སྨྲིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། ལུས་དཀྱིལ་དཀྲུང་། ལག་པ་གཉིས་པུས་མོ་ལ་བཀབ། ཆུ་རླུང་གི་གནས་སྙིང་ཁ་ཡིན་པ་ལ། དེར་མི་བསྒོམ་པར་ལྟེ་བར་བསྒོམ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ལྟེ་བ་ཟླུམ་པོར་ཡོད་ལ། ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་ཟླུམ་པོར་ཡོད་པས། ལྟེ་བའི་གནས་སུ་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་དཀར་པོ་མེ་ལོང་ཙམ་ཞིག་བསྒོམ། འོག་རླུང་ཙུང་ཟད་འཛིན་པས་ཆུ་དེ་ལ་ཆུ་བུར་རྡུལ་ཆུའི་རྡོག་མ་ལྟ་བུ་གསུམ་རྒྱུན་མར་བྱུང་། སྙིང་ཁའི་བར་དུ་སོང་སྟེ་རིམ་གྱིས་བསྡུད། སྙིང་ཁར་གནས། དེ་ནས་སྟེང་རླུང་ཙུང་ཟད་མནན་པས་ཆུའི་ཆུ་བུར་གསུམ་པོ་དེ་མར་སོང་བས། འོག་མ་དེ་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྦྱར་ཐིམ། དེའི་རྗེས་སུ་བར་མ་དེ་ཐིམ། དེའི་རྗེས་སུ་རྟེང་མ་དེ་ཐིམ་མོ། །བཞི་པ་བོགས་དབྱུང་བ་ནི་སྦྱ་མ་དང་འདྲའོ། །གསུམ་པ་ལ་སྦྱར་ལྡང་བཞི་ལས། སྒོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མེ་རླུང་དང་མེ་ཁམས་སྟོབས་འཕེལ་བས་ཁམས་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མེ་རླུང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པས་ལུས་ཉམས་སུ་སྦྱུ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཚ་ཞིང་འབྲབ། དྲོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་རྡུལ་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་འབྱུང་། སེམས་ཉམས་དང་མཐོང་སྣང་དུ་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་མེ་འབར་བར་མཐོང་། ནགས་ལ་མེ་འཆེད་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་། རྨི་ཉམས་སུ་གྲོང་ཁྱེར་ཚིག་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟགས་པ་ནི་སྦྱ་མ་དང་འདྲ། གསུམ་པ་བོགས་དབྱུང་བའི་མན་ངག་ནི། དྲོད་དང་

བྲལ་བའི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་གནད་དཀྱིལ་དཀྲུང་ཡངས་པར་བཅའ། ལག་པ་གཉིས་པུས་མོ་ལ་བཀབ། སེམས་ཀྱི་གནད་རླུང་གི་རླུང་གསང་གནས་ན་ཡོད་པ་དེ་ཡར་བསྟོད་དེ་བསྒོམས་པ་ནི། ལྟེ་བའི་འོག་སོར་བཞི་རླུང་གི་རང་བཞིན་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་སྔོན་པོ་གཡོ་བཞིན་པ་གཅིག་བསམ། དེའི་ར་རྩེ་བཞི་ལ་ཡཾ་ཡིག་སྔོན་པོ་གཡོ་བཞིན་པ་བཞི་ཁ་ཐུར་ལ་བལྟས་ཏེ་འཕྲུང་བར་བསམ། དེ་ནས་འོག་རླུང་ཙུང་ཟད་བསྐྱོད་པས། ཡཾ་བཞི་པོ་གཡོས་པས་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་གཡོས་ཏེ་ཡར་ལ་སོང་ལྟེ་བར་སླེབ། དེ་ནས་སྙིང་ཁར་སླེབ། དེ་ནས་མཆན་ཁུང་དུ་སླེབ། དེ་ནས་མགྲིན་པར་སླེབ་པར་བསམ། སྙིང་གི་རླུང་ཁ་ནས་སྒྲ་བཅས་སུ་བཏང་བའམ། སྒྲ་བཅས་སུ་དྲང་ཞིང་། ཡང་སྟེར་གྱི་གནས་སུ་མས་རིམ་གྱིས་གཡོས་ཏེ་བྱོན་པར་བསམ། དེ་ལྟར་ཡང་བསྒོམ། སྙིང་རླུང་དུ་འགྱུར་བས་འཁྲིན་པ་ཡན་ཆད་དུ་མི་འགྲོ་བར་བྱ། བཞི་པ་བོགས་དབྱུང་བ་ནི་སྔ་མ་དང་འདྲ། བཞི་པ་ལ་སྔར་ལྟར་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྒོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་རླུང་གི་རླུང་དང་། རླུང་གི་ཁམས་གཉིས་ཀ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པས། ཀུན་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་པས། ལུས་ཉམས་སུ་རྟ་ལྟར་མགྱོགས། སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་པས་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་གནས་པར་འཕྲོ་འདུ་དུ་མ་བྱེད། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོར་ཏེ་གཉིད་ཀྱང་འཆག གལ་ཏེ་གཉིད་བྱུང་ཡང་། རྨི་ཉམས་སུ་རང་འཕུར་བྱའི་ཁྱུ་མང་པོ་འབྱུང་། རྟ་ཁྱུ་མང་པོ་འགྲོགས་ཤིང་འགྲོ་བ་སོགས་རྨི། ཁམས་གསུམ་རླུང་འཚུབ་ཙམ་དུ་མཐོང་། འོ་ན་སྒོམ་སྟོར་རྐྱེན་གྱིས་བཅལ་བ་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་རོ་རྐྱང་གཉིས་སུ་རླུང་སེམས་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་གནས་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་ཡོད་ཅིང་། སེམས་གཙོ་ཆེ་སྟེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡུན་ཐུང་། དེ་ནི་རླུང་གི་རླུང་གཅིག་པུའི་ཉམས་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་རླུང་གི་རླུང་དང་རླུང་གི་ཁམས་གཉིས་ཀ་ཆ་མཉམ་སྟོབས་འཕེལ་བའི་ཉམས་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟགས་པ་ནི་སྔ་མ་དང་འདྲ། གསུམ་པ་བོགས་དབྱུང་བའི་མན་ངག་ནི། ལུས་སེམས་བཞག་པ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ས་ལ་བོར་ཐབས་སུ་སེམས་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་རྩེ་ལྟ་བུ་ས་མཐོན་པོ་ཞིག་ཏུ་སྡན་བཏིངས་ལ། རང་གན་རྐྱལ་དུ་ཉལ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ཐར་གྱིས་བརྒྱང་།

སེམས་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། མིག་ནམ་མཁའ་ལ་ཧ་རེ་བལྟས་ལ་ཤེས་པ་གཏད་སོ་མེད་པར་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་ལྷུག་པར་བཞག ཀླུང་གི་གནད་དགག་བའི་ཡན་ལག་ཅི་རིགས་པ་དང་བསྟུན། བཞི་པ་བོགས་དབྱུང་བ་ནི་སྔ་མ་དང་འདྲ། ལྔ་པ་ནི་སྔར་ལྟར་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་སྒོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་ནམ་མཁའི་རླུང་སྟོབས་འཕེལ་བས། ཁམས་གཞན་ཐམས་ཅད་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནམ་མཁའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་སེམས་ཉམས་སུ་སྟོང་ཤས་ཆེ། ལུས་ཉམས་སུ་ཚོར་མ་ཟུག་པ་དང་། ཟ་ལྟུག་གིས་བྲབས་པ་ལ་སོགས་པ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྐྱེན་གྱིས་ཀྱང་མི་གནོད་པར་སྒྱུ་ལུས་བདེ་ཞིང་ཚིམ། རྨི་ཉམས་སུ་རྟོག་པ་དང་རི་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པ་འབྱུང་། གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟགས་པ་ནི་སྔ་མ་དང་འདྲ། གསུམ་པ་བོགས་དབྱུང་བའི་མན་ངག་ནི། གསལ་མཐོང་བསྐྱེད་པའི་མན་ངག་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའི་གཉེན་པོར་ནམ་མཁའ་ཉིད་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། ལུས་ཀྱི་གནད་དཀྱིལ་དཀྱུང་དམ་ཅོག་བུར་བྱ། སེམས་ཀྱི་གནད་ལྟེ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྱི་གཙུག་གི་ཚངས་སྒོའི་བར་དུ་དབུ་མ་ཤིན་ཏུ་ཚ་ཐྲ་བ་ཧ་ཊའི་ཚད་ཙམ་ཁ་དོག་སྔོན་པོ་དྭངས་ཐང་བ་ཚུང་ཟད་ཁྲི་ལེ་གཡོ་བ་དང་བཅས་པ་བསམས། དེ་ནས་འོག་རླུང་བསྐྱོད་དེ་རླུང་རན་ཚད་དུ་ཁ་སྦྱར་ནས་ཚངས་པའི་སྒོར་སོང་ཏེ། བུ་ག་ཆེ་ཆུང་ཅི་རིགས་པ་སིང་བྱུང་བར་བསམས། དེ་ནས་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་བལྟས་ཏེ་ཚངས་པའི་སྒོའི་སྟེང་གི་ཐད་ཀའི་ནམ་མཁའ་དེ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག དེ་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་ནམ་མཁའ་བསྲེ་བའི་མན་ངག་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་བོགས་བྱུང་བ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒོམས་པས། ཕྱིའི་ནམ་མཁའི་ཁམས་དེས་ཁམས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཆ་མཉམ་སྟེ་དབང་དུ་བྱས་ནས་དབུ་མ་ལ་སོགས་པར་སྟོབས་སུ་གྱུར་ཏེ། ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཚོད་ཅིང་རྗེས་དྲན་དྲུག་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་མཐོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་མ་སྐྱེའོ། །དྲུག་པ་ནི་སྔར་ལྟར་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ནམ་མཁའི་ཁམས་གཉིས་ཀ་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་བཟུང་དཀའ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ནི་སྦྱང་དཀའ་བ་ཡིན། དེ་ཡིན་ཏེ་ས་རླུང་དང་། ཆུ་རླུང་ལ་སོགས་པ་ཟིན་པར་དང་པོ་ཉིད་ནས་ནམ་མཁའི་རླུང་ཟིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། ད་ལྟ་ནས་བཟུང་སྟེ།

བཅུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རེས་འགག་པ་སྣམ་བྱེད་ཀྱང་རེས་སྐྱེ་བས། རྣམ་རྟོག་འགྲོ་ལྡོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་པོ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་སོ་སོ་ན་ཡོད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་རྩ་རྒྱུད་ལས། རྩ་ནི་གཉིས་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་མ། །རེ་རེའི་རྣམ་པ་རྣམས་སུ་བརྗོད། །རྐྱང་མ་རོ་མ་ཀུན་འདར་མ། །བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞེས་བརྗོད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡར་ངོའི་ཚེས་གཅིག་ལ་སྐྱེས་པའི་རྐང་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་ལ་ཐིག་ལེ་འཕེལ། དེ་ཨ་ལིའི་ཐོག་མ་ཨ་ཐུང་གི་གཟུགས་སུ་གནས། བུད་མེད་ཀྱི་རྐང་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་ལ་འཕེལ། དེ་ཡང་ཨ་ལི་དང་པོའི་གཟུགས་སུ་གནས། དེ་བཞིན་དུ་ཚེས་གཉིས་ནས་བཅུ་བཞིའི་བར་དུ་གཡས་ཀྱི་བྱིན་པ་དང་། གཡས་ཀྱི་བརླ་དང་། གཡས་ཀྱི་གསང་གནས་དང་། གཡས་ཀྱི་ལྟེ་བ་དང་། གཡས་ཀྱི་ནུ་མ་དང་། གཡས་ཀྱི་སྙིང་ཁ་དང་། གཡས་ཀྱི་མགྲིན་པ་དང་། གཡས་ཀྱི་ལག་པ་དང་། གཡས་ཀྱི་མཆུ་དང་། གཡས་ཀྱི་འགྲུར་ཚོས་དང་། གཡས་ཀྱི་མིག་དང་། གཡས་ཀྱི་རྣ་བ་དང་། གཡས་ཀྱི་སྣ་རྣམས་སུ། ཨ་ལི་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འཕེལ། ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་ཆ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཉིན་མོའི་ཆ་ལ་སྐྱེས་པའི་གཡས་རོ་མའི་སྙིང་ན་གནས། བུད་མེད་གཡོན་རྐྱང་མའི་སྙིང་ན་གནས། མཚན་མོའི་ཆ་ལ་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀའི་ཐིག་ལེ་སྤྱི་གཙུག་ཀུན་འདར་གྱི་སྙིང་དུ་ཨཱཿཚེག་དྲག་ཅན་གྱི་གཟུགས་སུ་གནས། མར་ངོའི་ཚེས་གཅིག་ལ་སྐྱེས་པའི་རྐང་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་། བུད་མེད་ཀྱི་གཡས་ཀྱི་མཐེ་བོང་ནས་ཐིག་ལེ་འཕེལ། དེ་ཡང་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ཨ་ཐུང་ངུའི་གཟུགས་སུ་གནས། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པའི་གཡོན་གྱི་བྱིན་པ་དང་། བརླ་དང་། གསང་གནས་དང་། ལྟེ་བ་དང་། ནུ་མ་དང་། སྙིང་ཁ་དང་། མགྲིན་པ་དང་། ལག་པ་དང་། གཡོན་གྱི་མཆུ་དང་། འགྲུར་ཚོས་དང་། མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། གཡོན་གྱི་ཀླད་པ་རྣམས་སུ་འཕེལ། གནམ་སྟོང་ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པས་ཉིན་མོའི་ཆ་ལ་སྐྱེས་པའི་གཡོན་རྐྱང་མའི་སྙིང་ན་གནས། བུད་མེད་ཀྱི་གཡས་རོ་མའི་སྙིང་ན་གནས། མཚན་མོའི་ཆ་ལ་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་གཙུག་ཀུན་འདར་གྱི་སྙིང་དུ་ཨཱཿཚེག་དྲག་ཅན་གཉིས་སྦྱོམས་ཏེ་

ཡབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཧཱུྃ་གི་དབྱིབས་སུ་གནས། ནམ་མཁའི་རླུང་ཟིན་པ་དང་མཉམ་དུ་རྐང་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་གི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་འཕེལ་བ་དུས་མཉམ་ན། སྟོང་གསལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་སྐྱེ་ཞིང་། སྙིང་པོའི་ཨར་རླུང་སེམས་ཐིམ་པ་བས་ཀྱང་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཉམས་མྱོང་རྒྱུན་རིང་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རླུང་སྟོབས་ཆེ་ན་སྟོང་ཉམས་ཤུགས་ཆེ་བར་སྐྱེ། ཐིག་ལེ་ཤུགས་ཆེ་ན་གསལ་ཉམས་སྟོབས་ཆེ་བར་སྐྱེ། སྐབས་འགར་རེས་འཛོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡང་སྲིད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟགས་པ། འདི་ནི་ཉམས་སྐྱོན་མེད་ཡིན་ཡང་། དེ་ལ་ལོ་དང་ཟླ་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་འདས་ན། ལྷག་མཐོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཞན་སྐྱེ་བའི་གེགས་བྱེད་པས་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པས་སྐྱོན་མེད་སྐྱོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་དུས་ཞེས་བྱ། གསུམ་པ་བོགས་དབྱུང་བའི་མན་ངག་ནི། སྐྱོན་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་མན་ངག་སྟེ། ལུས་ཀྱི་གནད་དཀྱིལ་དཀྱུང་ངམ་ཙོག་པུ་བྱ། སེམས་ཀྱི་གནད་རང་གི་སྙིང་ཁར་རྩ་གསུམ་འཛོམ་པའི་མདུད་པ་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་ཧཱུྃ་ཡིག་དེ། སེམས་ཀྱིས་ཧཱི་ཕྲོ་སྐྱུ་གཅིག་ཏུ་བསྒྱུར། དེའི་འོག་ཏུ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩ་ཁྲི་མོ་ཉལ་བ་ལྟ་བུ་ནང་སྟོང་པ་བསམ། དེ་ལས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དང་འབྲེལ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྩ་བརྒྱད་གྱེས་ནས་མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་སུ་ཟུག་པ། དེའི་སྟེང་དུ་གཡོན་རྐྱང་མའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་རྩ་མདུད་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩ་གཡེར་མ་ཁ་བྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་སྔ་ཚོགས་པ་ཁམས་དཀྱུའི་དྭངས་མས་གང་བ་གསལ་གདབ། དེ་ནས་རླུང་གི་གནད་དང་པོར་འོག་རླུང་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་སྟེང་རན་ཚད་དུ་ཁ་སྦྱར་བར་ཧཱི་གཡོས། དེས་ཧཱི་ཡིག་གི་འོག་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩ་ཁྲི་མོ་ཉལ་བའི་སྟེང་ན་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩ་གཡེར་མ་ཁ་བྱེ་བ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་བསྣུན་པས། རྩ་དེ་ཉིད་འདར་ཁྲིལ་ཁྲིལ་གཡོས་པར་བསམ། དེ་ལ་བདུད་རྩི་འོ་མའི་རྒྱུན་ལྟར་བབས་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩ་ཁྲི་མོ་ཉལ་བ་ལྟ་བུ་དེའི་ནང་ཁེངས་པར་བསམ། དེ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་དང་འབྲེལ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྩ་བརྒྱད་རྣམས་སུ་ཕར་ཁམས་དྭངས་མ་གློ་བ་བརྒྱངས་པ་ལྟར་རྒྱས་ཏེ། དབང་པོའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁམས་དྭངས་མའི་ཐིག་ལེ་བབས། དང་པོ་མིག་དང་འབྲེལ་བའི་རྩ་ནང་སོང་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྩ་དེ་ལ་ཐབས་ཀྱི་རྩ་དེ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། ཐབས་ཀྱི་རྩ་ནི་ས་སྙིང་གི་ས་བོན་

ཀྵྀཾ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་མཾ་གཉིས་པོ་དེ་སྙིང་ཁའི་དྭངས་མས་གང་བས། མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཤར་ཁམས་གསུམ་གྱི་གཟུགས་ཉེ་རིང་མེད་པར་མཐོང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ཕྱག་རྡོར་གྱི་ས་བོན་ཧྲཱིཾ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་ཊཾ་གཉིས་པོ་སྙིང་ཁའི་དྭངས་མས་གང་བས་སྣའི་མངོན་ཤེས་ཤར་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཉེ་རིང་མེད་པར་ཐོས། སྣ་ལ་ཐབས་ཀྱི་རྩ་ནི་ས་སྙིང་གི་ས་བོན་ཕེཾ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་པཾ་གཉིས་སུ་སྙིང་ཁའི་དྭངས་མས་གང་བས་སྣའི་མངོན་ཤེས་ཤར་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་དྲི་ཉེ་རིང་མེད་པར་ཚོར་ཏེ། ལྕེ་ལ་ཐབས་ཀྱི་རྩ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གི་ས་བོན་གཾ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་རཾ་གཉིས་པོ་སྙིང་ཁའི་དྭངས་མས་ཁེངས་པས་ལྕེའི་མངོན་ཤེས་ཤར་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་རོ་ཉེ་རིང་མེད་པར་མྱོང་བའོ། །དཔྲལ་བར་ཐབས་ཀྱི་རྩ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་གྱི་ས་བོན་ཀཾ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་ཨཾ་གཉིས་པོ་སྙིང་ཁའི་དྭངས་མས་གང་བས། ལུས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཤར་ཏེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་རེག་བྱ་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་མེད་པར་ལོངས་སྤྱོད་ནུས། གསང་གནས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁམས་དྭངས་མས་གང་བ་ན། ཁམས་གསུམ་གྱི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ནུས། ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་ཡི་གེར་ཁམས་དྭངས་མ་འདུས་ན་མཁའ་འགྲོ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་འབྱུང་བའོ། །བཞི་པ་བོགས་དབྱུང་བ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་སོ། །བདུན་པ་ནི་སྤྱར་ལྟར་བཞི་ལས། དང་པོ་ཁམས་སྙིགས་མའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་ནི། ལུས་ཉམས་དང་སེམས་ཉམས་གཉིས་ཀ་ལ་རྩ་དང་ཡི་གེ་དང་། བདུད་རྩི་དང་རླུང་བཞི་པོ་ཡང་དྭངས་ཤིང་སྙིགས་མར་སོང་བས་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོའི་ཉམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ཞིང་། ཙུང་ཟད་དྭངས་པས་ཁམས་འདུས་པ་བར་མའི་ཉམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟགས་པ་ནི། ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ནས་གཉིས་པར་མི་འགྲོ། གཉིས་པ་ནས་གསུམ་པར་མི་འགྲོ། མཐོང་སྣང་དང་ཐོས་སྣང་ལ་སོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་ཡོན་ཏན་གཞན་མི་སྐྱེ་བའོ། །གསུམ་པ་བོགས་དབྱུང་བའི་མན་ངག་ནི། དྭངས་སྙིགས་རྣམ་གསུམ་འབྱེད་པའི་མན་ངག་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ལམ་གྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་མིང་གིས་རྣམ་པར་བཞག་ན། ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་གཏུམ་མོ་དྲོད་རྟགས་ཀྱིས་ལམ་ཁྲིད། བར་པ་ལ་ཐིག་ལེ་བདེ་སྟོང་ཉམས་ཀྱིས་

ལམ་ཁྲིད། ཐ་མ་ལ་སྐྱོན་མེད་གཙུག་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལམ་ཁྲིད་པའོ། །དེ་ཡང་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་སྟེ། དྭངས་སྙིགས་འབྱེད་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་ཐུན་བསྒོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཐོག་མར་རླུང་གི་དྭངས་སྙིགས་འབྱེད། དེ་ཕྱེད་ནས་གཏུམ་མོ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ། ཉམས་གསལ་སྟོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཐའ་དབུས་མེད་པ་འཆར། དེ་ནས་ཁམས་ཀྱི་དྭངས་སྙིགས་འབྱེད། དེ་ཕྱེད་ན་ཐིག་ལེ་ལ་དབང་ཐོབ། ཐིག་ལེའི་ཡོན་ཏན་ཟླ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། དེ་ནས་རྩའི་དྭངས་སྙིགས་འབྱེད། དེ་ཕྱེད་ན་དབུ་མ་ལ་དབང་ཐོབ། བཅོས་མིན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཉམ་རྗེས་མེད་པ་འབྱུང་། དེ་ཡང་ཐོག་མར་རླུང་གི་དྭངས་སྙིགས་མ་ཕྱེ་ན་བདུད་རྩི་དང་རྩའི་དྭངས་སྙིགས་མི་ཕྱེད་པས། དང་པོར་རླུང་གི་དྭངས་སྙིགས་འབྱེད་པ་ནི། ཟླ་བ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཚེས་གཅིག་གི་ཐོ་རངས་རླུང་གཡས་ནས་རྒྱུ་བ་ནས་བཟུང་ནས་སྲོག་རྩོལ་གྱི་རླུང་ཁུག་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཐུན་བཞིའི་ངེས་པས་ཟླ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ་པར་བྱ། དབང་པོ་རབ་ལ་ནི་དེས་དྭངས་སྙིགས་ཕྱེད་ཏེ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། རྒྱུ་བ་གསལ་བ་གཉིས་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། དེ་ཡང་རླུང་སོ་སོའི་ཁ་དོག་མཐོང་བ་དང་། རིང་ཐུག་གི་སོང་ཚད་མཐོང་བ་དང་། གནས་སྟེང་འོག་སོགས་ནས་རྒྱུ་བ་མཐོང་བ་དང་། རླུང་གཡས་གཡོན་དུ་སྤོ་བར་ནུས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །རྟགས་དེ་རྣམས་བྱུང་ན་དྭངས་སྙིགས་ཕྱེད་པ་ཡིན། དབང་པོ་འབྲིང་ལ་ནི་ཟླ་བ་སྤུ་མའི་སྟེང་དུ། སྲོག་རྩོལ་གྱི་རླུང་ཁུག་པ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཐུན་བཞིའི་ངེས་པས་ཟླ་བ་དྲུག་ཏུ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་རླུང་གི་དྭངས་སྙིགས་མ་ཕྱེད་ན་དབང་པོ་ཐ་མ་ཡིན་པས། སྤུ་མའི་ཟླ་བ་དྲུག་གི་སྟེང་དུ་སྲོག་རྩོལ་གྱི་རླུང་ཁུག་པ་སྟོང་རྩ་བརྒྱད་ཐུན་བཞིའི་ངེས་པས་ཟླ་བ་དྲུག་ཏུ་བསྒོམ་པར་བྱ། དེས་དྭངས་སྙིགས་མི་ཕྱེད་མི་སྲིད་དོ། །འདི་དག་ཀྱང་དང་པོར་མགོ་འཛིན་པའི་དུས་སུ་གཡས་ནས་རླུང་རྒྱུ་བ་དང་འཛོམ་ན་སླ། གཡོན་ནས་མེ་རླུང་སོགས་རྒྱུ་བ་དང་འཛོམ་ན་དཀའ། དེས་རླུང་ལ་དབང་ཐོབ་ནས་གནོད་པ་སྐྱེལ་བའི་རླུང་རྣམས་དྭངས་པར་གྱུར་ཏེ། འོན་པ་དང་ལོང་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་རླུང་དུ་འགྱུར་རོ། །རླུང་དྭངས་སྙིགས་ཕྱེད་པ་དང་། ཁམས་བདུད་རྩི་ཡང་རིམ་གྱིས་དྭངས་སྙིགས་ཕྱེད་པར་འགྱུར་བས། དབང་པོའི་སྒོ་ལ་

སོགས་པའི་གནས་གང་དུ་ཡང་དྲང་བར་ནུས་ཏེ། ནད་འདུ་བ་བཞི་དང་བྲལ། དེས་རྩ་མདུད་རྣམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་གྲོལ་ཏེ། ཡི་གེ་ཡང་རིམ་གྱིས་དྭངས་པར་གྱུར་ནས་མཉེན་ལྩུག་རྣམ་པ་བཞི་འཆར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་མཚམས་སྦྱོར། གཉིས་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་ཐུན་བསྒོམ་པ་ནི། གོ་བཟློག་པའི་ཐུན་བཞི། ཚ་མཉམ་པའི་ཐུན་ཏེ་དྲུག་གོ །དང་པོ་ནི་སྔ་དྲོ་མེའི་དུས་སུ་ཆུའི་གོ་བཟློག་སྒོམ། ཉིན་གུང་སའི་དུས་སུ་རླུང་གི་གོ་བཟློག་བསྒོམ། དགོངས་མོ་ཆུའི་དུས་སུ་མེའི་གོ་ཟློག་བསྒོམ། ཐོ་གོང་རླུང་གི་དུས་སུ་སའི་གོ་བཟློག་བསྒོམ་པའམ། སྨོད་དང་ཕོ་རངས་གཉིས་སུ་ནི་རང་གི་ངང་གིས་ཚ་མཉམ་པ་ཡིན་པས་གོ་བཟློག་པའི་སྒོམ་པ་ལ་མི་ལྟོས་སོ། །དེ་ལའང་ཐོག་མར་མེ་ཉིད་ཀྱི་ནུས་པ་བཅལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལའང་ཧེ་རུ་ཀ་བསྐྱེམ་པའི་སྦྱོར་བས་ཧཾ་སྐོར་བུ་གསལ་གདབ་པ། ཧཾ་གིའི་སྦྱོར་བས་ཨཾ་ཧཱུྃ་གསལ་གདབ་པ། ཧཱུྃ་ཧཾ་གི་སྦྱོར་བས་འཇག་པ་གསལ་གདབ་པ། བརླ་བསྐྱོད་པའི་སྦྱོར་བས་འབར་བ་གསལ་གདབ་པ། ཐློག་གི་ཟེར་མའི་སྦྱོར་བས་ཐམས་ཅད་འབར་བ་གསལ་གདབ་པ་དང་ལྔ་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་ཀྱི་གནད་ཐབ་འགལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅོ་བརྒྱད་བཅས་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཚང་བར་བྱ། སེམས་ཀྱི་གནད་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་པའམ། མཆོད་པ་མ་བྱས་པར་གུས་འདུད་དྲག་པོ་བྱས་པས་རུང་སྟེ། དེའི་རྗེས་ལ་རང་གི་ལུས་ལ་ཧཾ་ཡིག་གསུམ་ཡོད་དེ། རང་གི་མཛོད་སྤུན་ཡོད་པའི་ཧཾ་ཡིག་དང་། ལྟད་པའི་དཀྱིལ་ན་ཡོད་པའི་ཧཾ་ཡིག་དང་། སྤྱི་གཙུག་ན་ཡོད་པའི་ཧཾ་ཡིག་གོ །མཛོད་སྤུན་ཡོད་པའི་ཧཾ་ཡིག་དེ་བདས་ནས་ལྟད་པའི་དཀྱིལ་ན་ཡོད་པའི་ཧཾ་ཡིག་དང་སྐོར་བུར་གྱུར། གཉིས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ལྟེ་བའི་བར་དུ། རྩ་དབུ་མ་ཤིན་ཏུ་ཚ་ཐྲ་བ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་བརྒྱར་བཤགས་པའི་ཚད་ཙམ་པ། ཁ་དོག་དཀར་དམར་དུ་ཡོད་པ། དྲང་ཐང་དེ་བར་གནས་པར་གསལ་གདབ། དེ་ནས་ལྟེ་བ་ན་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་མ་བདག་མེད་མའི་ངོ་བོ་མཚལ་གྱི་ཤད་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཧེ་ཀ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཨཾ་ཡིག་དེ་ཉིད་རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་ཡར་འོངས་ཏེ། ཧེ་ཀ་ཞེས་ཉི་ཤུ་བརྗོད་པས་ཨཾ་ཡིག་དེས་ལྟད་པའི་དཀྱིལ་གྱི་ཧཾ་སྐོར་བུ་དེ་ཕུག་ནས་ཧཾ་

གི་སྙིང་དུ་དམར་ཆར་ཏེ་བྱུང་བ་བསམ། དེ་ནས་ཧེ་ཀ་ཞེ་གཉིས་བརྗོད་པས་སྤྱི་གཙུག་གི་ཧཾ་དེ་ཡབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཧཱུྃ་པོ་སྐྱ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཨཾ་གི་སྙིང་དུ་བཅས་པས། ཧཱུྃ་དང་ཨོཾ་གཉིས་སྙོམས་པར་འདྲུག དེ་ཡང་དེ་གཉིས་སྙིང་འོག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་སྙོམས་པར་འདྲུག་ཅེས་བྱའི། འདྲེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཧཾ་གི་སྒོར་བུ་སྣ་བཞི་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་སྔོན་པོ་མགོ་ཐུར་ལ་ལྟ་བ་བཞི་གདུགས་ཀྱི་གཤམ་བུ་ལྟ་བུ་འཕྱང་བར་བསམ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། འོག་རླུང་ཅུང་ཟད་བསྐྱོད་པས་ཧཱུྃ་བཞི་པོ་སྦར་ཞིང་གཡོས་པས་གཡས་སུ་འཁོར། དེས་ཧཾ་སྒོར་བུ་ཡང་གཡས་སུ་མི་འཁོར་ཀ་མེད་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་ཡི་གེ་ཨཾ་ཧཱུྃ་གཉིས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ། ཧཾ་གི་གནས་ནས་རོ་རྐྱང་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ནས་ཞུགས་ཏེ། བྱང་སེམས་དྭངས་མའི་གཟུགས་ཀྱིས་དཀར་ན་ར་ར་སོང་ཏེ་ལྟེ་བའི་གནས་སུ་བབས་པར་བསམ། བཞི་པ་ནི། བརླ་བསྐྱོད་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པས། ཨ་ཤོང་འབྱེད་འཛུམས་ལ་བདེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པས་ཏེ། དེ་ལ་བརླ་གཉིས་བསྐུལ་ཞིང་དྲག་ཏུ་བསྐྱོད་ལ། འོག་རླུང་ཨ་ཤོང་འབྱེད་འཛུམས་ཡང་ཡང་བྱ་ཞིང་བསྐུམ་པས། སྲིན་པོའི་ལམ་ཐམ་ཀྱིས་སོང་བར་བསམ། དེས་སུམ་མདོའི་གཏུམ་མོ་ལས་ཀྱི་མེ་སྦར། དེ་ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་སྦར་ཏེ། མེ་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ། ལྟེ་བའི་གོང་སོར་བཞིའམ། གསུམ་མམ། གཉིས་སམ། གཅིག་ཙམ་དུ་འབར་བར་བསམ། ལྟ་བ་ནི་མེ་དེ་དབུ་མའི་ནང་ནས་གློག་གི་ཟེགས་མའམ་ཟེར་མ་ལྟ་བུ་དམར་ཐུག་གིས་མགྱོགས་པར་སོང་སྟེ། སྤྱི་བོའི་ཧཾ་སྒོར་བུ་ཧཱུྃ་བཞི་དང་བཅས་པ་ཡང་འོད་དུ་ཞུ། དབུ་མ་ནས་བདུད་རྩི་ཤིན་ཏུ་ཆ་ཕྲ་བ་དཀར་ན་ར་ར་ལྟེ་བའི་གནས་སུ་འཛག་པས། ལྟེ་བའི་མེ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་དེས་ལྟེ་བའི་མེ་དེ་ཆེར་འབར་ཏེ་དབུ་མ་ནས་ཡར་དྲག་ཏུ་འབར་ཏེ། རང་གི་ལུས་རྩ། རྩ་ཡི་གེ ཁམས་བདུད་རྩི། སྙིང་པོ་ཡེ་ཤེས་རླུང་སྟེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྗེ་སོལ་ལ་མེ་འབར་བ་ལྟར་དམར་ལམ་ལམ་འབར་བར་གྱུར་ནས། དབུ་མ་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆ་ཕྲ་བ་དར་དམར་གྱི་སྐུད་པ་ཙམ་དུ་བསམ། ཁ་དོག་དམར་པོ། ངོ་བོ་ཚ་བ། རང་བཞིན་མཉེན་པ་སྟེ་ཆོས་གསུམ་ལྡན་དུ་གསལ་གདབ། རླུང་གི་གནད་སྙིང་རླུང་དང་འོག་རླུང་དྲག་ཏུ་ཁ་སྦྱར། ཁ་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ལྷུག་གིས་བསྟུན། ཐུན་བཞིའི་ངེས་པས་བསྒོམ་པར་བྱ། དེ་ནས་དང་པོར་ལུས་དྲོད་

འབར་ཞིང་། དེ་ནས་བདེ་བ་སྐྱེ། བདེ་དྲོད་འབར་བ་ན་ནང་གི་དམིགས་པ་བརྟན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་དམར་རེང་རེང་མེའི་རྣམ་པར་འབར་བར་མཐོང་། དེ་ཙམ་ན་མེའི་ནུས་པ་རྣེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱིན་གྱིས་རློབ་པའི་ཐུན་བསྒོམ་པ་དངོས་ནི། གསུང་ཙ་ན་སྤྱ་དྲོ་ནས་བཙལ་གསུང་ཡང་། ཕྱག་ལེན་ལ་ནི་གྲོ་གོང་དུ་བཙལ་བ་མཛད་དོ། །དེ་ལ་གྲོ་གོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ནམ་སྐྱ་ཧོལ་ཧོལ་བ་ནས་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རླུང་གི་དུས་ཏེ། སྒོམ་པ་དང་མ་བསྒོམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་ཚངས་པའི་བུ་གནས་རླུང་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་འགྲོ། མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་ནས་ཀྱང་ཕྱིར་འགྲོ། དེའི་གཉེན་པོ་སའི་གོ་བཟློག་བསྒོམ་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་གནད་དཀྱིལ་དཀྲུང་དམ་ཅིག་བྱ་ལ་སོགས་པར་གནད་ལ་དབབ། ལག་པ་གཉིས་བྲུས་མོ་ལ་བཀབ། སྒོམ་ཐག་བཅལ། དེའི་ཚེ་རླུང་བུ་ག་དགུ་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་དེ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་གནད་ནི་སྤྱི་གཙུག་ཚངས་པའི་སྒོར་རུས་པ་དང་ཤ་ཁྲག་པའི་དར་གྱི་བར་དུ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་སེར་པོ་གྲུ་བཞིའམ་ཟླུམ་པོ་མེ་ལོང་ཙམ་ཞིག་བསམ། རླུང་གི་གནད་དགང་བའི་ཡན་ལག་ཁ་ནས་སྣྲ་མེད་དུ་དགང་བ་ལ་སོགས་པ་གང་རུང་དང་བསྟུན་ལ། ཤེས་པ་སྤྱི་བོའི་ས་དེ་ཉིད་ལ་གཏད་པས། རླུང་ཚངས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དེ་ཁེགས་ནས། མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་སྒོ་གཞན་ནས་འགྲོ་བ་དེ་ཡང་ཁེགས་ཏེ། དཔེར་ན་ཆབ་རིལ་གྱི་སྟེང་གི་བུག་པ་བཀག་པ་ན་བུག་པ་གཞན་ནས་ཆུ་མི་འཛག་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་རླུང་གི་ཁམས་སྟོབས་འཕེལ་བ་དེ་ཞི་སྟེ། ཁམས་གཞན་རྣམས་ཆ་སྙོམས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཆོག་རྙེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱ་དྲོ་མེའི་དུས་སུ་ཆུའི་གོ་བཟློག་བསྒོམ་པ་ནི། སྤྱ་དྲོ་ཉི་མ་ཤར་བ་ཙམ་ལ་འཛིན་ལ། དེ་མཁྲིས་པའི་དུས་ཡིན་པས་ལུས་ཀྱི་གནད་དཀྱིལ་དཀྲུང་བྱ། སེམས་ཀྱི་གནད་མགོ་བོ་ཚངས་པའི་སྒོར་དྲོ་གོང་བསྒོམ་པའི་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་འོད་དུ་ཞུ། དེས་སྤྱི་བོའི་རྩ་འདབ་ཐམས་ཅད་ཁེངས། དེ་ནས་ཡུར་བ་ནས་ཆུ་དྲངས་པ་བཞིན་ལུས་ཀྱི་རྩའི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སིབ་སིབ་སོང་བར་བསམ་སྟེ། གློ་བ་བརྒྱངས་པ་ལྟར་ལུས་ལྟངས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་བསམ། རླུང་གི་གནད་གཉིས་ཀ་ནས་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་བཏང་བས་སོ། །བཏང་བའི་ཡན་ལག་ཅི་རིགས་པ་དང་བསྟུན། སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་དེ་

ཉིད་ལ་ཆེར་གཏད། དེས་མེ་རླུང་གི་སྟོབས་འཕེལ་བ་ཞི་སྟེ། ཁམས་གཞན་ཆ་མཉམས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཆོག་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཉིན་གུང་སའི་དུས་སུ་རླུང་གི་གོ་བཟློག་བསྒོམ་པ་ནི། ཉི་མ་ཕྱེད་ནད་ཞི་དྲག་གི་དུས་ཡིན་པས། ལུས་དཀྱིལ་དཀྲུང་བཅའ། སྔར་མེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟུགས་ན། ནོད་དང་བྲལ་བའི་མན་ངག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྒོམས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དགོངས་མོ་ཆུའི་དུས་སུ་མེའི་གོ་བཟློག་བསྒོམ་པ་ནི། དགོངས་མོ་དེ་ནད་གཞི་བད་ཀན་གྲང་བའི་དུས་ཡིན་པས། སྔར་གྱི་མེའི་ནུས་པ་བཅལ་བའི་དམིགས་པ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྒོམས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཆོག་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །སྲོད་དང་ཐོ་རངས་གཉིས་ནི་རང་གི་ངང་གི་ཆ་མཉམ་པའི་དུས་ཡིན་པས། ཆེད་དུ་བསྒོམ་མི་དགོས་ཏེ་སྔར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་སྦྱོང་གང་སྐྱེས་པ་དེ་དྲན་པར་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས། ཏིང་ངེ་འཛིན་མཆོག་སྐྱེ་བར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུའི་ཐུན་དྲུག་པོ་དེ་གང་ཟག་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཀྱིས་ཞག་ཉེར་གཅིག་གམ་ཟླ་བ་གསུམ། འབྲིང་གིས་ཟླ་བ་དྲུག ཐ་མས་ལོ་གཅིག་ཏུ་རིམ་གྱིས་གོམས་པ་ལས་མཉམ་རྗེས་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཁམས་འདུས་པ་དང་པོའི་ལམ་ཚོད་དེ་གྲིབ་མ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ། །དེ་ལ་བོགས་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཁམས་འདུས་པ་བར་པ་ལ་ཐིག་ལེ་བདེ་སྟོང་ཉམས་ཀྱིས་ལམ་ཁྲིད་པ་ཞེས་པ་ལམ་གཉིས་པ་དེ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཙམ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་མིའི་སྐྱེ་བ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པ་དངོས་སམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དྲན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་བསྟེན་ནས་ཐུན་བཞིའམ་གཉིས་ལ་སོགས་པར་བསྒོམ་པས་ཐིག་ལེ་མང་དུ་ཁ་འབུས་ཏེ། ཐིག་ལེ་ཆེར་འབར་བས་ཐིག་ལེའི་ཟླུག་དང་། བདེ་བས་མི་བཟོད་པ་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བས། དེ་དུས་མལ་ནས་ཀྱང་མི་ལྡང་བར་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བཏང་ཞིང་བསྒོམས་པས། མཉམ་རྗེས་མེད་པར་ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་འབར་ཞིང་། བདེ་སྟོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་ངོ་། དེ་ཙ་ན་ཐིག་ལེ་འབར་བ་ཡིན་པས། ཐིག་ལེའི་ཟླུག་ཀྱང་ཆེར་འབྱུང་། འཛག་པ་བསྲུང་བ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། འཛག་པ་བསྲུངས་ན་སྣང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་འཆར། ཡུལ་ཁམས་སོགས་སྔར་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བའི་མཐོང་སྣང་བརྟན་པ་དང་། སྔར་མ་ཐོས་པའི་སྒྲ་མང་དུ་ཐོས་པའི་ཐོས་སྣང་བརྟན་པ་དང་། རྨི་

ལམ་ཡང་མངོན་ཤེས་དང་འདྲ་བ་འབྱུང་བ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཕྱོགས་རེ་འཆར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཐོབ་ལ། དེ་ཙམ་ན་ཐིག་ལེའི་དྭངས་སྙིགས་ཕྱེད་པས་ཐིག་ལེའི་ཡོན་ཏན་ཟླ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཉིན་མཚན་གྱི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་འཆར། དེ་ཡང་རབ་ལ་སྟོང་གསུམ་ཚུན་དང་། ཐ་མ་ལ་ཉིན་ལམ་ཙམ་དུ་འཆར། སྐབས་འདིར་བོགས་འབྱིན་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་ཉམས་སུ་བླང་། ཁམས་འདུས་པ་བར་པའི་ལམ་ཚོད་ནས། བདུད་རྩིའི་དྭངས་སྙིགས་ཕྱེད་ལ། འཛག་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ། །དེ་ལ་བོགས་འབྱིན་པའི་ཕྱིར་ཁམས་འདུས་པ་ཐ་མ་ལ་སྐྱོན་མེད་གཙུག་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ཁྲིད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཙམ་ན་འབྲས་བུ་སྐུ་གཅིག་ནས་བཙུའི་བར་དུ་ཞལ་མཐོང་བས། རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། དབང་བཞི་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ལུང་བསྟན་པའི་བུ་མོ་པདྨ་ཅན་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་དབང་བཞི་མཚན་ཉིད་པ་ཐོབ་པ་ལས། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་སྟེ། སྐྱོན་མེད་གཙུག་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལམ་ཁྲིད་པ་ཞེས་པ་བདེ་སྟོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཉམ་རྗེས་མེད་པར་སྐྱེའོ། །དེ་གཉིས་ལ་དབྱེར་བྱེད་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ། བདེ་ཆེན་དང་གིས་འཆར་བའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ། གཙུག་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ། བཅོས་མིན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རིག་པ་སེམས་ཀྱི་རང་སྒྲོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བདེ་བ་དབུལ་པོའི་ལག་ཏུ་གཏེར་གཏད་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ངོ་། །དང་པོ་ནི། རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྙེད་དེ། །བླ་མའི་དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་དང་། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་མི་འདོད་ཀྱང་རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་མ་ནོར་བ་དང་མཇལ་བའོ། །དེ་ཡང་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་དང་མཇལ་བ་ཡིན་གྱི། དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་མཇལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། རྒྱུ་ལ་གནས་པ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །ལྔ་པའང་དེ་ཉིད་དོ། །དྲུག་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཙམ་ན་ཉམས་བདེ་སྟོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཉམ་རྗེས་མེད། ཐུན་བཞི་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ། །དེས་ཁམས་འདུས་པ་ཐ་མའི་ལམ་ཚོད་ནས། རྩ་ཡི་གེའི་དྭངས་སྙིགས་ཕྱེད་དེ་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར

གྲོལ་ལོ། །དེ་ལ་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་རླུང་གི་དྭངས་སྙིགས་ཕྱེད་པས་སྟོང་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཉམ་རྗེས་མེད་པ་འབྱུང་། ཁམས་འདུས་པ་བར་པ་ལ་བདུད་རྩིའི་དྭངས་སྙིགས་ཕྱེད་པས། བདེ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཉམ་རྗེས་མེད་པ་འབྱུང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་སྟོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་། ཁམས་འདུས་པ་ཐ་མ་རྩ་ཡི་གེའི་དྭངས་སྙིགས་ཕྱེད་པས་བདེ་སྟོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཉམ་རྗེས་མེད་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་བྱུང་རྒྱལ་དུ་མི་གཏང་བའི་གནད་རྣམ་པ་བཞིའི་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། ༈ །གསུམ་པ་འཁྲུང་བདུན་བསལ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་འདིའི་བཞེད་པས། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མན་ཆད་དུ་བསམ་གཏན་འདོར་བའི་འཁྲུང་བདུན་ཡོད་དེ། རླུང་ལོག་ཁྲིད་པར་ཅན་གྱི་འཁྲུང་། རླུང་རེངས་ཁྲིད་པར་ཅན་གྱི་འཁྲུང་གཉིས་ནི་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་གཙོ་བོར་འབྱུང་། མཐོང་སྣང་ཁྲིད་པར་ཅན་གྱི་འཁྲུང་། ཐིག་ལེ་འབབ་བའི་འཁྲུང་གཉིས་ནི་ཁམས་འདུས་པ་བར་པ་ལ་གཙོ་བོར་འབྱུང་། སྟོང་པ་དཀྲར་ལངས་ཀྱི་འཁྲུང་། བདེ་བས་བརྒྱལ་བའི་འཁྲུང་གཉིས་ནི་ཁམས་འདུས་པ་ཐ་མ་ལ་གཙོ་བོར་འབྱུང་ངོ་། །ཉམ་ང་བ་ལ་སོགས་པའི་འཁྲུང་ནི་ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་ཀ་ལ་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་རླུང་ལོག་ཁྲིད་པར་ཅན་ནི། རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་ལས། སྒོམ་པ་མི་འཚོར་བའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞི་ནི། ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་རླུང་ཐོད་རྒལ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བས་ཞེས་དང་། སྒོམ་པ་མི་འཚོར་བའི་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་རླུང་ལོག་སོགས་གསུམ་གསུམ་ནི། ཞེས་པས་བསྟན། རླུང་རེངས་ནི་གཞུང་ན་གསལ་པོ་མི་བཞུགས་ལ། ས་ཚུལ་ཐིམ་ན་སྨིག་རྒྱུ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་གྱིས་བསྟན། མཐོང་སྣང་ཁྲིད་པར་ཅན་ནི། མདོར་ན་ཀླ་སོགས་སུ་སྤྲིན་པོ་སོགས། །ཞེས་དང་། ལྟེ་བར་དང་པོར་ཆགས་པའི་རིགས་དྲུག་གི་ཡི་གེར་རླུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་རྟུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐོང་སྣང་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཐིག་ལེ་འབབ་བ་ནི། ཐིག་ལེ་མང་དུ་ཁ་འབྱུ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། དེ་ལ་དང་པོ་རླུང་ལོག་ཁྲིད་པར་ཅན་བསལ་བ་ནི། ཡུལ་འགགས་པ་ན་རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། བདེ་བས་བརྒྱལ་བ་ནི། ཐིག་ལེས་རླུང་ནོན་པས་ཐ་སྙྲ་སོགས་མི་ཐོས་པས་ཚོག་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱི་བདུད་ཚོམས་པས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། དེ་ལ་དང་པོ་རླུང་ལོག་ཁྲིད་པར་

ཅན་བསལ་བ་ནི། སྤྱིར་རླུང་གི་འཇུག་པ་བཞི་ཡོད། ཕོ་རླུང་། མོ་རླུང་། མ་ནིང་གི་རླུང་། ཐོད་རྒལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་དང་བཞི་ཡོད་དོ། །ཕོ་རླུང་འཕར། མོ་རླུང་འདར། མ་ནིང་གི་རླུང་བརྟན། ཐོད་རྒལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་གིས་འཕར་གཡོ་མཆོང་རྒྱུག་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་བྱེད། དེ་ཡང་ཡུད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཉིན་མཚན་བྱེ་བྲག་མེད་པ་འབྱུང་། དང་པོ་གསུམ་ནི་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་ལོ། །བཞི་པ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཟང་པོ་ཡིན་ཀྱང་ཇོ་ཚན་མོའི་སྟེང་དུ་ཆུ་ཐུགས་པ་མི་ཆགས་པ་ལྟར་ངོ་ཤེས་པ་དཀའ་བས། དེ་བསལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱུང་རྒྱལ་གྱི་གནད་ཀྱིས་བསལ་བ་དང་། རྩས་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་བསལ་བ་དང་། དམིགས་པའི་གནད་ཀྱིས་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐང་ཁ་ཡངས་པ་ལ་སོགས་པར་ཁྲིད། ཉམས་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་གནས་སུ་མིས་བཀག ཁོ་རང་འཕར་གཡོ་དང་མཆོངས་རྒྱུག་ཙམ་འདོད་ཀྱི་བར་དུ་བྱེད་དུ་བཅུག་པས་སེལ་ལོ། །དེའི་ཚེ་རླུང་ནང་དུ་འདུས་པ་དང་མི་གནས་པ་བརྟག ནང་དུ་གནས་པ་ན་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུངས་ཞི་བར་འགྱུར། ནང་དུ་མི་གནས་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན་པས། གཉིས་པ་རྫས་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་བསལ་བ་ནི། སྔར་བཤད་པ་ལྟར་དཔའ་བོ་གྲིར་ཤི་བའི་རུས་པ་བསྲེགས་པའམ་མ་བསྲེགས་ཀྱང་རུང་། དེ་ཆུ་ལ་བཏང་ནས་ལྟེ་བར་ཐིག་ལེ་མེ་ལོང་ཙམ་དུ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལག་ལེན་བྱ། རྫས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་བསལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ཞལ་ཤེས་ཡིན་པས་མན་ངག་གི་ཡུག་གི་སྐབས་སུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐབས་ཀྱིས་བསལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམིགས་པ་གོང་དུ་འཕོ་བའི་གནད་ཀྱིས་དང་། འོག་ཏུ་འཕོ་བའི་གནད་ཀྱིས་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། སྦྱོར་བས་བསལ་བ་དང་། རི་རབ་ཀྱི་སྦྱོར་བས་བསལ་བ། སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་སྦྱོར་བས་བསལ་བ། ཙི་ཏའི་སྦྱོར་བས་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོའི་སྟེང་དུ་ནམ་གང་ཙམ་མ་རེག་པའི་སར། སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་ཟུར་བཞིར་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་པ་རེས་མཚན་པ་ཤིན་ཏུ་ལྗི་བའི་རེག་བྱ་དང་ལྡན་པ་བསམ། དེས་མ་སེལ་ན་གཉིས་པ་ནི། དེའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བཞི་ལས་གྲུབ་པའི་རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བསམ། དེས་མ་སེལ་ན་གསུམ་པ་ནི་དེའི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་ལྗི་བ་སྦོམ་པོ་གཅིག་བསམ། འདི་ཡུན་རིང་དུ་མི་བསྒོམ་སྟེ། ཏིང་ངེ་

འཛིན་ངན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཡོད་དོ། །དེས་མ་སེལ་ན་བཞི་པ་ནི། དེའི་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་ཁྲི་གང་བ་ཞིག་བསྐོམ། ཡང་ན་བླ་མ་བསྐོམ། ཕྱག་ལེན་ལ་ནི་ཕྱི་མ་འདི་མཛད་དོ། །དེས་མ་སེལ་ན་གཉིས་པ་འོག་གི་གནད་ཀྱིས་བསལ་བ་ནི། ལུས་རྡོ་རྗེ་དཀྱིལ་དཀྲུང་བྱ། ཀོས་ཀོས་བྲང་མནན། རང་གི་ལུས་ས་ལ་ཕྱིང་ཕྱིང་སོང་ཏེ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཐུག་པར་སོང་བར་བསམ་པས་སེལ། གང་ཟག་འགའ་ཞིག་རླུང་གི་འཇུག་པ་ཤུགས་ཆེ་བས། འཕར་གཡོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མ་སེལ་ན། དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཤས་ཆེ་བའི་སྐྱོན་ཡིན་པས། གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསལ་བ་ནི། གསལ་བ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྟོང་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན། བཅོས་མིན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོའམ། ཡང་ན་འཕར་གཡོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་སེམས་སུ་ཤེས་པ། སེམས་སྒྱུ་མར་ཤེས་པ། སྒྱུ་མ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་གསུམ་དྲན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་ལོ། །གདམས་ངག་དེ་བླ་མས་བསྟན་པའམ་རང་གིས་དྲན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་གོ །གཉིས་པ་རླུང་རེངས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འཕྲང་བསལ་བ་ལ་ལྔ་སྟེ། ཕྱི་རླུང་ལུས་ལ་རེངས་ན་ལུས་ཉིད་ལ་གཞིལ་བར་བྱ་བ། ནང་རླུང་རྩ་ལ་རེངས་ན་རྩ་ཉིད་ལ་གཞིལ་བར་བྱ་བ་དང་། གསང་རླུང་སེམས་ལ་རེངས་ན། སེམས་ཉིད་ལ་གཞིལ་བར་བྱ་བ་དང་། སྟེང་གི་རླུང་སྲོག་གི་རླུང་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཐུར་དུ་ཐུགས་ན་སྦྱུར་དུ་བསལ་བ་དང་། འོག་གི་རླུང་སྲོག་གི་རླུང་དང་འགྲོགས་ཏེ་སྟེང་དུ་ཏགས་ན་སྦྱུར་དུ་སེལ་བའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི་སྒོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བེམ་པོའི་རླུང་ནང་དུ་ལོག་ཏེ་ཤ་ལྤགས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཞུགས་པས། ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་པས་གློ་བ་བརྒྱངས་པའམ་རྒྱལ་པ་བུས་པ་ལྟར་ལྟངས་ཀྱིས་སོང་སྟེ། སྐྲངས་ཤིང་ན་ཚ་ཆེ་བར་གྱུར་པ་དེ་ཡུན་རིངས་ན་སྐྱ་རྦབས་ཀྱི་ནད་དུ་འགྲོ་བས་དེ་བསལ་བ་ནི། དང་པོར་ལུས་ཐམས་ཅད་ཆུས་བཀྲུ། དེ་ནས་རང་གི་དྲི་ཆུ་དྲོན་མོས་བཀྲུ། དེ་ནས་ཆང་བཟང་པོས་བཀྲུ། དེ་སྐམས་པ་དང་། ཡུངས་དཀར་སེར་པོའི་མར་ཁུ་ལོ་ལོན་པའམ། ཏིལ་མར་རམ། ཞུན་ཆེན་ནམ། བདུད་རྩིའི་མར་ཁུས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བྱུག དེ་རྣམས་མ་རྙེད་ན་འབྲུ་མར་གྱིས་ཀྱང་རུང་། གྲུ་གུའམ། རས་བལ་གྱི་འབེ་ལྟོ་སྒྲིམ་པ་ཙམ་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བཙག དེ་ཡང་ཚད་གསུམ་

ལས་མི་ཐལ་བ་བྱ་སྟེ། ལུས་ལ་ཐོད་མ་སྐྱེས་པ་དང་། རྩལ་མ་ཐོན་པའི་བར་དུ་བྱ་ཞིང་། སྐྲངས་པ་ཞི་ནས་མི་བྱ། བྱས་ན་རྣག་ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་དུ་འགྲོ། འདིར་ཉམས་ཆེན་ལས། དང་པོ་ལུས་ཆུས་བཀྲུ། དེ་ནས་དྲི་ཆུ་ཐོན་མོས་བཀྲུ། དེ་ནས་ཆང་ཞིམ་པོས་བཀྲུ། དེ་ནས་མར་ནག་གིས་བྱུགས་པས་ཞི་སྟེ། དེ་ཡང་དྲི་ཆུས་བཀྲུས་པ་རང་གི་ཞི་གསུང་། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སུ་ལ་དོར་བའམ། སེམས་ཉིད་རིག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆིར་ནོན་དུ་བྱ་བ། ལུས་ལ་བུ་ག་མང་པོའི་སྦྱོར་བ། རྩ་མདུད་གྲོལ་ཏེ་རྩ་ལམ་སྦྱངས་ན་རྩ་སྣ་ནས་གདོན་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྒོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བེམ་པོའི་རླུང་ཞེས་བྱ་བ་སྣ་སྒོ་གཉིས་ཀྱི་རླུང་དེ་ནང་དུ་ལོག དེས་གཞི་རྩ་བའི་རླུང་དང་ཡན་ལག་གི་རླུང་རྣམས་ཀུང་ནང་དུ་ལོག་པས་རྩ་མདུད་མ་གྲོལ་བའི་བར་དུ་ཞུགས་ཏེ། རྩའི་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་རླུང་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་རེངས་པས། རྩ་ཐམས་ཅད་ཚ་ཞིང་འབྲབ། མི་བཟོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དུ་མ་འབྱུང་། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཁོལ་བུ་ལ་འབྱུང་བ་དང་། ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བ་དང་། རྐང་ལག་བཞི་ལ་འབྱུང་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་སེམས་ཉིད་རིག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆིར་ནོན་དུ་བྱ་བ་གནད་དུ་ཆེ། གཉིས་པ་ལ་ལུས་ལ་བུ་ག་མང་པོའི་སྦྱོར་བ་གནད་དུ་ཆེ། གསུམ་པ་ལ་རྩ་མདུད་གྲོལ་ཏེ་རྩ་ལམ་སྦྱངས་ནས་འདོན་པ་གནད་དུ་ཆེའོ། །ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཁོལ་བུ་ལ་རྩ་ནུག་བྱུང་ན། ལུས་དཀྱིལ་དཀྲུང་བྱ། རླུང་དྲག་ཏུ་རྟུབ། རླུང་ཐམས་ཅད་གང་ན་སར་གསོར་སྒྲིལ་བ་ལྟར་ཤུག་པར་བསམ་པས་སེལ། ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་རྩ་ནུག་བྱུང་ན། རང་གི་ལུས་ལ་ཚགས་སེའི་བུག་པ་ལྟ་བུ་བུ་ག་མང་དུ་ཡོད་པ་ལ་རླུང་ཐམས་ཅད་སྦོ་བུན་བུན་ཐོན་པར་བསམ། རྐང་ལག་བཞི་ལ་རྩ་ནུག་བྱུང་ན། དེ་བསལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩ་མདུད་དགྲོལ་བ་དང་། རྩ་ལམ་སྦྱང་བ་དང་། རྩ་སྣ་ནས་འདོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེང་གེ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་གནད་ཟིན་ཟིན་གྱི་བར་དུ་བྱ། གནད་ཟིན་པའི་ཚད་ནི་རང་དབང་མེད་པར་འགྲེལ་བའམ། རང་དབང་མེད་པར་ལངས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཧེ་ཀ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གམ། བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་བརྗོད། ཡང་ན་སྟོབས་ཀྱི་ཧཱུྃ་དྲག་ལ་རིང་བ་ཉེར་གཅིག་བརྗོད་པའོ། །ཧེ་ཀ་བརྗོད་པས་རྣ་བ་འོན་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བས། ཕྱི་མ་འདི་ཕྱག་ལེན་ལ་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ལག་པ་གཡོན་པ་ལ་

རྩ་ཟུག་ཟུང་ན། གཡས་པ་རྡོ་རྗེ་ཁྲུ་ཚུལ་བཅས་ཏེ་སྙིང་ཁར་བཞག ལག་པ་གཡོན་པའི་སོར་མོ་ལྔ་ལ་མཐེ་བོང་ལ་ས་རླུང་། མཛུབ་མོ་ལ་ཆུ་རླུང་། གུང་མོ་ལ་མེ་རླུང་། མིང་མེད་ལ་རླུང་གི་རླུང་། མཐེའུ་ཆུང་ལ་ནམ་མཁའི་རླུང་སྟེ་རླུང་ལྔ་པོ་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་ཀྱི་དུད་པ་ལྟར་སྔོ་བུན་བུན་ཐོན་པར་བསམ་པའམ། ཡང་ན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་མཐུན་པར་རླུང་ལྔ་པོ་རང་རང་གི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པར་འཐོན་པར་བསམ་པས་སེལ། ལག་པ་གཡས་པ་ལ་རྩ་ཟུག་ཟུང་ན་སྔ་མ་ལས་བཟློག་སྟེ་བསྒོམ། རྐང་པ་གཉིས་ལ་རྩ་ཟུག་ཟུང་ན་གང་མི་ན་བའི་ཕྱོགས་དེ་བསྐུམ། ན་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སོར་མོ་བརྐྱངས་ཏེ་རླུང་ལྔ་ཐོན་པའི་དམིགས་པ་སྔ་མ་དང་འདྲ། གསུམ་པ་གསང་རླུང་སེམས་ལ་རེངས་ན་སེམས་ཉིད་ལ་གཞིལ་བར་བྱ་བ་ནི། སྙིང་སྲོག་པ་རྩ་ལ་རེངས་ན་སྙིང་རླུང་ལ་སོགས་པར་གྱུར་བས་དེ་བསལ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་གྱི་སྦྱོར་བས་བསལ་བ་དང་། ལྷག་པ་ལྷའི་གཟུགས་བརྙན་གྱི་སྦྱོར་བས་བསལ་བ་དང་། རླུང་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་འཇུག་པས་གཞིལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་ཅི་ལྟར་བདེ་བའི་གནས་སུ། མིག་ལ་ཉི་མ་དང་རླུང་མི་ཐོག་པར་ལུས་དཀྱིལ་དཀྲུང་བྱ། ལག་པ་རྡོ་རྗེ་ཁྲུ་ཚུར་སྙིང་ཁར་བསྣོལ། རླུང་མི་འཛིན། མདུན་གྱི་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པ་གཅིག་བཞག་ལ། དེར་རང་གི་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བའི་སྨིན་མཚམས་སུ་མིག་ཙུང་ཟད་གྱེན་ལ་བཟློག་སྟེ་གཏད་ཅིང་། ཤེས་པ་དྲག་ཏུ་གཏད་པས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་མ་ཞི་ན་གཉིས་པ་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོའི་སྟེང་གི་ཐད་ཀའམ། གྲང་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་ཞལ་ཕྱག་ཚང་བའི་ཐང་སྐུ་བཀྲམ། དེའི་གཟུགས་བརྙན་མེ་ལོང་ལ་ཤར་བའི་སྨིན་མཚམས་སུ་སྔ་མ་བཞིན་དུ་མིག་དང་ཤེས་པ་གཏད། དེས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་མ་ཞི་ན་གསུམ་པ་ནི། རང་གི་མདུན་ན་ཉེ་བའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཤིང་བྲ་སྒྲོམ་ཅི་ལྟར་རིགས་པ་དཔངས་སུ་ཁྲེ་གང་ཡོད་པ་གཉིས་བཞག ཤིང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཁྲེ་དོས་ཚོད་པ་བྱས་ལ། དེའི་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་རམ་གྱིས་ཐིག་ལེ་རེ་རེ་བྱ། དང་པོ་གཡས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་མིག་དང་ཤེས་པ་གཏད་ཅིང་། ལག་པ་གཡས་པས་སེ་གོལ་བརྡུན་ཏོག གཡོན་པས་གྲངས་འཛིན། དེ་ནས་གཡོན་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་མིག་དང་ཤེས་པ་གཏད་ཅིང་ལག་པ་གཡོན་པས་སེ་གོལ་ཏོག གཡས་པས་གྲངས་འཛིན། དེ་ལྟར་སྤེལ་ཞིང་ཡང་ཡང་བྱ། མཐར་དྲན་

པ་མེད་པར་ཁ་ལྷུ་བ་ལྷབས་ཀྱིས་འགྲོ་ཞིང་། ཁས་བུབ་ཏུ་འགྲོ་བ་སྲིད་པས་དེས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་
སྙིང་སྲོག་གི་རླུང་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཐུར་དུ་ནྲུགས་ན་སྨྱུར་དུ་བསལ་བ་ནི། སྙིང་སྲོག་འཛིན་གྱི་རླུང་དེ་ལྟེ་བ་
ཡན་ཆད་དུ་རྒྱུ་བ་ཡིན་པ་ལས། དེར་མི་རྒྱུ་བར་ལྟེ་བ་མན་ཆད་དུ་རྒྱུ་བས་གསུས་པ་སྦོས། བཤང་གཅི་མི་
ཐོན། སྙིང་གི་དབུགས་ཀྱང་འབྱིན་མི་ནུས། རྩ་ཡང་རིམ་གྱིས་བསྡུད་པས། ཉིན་ཞག་གཅིག་འདས་ན་ཚེའི་
དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་བསལ་བ་ནི། ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་རས་སམ་དར་ལས་བྱས་པའི་འབེ་
ལྡོ་གྲུ་གྲུའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་པའི་ཚད་ཙམ་བཙུག་ལ་དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་རས་ཀྱི་ཤཀགས་མས་ཏ་ཅང་ལྡོད་པ་
ཡང་མ་ཡིན། ཏ་ཅང་དམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་རན་ཚད་དུ་བསྡམ། དེ་ནས་གྲོགས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་གཅིག་
གིས་རྐེད་པ་ནས་བཟུང་ལ་མགོ་བོ་ཐུར་དུ་བསྟན། ལག་པ་གཉིས་ས་ལ་བཙུགས། དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་ལྡིད་བསྐྱུར།
རྐང་པ་གཉིས་གྱེན་ལ་བསྟན། མགོ་བོ་ས་ལ་མ་རེག་པར་བྱ། དེ་ནས་གྲོགས་ཀྱིས་རྐང་པའི་མཐིལ་གཉིས་
ནས་ཁུ་ཚུར་གྱིས་བརྡུང་། དེ་ནས་མཛུག་གུ་ཚུང་ནས་བཟུང་ནས་ཨན་དོང་དང་པོའི་བར་དུ་རྒྱལ་ཚིགས་
རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བརྡུང་ཞིང་། ཏ་ཅང་ཤུགས་ཆེ་བ་མི་བྱ། དེ་ནས་རྐེད་པ་དང་ལུས་པོ་ཙུང་ཟད་གཙུ།
ཙུང་ཟད་སྒྲུག དེ་ནས་དལ་བུས་ཁས་ཕུབ་ཏུ་ཉལ། རྐང་ལག་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་
མཉེད། ཁྱད་པར་དུ་སོར་མོ་དང་ཚིགས་རྣམས་མཉེད་ཅིང་། སོར་མོ་རྣམས་འཐེན། ལྟོ་བ་ཚིགས་པ་ལ་
གཅེར། ལྟོ་བ་བསྐྱོད་པའི་སྦྱོར་བ་བྱ། ཟླ་ཤོལ་དུ་ལངས་ན་ཚེའི་དུས་བྱེད་པའི་ཉེན་ཡོད་པས་དེའི་ཉིན་པར་
ཟླ་ཤོལ་གྱི་ལས་མི་བྱ། ཁ་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡང་སྤང་བར་བྱ། དེ་ནས་སེམས་གསལ་བ་རང་སོ་བཟུང་། ལྷུག་
པ་རང་སོ་བཟུང་བ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ནི་གྲོགས་གཞན་གྱི་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་
པའོ། །གྲོགས་མེད་པར་གཅིག་པུར་གནས་པའི་ཚེ་ཉམས་དེ་བྱུང་ན། རང་ཉིད་རྟེག་པ་ལ་སོགས་པའི་དྲུང་དུ་
ཕྱིན་ཏེ་མགོ་ཐུར་ལ་བསྟན། ས་ལ་མ་རེག་པ་ཙམ་དུ་བྱ་ཞིང་ལག་པ་གཉིས་ས་ལ་བཙུགས། དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་
ལྡིད་བསྐྱུར། རྐང་པ་གཉིས་གྱེན་དུ་བསྟན་ཏེ་བརྐྱང་བསྐུམ་ཡང་ཡང་བྱ། དེ་ནས་དལ་བུས་ཁ་བུབ་ཏུ་ཉལ་
བར་བྱ། དེ་ནས་དལ་བུས་ལངས་ཏེ། རྐེད་པ་དང་ལུས་པོ་ཙུང་ཟད་གཙུ། ཙུང་ཟད་སྒྲུག དེ་ནས་ཡན་ལག་

མཉེད་པ་ལ་སོགས་རང་གིས་བསྒྲུབ་ནུས་པ་རྣམས་སྔ་མ་དང་འདྲའོ། །ལྟེ་བ་འོག་རླུང་སྲོག་གི་རླུང་དང་
འགྲོགས་ཏེ་སྙིང་དུ་ཏགས་པ་སྦྱུར་དུ་བསལ་བ་ནི། འོག་ཐུར་སེར་གྱི་རླུང་དེ་ལྟེ་བ་མན་ཆད་དུ་རྒྱུ་བ་ཡིན་པ་
ལས། དེ་མི་རྒྱུ་བར་ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་དུ་རྒྱུ་བས་སྙིང་དུ་ཏགས་ན་རྩ་རོ་མས་དབུ་མ་ལན་གསུམ་དུ་དཀྲིས་པའི་
དོན་གྱིས་ན། མགྲིན་པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་མདུད་དོག་པས་དབུགས་མི་ཐོན། རོ་སྟོད་གཟེར། ཚ་ཐང་ཐང་བྱེད།
རྩ་ཡང་རིམ་གྱིས་བསྡུད་པས་ཉིན་ཞག་གཅིག་འདས་ན་ཆེའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་སྐྱོན་ཅན་ནོ། །དེ་བསལ་
བ་ནི། དར་རམ་རས་ལས་བྱས་པའི་འབེ་ལྟོ་བྲུ་གུའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་སྙིམ་པའི་ཚད་ཙམ་གཉིས་ནུ་མ་གཉིས་
ཀྱི་འོག་ཏུ་བཙུག་ལ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་རས་ཀྱི་ཤགས་མས་ཏ་ཅང་ལྷོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཏ་ཅང་དམ་པ་ཡང་མ་
ཡིན་པར་རན་ཚད་དུ་བསྡམ་དེ་ནས་དྲག་ཤུལ་དུ་བསླང་བ་གནད་དུ་ཆེ། དེ་ནས་དལ་བུས་ཉལ་བར་བྱ། རྐང་
ལག་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མཉེད། ཁྱད་པར་དུ་སོར་མོ་དང་ཚིགས་རྣམས་མཉེད་པ་སྔ་མ་དང་
འདྲ། དེ་ནི་གཞན་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་པའོ། །གཅིག་པུར་གནས་པའི་ཚེ་ཉམས་དེ་བྱུང་ན། ས་འཛམ་པ་ལ་བཙན་
འཕྱོང་བྱ། ངག་ཏུ་ཀུ་ཙེ་དྲག་པོ་འདོན་པས་ཉིན་ཞག་གཅིག་འདས་པ་ན་སྐྱོན་ལས་གྲོལ་ཏེ། ཤེས་པ་ཙང་མི་
གསལ་བ་ཙམ་འབྱུང་། དེ་ནས་གསལ་བ་རང་སོ་བཟུང་བ་དང་། ལྷག་པ་རང་སོ་བཟུང་ན་སྐྱོན་ལས་གྲོལ་ཏེ།
ཏིང་ངེ་འཛིན་མཆོག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་གཅེས་བསྡུས་ལས། ཏགས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལུས་
ངལ་དུབ་ཏུ་སོང་བ་དང་། ཁ་ཟས་ཆག་པ་དང་། གཉིད་ཆག་པས་རྒྱུ་བྱས། རྐྱེན་རང་གིས་བརྐྱང་བསྐུམ་ཉེས་
པའམ། ལུས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་ཉེས་པས་ས་འཁོར་རི་འཁོར་བྱུང་བ་གཉིས་ཏེ། སྐྱུགས་པ་འབྱུང་བ་དང་མི་
འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཆང་མང་དུ་བཏུངས་པས་སེལ་བར་འགྱུར། དེ་ཡང་མ་སྦྱོས་པ་ཙམ་དུ་བཏུང་
ངོ་། །གཉིས་པ་ནི་དགོངས་མོའི་དུས་སུ་རྐང་མཐིལ་གཉིས་སུ་སྣུམ་གྱིས་བྱུག སེམས་ཀྱི་གནད་ནུ་མ་གཉིས་
ཀྱི་བར་དུ་གཏད་པའམ། སྙིན་མཚམས་སུ་གཏད་པ་ནི་རེས་འཛོག་ཏུ་བྱ། དེས་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་
པ་མཐོང་སྣང་ཁྲུད་པར་ཅན་གྱི་འཕྲུང་བསལ་བ་ནི། རིགས་དྲུག་གི་རྩ་ཡིག་དང་། སྲིན་པོའི་ཀླྀ་ཡིག་ཏུ་རླུང་
སེམས་འདུས་པ་ལས། སྲིན་པོ་དང་ཤ་ཟ་ལ་སོགས་པས་བརྟེག་ཅིང་སྡིགས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། དེ་

བསལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱུང་རྒྱལ་གྱི་གནད་ཀྱིས་བསལ་བ་དང་། སྟོབས་ཀྱི་ཧཱུྃ་ལ་སོགས་པས་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཡིག་ཏུ་རླུང་སེམས་འདུས་པའི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཉམས་འདི་ལྟ་བུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་ཤེས་པས་སེལ་ལོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ངོ་ཤེས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་གེགས་སེལ། བར་ཆད་ངོ་ཤེས་པས་བདུད་ཀྱི་གེགས་སེལ། སྐྱོན་ཡོན་ཏན་དུ་སློང་ཤེས། བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ལེན་ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཇིགས་པའི་འགྲོ་དོན་ལ་འབབ་དམར་པོ་བྱུང་བ་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སུ་ལ་དོར་བྱ་བ་ཡིན་པས། འབབ་དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་གཏད་པས་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བར་གྱུར། འབབ་ནི་རྣམ་པ་མ་འགྱུར། མཐར་འབབ་ཤིན་ཏུ་མང་དུ་སོང་བ་ལས། དེ་ཀླ་ཡིག་གི་གནས་སུ་རླུང་སེམས་འདུས་པའི་མཐོང་སྣང་ཡིན་པས་ཀླ་ཡིག་གི་སྙིང་དུ་སྟོབས་ཀྱི་ཧཱུྃ་བསམ། རླུང་འཕངས་ཏེ། ངག་སྟོབས་ཀྱི་ཧཱུྃ་དྲག་ལ་རིང་བས་བདུད་རྩི་སྦྱོང་བ་བཞིན་རྩ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་སྦྱངས་པས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །བདུད་རྩི་སྦྱོང་བ་བཞིན་རྩ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་སྦྱོང་ཞེས་པ་ནི་ཞལ་ཤེས་ཡིན་པས་མན་ངག་གི་ཡུག་གི་སྐབས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ཐིག་ལེ་འབར་བའི་འཕྲུང་བསལ་བ་ནི། བསྒོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆེར་འཕེལ་ཏེ། རྒྱལ་པ་ཞོས་བཀང་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ན་འཇག་པ་བསྲུང་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་པོ་དེ་མེ་ཏོག་དང་མེ་ཏོག་གི་དྲིའི་ཚུལ་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡིན་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བསྲུང་བའི་ཐབས་གཙོ་ཆེ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྐབས་བཞིན་ཡིན་ལ། ཐིག་ལེ་འཇག་པ་དྲུག་བསྲུང་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་། དང་པོར་འགྱུར་བ་དྲུག་སོགས་དྲུག་གིས་བསྲུང་། ཞེས་སོགས་དང་། སྤྱོད་ལམ་དང་། ཁ་ཟས་དང་། སྨན་གྱིས་བསྲུང་བ་དང་། འདིར་བྱེ་བྲག་ཏུ་འབྲིའི་འོ་མ་བཞོས་མ་ཐག་པ་ལ་རི་བོང་གི་ལྤྱི་བ་བཏབ་སྟེ་སྐོལ་ནས་ཞོར་སོང་བ་དེ་བཏུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་នོ། །དེས་འཇག་པ་བསྲུང་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཉམ་ང་བ་ལ་སོགས་པའི་འཕྲུང་བདུན་བསལ་བ་ནི། རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་ལས། ཉམ་ང་སྨྱ་དན་འདྲེའི་རྩ། གཡལ་དང་མཆི་མའི་རྩར་གཡལ་དང་མཆི་མ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཉམ་ངའི་ཉམས་སྣང་། སྨྱ་དན་གྱི་ཉམས་སྣང་། འདྲེའི་ནོན་པའི་

ཉམས་སྣང་། གཡལ་དང་མཆི་མའི་ཉམས་སྣང་བྱུང་བའི་ཚེ། དེ་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གེགས་སེལ། ཉམ་ང་བ་ལ་མཁལ་མ་གཉིས་མཉེད་ཅིང་བཀུ་མཉེ་བྱ། ལུས་རྡོ་རྗེ་དཀྱིལ་དཀྲུང་བཅའ། ལག་པ་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་བྱས་ཏེ་སྙིང་ཁར་བསྣོལ། མིག་སྟེང་དུ་དགྲད་པས་སེལ་ལོ། །འདྲེའི་གོན་ན་ཙང་མཐིལ་ཚུ་རུ་བཙུག་པས་སེལ་ལོ། །གཡལ་དང་མཆི་མ་བྱུང་ན་ལུས་རྡོ་རྗེ་དཀྱིལ་དཀྲུང་བྱ། ལག་པ་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་བྱས་ཏེ་སྙིང་ཁར་བསྣོལ། མིག་སྟེང་དུ་དགྲད་པས་སེལ་ལོ། །དེ་དག་གིས་མ་སེལ་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བཅན་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ། གྲོགས་གཞན་གྱིས་ཕྲུར་བས་བཏུམས་ཏེ་སྟེང་ནས་འོག་ཏུ་འཕང་བ་དང་། གྲོགས་མེད་ན་རང་ཉིད་གཡས་འགྲེལ་གཡོན་འགྲེལ་མདུན་དུ་འགྲེལ། རྒྱབ་ཏུ་འགྲེལ། དེ་ཡང་ཉམ་ང་བ་དང་བག་ཚ་བ་མེད་པར་བྱའོ། །རང་ངམ་གཞན་གྱིས་ཚུ་ལྕག་རྒྱབ་པས་སེལ་ལོ། །དྲུག་པ་སྟོང་པ་དགྲར་ལངས་ཀྱི་འཕྲུང་བསལ་བ་ནི། རྡོ་རྗེའི་ཚིག་ཙང་ལས་འབྱུང་བའི་སྦྱོད་པ་ཚུང་དུ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་སེལ་བར་བཤད་པ་དང་། བདུན་པ་བདེ་བས་བརྒྱལ་བའི་འཕྲུང་བསལ་བ་ནི། སྦྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་བཞིས་སེལ་བར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། ལག་ལེན་ནི་གཞུང་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་རྩ་བའི་གེགས་སེལ་གྱི་ཡི་གེ་བཞིའི་བཤད་པ་རྫོགས་སོ།། ༈ །།ད་ནི་གཉིས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་གེགས་སེལ་གྱི་ཡི་གེ་ཕྲ་མོ་བརྒྱད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གེགས་སེལ་གཅེས་བསྡུས་དང་། ཉམས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀ་ལས་འབྱུང་བའི་གེགས་སེལ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སྤྱར་ཉེ་བར་མཁོ་བ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ལ། དེར་མ་བཤད་པའི་ལྷག་མ་འདིར་བཤད་པ་ལ་དོན་བདུན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱིའི་གེགས་བསལ་བ། རླུང་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གེགས་བསལ་བ། གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གེགས་གསལ་བ། བདེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གེགས་བསལ་བ། འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གེགས་བསལ་བ། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་གེགས་ཕྲ་མོ་བསལ་བ། ཐུན་མོང་གི་གདམས་ངག་གི་དང་པོ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བྱིང་རྒོད་བསལ་བ་དང་། སྟོར་བ་བཙལ་བ་དང་། བསམ་གཏན་སྐྱོང་ཐབས་དང་། ལ་དོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱིང་བ་བསལ་བ་དང་། རྒོད་པ་བསལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྟ

སྣང་བས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་བསལ་བ་དང་། སེམས་སྐྱོད་པའི་དུང་ཁང་དུ་འཕང་བའི་སྦྱོར་བས་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཚལ་གྱུང་ཐང་གི་སྐྱོམ་ཆེན་རི་བ་གཅིག་གིས། ནས་ཁལ་གཅིག་རང་གི་གཡོག་པོ་ལ་བསྐུར་ཏེ་རྗེ་ས་ཆེན་ལ་ཕུལ། ཕྱིད་བྱིང་རྒོད་བསལ་བའི་གདམས་ངག་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པར་འདུག་པས། དེའི་གདམས་ངག་ཞིག་བདག་ལ་ཞུ་བྱས་པས། རྟོག་ཅེ་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་བྱིང་རྒོད་བསལ་བའི་གདམས་ངག་རྣམས་གནང་། དེས་བྱིང་བ་མ་སེལ་བ་ལ། ཁྱད་པར་བྱིང་བ་བསལ་བའི་གདམས་ངག་ཞུ་བྱས་པས། བྱིང་བ་བསལ་བའི་གདམས་ངག་ནི། ལུས་རྡོ་རྗེ་དཀྱིལ་དཀྱུང་བཅའ། ལག་པ་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་བྱས་ཏེ་སྙིང་ཁར་བསྣོལ། མིག་རི་རྩེ་དང་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་གཏད། ལུས་སྒྲིམ། རིག་པ་ཏུར་ཐུང་ལ་མིག་ལྟ་བའི་འགྲུར་བ་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་སེལ་ལོ། །དེའི་ཡན་ལག་ནི་ཉམས་ཆེན་ལས། ཞེས་སྲེག་སྟོན་གྱིས་དམིགས་པ་གང་ལ་གཏད་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཆགས་ནས་དམིགས་པ་གཞན་ལ་གཏད་དུ་མི་བཏུབ་པ་བྱུང་། དེ་བཞག་སར་དལ་གྲགས་པ་ཡིད་མི་གཡོ་བའི་བསམ་གཏན་སྒོམ་པའི་བདུད་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་མི་ཕན་པས། ལྟ་སྟངས་ཁོ་ན་གནད་དུ་ཆེ་སྟེ། ལུས་དཀྱིལ་དཀྱུང་བྱ། ལག་པ་གཉིས་བྲང་དུ་ཁུ་ཚུར་བྱ། མིག་དང་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་གཏད། དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ལྔ་ཡང་རིམ་གྱིས་འཆར་གསུང་། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི་མགར་བ་མདོ་མ་ལ་ཤེས་པ་བྱིང་ཏེ་མུན་པ་ལྟ་བུར་འཐིབས་པ་བྱུང་བ་ལ། དེ་བསལ་བ་ནི་རང་གི་མགོ་བོ་སྐྱོད་པ་མེད་པར་རྩ་མ་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་བསམ། ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་དབུས་མའི་གནས། ལྟ་ཞེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་སྤུའི་གནས་སུ་བུག་པ་མིག་ལྟ་བུ་ཞིག་བསམ། དེའི་ནང་དུ་ཡིད་ཀྱིས་ཕར་བལྟས་ཏེ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། མངོན་དགའ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་རྣ་ལྟག་གཡས་པར་བུག་པ་བསམས་ཏེ། དེའི་ནང་དུ་བལྟས་པས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་བསམ། ལྟག་པར་བུག་པ་བྱུང་བ་དེའི་ནང་ནས་བལྟས་པས་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་བསམ། རྣ་ལྟག་གཡོན་པར་བུ་ག་བསམ། དེའི་ནང་ན་ཕར་བལྟས་པས། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་

ཅད་མཐོང་བར་བསམ་པས་སེལ་ལོ། །གཉིས་པ་རྒྱོད་པ་བསལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐ་རྟགས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་བསལ་བ་དང་། རབ་ཏུ་དམའ་བའི་སྦྱོར་བས་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་གནས། གཉིད་ཀྱང་མི་ཐེབས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མང་དུ་འབྱུང་བའོ། །གཞུང་རྣམས་ལས་ཡི་གེས་ཀྱང་མི་ཐེབས་ཞེས་འབྱུང་ཡང་དོན་ནི་སྔ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བསལ་བ་ནི། སྔ་དྲོའི་དུས་སུ་ཟས་འགྲངས་དྲགས་ཙམ་ཟ། ལུས་དཀྱིལ་དཀྲུང་བཅའ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་སོར་མོ་རྣམས་ལྟག་པར་བསྣོལ། མཐེ་བོ་གཉིས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྩ་བས་གཉིས་རེ་མོས་བྱས་ཏེ་བཙིར། རྐང་པ་གཡོན་པའི་བུས་མོའི་སྟེང་དུ་ལག་པ་གཡོན་པའི་གྲུ་མོ་བཞག སྟེ། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྩ་བས་གཉིས་དུས་གཅིག་ཆར་དུ་བཙིར། དེ་ལྟར་སྔ་མ་དང་འདི་གཉིས་སྤེལ་ཏེ་ཡང་ཡང་བྱས་པས་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་འཕོར་བས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མང་དུ་བྱུང་ན་དེ་བསྡུ་བ་ནི། དང་པོར་རང་གི་རྐང་མཐིལ་གཉིས་སུ་ཤེས་པ་གཏད། དེ་ནས་ས་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་ཤེས་པ་གཏད། དེ་ནས་གསེར་གྱི་ས་གཞི། དེ་ནས་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེ་ནས་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་འབུམ་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས། དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཤེས་པ་གཏད་པ་སྔར་དང་འདྲ། དེའི་ཡན་ལག་ནི་ཉམས་ཆེན་ལས། ཕ་སྤྲུག་ཉ་ཉ་བྲུའི་སྒོམ་ཆེན་མི་ནུས་པའི་སེམས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་གནས་སུ་མ་བཏུབ་པ་ལ། དམིགས་པ་འོག་ཏུ་འཕང་བ་བྱས་ཏེ། རྐང་མཐིལ་གཉིས་སུ་ཤེས་པ་གཏད་ལ། དེ་ནས་ཡང་ཡེངས་སུ་གཞུག དེ་ནས་ཡང་རྐང་པ་ནས་སའི་བར་དུ་སོར་གཅིག་ནས་རིམ་གྱིས་ཐྲེ་བ་ལ་ཤེས་པ་གཏད། ཡང་མིག་ཐྲེ་ནས་ཡེངས་སུ་གཞུག དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱས་པས་སེམས་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་སྟོར་བ་བཙལ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། དམིགས་པ་སྟོར་བ་དང་། ཉམས་མྱོང་སྟོར་བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་རིགས་ཁ་ཅིག་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་གང་ཡང་བསྒོམ་པའི་ཚེ། དང་པོར་དམིགས་པ་གསལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡང་ཙུང་ཟད་སྐྱེ་བ་ལ། ཕྱིས་ནས་མེད་པར་སོང་བའོ། །དེ་བསལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྔར་བོགས་འབྱིན་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བསྟེན་པས་བསལ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་

གནད་སྣ་ཚོགས་སུ་འཕོ་བས་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒོམ་པའི་ཚེ་ཡུན་རིང་དུ་མི་བསྒོམ་སྟེ། བསྒོམས་ན་ཟས་ཀྱི་ཚོད་མ་ཟིན་པས་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས་པ་དང་འདྲ། གསལ་ན་གསལ་ཏེ་འཕྲོ་བཅད། མི་གསལ་ན་མི་གསལ་ཏེ་འཕྲོ་བཅད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་སྨྱུན་དབུས་མ་ལྷ་བུ་དམིགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བརྟན་པ་ཙུང་ཟད་ཐོབ་པ་ན། སྨྱུན་གཡས་པ་ལྷ་བུ་དམིགས་པ་གཞན་ལ་སེམས་ཀྱི་གནད་འཕོ་བས་སེལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཉམས་སྐྱོང་སྟོར་བ་ལ། གཉིས་ཏེ། འཆི་ལྟས་སུ་འགྱུར་བས་སྟོར་བ་དང་། ཁམས་འདུ་ཞུགས་ཟད་པས་སྟོར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་སྐྱེས། བོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་དབྱུང་བའི་འཕྲོ་ལ་རྒྱུན་ཆད་ནས་མེད་པར་སོང་བའོ། །དེ་བསལ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བསླུ་ནམ་མཁའ་ཟས་སུ་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཐུན་གཉིས་ལ་སོགས་པར་འབད་དེ་བསྒོམ་པས་སེལ་ལོ། །དེས་འཆི་བ་བསླུས་ཀྱང་ཉམས་སྐྱོང་སྟོར་བ་མ་རྟོགས་ན། གཉིས་པ་ཁམས་འདུ་ཞུགས་གཅིག་པས་སྟོར་བ་བཅལ་བ་བྱ་སྟེ། ཀུ་རུ་ར་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། སྨྲང་རྩི་གསུམ་རིལ་བུ་བྱས་ཏེ་བཟའ་ཞིང་། ལུས་དཀྱིལ་དཀྲུང་བཅལ། རླུང་སྲོག་རྩོལ་བསྒོམ་པས་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་བསམ་གཏན་སྐྱོང་ཐབས་ནི། གེགས་སེལ་གཅེས་བསྡུས་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་གནད་དུ་ཆེ་བ་ལ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ལྟག་གིས་བསྐྱལ། རླུང་གནད་དུ་ཆེ་བ་ལ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ལྟག་གིས་བསྐྱལ། སེམས་གནད་དུ་ཆེ་བ་ལ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ལྟག་གིས་བསྐྱལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དང་པོར་སེམས་གནས་པ་ཚོལ་བའི་དུས་སུ་ལུས་གནད་དུ་ཆེ་བ། བོགས་འབྱིན་པའི་དུས་སུ་ལུས་གནད་དུ་ཆེ་བ། སྐྱོན་སེལ་བའི་དུས་སུ་ལུས་གནད་དུ་ཆེ་བའོ། །དང་པོར་སེམས་གནས་པ་ཚོལ་བའི་དུས་སུ་ལུས་གནད་དུ་ཆེ་བ་ནི། ལུས་ཅོག་པུའམ་དཀྱིལ་དཀྲུང་གང་ཡང་རུང་བས་ལུས་དྲང་པོར་བསྲང་བ་སྟེ། བསྙེས་པ་ལ་སོགས་ལས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་ཡེ་མི་སྲིད་དོ། །གཉིས་པ་བོགས་འབྱིན་པའི་དུས་སུ་ལུས་གནད་དུ་ཆེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདེ་བའི་བོགས་འབྱིན་པ་དང་། གསལ་བའི་བོགས་འབྱིན་པ་དང་། མི་རྟོག་པའི་བོགས་འབྱིན་པའི་དུས་སུ་ལུས་གནད་དུ་ཆེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མེ་མ་དང་། སྙིང་མ་གཉིས་རྩེ་སྤྲད་པའོ། །དེ་ཡང་མེ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲོད་

ཀྱི་ཧྲིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ། སྙིང་མ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟོག་པ་གཉིད་ལོག་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བའོ། །བདེ་བའི་བོགས་འབྱིན་པ་ལ་ཡང་། བདེ་བའི་བོགས་འདོན། རླུང་གི་བོགས་འདོན། གཏུམ་མོའི་བོགས་འདོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་དངོས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་གཉིས་ཞར་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། ཞལ་ཤེས་ཡིན་པས་མན་ངག་གི་སྐབས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་གསལ་བའི་བོགས་འབྱིན་པ་ལ་ལུས་གནད་དུ་ཆེ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བརྟེན་པའོ། །དེ་ཡང་ཉམས་མྱོང་ཧྲིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེས་པ་ལ་ཡིན་གྱི་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་ཕན་ཐོགས་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་མི་རྟོག་པའི་བོགས་འབྱིན་པ་ལུས་གནད་དུ་ཆེ་བ་ནི། སྤར་ཏོག་ཅེ་པ་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱིང་རྒོད་བསལ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་མནན་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ཤིང་ལེབ་ལ་སོགས་པས་རང་གི་མགོ་བོ་མནན་པའོ། །དེ་ཡང་ཉམས་མྱོང་སྐྱེས་པ་ལ་ཡིན་གྱི། མ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་ཕན་ཐོགས་མེད་དོ། །གསུམ་པ་སྐྱོན་སེལ་བའི་དུས་སུ་ལུས་གནད་དུ་ཆེ་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཕྲིན་ལས་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ལེགས་པར་འབྱོངས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཟས་གནད་དུ་ཆེ་བ་དང་། རླུང་གནད་དུ་ཆེ་བ་དང་། སེམས་གནད་དུ་ཆེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ནམ་ཟླ་དང་བསྟུན་པ་དང་། ཉིན་ཞག་དང་བསྟུན་པ་དང་། ཉམས་མྱོང་གི་ཚོད་དང་བསྟུན་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཟ་བ་དང་བསྟུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་དཔྱིད་གཉིས་ལ་ཁ་ཟས་ཙུང་བ་དང་བཅུད་ཚུང་བ་བརྟེན་ཞིང་། དབྱར་དགུན་གཉིས་ལ་མང་བ་དང་བཅུད་ཆེ་བ་བརྟེན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྔ་དྲོའི་དུས་སུ་ཟས་མང་བ་དང་བཅུད་ཆེ་བ་བརྟེན། ཕྱི་དྲོའི་དུས་སུ་ཙུང་བ་དང་བཅུད་ཚུང་བ་བསྟེན། གསུམ་པ་ནི་བྱིང་བ་ཤས་ཆེ་ན། ཐུན་ལ་འཇུག་ཁའི་ཁ་ཟས་དེ་མི་ཟ་ཞིང་བཅག་པར་བྱ། རྒོད་པ་ཤས་ཆེ་ན་ཐུན་ལ་འཇུག་ཁར་ཁ་ཟས་མང་དུ་བཟའ་ཞིང་གོམ་པ་ལྔ་བཅུ་བཅག་པ་ལ་སོགས་བྱ། བཞི་པ་ནི་ཟས་མང་པོ་ཟ་ཞིང་། བཀྲུང་བ་ཙུང་བས་ཁམས་སྙོམས་པར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་བཅུད་ལེན་དང་། སྨན་དང་། བདུད་རྩི་བསྟེན་པའི་དུས་སུ་ཁ་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་ལ་ངེས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་རླུང་གནད་དུ་ཆེ་བ་ནི། སྟོན་དཔྱིད་ལ་སྲོག་རྩོལ་བསྒོམ་པར་བྱའི། དགང་བ་དང་། བཀང་བ་དང་། ཁ་སྦྱོར་མི་བསྒོམ། དབྱར་དགུན་གཉིས་སུ་དགང་བ་དང་། བཀང་བ་

དང་། ཁ་སྦྱོར་བསྒོམ་ཞིང་། སྲོག་རྩོལ་ཅི་རིགས་པ་བསྒོམ། གསུམ་པ་སེམས་གནད་དུ་ཆེ་བ་ནི། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་པས་སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་པར་འགྱོ། དཔེར་ན་ཆང་འཐུངས་པ་ལས་ཆང་གིས་ར་རོ་བ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གང་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་ངོ་ཤེས་པའི་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བཏང་བའི་སྐབས་སུ་སེམས་གཙོ་ཆེ། རྒྱུ་དུས་སུ་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ། གསལ་བ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྟོང་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན། བཅོས་མེད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྒོམ་པའི་ཚེ་སེམས་གཙོ། གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཧས། དོ་ཧ་ལས། སེམས་ཉིད་གཅིག་པུ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཏེ། གང་ལ་སྲིད་དང་མྱ་ངན་འདས་འཕྲོ་བ། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་སེམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། རྡོ་རྗེ་གུར་དང་། སཾ་བུ་ཊ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་ལ་དོར་བསྟན་པ་ནི། མདུན་གྱི་ལ་དོར་རྒྱབ་ཏུ་བསྒྱུར་བ་དང་། །རྒྱབ་ཀྱི་ལ་དོར་མདུན་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་། །གཡས་ཀྱི་ལ་དོར་གཡོན་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་། །གཡོན་གྱི་ལ་དོར་གཡས་སུ་བསྒྱུར་བ་སྟེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྒོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མདུན་དུ་བུབ་སྟེ་དབྲལ་བ་བརྡབས་པ་སོགས་བྱུང་ན་རྒྱབ་ཏུ་ཤིང་སྡོང་ཡལ་ག་དང་། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཁྲ་ཕྱུང་ངེ་བ་ཞིག་བསམ། དེ་ལ་རྒྱབ་གཏད་པར་བསམ་པས་སེལ། རྒྱབ་ཏུ་བྱུང་ན་མདུན་དང་། གཡས་སུ་བྱུང་ན་གཡོན་དང་། གཡོན་དུ་བྱུང་ན་གཡས་སུ་དེ་ལྟ་བུ་བསྒོམས་པས་སེལ་ལོ། །གཉིས་པ་རླུང་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གེགས་བསལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རླུང་གི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། གེགས་བསལ་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལུགས་ཀྱིས། རླུང་ནང་དུ་ཟིན་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཆོག་སྐྱེ་ཞིང་། སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནང་དུ་ཟིན་པ་དགོས་ཀྱི། བསྒོམ་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་གནས་པ་ཙམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། དུས་འཁོར་ལས། ཟླ་དབུགས་རྒྱ་དང་ཚུ་ཚོད་ཉིན་ཞག་རྒྱ་དང་དུས་བཞི་དག་ནི་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དང་། དྲུག་བརྒྱ་རྣམས་ནི་རིམ་པས་ལུས་སྐྱེས་ཟླ་དང་། ཞེས་སོགས་ལྟར། སྲིད་རྩེ་བ་ཆུང་བ་ལ་རླུང་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་དང་། སྲིད་རྩེ་བ་ཆེ་བ་ལ་རླུང་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ནང་དུ་གནས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མི་

རྣམས་ཟླ་བ་བཅུ་མངལ་དུ་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ་རླུང་ནང་དུ་གནས་པ་དང་། ལུག་ཟླ་བ་དྲུག་དང་། ར་ཟླ་བ་ལྔ་དང་། ཕྱི་ཕག་གཉིས་ཀྱི་ཟླ་བ་གསུམ་གསུམ་དང་། རྟ་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་མངལ་དུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་དུ་རླུང་ནང་དུ་གནས་ཀྱང་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །སྒོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རླུང་ནང་དུ་ཟིན་པ་ལ་ཡང་། ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རླུང་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པས། ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོན་ནུས་ཀྱང་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་པ་དག་གིས་དབུགས་འབྱུང་རྔུབ་བསྒོམས་པས་རྣམ་རྟོག་སྤོང་བ་དང་། བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པར་ནུས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། བྱ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་རླུང་གི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་བསྒོམ་པ་ལས། དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་པའི་ལྷའི་རྣམ་པ་གསལ་བ་དང་། གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། དཔལ་གྱི་སྒོ་དབྱེ་བ་དང་། ལྟས་ཀྱི་སྒོ་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་བསྒོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རླུང་ནང་དུ་ཟིན་པ་གཉིས་ཏེ། ཐབས་གཞན་གྱིས་རླུང་ནང་དུ་ཟིན་པ་དང་། རླུང་གི་རྣལ་འབྱོར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ནང་དུ་ཟིན་པའོ། །དང་པོ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྒོམ་པ་དང་། ཐ་ཆནབས་བཏབ་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་བསྒོམ་པ་དང་། ལྷ་སྣང་ས་ཀྱི་སྦྱོར་བའོ། །དང་པོ་གསུམ་ནི་གོ་སླ་ལ། བཞི་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དྲུག་ལ་གྲགས་པའི་མིག་གི་ལྷ་སྣང་ས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རླུང་ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱིས་རླུང་ནང་དུ་ཟིན་པ་དང་། རླུང་དྲག་པོའི་ཐབས་ཀྱིས་རླུང་ནང་དུ་ཟིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྲོག་རྩོལ་བསྒོམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རླུང་དགང་བ་དང་། བཏང་བ་དང་། ཁ་སྦྱོར་སྒོམ་པའོ། །དེ་ལྟར་རླུང་ཟིན་པའི་ཚད་ནི། གྲངས་ཟིན་པ་དང་། ཚད་ཟིན་པ་དང་། ཤུགས་ཟིན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཟིན་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་རླུང་གྲངས་ཉུང་དུ་སོང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་རང་གི་ཚད་ལས་ཐུང་དུ་སོང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་རླུང་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་ཤུགས་ཆུང་དུ་སོང་ཞིང་འཇམ་པར་སོང་བའོ། །བཞི་པ་ནི་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ལྔ་འཆར་བ་སྟེ། རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་ལས། ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་ན་སྨིག་རྒྱུ། ཆུ་མེ་ལ་ཐིམ་ན་དུ་བ། མེ་རླུང་ལ་ཐིམ་ན་སྲིན་བུ་མེ་ཁྱེར། རླུང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་ན་མར་མེ་འབར་

བ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་ན་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་མེད་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ས་རླུང་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྔ་བརྒྱུ་བའི་ཤུལ་དུ་ཆུ་རླུང་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྔ་བརྒྱུ་བ་ཡིན་པས། ཆུ་རླུང་གིས་ས་རླུང་གི་སྒོ་བཀག་པའོ། །དེ་ལ་གྲངས་ཟིན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་ཡོན་ཏན་ཆེར་མེད་ལ། བཞི་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། སྨུ་སྟེགས་བྱེད་ལ་ཡང་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ལྔ་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ལྔ་ཤར་བ་ཙམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། རིམ་པ་གཉིས་ཚུལ་བཞིན་བསྒོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དུ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་ལྔ་པོ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །རླུང་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སོགས་འབྱིན་པ་ནི་རླུང་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམས་ཀྱང་ཉམས་མྱོང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་སྐྱེས་ན། དང་པོར་དགའ་བའི་ཡན་ལག་བསྒོམ། དེ་ནས་བདད་བའི་ཡན་ལག་བསྒོམ། ཡང་ན་བདད་བའི་ཡན་ལག་བསྒོམས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་སྐྱེས་ན་དགའ་བའི་ཡན་ལག་བསྒོམ། དེས་ཀྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་སྐྱེས་ན་རླུང་སྲོག་རྩོལ་བསྒོམ། དེས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་ན་སེང་གེ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་གནད་ཟིན་ཟིན་གྱི་བར་དུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་རླུང་གི་གེགས་བསལ་བ་དངོས་བཤད་པ་ལ་དྲུག་སྟེ། སྲོག་རྩོལ་གྱི་གེགས་བསལ་བ། བདད་བའི་གེགས་བསལ་བ། དགའ་བའི་གེགས་བསལ་བ། ཁ་སྦྱོར་གྱི་གེགས་བསལ་བ། མཆོག་གི་གནས་སུ་འདུ་བའི་གེགས་བསལ་བ། གེགས་བསལ་གཞན་ཡང་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྲོག་རྩོལ་བསྒོམ་པ་ལས་དགའ་བའི་ཡན་ལག་དུ་སོང་བ་དང་། བདད་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་སོང་བ་དང་རླུང་སྣ་སྒོ་གཉིས་ནས་སོང་ཟིན་པ་དང་། རླུང་ཁ་སྦྱར་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སོང་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་གེགས་བསལ་མི་དགོས། གཉིས་པ་ནི་རླུང་ནང་དུ་མི་ལྡོག་པར་ཕྱིར་ནར་རར་འགྲོ་བ་སྟེ། དེ་བསལ་བ་ནི་རླུང་འཕོར་བ་བསྡུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མགོ གསུམ་པ་ནི་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་ལོ། །བཞི་པ་ནི། སྟེང་རླུང་དང་འོག་རླུང་གཉིས་ཀ་བསྡམས་པས་ཏེ། པ་ཧུ་ཁ་བཅད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བསལ་བ་ནི། གཅིག་གིས་རོ་སྟོད་ནས་འཛིན། གཅིག་གིས་རྐང་པ་ནས་འཛིན་པས་ཤག་ཟེར་བའི་སྐད་ཐོས་པ་ཡང་འབྱུང་སྲིད། དེས་སེལ་ལོ། །གཉིས་པ་བདད་བའི་གེགས་བསལ་བ་ནི།

རླུང་རྩོལ་བ་བཀག་སྟེ་སྲོག་ནས་བཏང་བ་དང་། སྣ་གཉིས་ཀ་ནས་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་བཏང་བ་དང་། ཁ་ནས་སྒྲ་བཅས་སུ་བཏང་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རླུང་སྲོག་ནས་བཏང་བས་དབུགས་ནང་དུ་འཐུམས། ཤེས་པ་ལྟི། སྟོབས་ཆེ་ན་འཆི་བ་སྙམ་བྱེད་པ་འབྱུང་། དེ་བསལ་བ་ནི་སྣ་སྒོ་གཡས་པ་བཀག་པས་སེལ་ལ། སྣ་གཉིས་ཀ་ནས་རླུང་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་བཏང་བས་སེལ་ལོ། །འཛིང་པ་རེངས་ཏེ་འགྱུལ་མ་ཤེས་པ་བྱུང་ན། རྩོལ་བ་བཀག་པ་བསལ་ཏེ་རླུང་དེ་ཉིད་ནས་ཕྱིར་བུས་པས་སེལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་རླུང་སྣ་གཉིས་ཀ་ནས་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་བཏང་བས་མིག་སྐྲམ་ཞིང་ཚག་པ་བྱུང་ན། དེ་བསལ་བ་ནི། ལྟག་ཆུ་བ་ལ་སྣུམ་གྱིས་བསྐུ་བར་བྱ། ཙུང་ཟད་བརྡུང་། མཉེད་པར་བྱ། དམིགས་པའི་སྦྱོར་བ་གློད་པས་སེལ་ལོ། །མགོ་ན་ཞིང་ཛ་མ་ཙམ་དུ་སོང་བ་སྙམ་བྱེད་ན། ཡང་དམིགས་པའི་སྦྱོར་བ་གློད། ཕར་ཚུར་བཅག་པའམ་སྐོར་བ་བྱ། ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པས་སེལ་ལོ། །སྣ་ཞོམ་ཞིང་དྲི་མི་ཚོར་བ་བྱུང་ན་དེ་བསལ་བ་ནི། སྣ་མཚུལ་བསྲུབ་པས་ཏེ་ལག་པས་ཁ་སྣ་གཉིས་ཀ་བསྡམས་ཤིང་། ནང་ནས་རླུང་ཕྱིར་ཕུལ་བས་སེལ། སྣ་འགག་ཅིང་དབུགས་མི་ཐོན་པ་བྱུང་ན། དེ་བསལ་བ་ནི། ཁ་ནས་རླུང་བཏང་བས་ཡུན་རིང་བ་ན་སེལ་ལོ། །གསུམ་པ་ཁ་ནས་སྒྲ་བཅས་སུ་བཏང་བའི་གེགས་བསལ་བ་ནི། རླུང་སོ་བར་ནས་སྒྲ་བཅས་སུ་བཏང་བས་སོ་འབྱུལ་བ་སྙམ་བྱེད་པ་བྱུང་ན། དེ་བསལ་བ་ནི། སོ་ལ་དྲོན་མོ་ཁ་གང་བཟུང་། སོ་རྩ་འཛིངས་ཏེ་གྲང་དྲོ་དག གང་ཕན་ཚད་ནས་རླུང་དང་སྦྲེ། ཞེས་པ་ལྟར་དྲི་ཆུ་དྲོན་མོ་ཁྱོར་གང་ཁའི་ནང་དུ་བླུགས་ལ་སྐྱིལ་དང་མཆུ་ལ་མཉེད་པར་བྱ། དེས་སེལ་ལོ། །གསུམ་པ་དགང་བའི་གེགས་བསལ་བ་ནི། དགང་བའི་ཡན་ལག་བསྒོམས་པས་གསུས་པ་སྦོས་ནས་སྟོང་སྒྲིགས་ཀྱང་མི་ཐོན་པ་བྱུང་ན། སྦུར་བཤད་པའི་གང་བ། འབྲིལ་བ། ཟུག་པ། འབྲུམས་པ་བཞི་ཡོད་པའི་གང་བ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་བསལ་བ་ནི། རྒྱ་མཚོ་རི་རབ་ལ་བཀན་ཞེས་པ་སྟེ། ལྟོ་བ་ཆིགས་པ་ལ་གཅེར་བས་སེལ། དགང་བའི་ཡན་ལག་བསྒོམས་པས་སྣང་བ་དཀར་ལམ་པ་བྱུང་ན་རན་པ་ཡིན་པས་ཐུན་བཞག་པར་བྱ། སྣང་བ་དམར་ལམ་པ་བྱུང་ན་ཐལ་ཆེས་པ་ཡིན་པས་ཚའི་དུས་བྱེད་པའི་ཉེན་ཡོད་པས་སྦྱོར་བ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གློད་ལ་བཞག་གོ །བཞི་པ་ཁ་སྦྱར་གྱི་གེགས་བསལ་བ་ནི། རླུང་ཁ་སྦྱར་བསྒོམས་པས་ལུས་ལ་དྲོད་ཚ་བུན་བུན་

བྱུང་བའམ། སྙིང་ཚ་ཁམ་ཁམ་པ་བྱུང་བའམ་མགོ་བོ་ན་ཞིང་ཐོད་པ་འབོག་པ་སྣུམ་བྱེད་པ་བྱུང་ན། ཐུར་སེར་གྱི་རླུང་འཛིན་དྲགས་པའི་སྐྱོན་ཡིན་པས། རླུང་གི་སྦྱོར་བ་གློད་ལ་བཞག་གོ །ཐུར་སེར་གྱི་སྒོ་འགགས་ནས་བཤང་གཅི་མི་ཐོན་ཞིང་གསུས་པ་སྦོས་ན། དེ་བསལ་བ་ནི་སྙེང་རླུང་སྲོག་གི་རླུང་དང་འགྲོགས་ཏེ་སྦྱུར་དུ་བསལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་སེལ་ལོ། །ཁ་སྦྱུར་བསྒོམས་པས་སྤྲིན་པོའི་ལམ་བསྡམ་མི་ཤེས་པ་དང་། རྐལ་ཚིགས་ཡར་དབྱུག་པ་བཙུགས་པ་ལྟ་བུའི་མི་བདེ་བ་བྱུང་ན། དེ་བསལ་བ་ནི། རླུང་བཞིའི་གེགས་རླུང་གི་གནད་འཕོ་བས་བསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྲོག་རྩོལ་བསྒོམས་པས་སེལ་ལོ། །དེས་མ་སེལ་ན། རྡོ་རྗེ་གཏུན་བརྡུངས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས་སེལ། དེས་མ་སེལ་ན་བཅག་པས་སེལ་ལོ། །རྡོ་རྗེ་གཏུན་ཤིང་གི་འཕྲུལ་འཁོར་ནི་ཉི་མ་རེ་ལ་ལན་དྲུག་གམ་བདུན་ལས་ལྷག་པ་མི་བྱ། ལྟེ་བ་མཆོག་གི་གནས་སུ་འདུ་བའི་གེགས་བསལ་བ་ནི། མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་དབུ་མ་ཡིན་ལ། དེར་རླུང་ཙུང་ཟད་འདུ་བས། ལུས་ཀྱི་ནང་ནས་རླུང་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་ཚངས་པའི་སྒོར་འགྲོ་བ་དང་། ཚངས་པའི་སྒོར་སྐྲངས་འབུར་བྱུང་བ་དང་། རླུང་དཔྲལ་བ་ནས་འགྲོ་བ་དང་། དཔྲལ་བ་ནས་སྐྲངས་འབུར་བྱུང་ན་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཀྱང་། མན་ངག་དང་མི་ལྡན་པས་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སྐྲངས་འབུར་བྱུང་བ་ལ་མན་ངག་དང་མི་ལྡན་ན་ཚེའི་དུས་བྱེད་པའི་ཉེན་ཡོད། དཔྲལ་བར་སྐྲངས་འབུར་བྱུང་བ་ལ་མན་ངག་མེད་ན་མིག་ལྡོངས་པའི་ཉེན་ཡོད་པས་སྐྱོན་ཅན་ནོ། །དང་པོ་བསལ་བ་ནི། གྲོ་གོང་རླུང་གི་དུས་སུ་སའི་གོ་ལྡོག་བསྒོམ་པ་ཞེས་པ་དེ་བྱ་ལ། ཐུན་ནི་མཐུག་ཏུ་ཚངས་པའི་སྒོར་ལག་པ་གཉིས་བརྩིགས་ཏེ་བཀབ། རྩེ་མར་གྱིས་བྱུག་པར་བྱ། གཉིས་པ་བསལ་བ་ནི། སེམས་གསང་བའི་མན་ངག་ལྟག་སྒོར་བ་དང་འགྲོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ། ལྟག་པ་ན་བུག་པ་མིག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པར་བསམ། སེམས་ཀྱིས་དེའི་ཕྱི་ནས་ནང་དུ་ལྟས་ཏེ། མགོ་བོ་ཀླད་པ་མེད་པར་སྟོང་པ་ནམ་མཁའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་སྔོ་སང་ངེ་བར་འདུག་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་པས་སེལ་ལོ། །ཞར་ལས་བྱུང་བ་སྙིང་དང་ཤེས་པ་ཐུར་ལ་འཛིན་པ་སྣུམ་བྱེད་པ་བྱུང་ན། དེ་བསལ་བ་ནི་རླུང་སྣ་བུག་གཉིས་ཀ་ནས་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་བཏང་བས་སེལ་ལོ། །དེས་མ་སེལ་ན། ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་སྤར་བཤད་པ་ལས་གོ་བཟློག་སྟེ། སུ་རྡོ་ཟས་བཅུད་ཆུང་བ་དང་། ཞུང་བ་ཟ། ཕྱི་རྡོ་ཟས་

བཅུད་ཆེ་བ་དང་མང་བ་བཟའ། དེས་མ་སེལ་ན་སྔར་བཤད་པའི་གོ་བཟློག་གི་སྦྱོར་བ་བསྒོམ། དེས་མ་སེལ་ན་ཚིགས་པ་དྲུག་པ་དང་བདུན་པ་ལ་བཏུང་། དེས་མ་སེལ་ན་ཚིགས་པ་དྲུག་པ་དང་བདུན་པ་ལ་མེ་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་དགུན་གྱི་དུས་སུ་བྱའི། དབྱར་གྱི་དུས་སུ་ནི་མི་བྱའོ། །དྲུག་པ་གཞན་ཡང་རླུང་གི་གེགས་བསལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རླུང་གི་སྔོན་འགྲོའི་གེགས་བསལ་བ་དང་། དངོས་གཞིའི་གེགས་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབུགས་ཀྱི་སྐྱོན་བསལ་བ་དང་། ཟུག་རྟུའི་སྐྱོན་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་བཤེས་སྣང་ཆུང་བས་རླུང་བསྒོམ་པ་ན། སྐྱེགས་བུ་ལྦ་བུའི་ཏངས་ཏངས་པ་གཅིག་བྱུང་བ་ལ། དེ་རླུང་ལམ་དུ་མ་ཆུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཏ་གོད་ལམ་དུ་མ་ཆུད་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས། དེ་བསལ་བ་ནི། ལུས་དཀྱིལ་དཀྲུང་བཅའ། ལག་པ་གཉིས་བརྐ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ཟུར་གྱི་ས་ལ་བཙུགས། མགོ་བོ་བཀུག་ནས་དབྲལ་བ་ས་ལ་རེག་པ་ཙམ་བྱས་ཏེ། རླུང་ཁ་སྣ་གཉིས་ཀ་ནས་ནང་དུ་རྟུབས། ལུས་དྲང་པོར་བསྲང་། རླུང་མི་ཐུབ་པ་དང་ཡང་རྟུབས་ཏེ་ཐན་དགས་སྤྱིན། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱས་པས་སེལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་གི་རིགས་ཁ་ཅིག་ལ་བསྒོམས་པ་ཙམ་ནས་རོ་སྟོད་གཟེར་ཞིང་བསྒོམ་དུ་མ་བཏུབ་པ་བྱུང་། དེ་བསལ་བ་ནི། རང་ངམ་གཞན་གྱིས་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་བརྡུང་། དེ་ནས་ཨན་དོང་དང་པོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ཚིགས་པ་རྣམས་བརྡུང་། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་སེལ་ལོ། །གཉིས་པ་རླུང་གི་དངོས་གཞིའི་གེགས་བསལ་བ་ལ་ལྔ་སྟེ། འབྲུམས་པའི་སྐྱོན་བསལ་བ། ཧགས་པའི་སྐྱོན་བསལ་བ། ཐུར་སེར་གྱི་སྐྱོན་བསལ་བ། ཡན་ལག་གི་སྐྱོན་བསལ་བ། རླུང་བཞིའི་གེགས་རླུང་གི་གནད་འཕོ་བས་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སག་ཐང་གི་མཁན་པོ་བརྟོན་འགྲུས་གྲགས་ཀྱིས་རླུང་བསྒོམས་པས་ཟླ་བ་གཅིག་འབྲུམས། དེའི་ཚེ་མིག་ན་མཆི་མ་འཛག ཁ་ནས་གཡལ་འོང་བ་བྱུང་། དེ་བསལ་བ་ནི་ལུས་དཀྱིལ་དཀྲུང་བཅའ། དམིགས་པ་ལྟེ་བའི་ཨཾ་ཡིག་ལ་གཏད། རླུང་ཁ་སྦྱར་ཏེ། རྩ་གསུམ་འདར་ཁྲིལ་ཁྲིལ་ཡོད་པར་བསམས་པས་འབྲུམས་པ་ཆད། མཆི་མ་འཛག་པ་མ་ཆད་པ་ལ། མར་ནག་དང་ཚ་སྦྱར་ནས་ལྟག་ཆུ་བ་ལ་བྱུག་ཅིང་མཉེད། ཝང་མཐིལ་ལག་མཐིལ་གཉིས་ལ་བྱུགས་པས་སེལ་ལོ། །གཡལ་འོང་བ་མ་ཆོད་པ་ལ་གཡལ་གྱི་རྩ་སྤྱི་མགོ་གཉིས་ལ་སྤྲ་མ་དེས་བྱུག་ཅིང་མཉེད་པས་སེལ་

ལོ། །གཉིས་པ་ རྟགས་པའི་སྐྱོན་བསལ་བ་ནི། རྩང་པ་ཏོར་མོ་ལ་རླུང་སྙིང་དུ་ཏགས་པ་བྱུང་སྟེ་དབུགས་མ་ཐོན་པ་ལ། གྲོགས་གཞན་གྱིས་དྲག་ཏུ་བསྣུངས་ནས་སྨྲུག སྟོད་ནས་གོས་ཀྱིས་གཙུད་ནས་བསྡམས། དེ་ནས་རྐང་མཐིལ་ལག་མཐིལ་རྣམས་མཉེད། སོར་མོ་རྣམས་འཐེན། དེ་ནས་རླུང་བཏང་བའི་ཡན་ལག་གཉིས་ཀ་ནས་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་བྱ། དེས་སེལ་ལོ། །དཔལ་རྒ་ལོའི་སློབ་མ་སྟག་སྟོན་ལ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་པས་སེལ་ལོ། །གསུམ་པ་ཐུར་སེར་གྱི་གེགས་བསལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གེགས་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་དང་། བྱུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་མན་ངག་དང་མི་ལྡན་པར་རླུང་ཁ་སྦྱོར་བསྒོམས་ན་འོག་སྒོ་ཁ་བྱེ། མེ་མ་དང་སྙིད་མའི་ཤུས་པ་ཟད་དེ། ཚོང་པ་ཐོང་ཟད་པ་དང་འདྲ། དེ་བས་ན་མན་ངག་དང་ལྡན་པར་བྱས་ནས་བསྒོམ་དགོས་སོ། །མན་ངག་ནི་སྟེང་རླུང་གནད་ཟིན་ནས་འོག་རླུང་ཅུང་ཟད་འཐེན། སྟེང་རླུང་མནན་པས་འོག་རླུང་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། རྗེ་བླ་མས་སྦོམ་དུ་མཛད་པ་ལས། གློད་དང་ཁ་ཟས་སྲིགས་པ་འདོན། །ལྷུགས་པ་ཐལ་མོ་གཏུན་བརྡུང་དང་། །ཅུང་ཟད་བཅག་དང་འཚོང་རྒྱུག་འཕང་། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྦྱོར་བ་གློད་པ་དང་། ཁས་སྲིགས་པ་འདོན་པ་དང་། ལྷུགས་པ་བསལ་བའི་མན་ངག་གིས་བསལ་བ་དང་། ཐལ་མོ་བརྡེག་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་གཏུན་བརྡུང་གི་འཁྲུལ་འཁོར་དང་། ཅུང་ཟད་བཅག་པ་དང་། འཁྲུལ་འཁོར་དང་། མཆོང་རྒྱུག་དང་། འཕང་བ་སྟེ་དགུ་ལས། དང་པོ་ནི། རླུང་ཁ་སྦྱོར་སྒོམ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཚ་བུན་བུན་བྱུང་བ་དང་། སྙིང་ཚ་ལམ་ལམ་པའམ། ཚ་ཁམ་ཁམ་པ་དང་། མགོ་ན་ཞིང་ཐོད་པ་འབོག་པ་སྐམ་བྱེད་པ་བྱུང་ན་སྦྱོར་བ་གློད་ལ་བཞག་གོ །དེ་ཡང་ཐུན་རེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡུན་རིང་དུ་གློད་པས་སེལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཁ་ཟས་བཅུད་ཅན་བསྟེན་པས་སེལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་སྙིང་འཁགས་པ་སྐམ་བྱེད་པ་དང་། རོ་སྟོད་གཟེར་ཞིང་ན་བ་དང་། ལྟོ་བ་གྲུ་གསུམ་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན། དེ་བསལ་བ་ནི། སྟོང་སྲིགས་མང་དུ་འདོན་པས་སེལ་ལོ། །བཞི་པ་ནི། ཐུར་སེལ་གྱི་སྒོ་འགག་ཅིང་བ༹ཤང་གཅི་མི་ཐོན་པ་དང་། གསུམ་པ་སྦོས་པ་བྱུང་ན་ཐུར་སེལ་འཐེན་དྲགས་པའི་སྐྱོན་ཡིན་པས། སྟོར་སྙིང་རླུང་སྲོག་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཐུར་དུ་ལྷུགས་ན་སྨུར་དུ་བསལ་བའི་མན་ངག་གིས་བསལ་བ་བཞིན་བྱ། ལྔ་པ་ནི། རང་

གི་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་དབྱུག་པ་བཙུགས་པ་ལྟ་བུའི་མི་བདེ་བ་བྱུང་ན་དེ་བསལ་བ་ནི། ལག་པ་གཡས་པའི་ཐལ་མོས་ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་དུ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྡེག་པས་སེལ། དེའི་ཚེ་ལུས་དུམ་བུ་དུམ་བུར་སོང་བ་སྙམ་པ་འབྱུང་ཡང་སྐྱོན་མེད་དོ། །དྲུག་པ་ནི། ལམ་སྦས་བཤད་ནས་འབྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་གཅུན་བཏུང་གི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས་སེལ། བདུན་པ་ནི། འོག་སྒོ་ནང་དུ་བསྐུམ་དྲགས་པས་བཤང་གཅི་མི་ཐོན་པ་སོགས་བྱུང་ན། དེ་བསལ་བ་ནི། ཅུང་ཟད་བཅག་པས་སེལ། དེས་མ་སེལ་ན། བརྒྱད་པ་ནི། གཡེན་ཐུར་ལ་མཆོང་རྒྱུག་བྱ། དེས་མ་སེལ་ན་དཀྱུ་པ་ཕུར་བའི་ནང་དུ་བཙུག་སྟེ་སྟེང་ནས་འོག་ཏུ་འཕང་བ་བྱ་སྟེ། སྔར་བཤད་པའི་བཙན་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ཡན་ལག་ན་བའི་སྐྱོན་བསལ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། མགོ་བོ་དང་ལག་པ་རྐང་པ་ན་བའི་སྐྱོན་བསལ་བ་དང་། གྲུ་མོ་དང་སྤྱིན་ལག་གཉིས་ལ་འཛེར་ཆུང་བྱུང་སྟེ་ཟུག་དང་བཅས་པའི་སྐྱོན་བསལ་བ་དང་། པུས་མོ་སྐྲངས་པའི་སྐྱོན་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཙུང་པ་ནང་རི་པ་ཞིག་གིས་རླུང་བསྒོམས་པས་སྐྱུག་ལོག་པ་ཅིག་བྱུང་ནས། ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་ན་མགོ་ན། རྐང་པ་དང་ལག་པ་ཐམས་ཅད་ན་བ་ལ། རང་གི་སློབ་དཔོན་བོ་དོང་པ་ལ་ཞུས་པས། བོ་དོང་པ་ན་རེ། བསྒོམས་པ་རང་གིས་ཕན་གྱིས་གསུང་ནས། བསྒོམས་པས་སླར་ན་ཏུ་སོང་ནས་དགེ་སྦྱོར་གྱི་བར་ཆད་ལོ་བདུན་བྱུས་པ་ལ། རྗེ་ས་ཆེན་ལ་ཞུས་པས། ཟས་བཅུད་ཅན་བསྟེན། རླུང་སྣ་བུག་གཉིས་ཀ་ནས་བཏང་བ་ལ་བསླབ་པས་སེལ་ལོ། །སྤྱིར་ཡང་སྟོད་ནད་ལ་རླུང་གཉིས་ཀ་ནས་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་བཏང་བ་འདི་གནད་དུ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩང་པ་ཤེར་མོས་རླུང་ཁ་སྦྱར་བསྒོམས་པས། གུང་མོའམ་སོར་མོའི་རྩེ་མོ་ལ་འཛེར་པ་ཆུང་ངུ་ན་ཚ་དང་བཅས་པ་བྱུང་དེ་བསལ་བ་ནི། དང་པོ་ལག་བཀྲུ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཉིས་པ་ལག་བརྙོག་བྲང་ལ་གཅེར། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་སྦྱོང་ཉི་ཤུ་པ་བྱས་པས་སེལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡོན་བདག་དགྲ་ལྷ་སྐྱབས་རླུང་ཁ་སྦྱར་བསྒོམ་དུ་བཅུག་པས་པུས་མོ་གཉིས་བསྐྲངས་པ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བསྒོམ་དུ་བཅུག་པས་མཐར་སྐྲངས་པ་ཆེར་སོང་། དེ་རླུང་རེངས་ཀྱི་རྟགས་རང་གི་གནས་སུ་སྐྲངས་པར་ཤེས་པ་བྱ་བ་ཡིན་པས། མཐེ་བོས་མནན་པས་རུམ་རུམ་འདུག དེ་རེ་རེ་ནས་མཐེ་བོས་མནན་ཞིང་བཅག དེ་ནས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀར་དུ་བྱུང་བ་ལ་རེ་མོས་གནད་ཟེན་ཟེན་བཅག ཐང་མཉམ་པོ་ལ་

དལ་བུས་བཅག དེ་ལྟར་བྱས་པས་ནད་ཞི་ནས་མཐར་ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་གང་ངོ་། །ལྔ་པ་རླུང་བཞིའི་གེགས་རླུང་གི་གནད་འཕོ་བས་བསལ་བ་ནི། འབྱུང་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་བཏང་བའི་ཡན་ལག འཇུག་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དགང་བའི་ཡན་ལག གནས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཁ་སྦྱར་གྱི་ཡན་ལག ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྲོག་རྩོལ་གྱི་ཡན་ལག་དང་བཞི་ལས། སྲོག་རྩོལ་འབའ་ཞིག་བསྒོམས་པས་ཞི་གནས་སྐྱོར་བ་དང་། ལྟེ་ཚུང་འབབ་པ་བྱུང་ན་དེ་བསལ་བ་ནི། དང་པོར་སྲོག་རྩོལ་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་བསྒོམས་ཏེ། རླུང་ནང་དུ་འཇུག་པ་ཨོཾ་སྐུ་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ། ནང་དུ་གནས་པ་ཨཱཿགསུང་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ། ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཧཱུྃ་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་བསྒོམས་པས་སེལ་ལོ། །དེས་མ་སེལ་ན་ཁ་སྦྱར་བསྒོམས་པས་སེལ་ལོ། །རླུང་བཏང་བའི་ཡན་ལག་འབའ་ཞིག་བསྒོམས་པས་རླུང་ཐམས་ཅད་བུ་ག་དགུ་ནས་འགྲོ་བ་བྱུང་ན་དེ་བསལ་བ་ནི། རླུང་དགང་བའི་ཡན་ལག་བསྒོམ་པས་སེལ་ལོ། །རླུང་དགང་བའི་ཡན་ལག་འབའ་ཞིག་བསྒོམས་པས་འབྱམས་པ་བྱུང་ན་དེ་བསལ་བ་ནི། བཏང་བའི་ཡན་ལག་བསྒོམས་པས་སེལ་ལོ། །རླུང་ཁ་སྦྱར་གྱི་ཡན་ལག་འབའ་ཞིག་བསྒོམས་པས་འོག་སྒོ་ཁ་བྱེ་བ་དང་། འབྱམས་པ་དང་། མེའི་ནུས་པ་ཉམས་ན་དེ་བསལ་བ་ནི་སྲོག་རྩོལ་བསྒོམ་པས་སེལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཞར་ལ་རླུང་ལྟས་བཟང་པོར་བྱ་བ་ནི། ཉ་མ་བཅུད་ལ་བོར་བའི་གདམས་ངག་སོགས་སྔར་བསྟན་པ་བཞིན་བྱ་ལ། ཁྱད་པར་མགོ་གཡས་སུ་གཙུ་ཞིང་མནན། གཡོན་དུ་གཙུ་ཞིང་མནན། མདུན་དུ་གཙུ་ཞིང་ཀོ་ཀོས་མནན། རྒྱབ་ཏུ་ལྟག་པ་ཕྱིར་བཀྱེད་དེ་མནན། དེས་རླུང་གཡོན་དུ་མ་འཕོས་ན། ལུས་རྡོ་རྗེ་དཀྱིལ་དཀྲུང་བཅའ། ལག་པ་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་བྱས་ཏེ་སྙིང་ཁར་སྣོལ། མིག་ལྟ་བའི་འགྱུར་བ་བྱ། དབུ་མས་རླུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོབས་ཕྲོགས་ཏེ་དབུ་མར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གདམས་ངག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གེགས་བསལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཙཎྜ་ལི་བསྒོམ་པས་ལུས་ལ་རྩུལ་མང་པོ་བྱུང་བ་དང་། ལུས་དྲང་ནས་རྡོ་ལྟ་བུར་སོང་བའོ། །ཙཎྜ་ལི་བསྒོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་དུ་རྩུལ་འཛག་པ་བྱུང་ན། བ་སྤུའི་བུ་གནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཛག་པ་ཡིན་པས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་ཉམས་སོ། །དེ་བསལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱིའི་གནད་ཀྱིས་བསལ་བ་དང་། ནང་གི་གནད་ཀྱིས་བསལ་བའོ། །དང་པོ་

ལ་གསུམ་སྟེ། ཆ་བ་གསུམ་གྱི་ཐུག་པས་སེལ་བ་དང་། མེ་ལ་སོགས་པས་བསལ་བ་དང་། ཐལ་ཀ་རྡོ་རྗེའི་ཐུག་པས་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆ་བ་གསུམ་ཞིབ་པར་བཏགས་ཏེ་མར་ནག་དང་སྦྱར་ནས་ལུས་ལ་ཐུགས་པས་སེལ། དེས་མ་སེལ་ན། གཉིས་པ་ནི་ལུས་མེ་ལ་ཚེར་བསྲོས་ཏེ་དེ་ནས་མར་རྙིང་དང་ཚིལ་རྙིང་གིས་ཐུགས་པས་སེལ། དེས་མ་སེལ་ན། གསུམ་པ་ནི། ཐལ་ཀ་རྡོ་རྗེ་ཞིབ་པར་བཏགས་ཏེ་མར་དང་སྦྱར་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་དྲིལ་ཕྱི་བྱ་བ་སྟེ། ལུས་ལ་ཨ་ལྡོག་བཀུས་ཏེ་སྐམ་སྐམ་གྱི་བར་དུ་མཉེན་པས་བ་སྤུའི་ཁུང་བུ་ཚུན་ཆད་དག་པར་འགྱུར་ཞིང་དེས་སེལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནང་གི་གནད་ཀྱིས་བསལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཛག་པས་བསལ་བ་དང་། གཡོ་བས་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ཡིག་ལས། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་ཅིང་ཁེངས་པར་བསམ་པས་སེལ། དེས་མ་སེལ་ན་གཉིས་པ་ནི། ལྟེ་རྩུང་གི་སྟེང་དུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྲན་མ་ཕྱེད་བཀས་ཙམ། དེའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་བོ་ཐུར་ལ་བསྟན་པ་ཞིག་བསམ། ཟླ་བའི་འོག་ཏུ་སྲུཾ་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་ལ་ལྟ་བ་ཞིག་བསམ། ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པས་ཟླ་བ་ལ་ཐིམ་པས་ཟླ་བ་གང་བར་བསམ། ཟླ་བ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་ཏེ་སྲུཾ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས་སྲུཾ་ཡིག་གང་བར་བསམ། དེ་ལ་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་ཏེ་མཁྲིན་པའི་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་ཐམས་ཅད་ཁེངས། དེ་ལས་ཡུར་བ་ནས་ཆུ་དྲངས་པ་བཞིན་ལུས་ཀྱི་རྩ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་ཅིང་ཁེངས་པར་བསམ་པས་སེལ་ལོ། །འཛག་པའི་དམིགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚེ་ལྟེ་ཀན་ལ་སྦྱར། ལྟེ་རྩ་བསྐྱིལ་ཞིང་མཆིལ་མ་མིད་པར་བྱའོ། །ལྟེ་ཀན་ལ་ཏ་ཙང་སྦྱར་ན་ལྟེ་རྩུང་འབབ་པའི་ཉེན་ཡོད་པས། རན་ཚད་དུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཡོ་བས་བསལ་བ་ནི། ལྟེ་བའི་འོག་སོར་བཞིའི་ས་ན་རླུང་གི་རང་བཞིན་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་སྔོན་པོ་གཅིག་བསྒོམ། དེའི་རྩེ་མོ་བཞི་ལ་ཡཾ་ཡིག་མགོ་བོ་ཐུར་ལ་འཕྱང་བ་རེ་རེ་བསྒོམ། འོག་སྒོ་འབྱེད་འཛུམ་གྱི་སྦྱོར་བས་ཡཾ་ཡིག་བཞི་པོ་གཡོས། དེས་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བཏེག་སྟེ་སྙིང་ཁའི་བར་དུ་སོང་བར་བསམ་ཞིང་། རླུང་ཁ་ནས་སྒྲ་བཅས་སུ་བཏང་བ་དང་བསྟུན། དེ་ནས་རླུང་ཁ་ནས་སྒྲ་བཅས་སུ་དྲངས་པས་རླུང་དེ་རང་གི་གནས་སུ་སོང་བར་བསམ། དེ་ལྟར་སྦྱིལ་ཏེ་ཡང་ཡང་བྱས་པས་སེལ་ལོ། །ཐུན་

འཇོག་ཁར་མཆིལ་མ་སོ་བར་ནས་ཕྱིར་དོར་ལ་སོ་དང་འཁྲམ་པའི་བར་དུ་སྐྱེམས། ལག་པས་ཕྱི་ནས་མཉེད། ལྟེ་ནང་ནས་མཉེད་པར་བྱའོ། །ཆོས་རྗེ་བླ་མ་དམ་པའི་གཞུང་བཤད་ལས། གྲང་སར་བསྡད་དེ་ནས་གོས་ཕྲི། དེས་མ་སེལ་ན་ཅོག་པུ་ལ་རྩལ་བྱུང་ན་དཀྱིལ་དཀྲུང་བྱ། དཀྱིལ་དཀྲུང་ལ་རྩལ་བྱུང་ན་ཅོག་པུ་བྱ། དེས་མ་སེལ་ན་ཚ་བ་གསུམ་གྱི་བྲུག་པ་བྱ། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ཙཎྜ་ལི་བསྒོམ་པས་ལུས་གྲང་བ་རྗོ་ལྷ་བུར་སོང་བ་བསལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་ཞར་ལས་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཛག་པས་བསལ་བ་དང་། འབར་བས་བསལ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱིས་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྟེ་ཆུང་གི་སྟེང་དུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་ལ་ལྷ་བ་བསྒོམ་པ་སོགས་དང་། ལྟེ་རྐན་ལ་སྦྱར་བ་སོགས་སྔར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འབར་བས་བསལ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་འདབ་མ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་པ་དེ་སེམས་ཀྱིས་གསང་གནས་སུ་ཕབ། འདབ་མ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་པོ་དེས་སྤྱི་བོའི་བར་དུ་ཁྱབ་པར་བསམ། ཕྱོགས་རེ་ལ་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་རེ་ཡོད་དོ། །གསང་གནས་ཀྱི་ཀྵ་ཡིག་དམར་པོ་ལ་མེ་འབར་བས་རྩ་འདབ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་པོ་རྣམས་སུ་སོང་། དེ་ནས་སྤྱི་བོའི་བར་དུ་རྩ་འདབ་ཀྱི་ནང་དུ་སོང་སྟེ། ལུས་ཀྱི་རྩ་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་མེ་དམར་ཧུར་རེ་བ་འབར་བར་བསམ། དེའི་ཚེ་ལུས་བསྐྱུལ་ཞིང་ཡོན་ཡོན་བྱས་པས་སེལ་ལོ། །དེས་མ་སེལ་ན་གཉིས་པ་ནི། སུམ་མདོའི་མེ་གྲུ་གསུམ་གསལ་བཏབ། དེ་ལས་རྩ་ཐམས་ཅད་གྱེས་ཏེ། རྩ་སྦུབས་སྟོང་རྣམས་ལྟེ་བའི་གནས་སུ་འདུས། དེ་ལ་རྩ་ཐམས་ཅད་སྦུབས་སྟོང་དུ་གྱེས་ཏེ་སྤྱི་བོའི་བར་དུ་ཁྱབ་པར་བསམ། སུམ་མདོའི་གྲུ་གསུམ་ལ་མེ་འབར་བས། རྩ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡར་ལ་སོང་སྟེ་ལྟེ་བའི་ཨཾ་ཡིག་ལ་ཐོག་པས། ཨཾ་ཡིག་ལས་མེ་ཆེར་འབར་རྩ་སྦུབས་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡར་སོང་སྟེ་སྤྱི་བོའི་ནང་དུ་མེ་དམར་ཧུར་རེ་འབར་བ་ལ་ཤེས་པར་གཏད། ལུས་བསྐྱུལ་ཞིང་ཡོན་ཡོན་བྱས་པས་སེལ། གསུམ་པ་ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱིས་བསལ་བ་ནི། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་གྲང་ལྷང་བའམ། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་གྲང་ལྷང་བའམ། ཐམས་ཅད་གྲང་ལྷང་བ་བྱུང་ན་ཚུ་རླུང་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཉམས་སྒྲོང་ཧིང་ངེ་འཛིན་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བཏང་བས་སེལ། དེས་མ་སེལ་ན་

རྡོ་རྗེ་གཙུན་དུ་གྲུལ་བའི་མན་ངག་དང་།   མདའ་ལྟར་དྲང་ཞིང་གཞུ་ལྟར་འཕང་བ་དང་།   རྒྱ་མཚོ་རི་རབ་ལ་བཀན་པ་དང་། མིག་ལྟ་བའི་འགྱུར་བ་བྱས་པས་སེལ་ལོ། །ཚོས་རྗེ་བླ་མའི་གཞུང་བཤད་ལས། ལུས་གྲང་ནས་རྡོ་ལྟ་བུར་སོང་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་ལམ་སྟོར་ན། དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བཅལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྲོག་རྩོལ་བསྒོམ་པའོ། །དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་གང་རུང་མེ་ལ་བསྲོས་ཏེ་སྙིང་ཁར་བརྣན་པས་ཚ་བའི་རེག་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏད། དེ་ནས་ལུས་བོར་སྟབས་སུ་བཞག ཤེས་པ་ཡལ་སྟབས་སུ་བཞག་པས་སེལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཞར་ལས་བྱུང་བ་ནི། སེམས་གང་ལ་གནས་ཀྱང་། རྣམ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ན་གནས་པ་གསོ་བ། མེ་ལྕེ་རི་རབ་ཀྱི་ངོས་ལ་རང་གི་དང་གིས་འབར་བ། དུ་བ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་འདོན་པ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་མགོ་ནད་ཙམ་སེལ་བའི་མན་ངག་དང་། ཙནྡ་ལི་བསྒོམ་པའི་མན་ངག་གཉིས་ཡོད་དོ། །འདིར་ཞར་ལས་བྱུང་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། མེ་ལྕེ་རི་རབ་ཀྱི་ངོས་ལ་རང་གི་དང་གིས་འབར་བ་དང་། ཙནྡ་ལི་བསྒོམ་པས་རྩ་ཁ་བྱེ་སྟེ། གང་ཐོས་པ་དང་འཕྲུངས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱམས་པ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཞལ་ཤེས་ཡིན་པས་མན་ངག་གི་ཡུག་གི་སྐབས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་དཀྱིལ་དཀྲུང་བྱ། གཡས་སུ་གཙུ་ཞིང་བསྐོར། ལྟོ་བ་ཚིགས་པ་ལ་གཅེར། དེ་ལྟར་སྤྲེལ་བ་ཡང་ཡང་བྱས་པས་སེལ་ལོ། །བཞི་པ་བདེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གེགས་བསལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྔོན་དུ་བཅུད་ལེན་བསྟན་པ་དང་། བདེ་བ་འབར་བར་བྱེད་པ་དང་། གེགས་སེལ་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྔོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁམས་འཕེལ། ས་རྒྱ་རྐང་པས་ཚོད་ཀྱིས་སྲིན་པོའི་ལམ་བསྡམ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཞལ་ཤེས་ཡིན་པས་མན་ངག་གི་ཡུག་གི་སྐབས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། རླུང་ལ་ངེས་པ་མེད་ན་རྐང་པ་ལའང་ངེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་འདིར་གསུང་ངོ་། །ཤ་དང་ཆང་ངེས་མེད་དུ་བསྟེན། དྲི་ཆེན་ངེས་མེད་དུ་དོར། བླ་བ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཟླ་བ་ཤར་བ་དང་བསྟུན་ནས་དྲི་ཆེན་དོར། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་བར་དུ་ཟླ་བ་ཤར་བ་དང་བསྟུན་ནས་དྲི་ཆེན་དོར་བར་བྱ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ལས་བཅུད་ལེན་དང་པོ་ནི། ཤུ་ཐེ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞོ་ཕྱེད་བསགས། སྒོག་པ་རྐང་གཅིག་པ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། སྒོག་པ་ཚིག་སྐྱེས་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། དེ་འདྲ

ཞོ་ཐེད་དང་གཉིས་ཏེ། བ་རུ་ར་འབྲིང་པོའི་ཚད་གཉིས་ཙམ་འོང་། དེ་རྣམས་ཞིབ་པར་བཏགས་ཏེ་ཡུངས་དཀར་སེར་པོའི་མར་ཁུ་དང་སྦྱར་ཏེ་ཨ་ལྦོག་བྱ། ཐོ་རངས་ལྕི་སྐྱོང་གི་དུས་སུ་བཟའ་བར་བྱ། ལྷག་མ་ཞག་གསུམ་མམ་བདུན་ཕྱུན་ཆད་དུ་བཟའ་བར་བྱ། གྲང་བ་ཤས་ཆེ་ན་མིའི་ཤ་ཙུང་ཟད་བསྲེ། དེའི་ཚེ་ཁ་ཟས་གཞན་སྤང་། སྤྱོད་ལམ་འཆག་པ་དང་བསྟུན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་འཁྲུར་ཚོས་རྐང་མཐིལ་ལྷ་བྱ་འཁྲིགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བཙུད་ལེན་གཉིས་པ་ནི། ཇོ་ཁབ་ལེན་གྱི་ལྕགས་སྣ་མང་པོ་ལས་བྱས་པའི་ལྕགས་ཀྱི་སྣོད་ཆུ་ཚོར་བ་གསུམ་ཤོང་བ་ཙམ་གྱི་ཚད་བྱ། དེའི་ནང་དུ་གྲོ་ག་མཐུག་པོ་ནན་ཏེ་ལྕགས་མི་མངོན་པར་བྱ། དེའི་ནང་དུ་བྱིས་པ་ཟླ་བ་བརྒྱད་དམ་དགུ་ལོན་པ་ཤི་བ་ས་འོག་ཏུ་སྦས་པའི་རྐྱད་པ་བླུགས། དེའི་སྟེང་དུ་རྫུལ་ཚུ་ཨ་རུ་ར་ལྤི་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚད་ཙམ་བླུགས། དེའི་སྟེང་དུ་སྦྲང་དཀར་པོ་ལྷད་མེད་པ་བླུགས། དེའི་སྟེང་དུ་ལྕགས་ཀྱི་ཁ་གཅོད་བྱས་ཏེ་བྲ་ཚིལ་གྱིས་བསྡམ། དར་ལ་སོགས་པས་བཅིངས་ནས་རྐྱལ་པའི་ནང་དུ་བཙུག་སྟེ། ཕྱོ་སྐར་གྱི་ཐད་ཀར་བཏགས། རླུང་ཕོག་པར་བྱ། དེ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་སུ་བསྐྱེད། དེ་ལ་ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་བཛྲ་ཧུཾཕཊ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་ཐུན་དྲུག་ཏུ་ཕུལ། དེ་ལྟར་ཟླ་བ་དྲུག་སོང་བ་དང་། སྦྲང་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ་འོ་མ་བཞིན་དུ་འབྱུང་། དེ་ཐོ་རངས་ལྕི་སྐྱོང་གི་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བསྟེན་པར་བྱ། དེའི་ཚེ་ཁ་ཟས་གཞན་རྣམས་སྤངས་བར་བྱ། དམིགས་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་ཐ་རླབས་དང་འབྲེལ་ན་ཕོ་བྲང་ལྷ་ཀ་བསྒོམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་། འདིར་ལམ་སྦས་བཤད་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྙིང་ཁའི་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་བསྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྙིང་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཁ་གྱེན་ལ་བསྟན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་གློ་བ་པད་མ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཁ་ཐུར་ལ་ལྟ་བ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ། རྩ་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་འདར་ཐྲི་ལེ་བ་བསྒོམ། དེའི་ཚེ་བདེ་བའི་ཉམས་ཆེ་རུ་མ་སོང་ན་བླ་མ་རྩ་གསུམ་བཞིན་དུ་བསྒོམ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་བླ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་རྩ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བསྒོམ་པའོ། །རླུང་ཐམས་ཅད་རྩ་གསུམ་ནས་ཡར་ལ་སོང་སྟེ། སྤྱི་བོ་ནས་སོར་བཞིའི་སར་སྐྲ་བུན་བུན་ཐོན་པར་བསམ་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དོ། །རྩ་གསུམ་མི་གསལ་ན་དབུ་མ་

གཅིག་པུ་གསལ་གདབ། གཉིས་པ་བདེ་བ་འབར་བར་བྱེད་པ་ལ་ཨིཥྚ་ཐྲྀ་ཧྲི་དང་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཉམས་ཆེན་ལས་འབྱུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གསང་བའི་རྡོ་རྗེའི་དབུས་སུ་ཧཱུྃ་ཡོད་པ་ལ་རྩ་གསུམ་གྱི་མས་སྣ་ཟུག་པར་བསམ། རྩ་གསུམ་གྱི་མས་སྣ་སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ཡིག་ལ་ཟུག་པར་བསམ། ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་དཀར་ནར་རེ་ཡར་བྱུང་སྟེ། དལ་བུ་དལ་བུས་སྤྱི་བོའི་སྟེང་སོར་བཞིའི་ཚད་ཙམ་དུ་སྐྲ་ལྷག་གིས་བྱུང་བར་བསམས་པས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་འཆར་རོ། །རྩ་གསུམ་ཀ་མི་གསལ་ན་དབུ་མ་དང་རྐྱང་མ་གཉིས་གསལ་གདབ། དེ་ཡང་མི་གསལ་ན་དབུ་མ་གཅིག་པུ་གསལ་བཏབ་པོ། ཡང་ན་རྩ་དབུ་མ་ཤིན་ཏུ་ཆ་ཕྲ་བ་མས་སྣ་གསང་བའི་རྡོ་རྗེའི་ཧཱུྃ་ལ་ཟུག་པར་བསམ། ཡས་སྣ་ལྟེ་ཆུང་ལ་ཟུག་པར་བསམ། ཡང་ཧཱུྃ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་ཡར་བྱུང་སྟེ་ལྟེ་ཆུང་གི་བར་དུ་སོང་བར་བསམས་ལ། རླུང་ཁ་ནས་སྒྲ་མེད་དུ་དགང་། དབུ་མ་དེ་སྦོམ་དུ་སོང་སྟེ་སྦ་ལྷུག་ཙམ་དུ་སོང་། ཡང་ཕྲ་རུ་སོང་ཏེ་ཏྲ་ཊ་ཙམ་དུ་སོང་བར་བསམས། དེ་ལྟར་སྤྱིལ་ཞིང་སྒོམ་པས་སྣང་བའི་དངོས་པོ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་འཆར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་འོག་གསང་བའི་སྙོམས་འཇུག་བསྒོམ་པས་ཏེ། དེའི་ལག་ལེན་ནི་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་གས་བྱེད་ཀྱི་ལིང་ག་དམར་པོ་གྱེན་དུ་བསྒྲེང་བ་ནི། འདི་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི། ཐབས་གཞན་གྱིས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རྗེས་འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་ངོ་། །གསུམ་པ་གེགས་སེལ་བཤད་པ་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ། བདེ་བའི་གེགས་བསལ་བ་དང་། འཛག་པའི་གེགས་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ཉམས་ཆེན་ལས་འབྱུང་བ་ནི། ལུས་བདེ་བས་སྨྱོས་ཤིང་འཛག་པ་སྐྱམ་བྱེད་ན། དང་པོར་སྨིན་མཚམས་སུ་ཤེས་པ་གཏད། དེ་ནས་རྗེ་རིང་རྗེ་རིང་ལ་སོང་ཞིང་རྗེ་མཐོ་རྗེ་མཐོ་ལ་ཤེས་པ་གཏད། མཐར་སྟེང་དུ་འཕང་། བགྲད་པའི་མཐུས་བསྲུང་། དེའི་ཚེ་བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཟུག་བྱུང་ན། གང་ན་སར་ལ་དོར་ཞིང་། རླུང་ལ་ཇན་དགས་སྦྱིན། རླུང་ཐམས་ཅད་གསོར་བསྒྲིལ་བ་ལྟར་གང་ན་སར་ཕུག་པར་བསམ་པས་སེལ་ལོ། །ཐྲ་མའི་ཉམས་ལ་རླུང་གང་ནས་རྒྱུ་བའི་ས་དེ་ཟབ་ཏུ་བསྡམ། མི་ཐུབ་ས་དང་མི་རྒྱུ་བའི་ས་ནས་ཕྱིར་ཟབ་ཏུ་བུད་པར་བྱ། འདི་ཡང་

ཞལ་ཤེས་ཡིན་གསུང་། རླུང་ཐམས་ཅད་བུ་ག་དགུ་དང་བ་སྤུའི་བུ་ག་ནས་ཕྱིར་འགྲོ་བར་བསམ། འདི་རླུང་ལ་ཕན་ཡང་ཁམས་ལ་བཟན་པས་ ཐུན་འཇོག་ཁར་བ་སྤུའི་བུ་ག་རྣམས་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་ལ་སོགས་པ་ཐེ་ལྷར་འཆམ་པས་བཀག་པར་བསམ། ལུས་བདེ་བས་སྙོམས་ཤིང་བརྐྱལ་ན། སྣ་རྩེ་དང་། མཛོད་སྤུ་དང་། སྤྱི་བོ་རྣམས་སུ་ཕར་ཁྲུ་གང་ཙམ་གྱི་སའམ་ནམ་མཁའ་ལ་ཤེས་པ་གཏད། དེའི་ཚེ་བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཟུག་ཟུང་ན་གང་ན་སར་ལ་དོར། སྤྱི་ར་རླུང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་བསྒོམ་པས། ཉམས་སྦྱོང་ཧྲིང་ངེ་འཛིན་ཡུལ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། ཤེས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། ལུས་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་གསུམ་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་བཞི་ལས། འདིར་ལུས་ལས་སྐྱེ་བ་ལའང་གསུམ་སྟེ། མཛོད་སྤུར་སྐྱེ་བ་དང་། གསང་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཁོལ་བུ་ཁོལ་བུར་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ལ་མཛོད་སྤུར་སྐྱེས་ན་ཟུག་དང་བཅས་པའི་བདེ་བ་འབྱུང་། ཡང་ན་དཔྲལ་བའི་གནས་སུ་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་གཅིག་བསྒོམ། དེའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་རྣམ་པ་གསལ་བ། བདེ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་འོར་ཟེར་སྣ་ལྔ་འཕྲོ་བ་ཞིག་བསྒོམ། ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ། སྨིན་མཚམས་སུ་མིག་གཅིག་བསམ། དེའི་ནང་ནས་ཕར་བལྟས་པས་ཁམས་གསུམ་ཀ་མཐོང་བར་བསྒོམ། ཡང་ན་སེམས་གསང་བའི་མན་ངག་ལྟག་སྐོར་བ་དང་འགྲོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒོམ། ཡང་ན་སེམས་གླད་པའི་དུང་ཁང་གི་ནང་དུ་འཕང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བསྒོམ་མོ། །གཉིས་པ་འཛག་པའི་གེགས་བསལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གེགས་བསལ་བ་དངོས་དང་། བཀྲད་པའི་མཐའི་གེགས་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། འཛག་པ་སྤྱིར་བསལ་བ་དང་། ཐེ་བྲག་ཏུ་བསལ་བ་དང་། མ་སེལ་ན་ཡོག་གནོན་བྱ་བ་དང་། གདོན་གྱིས་འཛག་པ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཐིག་ལེ་འཛག་པ་ཙམ་བྱུང་ན། རླུང་རྩོལ་བ་བཀག་སྟེ་སྲོག་ནས་བཏང་། ངག་གི་འགྱུར་བ། གླང་ཆེན་ཧྲིང་དང་སྟག་མོ་ངུས། །གཅན་གཟན་སྐྱུག་དང་ཕ་ལྟར་སྣོམ། །ཞེས་པས་ཐིག་ལེ་དྲངས་ཏེ། དེ་ནས་སེང་གེ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཁྱབ་པར་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་མིག་མི་གསལ་བ་བྱུང་ན། གྱེན་ཐུར་ལ་བཅག་པ་དང་། ཁྱར་ཙུང་ཟད་ཁྱར་བའི་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་ལམ་བྱས་པས་སེལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒོམ་པ་ཤེས་རབ་བླ་མ་ལ་དྲི་ཆེན་དང་དྲི་ཆུ་མི་ཐོན་པ་བྱུང་། དེ་བཅིར་བས་ཐིག་ལེ་འཛག་པ་བྱུང་བ་ལ། རྡུལ་ཐོན་

པའམ། རྩལ་ཕྱིན་པའི་དྲོ་བའི་བྱ་བ་ཉི་མ་གཅིག་བྱས་པས་སེལ་ལོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལ་འཇོང་ཀྱི་ཤ་ཚུན་ཚད་ནང་དུ་འདུས་པ་སྣུམ་བྱེད་པ་དང་། སྙིང་ན་ཧྲིལ་ཧྲིལ་ཁ་ན་ཡར་འཚངས་བ་སྣུམ་བྱེད་པ་དང་། དྲི་ཆེན་དང་དྲི་ཆུ་བསྡམས་པ་བྱུང་བ་ཙ་ཆུ་ལ་སྦྱར་བ་འཐུངས་པས། བྱུན་སྐམ་པོ་རི་བོང་གི་རིལ་མ་འདྲ་བ་ཆུ་དང་བཅས་ནས་སྟན་ཐོག་ཏུ་ཤར་གྱིས་བྱུང་བས་སེལ་ལོ། །རླུང་འཁྱོར་མ་གཅིག་རྣ་བར་ཐིག་ལེ་འཛག་པ་བྱུང་བ་ལ་ཚིལ་རྙིང་གི་དུད་པས་རྣ་བར་བདུག ཚ་ལྷངས་ཀྱིས་བྱུང་བ་དང་རྣ་བའི་ཤལ་ཡར་ལ་ལྟབ་ནས་མཉེས་པས་སེལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱོད་ལམ་དང་ཁ་ཟས་དང་། ལུས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་དང་། བསྡུང་སྐྱུག་དང་། ཐུང་སྦྱོང་རྒྱལ་བ་དམ་པའི་སྨོམ་བཟླས་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཐིག་ལེ་འཛག་པ་མ་སེལ་ན། ལོག་གནོན་བྱ་བ་སྟེ། རྡོ་གྲང་མོའམ། འཁྲུག་པ་ལ་འཚང་ར་དྲག་ཏུ་བརྡབས་པས་མི་སེལ་མི་སྲིད་ལ། འདི་དང་པོ་ནས་ནི་མི་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། ཐོད་པ་སྐོར་སྤུབས་མེད་པ་སྐྱ་ལྷོང་ངེ་བ་ཞིག་བསམ། དེའི་ནང་དུ་རང་ཉིད་ཤ་དང་ལྤགས་པ་དང་ནང་ཁྲོལ་མེད་པ་རུས་ཕྱེང་དུ་བསྒོམས་པས། ཐིག་ལེ་འཛག་པ་དང་། གདོན་དང་རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་བསྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་བཤད་པའི་མཐས་གེགས་བསལ་བ་ནི། བཤད་པའི་མཐའ་བསྲུང་བ་བྱས་པ་ལས། ཕྲང་བརྟང་བ་དང་། མིག་ལ་མཆི་མ་རྒྱུན་དུ་འཛག་པ་བྱུང་ན་ལྟོས་པ་མེད་པར་གན་རྐྱལ་དུ་འགྱེལ་བར་བྱ། སྤར་བ་ཤད་པའི་ཀུ་རུ་རའི་སྦྱོར་བ་བྱས་པས་སེལ་ལོ། །ལྟ་བ་འཇོ་བའི་རླུང་འཁྱོར་གྱི་གེགས་བསལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་འཕྲོས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། དམིགས་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་འཇོ་བ་བསྐྱངས་དྲགས་པས་སྤྱི་གཙུག་འབྱུར་བ་དང་། ལུས་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྩ་བའི་བླ་མ་བསྒོམ། དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་མེར་དེ་ཞུ་ནས། རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ཚངས་པའི་བུ་ག་ནས་ཞུགས། སྤྱི་བོ་ནས་རྐང་མཐིལ་གྱི་བར་ཁེངས་པར་བསམ། རང་གི་ནད་དང་། རིམས་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཐོན་པར་བསམ། ཁྱད་པར་དུ་གང་ན་སར་བདུད་རྩི་དེ་འཁྱིལ་བ་ལས། ནད་ཐམས་ཅད་དུ་བའམ་རླངས་པ་སྔོན་དམར་གྱི་རྣམ་པར་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐོན་པར་བསམ་པས་སེལ་ལོ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་བདེ་མཆོག་ཏུ་བསྒྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཁ་ཊྭཾ་གདཀར་པོ་མགོ་ཐུར་ལ་བསྟན་པ

གཅིག་བསམ། དེ་ལ་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པས། སྤྱི་གཙུག་ཚངས་པའི་བུ་ག་ནས་ཞུགས། ནད་གདོན་པའི་བར་སྣང་མ་བཞིན། དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་ལྷེ་བར་བཏད། ཐུན་གྱི་མཇུག་ཏུ་མགོ་བོ་དང་། ཐུག་པ་དང་། ཚིགས་པ་རྣམས་བརྟུང་། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་བྱས་པས་སེལ་ལོ། །དམིགས་པ་གཉིས་པ་ནི། རང་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་འཕེལ་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྙེ་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཅིག་བསྒོམ། དེའི་སྙིང་ཁར་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཞལ་མང་ཕྱག་མང་དེ་ཡང་འཕེལ་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བསྒོམ། དེའི་གསང་གནས་སུམ་མདོར་བླ་མ་རྣམས་ཁྲིག་གེ་བཞུགས་པས་བསྒོམ། ཞེས་པ་ལས་བཤད་པ་མེད་ཀྱང་། དེར་རྡོ་རྗེ་འཆང་བསྒོམ། དེའི་སུམ་མདོར་བདག་མེད་མ་བསྒོམ། དེའི་སུམ་མདོར་བིརྺ་པ་བསྒོམ་པ་ནས་བླ་མའི་བླ་མའི་བར་དུ་བསྒོམ། དེའི་སུམ་མདོར་རྩ་བའི་བླ་མ་བསྒོམ། དེའི་ལྟེ་བ་ལས་པདྨ་དཀར་པོ་གཅིག་བསྒོམ། དེའི་ལྟེ་བ་ལ་ཧཱུྃ་དཀར་པོ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གསལ་གདབ། དེའི་སུམ་མདོ་ནས་སྤྱི་གཙུག་གི་བར་སྟོང་སང་ངེ་བསྒོམ། སུམ་མདོ་ནས་སྤྱི་གཙུག་གི་བར་ཁ་ཊྃ་ག་དཀར་པོ་རྩེ་མོ་ཐུར་ལ་ལྟ་བ་གཅིག་བསམ། དེའི་རྩེ་མོ་དང་། རྩ་བ་དང་། རྐེད་པ་སོགས་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པས་བདེ་མཆོག་གི་སྐུ་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམ། བདེ་མཆོག་གི་སྐུ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པས་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མའི་སྐུ་ཐམས་ཅད་གང་། དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པས་བླ་མའི་བླ་མའི་སྐུ་ཐམས་ཅད་གང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུ་གང་བའི་བར་དུ་བསྒོམ། རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པས་བདེ་མཆོག་གི་སྐུ་གང་། དེའི་སྐུ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པས། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གི་སྐུ་གང་བར་བསྒོམ། དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་ལྟེ་བར་གཏད་པ་དང་། ཐུན་གྱི་མཇུག་ཏུ་མགོ་བོ་དང་། ཐུག་པ་དང་། རྐལ་ཚིགས་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྣ་མ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་འཕྲོས་པའི་དོན་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་སྙིང་མི་དགའ་ཞིང་ཁ་རུ་འཚང་བ་ལ་མཇུག་གུ་ཆུང་ངུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྒོམ། དེའི་ནང་དུ་རྩ་བའི་བླ་མ་བསྒོམ། དེ་ལས་མེ་འབར་ཏེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་ཏེ་བསྲེགས་པས་སེལ་ལོ། །གཉིས་པ་རང་ན་བཞམ་གཞན་ན་བ་བྱུང་ན། སེམས་ཅན་ཕ་མ་བྱས་པའི་དྲིན་ཅན་ཁ་སྟག་ཡིན་པས། བདེ་བ་དང་ལྡན་

པར་བྱ་སྙམ་དུ་དང་པོ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྒོམ། དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྟ་བ་བསྒོམ་པར་བྱ་སྟེ། བདག་དང་། གཞན་དང་། གང་ན་བའི་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ། སྤྲོས་དང་བྲལ་བ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །དེས་སེལ་ལོ། །གསུམ་པ་གཞན་སེམས་མི་བདེ་བ་དང་། སྙིང་མི་དགའ་ཞིང་ལུས་ཚ་ཤིག་ཤིག་བྱུང་ན། རང་གི་ལག་པའི་མཐིལ་དུ་པཾ་ཡིག་དཀར་པོ་ཞིག་བསྒོམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་པས་གང་ན་བའི་སྙིང་ཁར་སོང་སྟེ། འོད་ཟེར་དེས་སྙིང་ཁ་གང་ཞིང་། སྙིང་བསིལ་སང་སང་སོང་བར་བསམ་པས་སེལ་ལོ། །བཞི་པ་རང་ཉིད་ལ་གདོན་གྱིས་གནོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཤས་ཆེ་བའམ། སྒྲིབ་པ་ཤས་ཆེ་བའི་རྟོག་པ་འབྱུང་བའམ། རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་དབྱུང་བར་འདོད་ན། རང་གི་ལུས་དེ་ཕྱི་ནང་ཕྱོག དེ་ཡང་འཕོངས་ནས་ཕྱོག་པས་ཚིལ་གོང་བཞག་པ་དང་འདྲ་བར་བསམ། དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་ཤེས་པ་བཏད། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བསྒོམ། དེའི་རྐང་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དཀྱིལ་བའི་ལྷུགས་ཀྱི་ས་གཞི་ལ་བརྡབས་པར་བསྒོམ། ལྷག་མ་བྱུང་ན་དེའི་རྐང་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་འཕངས་པར་བསྒོམས་པས་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་བོ། །དྲུག་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་གེགས་ཕྲ་མོ་བསལ་བ་ལ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། སྤྱིར་ན་བ་བསལ་བ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉམས་དམས་པ་བསལ་བ། དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བསལ་བ། ལུས་ཐམས་ཅད་མ་བདེ་བ་བསལ་བ། ལུས་ཐམས་ཅད་སྦྲིད་ཅིང་རྩ་ཆུ་སྦོམ་པ་བསལ་བ། སྟོད་སྨད་འབྲུར་བ་སྙམ་པ་བསལ་བ། འབྲུམས་ཤིང་སྐྱུག་པ་བསལ་བ། ཐུར་སེལ་མ་ཐོན་པ་བསལ་བ། སྲིན་པོའི་ལམ་བློགས་པ་བསལ་བ། དཔུང་པ་ཞ་བ་བསལ་བ། མཐེ་བོང་དང་སྲིན་ལག་སྐྲངས་པ་བསལ་བ། ལྟེ་མི་བདེ་བ་བསལ་བ། ཁ་ཆུ་འཛག་པ་བསལ་བ། སོ་ན་བ་བསལ་བ། ཀྲུར་པོ་བསལ་བ། ཁུ་བའི་སྐྱོན་བསལ་བ། དང་པོ་ནི། རླུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཁ་ཟས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ན་བ་ཙམ་ལ་ཐུན་བཞིར་བཅད་དེ། རླུང་སྲོག་རྩོལ་བརྒྱ་རྩ་རེ་བསྒོམ། དེས་ན་ཚ་ཆེར་སོང་ན་སེང་གེ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་གྲགས་ཙམ་དུ་བྱ། གཉིས་པ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་ལུང་སྟོང་དུ་ཕྱིན་ལ་དུང་འབུད། ཁུས་བཏབ། རི་ལ་སོགས་པའི་མཐོ་སའམ། བྲག་ལ་སོགས་པའི་གཡང་སར་བསྡད་ཅིང་

ཐུར་ལ་བལྟས་པས་སེལ། གསུམ་པ་ནི། ཟས་ངེས་མེད་དུ་བསྟེན། བྱ་བ་ཆུང་བར་བྱས་པས་རླུང་ནང་དུ་གནས་པ་ཤས་ཆེའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་ནོར་དང་བདེ་བ་ཙུང་ཟད་སྐྱེ་ཡང་། རྟག་ཏུ་ཤུགས་ཆུང་ཞིང་ཉམས་དམས་ན། དེ་བསལ་བ་ལ་གསུམ། རླུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། དམིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རླུང་སྟོལ་བ་བཀག་སྟེ་སྲོག་ནས་བཏང་། གཉིས་པ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། སྤྱོད་ལམ་ཉལ་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། འགྲོ་བ་དང་གཉིད་གང་གིས་ཧིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་ལྟ་བག་ཡངས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བསྟེན་པའོ། །གསུམ་པ་དམིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། སྔར་བཤད་པ་ལྟར་སྙིང་མཚམས་སུ་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་དམར་པོ་བསྒོམ། དེའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་རྣམ་པ་བསལ་བ། བདེ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་འཕྲོ་བ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་པའོ། །དེའི་ཡན་ལག་ནི་ཤེས་པ་མི་བདེ། འགྲོ་སྙིང་འདོད་ན། ཧོག་རྩེ་པ་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཨེ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལ་ཤེས་པ་གཏད། ཡང་ཁྲོ་སྙིང་འདོད་པ་སྟེ་ཐིག་པ་ཟ་བ་བྱུང་ན་ནང་དུ་བསྒོམས་པས་སེལ་ལོ། །གསུམ་པ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བསལ་བ་ནི། དམ་ཚིག་ཉམས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་འཕེལ། དེ་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཤས་ཆེ་བ་འབྱུང་། དེ་ལས་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་མི་མཉེས་པས་རང་གི་ལུས་ལ་ན་ཚ་འབྱུང་སྟེ། ཕུང་པོའི་བདུད་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བསལ་བ་ནི། ཀྲང་བཤགས་ལ་འབད་པ་ཏེ། དམ་ཚིག་གསོ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་ནི་མན་ངག་གི་གནད་དམ་པ་ཡིན། བཞི་པ་ལུས་ཐམས་ཅད་མ་བདེ་བ་བསལ་བ་ནི། སྒོམ་ཆེན་ཇོར་འབབ་ལ་ལུས་ཐམས་ཅད་མ་བདེ་བ་བྱུང་བ་ལ། ཆུར་ཞུགས་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས། དེས་ཀྱང་མ་ཕན། ལུས་ལ་བུ་ག་མང་པོའི་སྦྱོར་བ་བྱས། དེས་ཀྱང་མ་ཕན་པ་ལ། དབུ་མའི་གནས་ཤིན་ཏུ་བདེ་བའི་གནས་ལ་བསླབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁོང་སྟོང་། ཧིང་སྟོད་ཁ་གྱེན་ལ་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ག་ཧར་རེ་ཡོད་པ་བསམ། འོག་ཐྲོ་བ་ཞབས་ཐོལ་བ་ལྟར་བུ་ག་ཧར་རེ་ཡོད་པ་བསམ། རླུང་སྲོག་རྩོལ་དང་བསྟུན་ཏེ་ནང་དུ་འཇུག་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་དུ་བའམ། རླངས་པ་སྔོན་དམར་གྱི་རྣམ་པའམ། རྣག་ཁྲག་གི་རྣམ་པས་འོག་སྒོ་ནས་ཐོན། འོག་སྒོ་དེ་ནས་ཀྱང་རྒྱང་རིང་དུ་མར་ཐོན་པར་བསམ། རླུང་ཕྱིར་ལྡང་བའི་ཚེ་ནད་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་སྦྲ་མ་དང་འདྲ་

བར་སྙེང་གི་བུ་གནས་འཇོན་པར་བསམ། དེ་ལྟར་ཐུན་གཉིས་སམ་གསུམ་བསྒོམས་པས་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྡེ་བ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྒྲིད་ཅིང་རྩ་ཆུ་སྦོམ་པ་སེལ་བ་ནི། ཧོར་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། རྩ་ཆུ་སྦོམ་པ་མ་བྱུང་བ་ལ། བལ་ལས་བྱས་པའི་འབེ་ལྟོ་མཁལ་ཁུང་དང་གསུམ་པ་ལ་བཙུག་སྙེ་མགོ་ཏིང་ལྡོག སྲི་བོ་ས་ལ་མ་རེག་པར་བྱ། གྲོགས་གཞན་གཅིག་གིས་རྐང་པའི་མཐིལ་ནས་རིམ་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་བཙག་པར་བྱ། མཐར་མཇུག་གུ་ཆུང་བརྫངས་པས་ཆུ་སྦོན་པོ་མང་པོ་ཁ་ནས་སྐྱུག་པ་བྱུང་བས་སེལ་ལོ། །དྲུག་པ་སྟོད་སྨད་འབྱུར་བ་སྐྲམ་པ་བསེལ་བ་ནི། རྐེད་པ་མེད་པར་སོང་ནས་རོ་སྟོད་རོ་སྨད་གཉིས་མེད་པར་སོང་སྐྲམ་པའམ། མགོ་བོ་དང་བ་ཤང་ལམ་འབྱུར་བ་སྐྲམ་ནས་མི་བདེ་བ་བྱུང་ན། ལུས་ཁས་བུབ་ཏུ་ཉལ། རྐང་པ་བརྐྱང་། གྲོགས་གཞན་ཞིག་གིས་རྐང་པ་ནས་རྐེད་པའི་ཡར་ནེམ་མར་ནེམ་བཙག་པས་སེལ་ལོ། །བདུན་པ་འབྲུམས་ཤིང་སྐྱུག་པ་བསལ་བ་ནི། འབྲུམས་པ་དང་། སྐྱུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྨད་གྲང་བ་ཞུགས་པ་ན། རྐང་པ་དཀྱིལ་དཀྲུང་བཅའ། ལུས་དང་ཡན་ལག་སྒྲིམ། མིག་གྱེན་ལ་ལྡོག ཁ་བཙུམས་ནས་མེལ་ཏེ་བྱ། མཐེ་བོང་ནང་དུ་བཙུག་པའི་ལག་པ་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་བཅའ་ཞིང་། གཡས་གཡོན་བརྐྱང་བསྐུམ་རེ་མོས་བྱ། མཐར་ཁྲོ་བོའི་སྡིགས་མཛུབ་གཡས་སུ་བྱ། གཡོན་དུ་བྱ། དེས་ངེས་པར་དྭོད་སྐྱེ་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱུག་པ་བསལ་བ་ནི། སྟོད་དུ་སྐྱུགས་ན་ཟས་མ་ཞུས་པའི་གོང་དུ་རླུང་ཁ་ནས་སྦྲ་བཅས་སུ་བཏང་། ཞུས་ཟིན་ན་སྦྲ་མེད་དུ་བཏང་བས་སེལ་ལོ། །བརྒྱད་པ་ཐུར་སེལ་མ་ཐོན་པ་བསལ་བ་ནི། སྤྲིན་ཉན་པ་བྱ་བ་དྲི་ཆེན་མ་ཐོན་པ་ལ། ད་བ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱང་བ། ཕབས། བུལ་ལྡོག་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ། ཚ་དེའི་ཕྱེད་ཚོད་སྒོག་པ་དང་སྣུར་ལ་འདག་པ་བྱ། དེ་མར་དཀར་ལ་བསྲེས་ཏེ། རིལ་བུ་མཐེའུ་ཆུང་གི་ཚིགས་བར་མ་ཙམ་བྱ། རིལ་བུ་གསུམ་སྲིན་པོའི་ལམ་དུ་བཙུག དེའི་རྗེ་བསྲེགས་པའི་སྙེང་དུ་ལྷུགས་པའམ། རས་ལ་སོགས་པས་བཀབ་ནས་སྲིན་ཞལ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བདུག རིལ་བུ་བག་ཙམ་ཕྱིར་འབུར་བ་བྱུང་ན་ཡང་མི་སྐྱོན་ནོ། །ཟླ་བ་རེ་རེའམ། གཉིས་གཉིས་སམ། གསུམ་གསུམ་དུ་ཨག་ནེ་འབར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པར་བྱ། །ཞེས་པའོ། །དགུ་པ་སྲིན་པོའི་ལམ་ཐྲུགས་པ་བསལ་བ་ནི། སྲིན་པོའི་ལམ་

ལྷུགས་པ་ཞེས་པ་གཞང་ལུག་པ་སྟེ། དེ་བསལ་བ་ནི་ཚ་བ་གསུམ་ཞིབ་པར་བཏགས་ནས་མར་ནག་དང་སྦྲར་
ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐོལ། དེ་ནས་བལ་ལམ་རས་ལ་སོགས་པའི་འཇམ་པོས་གཞང་ལུག་པ་དེ་ཉིད་ལ་བྱུག དེ་
ནས་ལྷགས་པ་རློན་པ་ལོ་ལོན་པ་གཉིས་མེ་ལ་བསྲོས་ཏེ་དེ་ལ་བརླན་པར་བྱ། དེ་ཡང་གཅིག་བསྲོ་བའི་བར་
ལ་གཅིག་རློན་པ་སྟེ་རེ་མོས་བྱ། དེས་རིམ་གྱིས་ནང་དུ་བསྡུད་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱིར་ཡང་ལུས་ཀྱི་སྣད་དྲོ་བ་
དང་། རྐང་པ་མེ་ལ་སྲོ་བ་དང་། རྐང་པ་ལ་བྱུག་པ་བྱེད། སྤོ་དད་ལ་སོགས་པ་སྦྱོང་བ་དང་། ཁུར་བ་སྐམ་ཆ་ལ་
སོགས་པའི་བག་ཕྱེ་སྤང་བར་བྱ། སྐབས་སུ་ཆང་ལ་ཅོང་ཞི་བཏབ་ནས་བཏུང་བར་བྱའོ། །བཅུ་པ་དབྱུང་པ་ཞ་
བ་བསལ་བ་ནི། སྤྱུག་སྔོན་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་བྱ་བས་སྐོམ་ཐེངས་གཅིག་བྱས་པས་དབྱུང་པ་ཞ་བ་བྱུང་། དེ་
བསལ་བ་ནི། ལུས་ཕྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལག་ལེན་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཕྲིན་ལས་སོ་གཉིས་ལས།
ཨཏྣ་ཧྣ་ལེ་ཏ་ཀ་པུས་མོ་བསྐུམ། །ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྐོམ་ཐག་ཚུལ་དུ་འཁྱུད། །གང་ན་འོག་ཏུ་བཙུག་ཅིང་
ཉལ་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རླུང་ཁ་སྦྱར་ཞིང་དབྱུང་པ་ཞ་བའི་ཕྱོགས་སྤྲིན་བེར་བེར་བྱུང་གི་བར་དུ་
འོག་ཏུ་གཞུག་པས་སེལ་ལོ། །ཡང་མོ་སྔོན་ཞེས་པ་ཞིག་ལ་དབྱུང་པ་སྐམས་པ་བྱུང་བ་ལ། ཤེས་པ་གསང་
གནས་སུ་གཏད། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དྭངས་མ་རྒྱ་གསུམ་ནས་རིམ་གྱིས་དྲངས་ཏེ། གང་དབྱུང་པ་སྐམས་
པར་འགྲོ་བར་བསམས་པས་སེལ་ལོ། །བཅུ་གཅིག་པ་མཐེ་བོང་སྲིན་ལག་སྐྲངས་པ་བསལ་བ་ནི། སློབ་
དཔོན་རྒྱུག་ཅེས་བྱ་བས་མཐེ་བོང་སྲིན་ལག་སྐྲངས་པ་བྱུང་བ་ལ། དེ་ནི་ཡན་ལག་གི་རླུང་རང་གནས་སུ་ཞི་བ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་བསལ་བ་ནི། སོར་མོ་གང་ན་བ་དེ་ལག་པས་དལ་བུས་འཛིན་པས་སེལ། དེ་སོར་
མོ་གཞན་ན་བ་ལ་ཡང་བྱས་པས་སེལ་ལོ། །བཅུ་གཉིས་པ་ལྟེ་མི་བདེ་བ་བསལ་བ་ནི། བླ་མའི་ཞང་པོ་གཅིག
ལ་ལྟེ་མི་བདེ་ཞིང་ལྡིབ་པ་བྱུང་། བཟླས་པ་བྱས་པས་ཁ་ལྟེས་གང་ནས་སྨྲ་མི་ཤེས་པ་བྱུང་། དེ་བསལ་བ་ནི་
ནང་པར་སྤུ་དྲོ་ལངས་མ་ཐག་ཤིང་གི་ཁྲིས་ལེའི་བུད་བཞར། རས་ལ་སོགས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་ལྟེ་ཕྱི། དེ་ནས་
བཙུན་མོའི་བདུད་རྩི་ནག་པོ་སྦྲང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལྟེ་ལྟེ་ཆུང་ན་ཡར་ལྡོག ལྟེ་རྒྱ་བསྐྱུལ་ཞིལ་མཆིལ་མ་མེད་
པར་བྱ། སྐོམ་ན་ཆང་བག་རེ་བཏུང་། ཟ་ལ་སོགས་པ་བསིལ་བའི་བཏུང་བ་སྤང་བར་བྱའོ། །བཅུ་གསུམ་པ་ཁ་

ཚུ་འཛོག་པ་བསལ་བ་ནི། རྟག་ཏུ་ཁ་ཚུ་འཛག་པའམ། ལྕེ་ཚུང་སྐམ་པའམ། གྲེ་བ་སྐམས་ན་དེ་བསལ་བ་ནི། ལྕེ་ཀན་ལ་སྦྱར། ལྕེ་རྩ་བསྒྲུལ། ཐུན་མཚམས་སུ་སུཾ་ལས་བདུད་རྩི་འཛག་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་བསམ། མགོ་བོ་དྲང་པོར་བཏང་བས་སེལ། ལྕེ་ཚུང་སྐམས་ན་ལུས་ཐམས་ཅད་བསྐམས། ཁ་ཚུ་འཛག་ན་ལུས་ཀྱི་བཅུད་འཚོར་བ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་བཞི་པ་སོ་ན་བ་བསལ་བ་ནི། སོ་ན་ན་རླུང་བསྡམས་ལ། སོ་གཉིས་ཀྱང་བསྡམས། མཆུ་རྟག་ཏུ་མཉེད། མི་ཐུབ་པ་དང་རླུང་དལ་བུས་བཏང་བས་སེལ་ལོ། །བཅོ་ལྔ་པ་རྒྱུར་པོ་བསལ་བ་ནི། རྒྱུར་པོར་སོང་ན་ལུས་ཀྱི་གནད་ཅིག་ཕྱུར་བྱ་ཞིང་། སྒོམ་ཐག་བཅིང་། ལྟོ་བ་དང་བརླ་སྦྱར། རོ་སྟོད་ཕྱིར་དགྱེ་བར་བྱ། དེས་སེལ། སྤྱིར་ཡང་ལུས་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་དྲུག་དང་ལྡན་པར་བྱས་པས་རྒྱུར་པོ་སེལ་ལོ། །བཅུ་དྲུག་པ་ཁུ་བའི་སྐྱོན་བསལ་བ་ནི། ཁུ་བའི་སྐྱོན་གྱིས་སྨིན་མཚམས་སུ་སྐྲངས་པ་བྱུང་ན་ཐུར་སེལ་སྟེང་དུ་ཏགས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས། དེ་བསལ་བ་ནི། ཀང་པ་དང་སྤྱི་བོ་གཉིས་སུ་བྱུག་པ་བྱ། ཀང་པ་བརྡབ་པ་སྟེ་བརྡུང་། སྐོར་བ་བྱ། ཐུར་ལ་ཅུང་ཟད་འགྲོ། གྱེན་ལ་མི་འགྲོ། དེའི་བྱེ་བྲག་ལ་མིག་འབྱུར་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་། རྣ་བ་གཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་དོ། །བདུན་པ་ཐུན་མོང་གི་གནད་དམ་དག་དྲུག་གི་དང་པོ་གསུམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞེན་པ་བཟློག་པ་དང་། བརྒྱལ་བ་བསླང་བ་དང་། འཁོར་བ་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག་ཏུ་བདེ་བ་སྐྱེས། དེ་ལ་སྲེད་པའི་དབང་གིས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་དུ་འཕེལ་དུ་མ་བཏུབ་པ་ལས། དེ་བསལ་བ་ནི། ལུས་རྡོ་རྗེ་དཀྱིལ་དཀྲུང་བྱ། ལག་པ་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་བྱས་ཏེ་སྙིང་ཁར་བསྣོལ། མིག་ལྟ་བའི་འགྱུར་བ་བྱ། ཤེས་པ་སྟེང་གི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ལ་གཏད་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་བདེ་བ་དང་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །བརྒྱལ་བ་བསླང་བ་ནི། འགོག་པའི་སྙོམས་འཇུག་གི་རྩར་རླུང་སེམས་ཐིམ་པས་དྲན་མེད་འགྲོ་སྟེ་བརྒྱལ་བའམ། ཡང་ན་བདེ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བརྒྱལ་བ་བྱུང་བ་དེ་བསལ་བ་ནི། གྲོགས་གཞན་ཞིག་གིས་ལག་པ་ཚུར་བཅུག་སྟེ། གང་བརྒྱལ་བ་དེའི་སྙིང་འཕར་བའི་མཚམས་སུ་བརྣན་པས་བརྒྱལ་བ་སེལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་འཁོར་བ་བསྡུ་བ་དང་། རླུང་འཁོར་བ་བསྡུ་བ་དང་། ཐིག་ལེ་འཁོར་

བ་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྩ་མདུད་གྲོལ་བའི་གནས་སུ་ཞུགས་ཏེ། ཐིག་ལེ་དེ་རྣམས་ཕྱོག་
གཅིག་ཏུ་མ་འདུས་པར་འཕོར་བ་ལས། རང་གི་ལུས་ཧེ་ཆ་མང་པོར་སོང་བ་ཏེ། རང་གི་ལུས་འདྲ་འདྲ་གཅིག་
དང་གཉིས་དང་བཅུ་ལ་སོགས་པ་སྣང་བའི་ཉམས་འབྱུང་བའོ། །དེ་བསལ་བ་ནི། རང་གི་ལུས་གང་གསལ་བ་
དེའི་སྙིན་མཚམས་སུ་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པས་སེལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟར་ཉིན་ཞག་ལ་སོགས་
པའི་རླུང་ཟིན་པའི་འཁྲོ་ལ་རླུང་སྐད་ཅིག་ཀྱང་འཛིན་མ་ནུས་པ་བྱུང་ན། རླུང་ཐམས་ཅད་དབུ་མར་འཇུག་མ་
ནུས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་དེ་བསལ་བ་ནི། བཀླ་གཉིས་བསྐྲིལ་བའི་བར་ནས་རྡོ་རྗེ་ཡར་ལ་བཏོན། ལག་པ་
གཡས་པ་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ་དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་ལྟིད་བསྐུར་ལག་པ་གཡོན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རླབས་མནན།
རླུང་གི་གནད་དང་པོ་སྣ་བུག་གཡས་པ་ནས་ཧུབ་པ་ནི་དགུག་པ། གཡོན་པའི་སྣ་བུག་ནས་ཧུབ་པ་ནི་དགང་
བ། ཁ་ནས་ཧུབ་པ་ནི་རེངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྤྱེལ་མར་བསྒོམས་པས་རླུང་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་
པ་ནི་ཐིག་ལེ་འཛག་པ་སྟེ། དེ་བསྡུང་བ་ནི། ལུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་། ངག་གི་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་འགྱུར་
བ་དང་། གུ་གུལ་དཀར་ནག་གིས་དབང་པོའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་བདུག་པ་དང་། ཁྲམ་གསར་གྱི་སྒོ་ང་ཟ་མ་ཏོག་
ལ་སོགས་པར་བཅུག་སྟེ་སྐྱུད་པའི་དྲ་བའི་ནང་དུ་བཞག་སྟེ་གསང་གནས་སུ་འདོགས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་
བཤད་ཀྱི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །ཞར་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་འཕོར་བ་བསྡུད་པ་ནི། རེས་འགའ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་
བར་སྐྱེ་ཡང་། དེ་རྒྱུན་ཆད་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབབ་ཞིག་བྱུང་ན། དེ་བསལ་བ་ནི། ལུས་རྡོ་རྗེ་དཀྱིལ་
དཀྲུང་བཅའ། ལག་པ་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་སྙིང་ཁར་བསྣོལ། ཤེས་པ་རྙང་མཐིལ་དུ་གཏད། དེ་ནས་ཀྱང་མར་
འོག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོས་བརྩེགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཞིང་ཁམས་ལ་ཤེས་པ་
གཏད་པས་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཆོག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།། ༄ །།བླ་མ་འཇམ་དབྱངས་ཐུགས་ཀྱི་བང་
མཛོད་ལས། །ལེགས་པར་འོངས་པའི་གེགས་སེལ་ནོར་བུའི་ཕྲེང་། །སྐལ་ལྡན་རང་དང་གཞན་གྱི་དད་པ་
ཡི། །རྒྱལ་མཚན་རྩེ་ལ་བཀོད་དེ་ཐོས་བསམ་གྱིས། །ཕྱི་དོར་བྱས་ན་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །བདེ་བླག་
ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་གོར་མ་ཆག ཁོན་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་ནི། །ནུབ་ཀྱི་རི་རྩེར་ལྷུང་གྱུར་ཅིང་། །ཤེས་ལྡན་

ཐུན་མཚམས་འོད་ཀྱང་ཉམས། །ལྷུན་པོ་སྡིག་སྦྱོད་འབྱུང་པོའི་བྱ། །སྟོབས་དང་ལྡན་ཞིང་དར་བའི་ཚེ། །ལེགས་བཤད་སྣང་བ་འཆར་ན་ཡང་། །ཕལ་ཆེར་ལྟ་བའི་སྐལ་བ་མེད། །དེ་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཕན་སྙམ་མེད། །བདག་ནི་བརྩོན་འགྲུས་མི་ལྡན་ཞིང་། །བློ་གྲོས་མིག་ཀྱང་ཉམས་གྱུར་པས། །རྩེད་ཐོ་ཙུང་ཟད་བྲིས་པ་འདི། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །དགེ་དེས་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས། །གནས་སྐབས་སྡུག་བསྔལ་བྲལ་བ་དང་། །བཅུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པར་ཤོག །གེགས་སེལ་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི། རྗེ་བཙུན་བླ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་དྲོད་ཀྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱངས་པ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་གི་པཎྜི་ཏ་ཀརྨ་གཱིརྟི་ཤྲཱི་བྷ་དྲས། ཐེལ་གདོན་ཞེས་པ་མེ་ཕོ་རྟའི་ལོ་ཆུ་སྟོད་ཟླ་བའི་ཕྱོགས་དང་པོའི་དགའ་བ་གཉིས་པ་ལ། དཔལ་ས་སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་བྲང་མོ་ཆེར་སྦྱར་བའོ།། །།